

Selbsthilfegruppen- Wegweiser Landkreis Groß-Gerau

Selbsthilfegruppen Self-help groups
Yardımlaşma Grupları Rehberi Gruppi
di auto-aiuto grupos de autoayuda de
esta guía guide groupes d'entraide
Указатель групп самопомощи
Self-help groups Grupe za samopomoć
دليل المعونة الذاتية Gruppi di auto-
aiuto grupos de autoayuda de esta
guía guide groupes d'entraide
Указатель групп самопомощи Selbst-
hilfegruppen Yardımlaşma Grupları
Rehberi Self-help groups
راهنمای گروههای خود یاری
guide groupes d'entraide
Grupe za samopomoć



Herausgeber:

Selbsthilfebüro Groß-Gerau im Landratsamt

Wilhelm-Seipp-Str. 4, Raum 551

Kontakt: Annemarie Duscha

Tel.: 0 61 52 / 98 94 70

Fax: 0 61 52 / 98 99 94 70

E-Mail: selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Übersetzungen: Übersetzer-Connection, Friedberg;
ELOQUIA GmbH, Frankfurt

Layout, Satz: P. Baumgardt, Offenbach

Druck: Imprenta, Obertshausen

Juni 2019

Mit freundlicher Unterstützung



Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen



Selbsthilfebüro Groß-Gerau

Kontakt-, Beratungs- und Informationsstelle zur Unterstützung der Selbsthilfe im Kreis Groß-Gerau

Wir bieten:

- **Beratung und Information** über Selbsthilfe und Gruppenarbeit
- **Vermittlung** in Selbsthilfegruppen
- **Hilfe** bei der Gruppengründung
- **Vernetzung und Fortbildung** für Selbsthilfegruppen
- **Bereitstellen/ Vermitteln von Gruppenräumen**
- **Veranstaltungen, Aktionen, Arbeitstagungen, Fachgespräche**
- **Publikationen:** Selbsthilfegruppenwegweiser, Selbsthilfemagazin TIPP, Informationen über verschiedene Krankheitsbilder (auch mehrsprachig)
- Bereitstellung **mehrsprachiger Info-Materialien** über verschiedene Krankheitsbilder für die Selbsthilfegruppenarbeit.
- Bereitstellen/Vermitteln von **Gruppenräumen**

Kontaktadresse:

PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH

Selbsthilfebüro Groß-Gerau im Landratsamt

Wilhelm-Seipp-Str. 4, Raum 551

64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 / 98 94 70, Fax: 0 61 52 / 98 99 94 70

E-Mail: selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

www.paritaet-projekte.org

Ansprechpartnerin:

Annemarie Duscha

**Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter
Schweigepflicht!**

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,



Selbsthilfegruppen spenden Menschen in schweren Lebenssituationen Trost und Hilfe. Durch sie erfahren Menschen, dass sie nicht hilflos sind und dass sie selbst einiges zur Linderung ihrer Probleme beitragen können. Das macht Mut und gibt Kraft!

Die Paritätische Projekte gGmbH bietet mit ihren fünf Selbsthilfebüros in Groß-Gerau, Darmstadt, Erbach, Offenbach und Fulda Kontaktstellen für Selbsthilfegruppen und Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen oder gründen möchten. Unsere Mitarbeitenden sind als kompetente Ansprechpersonen für Sie da und helfen Ihnen gerne weiter. Unsere Büros sind gut vernetzt und vermitteln Ihnen gerne auch Angebote in benachbarten Landkreisen. Für bestehende Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeinteressierte gibt es vielseitige Veranstaltungen und Fortbildungen, über die wir auf unserer Internetseite informieren.

Ich wünsche allen Bürgerinnen und Bürgern eine gute Zusammenarbeit mit dem Selbsthilfebüro.

Herzlichst,
Ihr

Holger Koch,
Geschäftsführer der Paritätische Projekte gGmbH

Sehr geehrte Damen und Herren,



wenn Menschen sich mit einem Problem alleine fühlen, finden sie in Selbsthilfegruppen Gemeinschaft, Unterstützung und andere – gleichfalls Betroffene –, die zuhören und Mut machen. Wer eine Selbsthilfegruppe aufsucht, ist nicht länger allein! Selbsthilfe trägt zur Genesung und Gesunderhaltung bei.

Nicht umsonst wird sie inzwischen als „vierte Säule des Gesundheitssystems“ bezeichnet.

Die gesellschaftliche Bedeutung dieser Form des bürgerchaftlichen Engagements ist nicht zu unterschätzen. Auch im Kreis Gros-Gerau sind zahlreiche Selbsthilfegruppen aktiv. Zu ihrer Unterstützung haben wir im Mai 2017 das Selbsthilfebüro im Landratsamt eingerichtet.

Ein Ergebnis von dessen Arbeit ist dieser jährlich erscheinende Wegweiser, in dem Sie eine Vielzahl von Selbsthilfegruppen nachschlagen können, die es im Kreisgebiet gibt: von „A“ wie Alzheimer bis „Z“ wie Zuckererkrankung. Und sollten Sie einmal nicht die passende Gruppe finden, berat Sie unser Selbsthilfebüro gern zur weiteren Suche oder Gründung einer Gruppe.

Ihr Landrat

Thomas Will

Vorwort

In diesem Wegweiser finden Sie einen Überblick über die verschiedenen Selbsthilfegruppen in Ihrem Landkreis. Egal, ob Sie ein gesundheitliches Problem haben oder Ihr Alltag aus anderen Gründen schwierig ist: Es gibt in Ihrer Nähe Selbsthilfegruppen zu vielen unterschiedlichen Themen. Vielen Menschen tut es gut, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und Informationen zu teilen. Probieren Sie es aus! Mit den in dieser Broschüre angegebenen Telefonnummern oder E-Mail-Adressen der Selbsthilfegruppen können Sie mit den passenden Ansprechpersonen in Kontakt treten.

Bei Fragen können Sie sich auch an die Fachkräfte des Selbsthilfebüros wenden. Wir unterstützen Sie dabei, selbst aktiv zu werden.

Unsere Angebote und der Besuch von Selbsthilfegruppen sind kostenlos!

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe treffen Menschen zusammen, die unter gleichen Erkrankungen, Süchten oder anderen gemeinsamen Problemen leiden, z.B. Diabetes, Krebs, Alkohol, Depression, Trennung, Trauer usw.

In einer Selbsthilfegruppe

- sprechen Menschen über ihre Sorgen, Probleme
- tauschen Informationen und Erfahrungen aus
- lernen von und miteinander mit ihren Schwierigkeiten umzugehen
- ermutigen und unterstützen sich Menschen gegenseitig.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten – melden Sie sich bei uns!

Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Wir beraten und unterstützen Sie gern.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht!

Foreword

This directory gives you an overview of the self-help groups in your local district. No matter whether you have a health problem, or find your day-to-day life difficult for other reasons, there are self-help groups for a range of different topics in your area. Many people find that comparing notes and sharing information with others who are affected in the same way is beneficial to them. Try it out for yourself! With the telephone numbers or e-mail addresses of the self-help groups shown in this brochure, you can get in touch with the right contact partner.

Should you have questions, you can also contact the self-help group experts. We will help you to become active yourself.

The services we offer, and participation in self-help groups, are free of charge!

What is a self-help?

In a self-help group, people come together who suffer from the same conditions, addictions or other problems, e.g. diabetes, cancer, alcohol, depression, separation, grief, etc.

In a self-help group, participants

- Speak about their worries or problems
- Exchange information and experience
- Learn to deal with their difficulties from one another, and together
- Enjoy mutual encouragement and support.

If you would like to establish or attend a self-help group, get in touch with us! All inquiries will be treated in confidence. We would be pleased to advice and support you.

All our staff members are bound to professional discretion.

Önsöz

Bu rehberde, bölgenizde faaliyet sürdüren çeşitli yardımlaşma gruplarının isim ve adres listesi yer almaktadır. Ama sağlık sorunları ama hayatınızı karartan herhangi başka sıkıntılar, sorunlarınız ne olursa olsun sizin de başvurabileceğiniz yakın çevrenizde bulunan çeşitli konularda faaliyet sürdüren yardımlaşma grupları bulunmaktadır. Diğer mağdurlarla biraraya gelip iletişim kurarak bilgi paylaşımında bulunmanın bir çok insana faydalı olup huzur verdiği bilinmektedir. Siz de deneyin, denemekte fayda vardır. Bu broşürde belirtilen telefon numaraları ya da e-posta adreslerini kullanarak ilgili yardımlaşma grubunda görev yapan yetkililerle iletişim kurulabilirsiniz.

Sorularınızı yardımlaşma merkezinde görevli uzman çalışanlara iletebilirsiniz. Faaliyete geçmek isteyen herkese yardımcı olacağız. Hizmetlerimizden yararlanma ve yardımlaşma gruplarına katılma karşılığında ücret talep edilmemektedir!

Yardımlaşma gurupu nedir?

Yardımlaşma grubunda, örneğin diyabet, kanser, alkol sorunları, depresyon, ayrılık, yas gibi sağlık, bağımlılık veya diğer ortak sorunları olan bireyler biraraya gelir.

Yardımlaşma grubuna katılan bireyler,

- sorun ve sıkıntılarını dile getirirler;
- bilgi ve deneyimlerini paylaşırlar;
- birbirlerine faydalı olarak sorunlarıyla baş etmeyi birlikte öğrenirler;
- birbirlerine cesaret verip destek olurlar.

Yardımlaşma grubu kurmak ya da herhangi gruba katılmak isterseniz merkezimize başvurun!

Tüm başvurular gizlilik ilkeleri kapsamında işleme alınacaktır. Size memnuniyetle danışmanlık hizmeti ve destek verilecektir.

Tüm çalışanlarımız meslek sırrını korumakla mükelleftir.

Premessa

In questa guida troverete una panoramica dei diversi gruppi di auto-aiuto nel vostro circondario. Indipendentemente dal fatto che abbiate un problema di salute o difficoltà nella vita quotidiana per i più svariati motivi, vicini a voi ci sono gruppi di auto-aiuto che si interessano di molte tematiche differenti. A molte persone fa bene scambiare pareri con altre persone con le stesse difficoltà e condividere informazioni. Provate anche voi! Con i numeri di telefono o gli indirizzi e-mail dei gruppi di auto-aiuto indicati in questo opuscolo potete mettervi in contatto con le persone di riferimento adatte.

Se avete domande, potete rivolgervi anche agli specialisti dell'ufficio di auto-aiuto. Vi aiuteremo ad assumere voi stessi un ruolo attivo.

Le nostre offerte e la visita di gruppi di auto-aiuto sono gratuite!

Che cosa è un gruppo di auto-aiuto?

In un gruppo di auto-aiuto si incontrano persone, che soffrono di stesse malattie, dipendenze o di altri problemi comuni, ad esempio diabete, tumore, alcool, depressione, separazione, lutto, ecc.

In un gruppo di auto-aiuto

- le persone parlano delle loro preoccupazioni, dei loro problemi
- si scambiano informazioni ed esperienze
- imparano a gestire le loro difficoltà aiutandosi fra loro
- si incoraggiano e supportano a vicenda.

Se desiderate fondare o visitare un gruppo di auto-aiuto, rivolgetevi a noi! Tutte le richieste vengono trattate con riservatezza. Saremo lieti di fornirvi consulenza e supporto.

Tutti i collaboratori si attengono all'obbligo di mantenere il segreto professionale.

Introducción

En esta guía encontrará un resumen de los diferentes grupos de autoayuda de su región. Independientemente de si se trata de un problema de salud o si tiene dificultades en su día a día por otros motivos, en su región hay grupos de autoayuda relacionados con muchos temas. Hay muchas personas a las que les va bien hablar con otras personas afectadas e intercambiar opiniones. ¡No se quede con las ganas de probarlo! Mediante el número de teléfono y la dirección de correo electrónico del grupo de autoayuda indicados en este folleto puede ponerse en contacto con la persona adecuada.

Si tiene dudas, puede dirigirse a los especialistas de la oficina de autoayuda. Le ayudamos a mantenerse activo. Nuestras ofertas y la visita a los grupos de autoayuda son gratuitas.

¿Qué es un grupo de autoayuda?

En un grupo de autoayuda se reúnen personas con las mismas enfermedades, adicciones u otros problemas, por ejemplo, diabetes, cáncer, alcohol, depresión, separaciones, duelo, etc.

En un grupo de autoayuda

- las personas explican sus preocupaciones y problemas,
- intercambian opiniones y experiencias,
- aprender a convivir con las dificultades,
- se animan y se dan apoyo los unos a los otros.

Si quiere participar en un grupo de autoayuda o crear uno, póngase en contacto con nosotros. Todas las solicitudes se tratarán con confidencialidad. Le asesoraremos y daremos apoyo con mucho gusto.

Todos los empleados están obligados a mantener el secreto profesional

Avant-propos

Dans ce guide, vous trouverez un aperçu des différents groupes d'entraide dans le domaine de la santé, classés par thèmes et activité régionale (ville et arrondissement d' Groß-Gerau).

Les numéros de téléphone ou les adresses courriel vous permettent de contacter les interlocuteurs des groupes respectifs.

Pour toutes questions, veuillez vous adresser au personnel pédagogique qualifié du Selbsthilfebüro (bureau d'entraide) d' Groß-Gerau. Vous aidez les personnes ayant des problèmes de santé à devenir actifs par leurs propres moyens. L'expérience montre qu'il est utile de s'informer et de s'échanger collectivement avec d'autres personnes concernées en plus des soins médicaux.

Qu' est-ce que c'est, une groupe d' entraide?

Dans une groupe d'entraide, il y a des gens qui se rencontrent et qui souffrent de la maladie, toxicomanie ou des autres problèmes communs; p.e. le diabète, le cancer, l' alcool, les drogues, le bulimie/ anorexie.

Dans une groupe d'entraide

- les gens parlent de leurs soucis, problèmes
 - on se donne des informations , des conseils ou on parle de son expérience
 - a l' aide de l' autre on apprend comment s' y prendre avec ses problème
 - on s' encourage et on apporte son soutien aux autres
- Si vous souhaitez de fonder ou de visiter une groupe d'entraide- répondez nous. Toutes les demandes sont traité confidentiellement. Nous vous conseillons et nous apportons notre soutien à vous volontiers.

Tous les collaborateurs sont soumis au secret professionnel !

Uvod

U ovom informativnom putokazu naći ćete informacije o različitim grupama za Samopomoć u Vašem mjestu ili okolini. Bilo da imate neki zdravstveni problem ili neki drugi problem koji Vam otežava svakodnevni život: U vašoj neposrednoj blizini postoje grupe za Samopomoć koje se bave različitim temama. Mnogi ljudi dožive olakšanje kad im se pruži prilika da svoja lična iskustva i razne informacije razmjene sa drugim osobama koje su pogođene na sličan način ili imaju slične probleme. Pomoću u brošuri navedenih informacija: telefonski brojevi i email adrese možete stupiti u kontakt sa organizatorima Vama odgovarajuće grupe za Samopomoć. Ako Vam nešto nije jasno ili imate pitanja, obratite se našim suradnicama i suradnicima u Uredu za Samopomoć. Mi ćemo Vas podržati da se aktivirate i nađete odgovarajuću Samopomoć-grupu. Naše ponude i učestvovanje u grupama za Samopomoć je besplatno!

Šta je grupa za Samopomoć?

U grupama za Samopomoć se nalaze osobe koje boluju od iste bolesti, ovisnosti ili imaju slične probleme, naprimjer: diabetis, obolenje raka, alkohol, depresija, raskid, tugovanje za bliskom osobom itd.

U grupi za Samopomoć

- Imate priliku da razgovarate o Vašim brigama i problemima
- Razmjenjujete informacije i iskustva
- Učite jedni od drugih kako da se ophodite sa vašim tegobama/ problemima
- Imate priliku da se međusobno podržavate i ohrabrujete.

U slučaju da želite osnovati grupu za Samopomoć, ili da učestvujete u jednoj od grupa, obratite nam se! Sa svim upitima se ophodimo apsolutno diskretno. Rado Vas savjetujemo i pružamo Vam podršku.

Naše suradnice i suradnici moraju se pridržavati dužnosti čuvanja tajne/ obavezi diskrecije.

مقدمة

تجدون في هذا الدليل نظرة عامة حول مختلف مجموعات المساعدة الذاتية في نطاق دائرتك البلدية. سيان ما إذا كانت لديكم مشكلة صحية أو كانت حياتكم اليومية تتسم بالصعوبة لأي سبب آخر: توجد بالقرب منكم مجموعات مساعدة ذاتية تدور حول موضوعات كثيرة مختلفة. كثير من الناس يشعرون بالارتياح عندما يقومون بتبادل الخبرات والمعلومات مع آخرين معنيين بنفس الموضوع. يمكنكم تجربة ذلك! بواسطة الأرقام الهاتفية أو عناوين البريد الإلكتروني لمجموعات المساعدة الذاتية المذكورة في هذا الكتيب يمكنكم إقامة الاتصال بالأشخاص المناسبين المعنيين بتلقي مخاطبتكم.

عند وجود أسئلة أو استفسارات يمكنكم أيضا الاتصال بالمستخدمين المتخصصين بمكتب المساعدة الذاتية. نحن يسرنا تقديم الدعم لكي تقوموا بأنفسكم بمباشرة نشاط فعال.

العرض المقدم منا والتردد على مجموعات المساعدة الذاتية مجاني وبدون أي مقابل!

ما هي مجموعة المساعدة الذاتية؟

مجموعة المساعدة الذاتية هي تلك المجموعة التي يلتقي فيها الأشخاص الذين يعانون من نفس الإصابة المرضية، أو من نفس نوع الإدمان أو من مشاكل مشتركة أخرى، مثل مرض السكر أو مرض السرطان أو الإدمان على الكحول أو الاكتئاب أو الانفصال أو الحزن الخ ...

في إطار مجموعة المساعدة الذاتية:

- يتحدث الناس عن همومهم ومشاكلهم
- يتبادلون المعلومات والخبرات
- يتعلمون مع بعضهم ومن بعضهم كيفية التعامل مع المصاعب والمشاكل التي تعترضهم
- يشجع ويدعم الناس بعضهم بصورة متبادلة.

إذا كنتم ترغبون في تكوين أو التردد على مجموعة مساعدة ذاتية – يرجى منكم الاتصال بنا! كافة الاستفسارات والرغبات يتم معالجتها تحت الحفاظ على السرية والكرمان. يسرنا أن نقدم لكم المشورة والدعم.

كافة المستخدمين والمستخدمات يخضعون لواجب الحفاظ على السرية والكرمان!

Предисловие

В данном указателе вы найдете обзор различных групп самопомощи вашего района. Не имеет значения, столкнулись ли вы с проблемой со здоровьем или ваши будни тяжелы по другим причинам, в вашем регионе есть группы самопомощи, работающие по различным направлениям. Многим приносит облегчение возможность обменяться опытом и информацией с другими, находящимися в таком же положении, людьми. Попробуйте и вы! По указанным в брошюре номерам телефонов или адресам электронной почты групп самопомощи вы можете связаться с соответствующими контактными лицами.

Если же у вас возникли вопросы, то с ними вы можете обратиться и к специалистам Бюро самопомощи. Мы поддержим вас в вашем стремлении стать активным участником. Наши услуги и посещение групп самопомощи бесплатны!

مقدمه

در این راهنما یک نگاه اجمالی به گروه‌های مختلف خودیاری در منطقه ایالتی خود کسب خواهید کرد. تفاوتی نمی‌کند که آیا مشکل سلامتی دارید یا زندگی روزمره شما به دلایل دیگر دشوار است؛ در نزدیکی شما گروه‌های خودیاری در خصوص موضوعات مختلف وجود دارند. برای بسیاری از افراد، برقراری ارتباط با سایر افرادی که دچار مشکل هستند و تبادل نظر و اشتراک گذاری اطلاعات با آنها احساس خوبی ایجاد می‌کند. خودتان امتحان کنید! با استفاده از شماره تلفن‌ها یا ایمیل‌های مربوط به گروه‌های خودیاری ارائه شده در این بروشور، می‌توانید با مخاطبان مناسب تماس برقرار کنید.

چنانچه سئوالی دارید، می‌توانید به متخصصان در دفتر گروه خودیاری مراجعه کنید. ما از شما حمایت می‌کنیم تا فعال باشید.

خدمات ما و بازدید از گروه‌های خودیاری رایگان است!

Что представляет собой группа самопомощи??

В группе самопомощи встречаются люди, страдающие от одной и той же болезни, зависимости или другой общей для всех проблемы, например, диабета, рака, алкоголя, депрессии, развода, скорби по умершим и т. п. В группе самопомощи

- люди делятся своими тревогами и проблемами,
- обмениваются информацией и опытом,
- учатся друг у друга и все вместе справляться со сложностями,
- вдохновляют и поддерживают друг друга.

Если вы хотите основать или посещать группу самопомощи – обращайтесь к нам! Все запросы обрабатываются конфиденциально. Мы с радостью предоставим вам консультацию и поддержку.

Все сотрудники обязаны соблюдать конфиденциальность!

گروه خودیاری چیست؟

در یک گروه خودیاری، افرادی که از بیماری‌ها، اعتیاد یا سایر مشکلات مشترک رنج می‌برند، به عنوان مثال دیابت، سرطان، الککل، افسردگی، جدایی، غم، و غیره با یکدیگر ملاقات می‌کنند.

در یک گروه خودیاری

- افراد راجع به نگرانی‌ها، مشکلات خود صحبت می‌کنند
- به تبادل تجربیات و اطلاعات می‌پردازند
- از یکدیگر و با کمک هم یاد می‌گیرند که با مشکلات خود کنار بیایند
- افراد به یکدیگر انگیزه داده و از هم حمایت می‌کنند.

اگر قصد دارید یک گروه خودیاری تاسیس کنید یا به آن مراجعه کنید - با ما تماس بگیرید! تمام درخواست‌ها به صورت محرمانه بررسی می‌شوند. ما با کمال میل به شما مشاوره داده و از شما حمایت می‌کنیم.

تمام کارکنان اصول رازداری را رعایت می‌کنند.

Allgemeine Lebensbewältigung 24

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi... Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)... Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

Erkrankungen und Behinderungen 26

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller... Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری های فیزیکی و معلولیت

Krebserkrankungen 34

Cancers... Kanser hastalıkları... Malattie tumorali... Cáncer... Maladies cancéreuses... Онкологические заболевания... Obolenja raka

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

Sucht und Abhängigkeit 37

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipendenza... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и зависимость... Zavisnost

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Psychische Probleme und Erkrankungen 42

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar... Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psiquicos... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и проблемы... Psihička obolenja i problemi

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

Wichtige Adressen 44

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes... Indirizzi importanti... Adresses importantes... Важные адреса... Važne adrese

عناوين هامة
آدرس های مهم

Nützliche Internetadressen 53

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles... Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса... Korisne internet adrese

عناوين إنترنت مفيدة
آدرس های اینترنتی مفید

Sie suchen eine Gruppe zu einem bestimmten Thema? Alle vorhandenen Gruppen finden Sie im Stichwortverzeichnis auf den nächsten Seiten!

ADIPOSITAS

- Adipositas-Selbsthilfegruppe Gruppe Mainz
- „Wer wagt gewinnt“ 26
- Adipositas-Selbsthilfegruppe Gruppe
- „Dicke Freunde“ Raunheim 26

AHC18+**→ ALTERNIERENDE HEMIPLEGIE****ALKOHOLSUCHT****→ SUCHT ALLGEMEIN**

- Anonyme Alkoholiker Gruppe Groß-Gerau 38

ALTERNIERENDE HEMIPLEGIE

- Alternierende Hemiplegie (AHC18+) e.V. 26

ALZHEIMER

- Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft
- Rüsselsheim e.V. 27
- Begleitung durch den ehrenamtlichen Helferkreis
- der Alzheimer- und Demenzkrankengellschaft
- Rüsselsheim e.V. 50

ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER

- Angehörige seelisch erkrankter Menschen 42
- Sozialpsychiatrischer Verein Kreis Groß-Gerau e.V.,
- Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen
- mit psychischen Erkrankungen in Biebesheim 42

BLINDHEIT**→ SEHBEHINDERUNG****BLUTHOCHDRUCK****→ SCHLAGANFALL****BRUSTKREBS**

- Selbsthilfegruppe für junggebliebene Frauen mit
- Brustkrebs „Die Rosa Kriegerinnen“ 34

BEHINDERUNG**→ GEISTIGE BEHINDERUNG**

- Förderkreis für behinderte Menschen e.V.
- Raunheim 28

DEPRESSION**→ MEDIKAMENTENABHÄNGIGKEIT**

- Selbsthilfegruppe für depressive Menschen,
- SHG „Zur Insel“ 43
- Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau 54

DEMENZ**→ ALZHEIMER****DIABETES**

- Diabetiker Hessen-Selbsthilfegruppe Groß-Gerau ... 28
- „Zuckerrunde“ 29

GEHÖRLOSIGKEIT**→ SCHWERHÖRIGKEIT****GESCHLECHTERIDENTITÄT /****SEXUELLE OREIENTIERUNG**

- Pro Familia Beratungsstelle - Projekt Queerformat .. 46

GEISTIGE BEHINDERUNG

- Freizeitgruppe für Erwachsene des Basis e.V.
- Mainspitze 24

HARNINKONTINENZ

- Selbsthilfegruppe Harninkontinenz bei Frauen 29

HASHIMOTO-THYREOIDIS

- Selbsthilfegruppe Turtle Helpers Groß-Gerau 29

HAUTKREBS**→ MELANOM****HOSPIZ**

- Hospiz Mainspitze e.V. 46
- Rüsselsheimer Hospizhilfe e.V. 47
- Wegwarte – Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst
- Ried e.V. 47

JUNGE SELBSTHILFE

- move36 – Regional.Global. Das Magazin für Dich! ... 54
- NAKOS – Nationale Kontakt- und Informationsstelle
- zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfe-
- gruppen 53

KRANKENKASSEN**→ SELBSTHILFEFÖRDERUNG****KREBSERKRANKUNGEN ALLGEMEIN****→ BRUSTKREBS****→ LEUKÄMIE****→ MELANOM****→ MYELOM**

- Frauensebsthilfe nach Krebs 34

LEBENSGESTALTUNG

- "Mitten im Leben" Gesprächskreis u. Geselligkeit 24

LUNGENERKRANKUNGEN

COPD-Gruppe Rüsselsheim 29

LEUKÄMIE

Leukämiehilfe Rhein-Main e.V. (LHRM) 35

Myelodysplastische Syndrome (MDS)

Patienten Interessengemeinschaft (IG) 35

MELANOM

Melanom Selbsthilfe „Orchidee“ für Betroffene
und Angehörige 36

MEDIKAMENTENABHÄNGIGKEIT

Entzug von Antidepressiva 37

MISSBRAUCH

Wildwasser Groß-Gerau e.V.,
Psychosoziale Fachberatungsstelle 47

MIGRATION

Büro für Integration des Kreises Groß-Gerau 50

– Ehrenamtliche Dolmetscher 50

– Ehrenamtliche Integrationslotsen 51

Bundesministerium für Gesundheit (BMG)

Internetportal „Migration und Gesundheit“ 54

Selbsthilfebüro Groß-Gerau 44

MULTIPLE SKLEROSE

Multiple Sklerose (MS) Selbsthilfegruppe Nauheim,
„Die Stehaufmännchen“ 30

MYELOM

Myelom-Gruppe 36

PARKINSON

Jung und Parkinson 30

Parkinson Selbsthilfegruppe Groß-Gerau /

Rüsselsheim 30

Parkinson Regionalgruppe Mainz / Mainspitze 30

PARTNERSCHAFT**→ TRENNUNG**

Pro Familia 49

PATIENTENBEGLEITUNG

Begleitung bei Krankenhausentlassung

Generationenhilfe Rüsselsheim e.V. 51

Bürger helfen Bürgern e.V. 51

Generationenhilfe Naunheim e.V. 51

Soziales Netz Gemeinde Trebur 51

Generationenhilfe Mainspitze e.V. 52

Kleeblatt Kelsterbach e.V. 52

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN**→ ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER****→ DEPRESSION**

EA Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für
emotionale und seelische Gesundheit

Rüsselsheim 43

Gesundheitsamt des Kreises Groß-Gerau,

Sozialpsychiatrischer Dienst 48

Projekt Psycholotsen 43

Unabhängige Beschwerdestelle im

Kreis Groß-Gerau 48

SCLERODERMIE

Scleroderma Liga e.V., Regionalgruppen Mainz &
Frankfurt 32

SCHILDDRÜSENERKRANKUNGEN**→ HASHIMOTO-THYREOIDIS****SEHBEHINDERUNG**

Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V.,

Bezirksgruppe Darmstadt Südhessen 33

SELBSTHILFE ALLGEMEIN**→ SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN**

Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG) Selbsthilfe e.V. ... 53

Deutsche Arbeitsgemeinschaft (DAG)

Selbsthilfegruppen e.V. 53

Landesarbeitsgemeinschaft

Selbsthilfekontaktstellen in Hessen 53

NAKOS - Nationale Kontakt- und Informations-

stelle zur Anregung und Unterstützung von

Selbsthilfegruppen 53

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen

SHG AG Rüsselsheim 49

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen 53

Gesetzliche Krankenversicherung 54

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN

KISS Mainz 44

Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden 44

Selbsthilfebüro Darmstadt 44

Selbsthilfebüro Groß-Gerau 45

Selbsthilfebüro Odenwaldkreis	45
Selbsthilfebüro Offenbach	45
Selbsthilfebüro Osthessen	45
Selbsthilfekontaktstelle Bergstraße (Heppenheim)	45
Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt / Main-Taunus-Kreis	45
Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt	46
SEXUALITÄT	
→ GESCHLECHTERIDENTITÄT/ SEXUELLE ORIENTIERUNG	
Pro Familia	49
SCHWERHÖRIGKEIT	
Cochlear-Implantate (CI)	
– Netzwerk Darmstadt-Dieburg	32
Verein Gutes Hören Ried e.V.	32
SCHILDDRÜSENERKRANKUNGEN	
→ HASHIMOTO-THYREOIDIS	
SCHLAGANFALL	
Selbsthilfegruppe Schlaganfall / Bluthochdruck Wiesbaden	32
STERBEBEGLEITUNG	
→ HOSPIZ	
SUCHT ALLGEMEIN	
Anonyme Alkoholiker	37
ASS Alkohol- und Suchtselbsthilfe e.V.	
– Beratungsstelle Groß-Gerau	38
– Beratungsstelle Riedstadt-Goddelau	38
– Geschäftsstelle im Elisabethenstift Darmstadt	38
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe	38
Guttempler Gemeinschaft "Altrhein"	39
Guttempler Gemeinschaft "Die Chance"	39
Kreuzbund DV Mainz e.V.	
– Gruppen in Rüsselsheim	39
– Gruppen in Raunheim	41
– Gruppen in Groß-Gerau	41
TRENNUNG	
Pro Familia	49
Trennung mit Kind	24
Verlassene Großeltern	24

A Diese Gruppen werden aufgrund des besonderen Unterstützungsbedarfs der Teilnehmenden angeleitet

NEU Diese Gruppe wurde neu gegründet!



Diese Gruppe wurde von zugewanderten Menschen einer bestimmten Herkunftsregion gegründet und/oder behandelt u.a. das Thema Migration



Diese Gruppe ist mehrsprachig

Diese Zeichen erleichtern Ihnen das Auffinden von Gruppen mit bestimmten Merkmalen.

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistència general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

Allgemeine Lebensbewältigung

A

GEISTIGE BEHINDERUNG

Freizeitgruppe Erwachsene des Basis e.V. – Mainspitze

Jutta Kirschner Tel.: 0 61 44 / 3 37 95 21
jutta.kirschner@basis-ev.com
www.familienentlastender-dienst.info

Treffen: Taunusstr. 2, 65462 Ginsheim, nähere
Informationen auf der Homepage

NEU

TRENNUNG

Trennung mit Kind?

Tel.: 0 61 52 / 98 94 70
selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org

Treffen: Groß-Gerau, nähere Informationen auf
Anfrage

NEU

TRENNUNG

Verlassene Großeltern

Tel.: 0 61 52 / 98 94 70
selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Treffen: EUTB-Beratungsstelle, Moselstr. 33,
65428 Rüsselsheim, nähere Informationen auf
Anfrage

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistència general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

NEU

LEBENSGESTALTUNG

„Mitten im Leben“ Gesprächskreis und Geselligkeit

Tel.: 0 61 52 / 98 94 70
selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Treffen: Rüsselsheim, nähere Informationen auf
Anfrage

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

ADIPOSITAS

Adipositas Selbsthilfegruppe „Wer wagt gewinnt“

Nadya Born Tel.: 0 61 31 / 76 09
nadya-born@web.de

Treffen: Jeden 4. Dienstag im Monat,
17.30 - 19.45 Uhr, Parcusstr. 8, 55127 Mainz,
1. Stock (Aufzug vorhanden)

NEU

ADIPOSITAS

Adipositas Selbsthilfegruppe „Dicke Freunde Raunheim“

Conny Grunert Tel.: 01 60 / 99 01 54 65
connys-igsl@t-online.de

Treffen: Jeden 1. und 3. Freitag im Monat 18.00 -
20.00 Uhr, Holzblockhütte „Garteneck“, Schnelser
Weg 1, 65479 Raunheim

ALTERNIERENDE HEMIPLEGIE

Alternierende Hemiplegie (AHC18+) e. V.

Marek Parowicz 01 73 / 8 18 68 53
Fax: 0 61 44 / 33 50 27

ahc18plus@gmail.com
www.ahc18plus.org/

Treffen: nähere Informationen auf Anfrage

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

A

ALZHEIMER

Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e. V.

Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Regina Drescher Tel.: 0 61 42 / 21 03 73
Fax: 0 61 42 / 21 03 74

info@alzheimer-ruesselsheim.de
www.alzheimer-ruesselsheim.de

Treffen: Jeden Montag 10.00 - 12.00 Uhr, 3 Termin-
blöcke jährlich mit je 10 Einheiten, nähere Informa-
tionen auf Anfrage

Sprechstunde: täglich 09.00 - 12.00 Uhr,
Frankfurter Str. 12, 65428 Rüsselsheim

Gesprächskreis für pflegende Angehörige Kelsterbach

Groß-Gerau Rüsselsheim

Mathilde Schmitz Tel.: 0 61 42 / 21 03 73
Fax: 0 61 42 / 21 03 74

info@alzheimer-ruesselsheim.de
www.alzheimer-ruesselsheim.de

Treffen: nähere Informationen zu allen Gesprächs-
kreisen auf der Homepage

Sprechstunde: täglich 09.00 - 12.00 Uhr,
Frankfurter Str. 12, 65428 Rüsselsheim

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

BEHINDERUNG

Förderkreis für behinderte Menschen e. V. Raunheim

Annette Berg Tel.: 0 61 42 / 96 41 58
fbm-raunheim@web.de

Treffen: nähere Informationen auf Anfrage

DIABETES

Diabetiker Hessen – Selbsthilfegruppe Groß-Gerau

Gerhard Schäfer Tel.: 0 61 52 / 8 64 59
Schaefer.bg@web.de
www.diabetiker-gg.de

Treffen: Jeden 2. Montag im Monat, Sommerhalb-
jahr um 20.00 Uhr, Winterhalbjahr um 19.30 Uhr,
Haus Raiss Frankfurter Str. 46, 64521 Groß-Gerau

NEU

HASHIMOTO-THYREOIDIS

Turtle Helpers Groß-Gerau

Eva Dorothee Hill 01 71 / 2 71 71 11
hashimotoschild@web.de

Treffen: Jeden 1. Mittwoch im Zweimonats-
rhythmus, 18 Uhr, Kreisklinik Groß-Gerau,
Multifunktionsraum Nr. 095, Wilhelm-Seipp-Str. 3,
64521 Groß-Gerau

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

DIABETES

Zuckerrunde

Sabine Martin Tel.: 0 61 05 / 4 48 11
Fax: 0 61 05 / 4 44 84
sued-apo@t-online.de

Treffen: Jeden Montag (Vierteljährlich), 19.30 Uhr,
Evangelisches Gemeindezentrum Walldorf,
Ludwigstr. 64, 64546 Mörfelden-Walldorf

HARNINKONTINENZ

Selbsthilfegruppe Harninkontinenz bei Frauen

Heilke Zwirn Tel.: 0 61 42 / 88 18 81
Fax: 0 61 42 / 88 40 19
zwirn@gp-ruesselsheim.de

Treffen: Jeden 2. Freitag im Monat, 15.00 - 17.00
Uhr, GPR Klinikum, Konferenzraum 3,
August-Bebel-Str. 59, 65428 Rüsselsheim

LUNGENERKRANKUNGEN

COPD-Gruppe Rüsselsheim

Hartmut Thienger Tel.: 0 61 42 / 6 18 42
hartmut.thienger@t-online.de
www.juergen-frischmann.de/ruesselsheim.htm

Treffen: Jeden 4. Samstag im Monat, 14.00 Uhr, GPR
Klinikum, Konferenzsaal III, August-Bebel-Str. 59,
65428 Rüsselsheim

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

MULTIPLE SKLEROSE

Multiple Sklerose (MS) Selbsthilfegruppe Nauheim, „Die Stehaufmännchen“

Gisela Kübelbeck Tel.: 0 61 52 / 6 23 44

Treffen: Jeden 3. Dienstag im Monat, 16.00 - 18.00
Uhr, Heinrich-Kaul-Platz, 64569 Nauheim

Stammtisch: Jeden 1. Freitag im Monat,
18.00 - 21.00 Uhr, Restaurant Hessischer Hof,
Bahnhofstr. 37, 64569 Nauheim (ehrenamtliche
Beratung für Betroffene).

NEU

PARKINSON

Jung und Parkinson (JUP) Hessen-Süd

Renate Hauwasser Tel.: 0 15 25 / 1 32 39 92
renate.hauwasser@outlook.de
[https://jung-und-parkinson.de/index.php/verein/
regionalgruppen/hessen-sued](https://jung-und-parkinson.de/index.php/verein/regionalgruppen/hessen-sued)

Treffen: Jeden 1. Samstag im Monat, Groß-Gerau,
nähere Informationen auf Anfrage

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

PARKINSON

Parkinson Selbsthilfegruppe Groß-Gerau/ Rüsselsheim

Tel.: 0 61 52 / 8 11 07

www.parkinson-gross-gerau.de

Treffen: Jeden 4. Freitag, 15.00 Uhr, Haus Raiss,
Frankfurter Str. 46, 64521 Groß-Gerau

Gymnastik:
Jeden Montag um 14.00 Uhr, Sporthalle SV Klein-
Gerau, Heinrich-Engel-Str. 2, 64572 Büttelborn
(Klein-Gerau)

PARKINSON

Parkinson Regionalgruppe Mainz/Mainspitze

Irmgard Reinheimer Tel.: 0 61 44 / 22 15
Irmgard.Reinheimer@t-online.de

Treffen: nähere Informationen auf Anfrage

Gruppengymnastik: Jeden Donnerstag,
09.00 - 10.00 und 10.00 - 11.00 Uhr, Albert-Schwei-
tzer-Schule, Karl-Liebknecht-Straße 18,
65462 Ginsheim-Gustavsburg

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

SCHLAGANFALL

Selbsthilfegruppe Schlaganfall / Bluthochdruck Wiesbaden

Stephanie Pauli Tel.: 06 11 / 42 31 12
st.pauli-wiesbaden@web.de

Treffen: Jeden 2. Mittwoch im Monat,
15.00 - 17.00 Uhr, Gesundheitsamt Wiesbaden,
Konradinerallee 11, 65199 Wiesbaden

SCHWERHÖRIGKEIT

Cochlear-Implantate (CI) – Netzwerk Darmstadt-Dieburg

Renate Hilker Tel.: 0 60 71 / 6 38 31 01
hilker@civhrm.de
www.civhrm.de

Treffen: Termine auf Internetseite, Anmeldung
erbeten

SCHWERHÖRIGKEIT

Verein Gutes Hören Ried e.V.

Horst Moser Tel.: 0 62 58 / 9 05 89 35
Fax: 0 62 58 / 90 31 52

service@gh-ried.info
www.vgh-ried.info

Treffen: Jeden 2. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr,
Restaurant Fontanella (Stadthalle Gernsheim),
Wallstr. 2, 64579 Gernsheim

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

SCLERODERMIE

Scleroderma Liga e.V.

Regionalgruppe Frankfurt/Main Regionalgruppe Mainz

Elke Frenzel Tel.: 0 61 95 / 8 06 99 90
01 51 / 22 43 01 72

elke.frenzel@scleroliga.de
www.scleroliga.de

Treffen: nähere Informationen auf Anfrage

SEHBEHINDERUNG

Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. – Bezirksgruppe Darmstadt Südhessen

Ulrike Stumm Tel.: 0 61 51 / 2 71 09 09

Treffen: nähere Informationen auf Anfrage
Rheinstr. 94, 64295 Darmstadt

Cancer...Kanser Hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer...
Maladies cancéreuses...Онкологические заболевания...
Oboljenja od raka...

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

Krebserkrankungen

BRUSTKREBS

Selbsthilfegruppe für junggebliebene Frauen mit Brustkrebs „Die Rosa Kriegerinnen“

Franziska Tel.: 0 61 45 / 5 24 12
01 63 / 3 73 85 49

www.rosakriegerinnen.de

Treffen: Jeden 3. Mittwoch (alle 2 Monate),
19.00 Uhr, GPR-Klinikum, Nähere Information auf
Anfrage, August-Bebel-Str. 59, 65428 Rüsselsheim

KREBS ALLGEMEIN

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Tini Nold Tel.: 0 61 52 / 9 77 41 81
info@baugeschaeft-nold.de
www.frauenselbsthilfe.de/ruesselsheim-html

Treffen: Jeden 2. Mittwoch im Monat, 15.30 Uhr,
Gemeindezentrum St. Christophorus, Platanenstr.
63, 65428 Rüsselsheim (Eingang Waldweg)

Cancers...Kanser hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer...
Maladies cancéreuses...Онкологические заболевания...
Obolenja raka...

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

LEUKÄMIE

Leukämiehilfe Rhein-Main e.V. (LHRM)

Angelika Stippler Tel.: 0 61 42 / 3 22 40
Fax: 0 61 42 / 17 56 42

buero@lhrm.de
www.LHRM.de
www.mds-patienten-ig.org
www.myelom.net

Treffen: Jeden 1. Dienstag im Monat, Nähere Infor-
mation auf Anfrage Restaurant La Forchetta,
Am Treff 11 (am Stadttheater), 65428 Rüsselsheim

LEUKÄMIE

Myelodysplastische Syndrome (MDS) Patienten Interessengemeinschaft (IG)

Anita Waldmann Tel.: 0 61 42 / 3 22 40
Fax: 0 61 42 / 17 56 42

buero@lhrm.de
www.mds-patienten-ig.org

Treffen: Nähere Informationen auf Anfrage

Krebserkrankungen

Cancer...Kanser Hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer...
Maladies cancéreuses...Онкологические заболевания...
Oboljenja od raka...

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

NEU

MELANOM

Melanom Selbsthilfe „Orchidee“ für Betroffene und Angehörige

Gudrun Tiebe Tel.: 01 79 / 6 63 90 77
gudrun.tiebe@t-online.de
www.melanom-selbsthilfe-orchidee.de

Treffen: Jeden 2. Samstag im Monat,
10.00 - 12.00 Uhr, Spektrum-Rhein-Main, Kirchstr. 3,
64521 Groß-Gerau

MYELOM

Myelom-Gruppe

Anita Waldmann Tel.: 0 61 42 / 3 22 40
Fax: 0 61 42 / 17 56 42
buero@lhrm.de
www.myelom.net

Treffen: Jeden letzten Donnerstag im ersten Monat
eines Quartals (Januar, April, Juli, Oktober),
18.00 Uhr, Rüsselsheim, nähere Informationen zum
Treffpunkt auf Anfrage

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence...Uyuşturucu ve Bağımlılık...Dipen-
denze...Adicción y dependencia...Dépendance...Наркомания и
зависимость...Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Sucht und Abhängigkeit

ALKOHOLSUCHT

Anonyme Alkoholiker

Gruppe Groß-Gerau

Ute Tel.: 0 61 51 / 1 92 95
www.anonyme.alkoholiker.de

Treffen: nähere Informationen auf Anfrage

NEU

MEDIKAMENTENABHÄNGIGKEIT

Entzug von Antidepressiva

Martina Tel.: 01 75 / 3 48 61 60
antidepressiva.absetzen@gmail.com

Treffen: Groß-Gerau, nähere Informationen auf
Anfrage

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipe-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

SUCHT ALLGEMEIN

ASS – Alkohol- und Suchtselbsthilfe e. V.

Beratungsstelle Groß-Gerau

Info Telefon: 01 60 / 97 72 85 87
www.ass-darmstadt.de

Treffen: nähere Informationen über die Homepage

Beratungsstelle Riedstadt-Goddelau

Jürgen Schütze Tel.: 0 61 58 / 7 20 98 77
01 76 / 64 35 61 11
01 60 / 97 72 85 87

goddelau-gruppe@ass-darmstadt.de
www.ass-darmstadt.de

Treffen: Jeden Mittwoch, 18.00 - 19.30 Uhr,
Gruppe und Beratung im Evangelischen Gemein-
dehaus – Gemeindesaal, Starkenburger-Str. 34,
64560 Riedstadt-Goddelau

Geschäftsstelle Elisabethen Stift Darmstadt

Wilhelm Luckhardt 01 77 / 2 15 08 10
www.ass-darmstadt.de

Treffen: nähere Informationen über die Homepage

SUCHT ALLGEMEIN

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Wolfgang Rincker Tel.: 0 61 05 / 2 46 76
www.info@suchthilfe-mw.de

Treffen: Jeden Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr,
Daimlerstr. 2a, 64546 Mörfelden-Walldorf

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipe-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

SUCHT ALLGEMEIN

Guttempler Gemeinschaft „Altrhein“

Heinz Zender Tel.: 0 61 52 / 9 83 91 37
Nottelefon Sucht 01 80 / 3 65 24 07
altrhein@guttemplerHessen.de

Treffen: Jeden Donnerstag, 19.00 Uhr, Ev. Kirchen-
gemeinde, Dammstr. 25, 65462 Ginsheim

SUCHT ALLGEMEIN

Guttempler Gemeinschaft „Die Chance“

Gisela Leißler Tel.: 0 61 52 / 5 88 79
diechance@guttemplerhessen.de

Treffen: Jeden Mittwoch, 19.00 Uhr, Haus der
Senioren, Frankfurter Str. 12, 65428 Rüsselsheim

SUCHT ALLGEMEIN

Kreuzbund Diözesanverband Mainz e. V.

Informations- und Aufbaugruppe Rüsselsheim 1

(Vormittagsgruppe)
Hermann Bürgermeister Tel.: 0 61 42 / 30 18 41
01 76 / 63 33 33 99
h.buergermeister@t-online.de

Treffen: Jeden Montag, 9.30 Uhr, Caritas Suchtbera-
tungsstelle, Virchowstr. 23, 65428 Rüsselsheim

>>

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Gruppe Rüsselsheim 2

Hermann Bürgermeister Tel.: 0 61 42 / 30 18 41
01 76 / 63 33 33 99

h.buergermeister@t-online.de

Treffen: Jeden 2. Montag (ungerade Woche),
17.30 Uhr, Caritas Suchtberatungsstelle,
Virchowstr. 23, 65428 Rüsselsheim

Informations- und Aufbaugruppe Rüsselsheim 2

Michael Gaier Tel.: 0 61 52 / 8 55 10 18
01 75 / 5 95 94 86

michael.gaier63@live.de

Treffen: Jeden Donnerstag, 19.30 Uhr, Caritas
Suchtberatungsstelle, Virchowstr. 23,
65428 Rüsselsheim

Gruppe Rüsselsheim 3

Hilbert Kapps Tel.: 0 61 47 / 50 16 94
01 76 / 90 78 58 71

www.kreuzbund-gross-gerau.de

Treffen: Jeden Dienstag, 17.30 - 19.00 Uhr,
Caritaszentrum Rüsselsheim, Virchowstr. 23,
65428 Rüsselsheim

Gruppe Rüsselsheim 4

Ursel Lux Tel.: 0 61 44 / 88 05
www.kreuzbund-dv-mainz.de

Treffen: Jeden Dienstag, 19.30 Uhr, Caritaszentrum,
Virchowstr. 23, 65428 Rüsselsheim

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Betroffenengruppe Raunheim

Hajo Müller 01 77 / 3 20 18 04

Treffen: Jeden 1. und 3. Montag im Monat,
19.00 - 20.30 Uhr, Paulusgemeinde, Niddastr. 15,
65479 Raunheim

Angehörigengruppe Raunheim, überregional

Christine Müller 01 63 / 6 14 00 23
www.kreuzbund-dv-mainz.de

Treffen: Jeden 1. und 3. Montag im Monat,
19.00 - 20.30 Uhr, Paulusgemeinde, Niddastr. 15,
65479 Raunheim

Informations- und Aufbaugruppe Groß-Gerau 3

Edo Klün Tel.: 0 61 52 / 8 19 31
01 73 / 3 20 95 28

ekluen@unitybox.de

www.kreuzbund-gross-gerau.de

Treffen: Jeden Mittwoch, 19 Uhr, Kreisklinik Groß-
Gerau, Wilhelm-Seipp-Str. 3, 64521 Groß-Gerau,
Bitte Hinweisschilder beachten!

Psychische Probleme und Erkrankungen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...
Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

Psychische Probleme und Erkrankungen

A

ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER Sozialpsychiatrischer Verein Kreis Groß-Gerau e. V., – Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen in Biebesheim

Burkhard Held Tel.: 0 62 58 / 5 07 75 00

Treffen: 1x im Monat, Montag, 19.00 Uhr, Zentrum
Biebesheim des Sozialpsychiatrischen Vereins Kreis
Groß-Gerau e.V., Dammstr. 4, nähere Informationen
auf Anfrage

ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER Angehörige Seelisch Erkrankter Menschen

Brigitte Sapone Tel.: 0 61 52 / 71 89 80
brileosa@online.de

Treffen: Jeden 1. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr,
Sozialpsychiatrischer Verein, Zentrum Rüsselsheim,
Georg-Treber-Str. 59, 65428 Rüsselsheim

Psychische Probleme und Erkrankungen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

DEPRESSION

Selbsthilfegruppe für depressive Menschen „SHG zur Insel“

Yvonne 01 57 / 56 35 46 57
shg-Zur-Insel-2005@t-online.de

Treffen: Jeden 1. und 3. Montag im Monat, Gemein-
dehaus der e.v. Stadtkirchengemeinde Groß-Gerau,
Kirchstr. 11, 64521 Groß-Gerau, abweichende
Termine bei Feiertagen oder Festen der Kirchengemeinde

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

EA Emotions Anonymous, Selbsthilfegruppe für emotionale und seelische Gesundheit

Erika Tel.: 0 61 42 / 1 33 23
www.ea-selbsthilfe.net

Treffen: Jeden Dienstag, 18.20 - 20.00 Uhr, Caritas-
zentrum, Goethestr. 2, 65428 Rüsselsheim

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Projekt Psycholotsen

Gabi Mala Tel.: 0 61 52 / 1 87 77 36
psycholotsen@web.de
www.psycholotsen.com

Sonstige Info: Beratungstermine nach Verein-
barung

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Selbsthilfekontaktstellen in der Umgebung

KISS Mainz

Tel.: 0 61 31 / 21 07 74

info@kiss-mainz.de

www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz

Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden

Tel.: 06 11 / 31 37 77

Tel.: 06 11 / 31 20 74

gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesund-
heit/selbsthilfe/index.php

Selbsthilfebüro Darmstadt

Tel.: 0 61 51 / 8 50 65 80

selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfebüro Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 / 98 94 70

selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Selbsthilfebüro Odenwaldkreis

Tel.: 0 60 62 / 7 03 38

selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfebüro Offenbach

Tel.: 0 69 / 82 41 62

selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfebüro Osthessen

Tel.: 06 61 / 9 01 98 46

selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfekontaktstelle Bergstraße in Heppenheim

Tel.: 0 62 52 / 99 01 30

selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de

www.selbsthilfe-bergstrasse.de

Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des Main-Taunus-Kreises

Tel.: 0 61 92 / 2 01 28 07

selbsthilfekontaktstelle@mtk.org

www.mtk.org/Selbsthilfe-1813.htm

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Selbsthilfe e.V.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

Servicestelle BürgerInnen-Beteiligung

Tel.: 0 69 / 55 94 44

service@selbsthilfe-frankfurt.net

www.selbsthilfe-frankfurt.net

Fachdienste, Einrichtungen, Netzwerke

NEU

GESCHLECHTERIDENTITÄT/
SEXUELLE ORIENTIERUNG

Pro Familia Beratungsstelle

– Projekt queerformat

Beratungsstelle

Tel.: 0 61 42 / 1 21 42

queerformat.ruesselsheim@profamilia.de

www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen/
ruesselsheim.html

HOSPIZ

Hospiz Mainspitze e. V.

Beratung und Begleitung

Veronika Weizsäcker Tel.: 0 61 34 / 55 75 05

info@hospiz-mainspitze.de

www.hospiz-mainspitze.de

Beratung nach Vereinbarung

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

HOSPIZ

Rüsselsheimer Hospizhilfe e. V.

Beratung und Begleitung

Pia Lessenich

Tel.: 0 61 42 / 1 33 94

info@rhhev.com

www.rhhev.com

Sprechstunden: Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

HOSPIZ

Wegwarte –Ambulanter Hospiz- und
Palliativdienst Ried e. V.

Beratung und Begleitung

Gabriela Enderich

Tel.: 0 61 58 / 9 41 24 28

info@wegwarte-ried.de

www.wegwarte-ried.de

Sprechstunden: Montag, Dienstag und Donners-
tag, 09.00 - 12.00 Uhr und nach telefonischer
Vereinbarung, 24 Std. erreichbar

MISSBRAUCH

Wildwasser Groß-Gerau e. V.

– Psychosoziale Fachberatungsstelle

Beratung, Online-Selbsthilfeforum

Eva Steffgen

Tel.: 0 61 42 / 96 57 60

info@wildwasser.de

www.wildwasser-kreis-gg.de

Beratung nach Vereinbarung

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Gesundheitsamt des Kreises Groß-Gerau – Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung von Erwachsenen mit psychischen
Problemen

Tel.: 0 61 52 / 98 96 63

spdi@kreisgg.de

www.kreisgg.de/gesundheit/sozialpsychiatrischer-
dienst/

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Unabhängige Beschwerdestelle im Kreis Groß-Gerau für Nutzer*innen psychotherapeutischer und psychiatrischer Angebote

Annahme von Beschwerden zu Angeboten für
psychisch erkrankte Menschen im Kreis

Tel.: 01 57 / 76 02 78 85

beschwerde.psych@kreis-gg.de

www.kreisgg.de/gesundheit/unabhaengige-
beschwerdestelle/

Telefonische Sprechstunden:

Donnerstag, 14.00 - 16.00 Uhr

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen SHG AG Rüsselsheim

Netzwerk verschiedener Selbsthilfegruppen in
Rüsselsheim

Angelika Stippler

Tel.: 0 61 42 / 3 22 40

buero@shg-ag.de

www.shg-ag.de

SEXUALITÄT / PARTNERSCHAFT / TRENnung

Pro Familia Beratungsstelle

Beratungsstelle

Tel.: 0 61 42 / 1 21 42

ruesselsheim@profamilia.de

www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen/
ruesselsheim.html

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Helferkreise/ Nachbarschaftshilfen/ Generationenhilfen

ALZHEIMER

Begleitung durch ehrenamtlichen Helferkreis der Alzheimer- und Demenzkranken Gesell- schaft Rüschelsheim e. V.

Tel.: 0 61 42 / 21 03 73

info@alzheimer-ruesselsheim.de
www.alzheimer-ruesselsheim.de



MIGRATION

Ehrenamtlicher Dolmetscher-Pool des Kreises Groß-Gerau

Büro für Integration des Kreises Groß-Gerau
Tel.: 0 61 52 / 98 92 02

Dolmetsch-pool@kreisgg.de
www.kreisgg.de/dolmetsch-pool

Ehrenamtliche Dolmetscher*innen können nur
von Einrichtungen und Institutionen angefordert
werden, nicht von Privatpersonen

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم



MIGRATION

Ehrenamtliche Integrationslotsen

Büro für Integration des Kreises Groß-Gerau
Tel.: 0 61 52 / 98 92 02

bfi@kreisgg.de
www.kreisgg.de/migration/buero-fuer-integration/

Angebot wird vom Büro für Integration und den
jeweiligen Kommunen koordiniert

PATIENTENBEGLEITUNG

Begleitung bei Krankenhausentlassung Generationenhilfe Rüschelsheim e. V.

Tel.: 01 51 / 57 96 56 61

PATIENTENBEGLEITUNG

Begleitung bei Krankenhausentlassung Bürger helfen Bürgern e. V.

Tel.: 01 51 / 41 62 29 30

PATIENTENBEGLEITUNG

Begleitung bei Krankenhausentlassung Generationenhilfe Nauheim e. V.

Tel.: 01 57 / 83 53 07 11

PATIENTENBEGLEITUNG

Begleitung bei Krankenhausentlassung Soziales Netz Gemeinde Trebur

Tel.: 01 72 / 1 50 93 84

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

PATIENTENBEGLEITUNG

**Begleitung bei Krankenhausentlassung
Generationenhilfe Mainspitze e. V.**

Tel.: 0 61 44 / 2 02 50

PATIENTENBEGLEITUNG

**Begleitung bei Krankenhausentlassung
Kleeblatt Kelsterbach e. V.**

Tel.: 01 76 / 43 86 65 26

Nützliche Internetadressen

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles...
Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса...
Korisne internet adrese...

عناوين إنترنت مفيدة
آدرس های اینترنتی مفید

Nützliche Internetadressen

**Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG)
Selbsthilfe e. V.**

(von Menschen mit Behinderung und chroni-
schen Erkrankungen und ihren Angehörigen)

Bundesweiter Selbsthilfe-Dachverband
www.bag-selbsthilfe.de

**Deutsche Arbeitsgemeinschaft (DAG)
Selbsthilfegruppen e. V.**

Bundesweiter Selbsthilfe-Fachverband
www.dag-shg.de

**Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe-
kontaktstellen in Hessen**

Hessenweites Informationsportal zur Selbsthilfe
www.selbsthilfe-hessen.net

**NAKOS – Nationale Kontakt- und Informations-
stelle zur Anregung und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen**

Bundesweite Informations- und Vermittlungsstelle
zur Selbsthilfe
www.nakos.de

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

Informationen über die Selbsthilfeförderung der
AOK
[www.aok.de/pk/hessen/inhalt/
selbsthilfefoerderung-4](http://www.aok.de/pk/hessen/inhalt/selbsthilfefoerderung-4)

Nützliche Internetadressen

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles...
Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса...
Korisne internet adrese...

عناوين إنترنت مفيدة
آدرس های اینترنتی مفید

Gesetzliche Krankenversicherung

Informationen über die Selbsthilfeförderung der
gesetzlichen Krankenversicherung
www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de

Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau

Beratung von Menschen mit Depressionen und
ihren Angehörigen
www.bgd-gg.de

move36 – Regional. Global. Das Magazin für Dich!

Onlinemagazin für junge Menschen mit eigener
Selbsthilferubrik in Osthessen
www.move36.de

Bundesministerium für Gesundheit (BMG) Internetportal „Migration und Gesundheit“ des BMG

Informationen zu Gesundheitsthemen und -politik
Gesundheitsinformationen in verschiedenen
Sprachen
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/>
www.migration-gesundheit.bund.de

Wenn Sie keine passende Gruppe gefunden haben,
dann wenden Sie sich an das Selbsthilfebüro.

If you have not found a suitable group, please
contact the self-help office.

Uygun grup bulamadıysanız Yardımlaşma
Bürosu'na başvurmanız uygun olacaktır.

Si vous n'avez pas trouvé de groupe qui vous corre-
sponde, adressez-vous au bureau d'entraide.

Se non avete trovato un gruppo che fa per voi,
rivolgetevi al Selbsthilfebüro.

Si no ha encontrado ningún grupo adecuado,
diríjase a la oficina de autoayuda.

Если Вы не нашли подходящей группы,
обратитесь в Бюро самопомощи.

U slučaju da niste pronašli odgovarajuću grupu,
obratite se kancelariji za Samopomoć.

إذا كنتم لم تجدوا مجموعة مناسبة فيرجى منكم
الاتصال بمكتب المساعدة الذاتية.

اگر شما گروه مناسب را نیافتید، با دفتر خود-یاری
تماس بگیرید.

Notizen

Lined area for notes with horizontal dotted lines.

Ihre Ansprechpersonen



Annemarie Duscha

Tel.: 0 61 52 / 98 94 70

E-Mail: selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org



Meltem Kaya (Sekretariat)

Tel.: 0 61 52 / 98 94 72

E-Mail: selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org



Impressum

Selbsthilfebüro Groß-Gerau

Wilhelm-Seipp-Str. 4 • 64521 Groß-Gerau

Kontakt: Annemarie Duscha

Tel.: 0 61 52 / 98 94 70 • Fax: 0 61 52 / 98 99 94 70

E-Mail: selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Das Selbsthilfebüro Groß-Gerau ist eine Einrichtung
in Trägerschaft von:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH

Lurgiallee 14 • 60439 Frankfurt am Main

Tel.: 0 69 / 2 47 47 34 30 • Fax: 0 69 / 2 47 47 3059

E-Mail: info@paritaet-projekte.org

www.paritaet-projekte.org