

# Selbsthilfegruppen Osthessen

*SELBST*

*HILFE*

*GRUPPEN*

*Herausgeber:*

**PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH  
Selbsthilfebüro Osthessen**

Petersberger Str. 21 • 36037 Fulda

Tel.: 0661 9019846 • Fax: 0661 9019845

E-Mail: [selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)

Übersetzungen: Übersetzer-Connection, Friedberg;  
ELOQUIA GmbH, Frankfurt

Layout, Satz: P. Baumgardt

Titelfoto: © REDPIXEL – fotolia.com

Druck: Imprenta, Obertshausen

Neuaufgabe: August 2018

Die kommerzielle Weiterverwendung der Angaben ist  
nicht erlaubt. Das Falblatt erhebt keinen Anspruch auf  
Vollständigkeit.

Mit freundlicher Unterstützung



Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen.



## Selbsthilfebüro Osthessen

### *Das Selbsthilfebüro bietet:*

- Beratung und Information für Menschen, die auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe sind
- Beratung und Unterstützung für Menschen, die eine neue Gruppe gründen möchten
- Beratung für alle Fragen rund um die Gruppenarbeit von Selbsthilfegruppen
- Fortbildungsangebote für Selbsthilfegruppen
- Arbeitstagen und Fachgespräche
- Öffentlichkeitsarbeit

### *Kontakt:*

#### **Selbsthilfebüro Osthessen – allgemein**

Petersberger Str. 21 • 36037 Fulda

Tel.: 0661 9019846 • Fax: 0661 9019846

E-Mail: [selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org)

#### **Gesundheitsselbsthilfe und Zuwanderung**

Tel.: 0159 04145161

E-Mail: [migration-osthessen@paritaet-projekte.org](mailto:migration-osthessen@paritaet-projekte.org)

#### **Junge Selbsthilfe**

Tel.: 0661 9019846

E-Mail: [junge-selbsthilfe@paritaet-projekte.org](mailto:junge-selbsthilfe@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)

### *Öffnungszeiten bzw. Sprechzeiten:*

Montag: 12:00 – 17:00 Uhr

Dienstag: 11:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch: 09:00 – 14:00 Uhr

Donnerstag: 10:00 – 15:00 Uhr

Freitag: 12:00 – 15:00 Uhr

**Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht!**

## Vorwort

In diesem Wegweiser finden Sie einen Überblick über die verschiedenen Selbsthilfegruppen in Ihrem Landkreis. Egal, ob Sie ein gesundheitliches Problem haben oder Ihr Alltag aus anderen Gründen schwierig ist: Es gibt in Ihrer Nähe Selbsthilfegruppen zu vielen unterschiedlichen Themen. Vielen Menschen tut es gut, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und Informationen zu teilen. Probieren Sie es aus! Mit den in dieser Broschüre angegebenen Telefonnummern oder E-Mail-Adressen der Selbsthilfegruppen können Sie mit den passenden Ansprechpersonen in Kontakt treten.

Bei Fragen können Sie sich auch an die Fachkräfte des Selbsthilfebüros wenden. Wir unterstützen Sie dabei, selbst aktiv zu werden.

Unsere Angebote und der Besuch von Selbsthilfegruppen sind kostenlos!

## Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe treffen Menschen zusammen, die unter gleichen Erkrankungen, Süchten oder anderen gemeinsamen Problemen leiden, z.B. Diabetes, Krebs, Alkohol, Depression, Trennung, Trauer usw.

In einer Selbsthilfegruppe

- sprechen Menschen über ihre Sorgen, Probleme
- tauschen Informationen und Erfahrungen aus
- lernen von und miteinander mit ihren Schwierigkeiten umzugehen
- ermutigen und unterstützen sich Menschen gegenseitig.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten – melden Sie sich bei uns!

Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Wir beraten und unterstützen Sie gern.

**Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht!**

## Foreword

This directory gives you an overview of the self-help groups in your local district. No matter whether you have a health problem, or find your day-to-day life difficult for other reasons, there are self-help groups for a range of different topics in your area. Many people find that comparing notes and sharing information with others who are affected in the same way is beneficial to them. Try it out for yourself! With the telephone numbers or e-mail addresses of the self-help groups shown in this brochure, you can get in touch with the right contact partner.

Should you have questions, you can also contact the self-help group experts. We will help you to become active yourself.

The services we offer, and participation in self-help groups, are free of charge!

## What is a self-help?

In a self-help group, people come together who suffer from the same conditions, addictions or other problems, e.g. diabetes, cancer, alcohol, depression, separation, grief, etc.

In a self-help group, participants

- Speak about their worries or problems
- Exchange information and experience
- Learn to deal with their difficulties from one another, and together
- Enjoy mutual encouragement and support.

If you would like to establish or attend a self-help group, get in touch with us! All inquiries will be treated in confidence. We would be pleased to advice and support you.

**All our staff members are bound to professional discretion.**

## Önsöz

Bu rehberde, bölgenizde faaliyet sürdüren çeşitli yardımlaşma gruplarının isim ve adres listesi yer almaktadır. Ama sağlık sorunları ama hayatınızı karartan herhangi başka sıkıntılar, sorunlarınız ne olursa olsun sizin de başvurabileceğiniz yakın çevrenizde bulunan çeşitli konularda faaliyet sürdüren yardımlaşma grupları bulunmaktadır. Diğer mağdurlarla biraraya gelip iletişim kurarak bilgi paylaşımında bulunmanın bir çok insana faydalı olup huzur verdiği bilinmektedir. Siz de deneyin, denemekte fayda vardır. Bu broşürde belirtilen telefon numaraları ya da e-posta adreslerini kullanarak ilgili yardımlaşma grubunda görev yapan yetkililerle iletişim kurulabilirsiniz.

Sorularınızı yardımlaşma merkezinde görevli uzman çalışanlara iletebilirsiniz. Faaliyete geçmek isteyen herkese yardımcı olacağız.

Hizmetlerimizden yararlanma ve yardımlaşma gruplarına katılma karşılığında ücret talep edilmemektedir!

TÜRKİSCH

## Yardımlaşma gurupu nedir?

Yardımlaşma grubunda, örneğin diyabet, kanser, alkol sorunları, depresyon, ayrılık, yas gibi sağlık, bağımlılık veya diğer ortak sorunları olan bireyler biraraya gelir.

Yardımlaşma grubuna katılan bireyler,

- sorun ve sıkıntılarını dile getirirler;
- bilgi ve deneyimlerini paylaşırlar;
- birbirlerine faydalı olarak sorunlarıyla baş etmeyi birlikte öğrenirler;
- birbirlerine cesaret verip destek olurlar.

Yardımlaşma grubu kurmak ya da herhangi gruba katılmak isterseniz merkezimize başvurun!

Tüm başvurular gizlilik ilkeleri kapsamında işleme alınacaktır. Size memnuniyetle danışmanlık hizmeti ve destek verilecektir.

**Tüm çalışanlarımız meslek sırrını korumakla mükelleftir.**

## Premessa

In questa guida troverete una panoramica dei diversi gruppi di auto-aiuto nel vostro circondario. Indipendentemente dal fatto che abbiate un problema di salute o difficoltà nella vita quotidiana per i più svariati motivi, vicini a voi ci sono gruppi di auto-aiuto che si interessano di molte tematiche differenti. A molte persone fa bene scambiare pareri con altre persone con le stesse difficoltà e condividere informazioni. Provate anche voi! Con i numeri di telefono o gli indirizzi e-mail dei gruppi di auto-aiuto indicati in questo opuscolo potete mettervi in contatto con le persone di riferimento adatte.

Se avete domande, potete rivolgervi anche agli specialisti dell'ufficio di auto-aiuto. Vi aiuteremo ad assumere voi stessi un ruolo attivo.

Le nostre offerte e la visita di gruppi di auto-aiuto sono gratuite!

## Che cosa è un gruppo di auto-aiuto?

In un gruppo di auto-aiuto si incontrano persone, che soffrono di stesse malattie, dipendenze o di altri problemi comuni, ad esempio diabete, tumore, alcool, depressione, separazione, lutto, ecc.

In un gruppo di auto-aiuto

- le persone parlano delle loro preoccupazioni, dei loro problemi
- si scambiano informazioni ed esperienze
- imparano a gestire le loro difficoltà aiutandosi fra loro
- si incoraggiano e supportano a vicenda.

Se desiderate fondare o visitare un gruppo di auto-aiuto, rivolgetevi a noi! Tutte le richieste vengono trattate con riservatezza. Saremo lieti di fornirvi consulenza e supporto.

**Tutti i collaboratori si attengono all'obbligo di mantenere il segreto professionale.**

## Introducción

En esta guía encontrará un resumen de los diferentes grupos de autoayuda de su región. Independientemente de si se trata de un problema de salud o si tiene dificultades en su día a día por otros motivos, en su región hay grupos de autoayuda relacionados con muchos temas. Hay muchas personas a las que les va bien hablar con otras personas afectadas e intercambiar opiniones. ¡No se quede con las ganas de probarlo! Mediante el número de teléfono y la dirección de correo electrónico del grupo de autoayuda indicados en este folleto puede ponerse en contacto con la persona adecuada.

Si tiene dudas, puede dirigirse a los especialistas de la oficina de autoayuda. Le ayudamos a mantenerse activo. Nuestras ofertas y la visita a los grupos de autoayuda son gratuitas.

SPANISCH

## ¿Qué es un grupo de autoayuda?

En un grupo de autoayuda se reúnen personas con las mismas enfermedades, adicciones u otros problemas, por ejemplo, diabetes, cáncer, alcohol, depresión, separaciones, duelo, etc.

En un grupo de autoayuda

- las personas explican sus preocupaciones y problemas,
- intercambian opiniones y experiencias,
- aprender a convivir con las dificultades,
- se animan y se dan apoyo los unos a los otros.

Si quiere participar en un grupo de autoayuda o crear uno, póngase en contacto con nosotros. Todas las solicitudes se tratarán con confidencialidad. Le asesoraremos y daremos apoyo con mucho gusto.

**Todos los empleados están obligados a mantener el secreto profesional**



## Avant-propos

Dans ce guide, vous trouverez un aperçu des différents groupes d'entraide dans le domaine de la santé, classés par thèmes et activité régionale (ville et arrondissement d'Groß-Gerau).

Les numéros de téléphone ou les adresses courriel vous permettent de contacter les interlocuteurs des groupes respectifs.

Pour toutes questions, veuillez vous adresser au personnel pédagogique qualifié du Selbsthilfebüro (bureau d'entraide) d'Groß-Gerau. Vous aidez les personnes ayant des problèmes de santé à devenir actifs par leurs propres moyens. L'expérience montre qu'il est utile de s'informer et de s'échanger collectivement avec d'autres personnes concernées en plus des soins médicaux.

## Qu'est-ce que c'est, une groupe d'entraide?

Dans une groupe d'entraide, il y a des gens qui se rencontrent et qui souffrent de la maladie, toxicomanie ou des autres problèmes communs; p.e. le diabète, le cancer, l'alcool, les drogues, le bulimie/ anorexie.

Dans une groupe d'entraide

- les gens parlent de leurs soucis, problèmes
- on se donne des informations , des conseils ou on parle de son expérience
- a l'aide de l'autre on apprend comment s'y prendre avec ses problèmes
- on s'encourage et on apporte son soutien aux autres

Si vous souhaitez de fonder ou de visiter une groupe d'entraide- répondez nous. Toutes les demandes sont traité confidentiellement. Nous vous conseillons et nous apportons notre soutien à vous volontiers.

**Tous les collaborateurs sont soumis au secret professionnel !**

## Uvod

U ovom informativnom putokazu naći ćete informacije o različitim grupama za Samopomoć u Vašem mjestu ili okolini. Bilo da imate neki zdravstveni problem ili neki drugi problem koji Vam otežava svakodnevni život: U vašoj neposrednoj blizini postoje grupe za Samopomoć koje se bave različitim temama. Mnogi ljudi dožive olakšanje kad im se pruži prilika da svoja lična iskustva i razne informacije razmjene sa drugim osobama koje su pogođene na sličan način ili imaju slične probleme. Pomoću u brošuri navedenih informacija: telefonski brojevi i email adrese možete stupiti u kontakt sa organizatorima Vama odgovarajuće grupe za Samopomoć. Ako Vam nešto nije jasno ili imate pitanja, obratite se našim suradnicama i suradnicima u Uredu za Samopomoć. Mi ćemo Vas podržati da se aktivirate i nađete odgovarajuću Samopomoć-grupu. Naše ponude i učestvovanje u grupama za Samopomoć je besplatno!

## Šta je grupa za Samopomoć?

U grupama za Samopomoć se nalaze osobe koje boluju od iste bolesti, ovisnosti ili imaju slične probleme, naprimjer: diabetis, obolenje raka, alkohol, depresija, raskid, tugovanje za bliskom osobom itd.

U grupi za Samopomoć

- Imate priliku da razgovarate o Vašim brigama i problemima
- Razmjenjujete informacije i iskustva
- Učite jedni od drugih kako da se ophodite sa vašim tegobama/ problemima
- Imate priliku da se međusobno podržavate i ohrabrujete.

U slučaju da želite osnovati grupu za Samopomoć, ili da učestvujete u jednoj od grupa, obratite nam se! Sa svim upitima se ophodimo apsolutno diskretno. Rado Vas savjetujemo i pružamo Vam podršku.

**Naše suradnice i suradnici moraju se pridržavati dužnosti čuvanja tajne/ obavezi diskrecije.**

## مقدمة

تجدون في هذا الدليل نظرة عامة حول مختلف مجموعات المساعدة الذاتية في نطاق دائرتك البلدية. سيان ما إذا كانت لديكم مشكلة صحية أو كانت حياتكم اليومية تتسم بالصعوبة لأي سبب آخر: توجد بالقرب منكم مجموعات مساعدة ذاتية تدور حول موضوعات كثيرة مختلفة. كثير من الناس يشعرون بالارتياح عندما يقومون بتبادل الخبرات والمعلومات مع آخرين معنيين بنفس الموضوع. يمكنكم تجربة ذلك! بواسطة الأرقام الهاتفية أو عناوين البريد الإلكتروني لمجموعات المساعدة الذاتية المذكورة في هذا الكتيب يمكنكم إقامة الاتصال بالأشخاص المناسبين المعنيين بتلقي مخاطبتكم.

عند وجود أسئلة أو استفسارات يمكنكم أيضا الاتصال بالمستخدمين المتخصصين بمكتب المساعدة الذاتية. نحن يسرنا تقديم الدعم لكي تقوموا بأنفسكم بمباشرة نشاط فعال.

**العرض المقدم منا والتردد على مجموعات المساعدة الذاتية مجاني وبدون أي مقابل!**

## ما هي مجموعة المساعدة الذاتية؟

مجموعة المساعدة الذاتية هي تلك المجموعة التي يلتقي فيها الأشخاص الذين يعانون من نفس الإصابة المرضية، أو من نفس نوع الإدمان أو من مشاكل مشتركة أخرى، مثل مرض السكر أو مرض السرطان أو الإدمان على الكحول أو الاكتئاب أو الانفصال أو الحزن إلخ ...

في إطار مجموعة المساعدة الذاتية:

- يتحدث الناس عن همومهم ومشاكلهم
- يتبادلون المعلومات والخبرات
- يتعلمون مع بعضهم ومن بعضهم كيفية التعامل مع المصاعب والمشاكل التي تعترضهم
- يشجع ويدعم الناس بعضهم بصورة متبادلة.

إذا كنتم ترغبون في تكوين أو التردد على مجموعة مساعدة ذاتية – يرجى منكم الاتصال بنا! كافة الاستفسارات والرغبات يتم معالجتها تحت الحفاظ على السرية والكتمان. يسرنا أن نقدم لكم المشورة والدعم.

**كافة المستخدمين والمستخدمات يخضعون لواجب الحفاظ على السرية والكتمان!**

## Предисловие

В данном указателе вы найдете обзор различных групп самопомощи вашего района. Не имеет значения, столкнулись ли вы с проблемой со здоровьем или ваши будни тяжелы по другим причинам, в вашем регионе есть группы самопомощи, работающие по различным направлениям. Многим приносит облегчение возможность обменяться опытом и информацией с другими, находящимся в таком же положении, людьми. Попробуйте и вы! По указанным в брошюре номерам телефонов или адресам электронной почты групп самопомощи вы можете связаться с соответствующими контактными лицами.

Если же у вас возникли вопросы, то с ними вы можете обратиться и к специалистам Бюро самопомощи. Мы поддержим вас в вашем стремлении стать активным участником.

Наши услуги и посещение групп самопомощи бесплатны!

RUSSISCH

## Что представляет собой группа самопомощи??

В группе самопомощи встречаются люди, страдающие от одной и той же болезни, зависимости или другой общей для всех проблемы, например, диабета, рака, алкоголя, депрессии, развода, скорби по умершим и т. п.

В группе самопомощи

- люди делятся своими тревогами и проблемами,
- обмениваются информацией и опытом,
- учатся друг у друга и все вместе справляться со сложностями,
- вдохновляют и поддерживают друг друга.

Если вы хотите основать или посещать группу самопомощи – обращайтесь к нам! Все запросы обрабатываются конфиденциально. Мы с радостью предоставим вам консультацию и поддержку.

**Все сотрудники обязаны соблюдать конфиденциальность!**

## مقدمه

در این راهنما یک نگاه اجمالی به گروه‌های مختلف خودیاری در منطقه ایالتی خود کسب خواهید کرد. تفاوتی نمی‌کند که آیا مشکل سلامتی دارید یا زندگی روزمره شما به دلایل دیگر دشوار است؛ در نزدیکی شما گروه‌های خودیاری در خصوص موضوعات مختلف وجود دارند. برای بسیاری از افراد، برقراری ارتباط با سایر افرادی که دچار مشکل هستند و تبادل نظر و اشتراک گذاری اطلاعات با آنها احساس خوبی ایجاد می‌کند. خودتان امتحان کنید! با استفاده از شماره تلفن‌ها یا ایمیل‌های مربوط به گروه‌های خودیاری ارائه شده در این بروشور، می‌توانید با مخاطبان مناسب تماس برقرار کنید. چنانچه سئوالی دارید، می‌توانید به متخصصان در دفتر گروه خودیاری مراجعه کنید. ما از شما حمایت می‌کنیم تا فعال باشید.

**خدمات ما و بازدید از گروه‌های خودیاری رایگان است!**

## گروه خودیاری چیست؟

در یک گروه خودیاری، افرادی که از بیماری‌ها، اعتیاد یا سایر مشکلات مشترک رنج می‌برند، به عنوان مثال دیابت، سرطان، الکل، افسردگی، جدایی، غم، و غیره با یکدیگر ملاقات می‌کنند.

در یک گروه خودیاری

- افراد راجع به نگرانی‌ها، مشکلات خود صحبت می‌کنند
- به تبادل تجربیات و اطلاعات می‌پردازند
- از یکدیگر و با کمک هم یاد می‌گیرند که با مشکلات خود کنار بیایند
- افراد به یکدیگر انگیزه داده و از هم حمایت می‌کنند.

اگر قصد دارید یک گروه خودیاری تاسیس کنید یا به آن مراجعه کنید - با ما تماس بگیرید! تمام درخواست‌ها به صورت محرمانه بررسی می‌شوند. ما با کمال میل به شما مشاوره داده و از شما حمایت می‌کنیم.

**تمام کارکنان اصول رازداری را رعایت می‌کنند.**

## Allgemeine Lebensbewältigung ..... 24

...Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...

Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la

vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...

Opšte savladavanje životnih pitanja ...

تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی

AGUS-"Sonnenblume" für Angehörige  
nach Suizid SHG Fulda ..... 24

Angehörigencafé-Austausch für Angehörige von  
Schwerstkranken/Krebskranken Fulda ..... 24

Burnout SHG Fulda (Gr. 1 Dienstag) ..... 25

Burnout SHG Fulda (Gr. 2 Mittwoch) ..... 25

CBF Club Behinderter u. i. Freunde Bad Hersfeld und  
Umgebung e.V. .... 25

"Das besondere Kind" e.V. SHG Osthessen ..... 26

Demenzangehörigengruppe Fulda ..... 26

IGbFD e.V.

(Interessengemeinschaft barrierefreies Fulda) ..... 26

Interessenverband Unterhalt und Familienrecht  
– ISUV e. V. Fulda ..... 27

Internationale Frauen SHG (Lebensbewältigung  
& Bewegung) Fulda ..... 27

Offener Kreis Fulda ..... 27

PFAD für Kinder Fulda e.V. .... 28

Selbsthilfegruppe für früh Verwitwete in Waldhessen .. 28

Stammtisch für trauernde Männer ..... 28

Trauergesprächskreis Fulda ..... 29

Trauernde Eltern Fulda e.V. .... 29

Wege zum Wunschkind ..... 29

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen ..... 30

... Physical illnesses and disabilities. ... Bedensel hastalıklar ve engeller  
 ... Malattie e disabilità. ... Enfermedades y minusvalías físicas ...  
 Maladies physiques et handicaps physiques. ... Телесные заболевания  
 и ограничения. ... Telesna obolenja i hendikepi. ...

أمراض وإعاقات جسدية  
 بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

ADHS-Treff für Eltern Osthessen .....	30
ADHS-Treff für Erwachsene Osthessen .....	30
AGF-Aphasiker SHG Fulda .....	30
AIDS-Hilfe Fulda e.V. ....	31
Amputierten SHG Osthessen .....	31
Asbestose SHG Kassel-Borken-Nordhessen e.V. ....	31
Bezirksverein der Kehlkopflösen Osthessen e.V. ....	32
Bezirksverein der Kehlkopfoptierten Nordhessen Sektion Fulda .....	32
Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. (Gruppe 1 Fulda) .....	32
Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. (Gruppe 2 Bad Hersfeld) .....	32
Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. (Gesprächskreis Romrod) .....	33
Bundesverband Polio e.V. Fulda .....	33
"CFS" Leben mit ME/CFS Fulda/Osthessen des Fatigatio e.V. ....	33
Cochlea-Implantat (CI), Hirnstamm-Implantat (ABI) & Hörgeschädigten Treff Bad Hersfeld .....	34
Defibrillator SHG Osthessen .....	34
Diabetiker Hessen e.V. SHG Bad Hersfeld .....	34
Diabetiker II SHG Eiterfeld .....	35
Diabetiker II SHG Tann .....	35
"Die neue Chance" Schädelhirntrauma SHG Fulda .....	35
(DFV) Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e.V. SHG Bad Hersfeld .....	36

(DFV) Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e.V.	
SHG Laubach .....	36
DVMB (Morbus Bechterew) LV Hessen e.V. Alsfeld .....	36
DVMB (Morbus Bechterew) SHG Fulda .....	37
Ehlers-Danlos Initiative e.V. Osthessen .....	37
Elternkreis Down-Syndrom SHG Osthessen .....	37
„FAS" SHG für Erziehende von betroffenen Kinder, Jugendlichen, jungen Erwachsenen Osthessen .....	37
"Fuldaer Sternschnuppen" SHG für Menschen mit Lip- & Lymphödem Fulda .....	38
Fraternität der Menschen mit Behinderungen SHG Fulda .....	38
Gehörlosenverein St. Bonifatius c/o Caritasverband Fulda/Geisa e.V. ....	38
Ortsbund der Gehörlosen Fulda .....	38
Herzkinder SHG Fulda .....	39
Herz SHG Rotenburg an der Fulda .....	39
Hörgeschädigten-Bund Bad Hersfeld e.V. ....	39
ILCO SHG Fulda .....	39
ILCO SHG Osthessen .....	40
Lip-Lymphnetz SHG Osthessen .....	40
Lupus Erythematodes SHG Osthessen .....	40
„Menschen mit Lymphabflussstörungen" SHG Osthessen .....	40
Migräne und Kopfschmerz SHG Osthessen .....	41
MS SHG "ALBATROS" Alsfeld .....	41
MS DMSG-SHG Fulda .....	41
MS SHG (für Neubetroffene und Erfahrene) Fulda .....	42
MS "Zusammenhalt" SHG Osthessen .....	42
Osteoporose SHG Fulda .....	42
Osteoporose SHG Hünfeld .....	42
Osteoporose SHG Lauterbach .....	42
Osteoporose SHG Ronshausen e.V. ....	43
Parkinson SHG Bad Hersfeld .....	43
Deutsche Parkinsonvereinigung e.V. (SHG für Betroffene und Angehörige) Fulda .....	43



"Pen trifft Pumpe" Diabetes Typ I SHG Fulda .....	43
Restless Legs SHG Fulda .....	44
Restless Legs SHG Vogelsbergkreis .....	44
Rheuma-Liga-Hessen e.V. SHG Alsfeld .....	44
Rheuma-Liga Hessen e.V. SHG Fulda .....	44
Rheuma SHG Schlitz und Umgebung .....	45
RVG Schädel-Hirnpatienten in Not e.V. Schlüchtern/ Bad Brückenau .....	45
Sarkoidose Vereinigung SHG Fulda .....	45
"SCS" Chronischer Schmerz SHG Bad Hersfeld .....	45
Selbsthilfe Niere Osthessen e.V. ....	46
Selbsthilfegruppe "Pustoblume" (bei Lungenerkrankungen) Bebra .....	46
Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Hersfeld-Rotenburg e.V .....	46
Uveitis SHG Marburg .....	46
Vitiligo (Weißfleckenkrankheit) Fulda .....	47

## **Krebserkrankungen ..... 48**

...Cancers...Kanser hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...  
 Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...  
 ...Obolenja raka...

أمراض السرطان  
 بیماری های سرطان

Blasenkrebs SHG Fulda .....	48
Frauenselbsthilfe nach Krebs LV Hessen e.V. Fulda .....	48
Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V. Hauneck .....	48
Frauenselbsthilfe nach Krebs LV Hessen e.V. Lauterbach .....	49
"Leben Trotzdem" SHG Osthessen .....	49
Prostatakrebs SHG Gersfeld .....	49
Prostatakrebs SHG Neuhof .....	49
Prostata SHG Vogelsbergkreis .....	50
Vulvakarzinom SHG e.V. ....	50

## Sucht und Abhängigkeit ..... 51

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

AA Anonyme Alkoholiker Osthessen.....	51
Adipositas SHG Fulda.....	51
ALOS Freundeskreise Sucht-SHG Schlitz/ Hessen e.V. ...	52
CoDA SHG Fulda.....	52
Connection SGH für Drogensüchtige Osthessen.....	52
Freundeskreis Altenstadt Verein für ehrenamtliche Suchthilfe e.V.....	53
Freundeskreis Bad Hersfeld e.V. (Selbsthilfverein für Suchtkranke).....	53
Freundeskreis Fulda e.V. ....	53
(Selbsthilfverein für Suchtkranke Gruppe 1) .....	53
(Selbsthilfverein für Suchtkranke Gruppe 2) .....	53
(Selbsthilfverein für Suchtkranke Gruppe 3) .....	54
(Selbsthilfverein für Suchtkranke Gruppe 4) .....	54
(Selbsthilfverein für Suchtkranke Gruppe 5) .....	54
Freundeskreis Fulda Nord e.V. ....	54
(Selbsthilfverein für Suchtkranke)	
Freundeskreis Lauterbach e.V. ....	54
Freundeskreis Osthessen e.V. ....	55
Freundeskreis Rotenburg e.V. ....	55
Freundeskreis Vogelsberg e.V. ....	55
(Frauen Gruppe 1) .....	55
(Selbsthilfverein für Suchtkranke Gruppe 2) .....	56
Guttempler "Haune-Fulda-Eck" Bad Hersfeld .....	56
Guttempler Gemeinschaft Fulda .....	56
(Gruppe 1) .....	56
(Gruppe 2) .....	57
Guttempler Gemeinschaft Ulstertal .....	57
(Gesprächskreis Neubetroffene Gruppe 1) .....	57
(Gesprächskreis Mitglieder Gruppe 2) .....	57
Guttempler Gemeinschaft Vorderrhön .....	58
Kreuzbund Diözesanverband Fulda e.V. ....	58

Fulda (Gruppe 1) .....	58
Fulda (Gruppe 2)	
Gemeinschaft für Betroffene und Angehörige .....	58
Fulda (Gruppe 3)	
Erwachsene Kinder aus Suchtfamilien .....	59
Fulda (Gruppe 4) .....	59
Fulda (Gruppe 5)	
Angehörige von suchtkranken Jugendlichen .....	59
Fulda (Gruppe 6) .....	59
Fulda (Gruppe 7) .....	60
Fulda (Gruppe 8) .....	60
Fulda (Infogruppe 9) .....	60
(Infogruppe Gersfeld) .....	60
Hünfeld (Gruppe 1) .....	61
Hünfeld (Gruppe 2) .....	61
Hünfeld (Gruppe 3) .....	61
Hünfeld (Gruppe 4 Frauen) .....	61
Bebra .....	62
Selbsthilfegruppe für Glücksspielabhängige im Landkreis Hersfeld-Rotenburg .....	62
Selbsthilfegruppe für Spieler und Angehörige Osthessen .....	62

## **Psychische Probleme und Erkrankungen ..... 63**

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
 Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psiquicos  
 ... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
 проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
 بیماری های روانی و مشکلات

Borderline SHG Fulda .....	63
DEPASH - Depression und Angst SHG Lauterbach .....	63
EA (Emotion Anonymous) SHG Fulda .....	64
"Frauen helfen sich" SHG Fulda .....	64
"Horizont" SHG f. seelische Gesundheit Bad Hersfeld ...	64
Internationale Frauen SHG (Depression, Angst und Panik) Fulda .....	65
Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit (Angst-Panik-Depression) Bebra .....	65
"Wege aus der Dunkelheit" SHG Osthessen .....	65

## Wichtige Adressen ..... 66

... Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...  
 Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...  
 Važne adrese...

عناوين هامة  
 آدرس های مهم

Adoptionsvermittlungsstelle Fulda Landkreis/Stadt, Landkreis Hersfeld-Rotenburg .....	66
Ärztliche Suchthilfe Fulda, Suchtambulanz .....	66
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Fulda e.V., Projekt Asyl .....	66
ATB Autismus-Therapie-Beratungszentrum Fulda .....	66
BDH Bundesverband Rehabilitation, Kreisverband Fulda .....	67
Behindertenbeirat Fulda .....	67
Beratungs/Behandlungszentrum für Abhängigkeits- erkrankungen Hersfeld-Rotenburg .....	67
Beratungs/Behandlungszentrum für Abhängigkeits- erkrankungen Vogelsbergkreis .....	67
Caritas-Zentrum für Sucht- und Drogenhilfe .....	68
Diakonisches Werk Fulda .....	68
Fachstelle für Suchthilfe im Diakonischen Werk Fulda .....	68
Unabhängige Flüchtlingsberatung, Diakonisches Werk Fulda .....	68
Frauen Pflegen Angehörige, Kontaktperson Fulda .....	68
Frauenbüro Fulda .....	69
Hospiz-Förderverein "Lebenswert" Fulda e.V. ....	69
Hessische Frauenberatungsstelle für Frauen mit Behinderung .....	69
Integrationsbüro, Fachstelle WIR-Fallmanagerin .....	69
"Kleine Engel" SHG Osthessen .....	69
"Kleine Helden" Kinder und Jugendhospiz Osthessen e.V. ....	70
Landesverband Kleinwüchsiger Menschen und ihrer Familien Hessen e.V. ....	70

LEONA e.V. Osthessen .....	70
Magistrat der Stadt Fulda-Bürgerbüro, Fachstelle Integration .....	70
Magistrat der Stadt Fulda, Fachstelle Integration und Inklusion .....	71
Mittendrin e.V. (selbstbestimmt Leben) Hersfeld-Rotenburg .....	71
Nierenkrebs Kontaktperson Fulda .....	71
"Persönliches Budget" Osthessen .....	71
Pflegestützpunkt Landkreis Fulda .....	71
Pflegestützpunkt Hersfeld-Rotenburg .....	72
Pflegestützpunkt Vogelbergkreis .....	72
Mütterzentrum Fulda, Angebote für Mütter und Kinder (mit und ohne Migrationshintergrund) .....	72
Pro Retina e.V. Gruppe Bad Hersfeld/ Fulda .....	72
Psychosoziale Krebsberatungsstelle Fulda .....	72
Schutzambulanz Hilfe für Opfer von Gewalt .....	72
Teilhabeberatung EUTB Fulda / Bad Hersfeld-Rothenburg .....	73
VdK Sozialverband Hessen-Thüringen .....	73
Wechsel: Vom Schatten ins Licht (Motivationsgruppe) Fulda .....	73
Weißer Ring e.V. Bad Hersfeld- Rotenburg .....	73
Weißer Ring e.V. Fulda .....	74
Weißer Ring e.V. Vogelsbergkreis.....	74
Interkulturelles Forum e.V. Fulda (IKF e.V) .....	74
Welcome in Fulda .....	74

### Nützliche Internetadressen ..... 75

... Useful websites... Faydalı Internet adresleri ... Direcciones web útiles... Siti utili ... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса... Korisne internet adrese...

عناوین اینترنت مفید  
آدرس های اینترنتی مفید

Selbsthilfeseite der AOK Hessen .....	75
Hessisches Netzwerk behinderter Frauen .....	75
Deutsche Rentenversicherung .....	75
Übersicht der SHGen Hessen .....	75
Jugendmagazin .....	75
Nationale Kontakt und – Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) .....	75
Homepage der Selbsthilfebüros (PP) .....	75
Paritätischer Hessen .....	75

**A** Bei Gruppen mit diesem Zeichen handelt es sich um Selbsthilfegruppen, die – aufgrund des besonderen Unterstützungsbedarfs der Teilnehmer\*innen – angeleitet sind.

**NEU** Diese Gruppe wurde neu gegründet!



Diese Gruppe wurde von zugewanderten Menschen einer bestimmten Herkunftsregion gegründet und/oder behandelt u.a. das Thema Migration

## Allgemeine Lebensbewältigung

... Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
Opšte savladavanje životnih pitanja ...

تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی

## Allgemeine Lebensbewältigung

---

### AGUS-"Sonnenblume" für Angehörige nach Suizid SHG Fulda

Mobil: 0157 81764227

E-Mail: sonnenblume-fulda@tonline.de

www.sonnenblumefulda.de

Treffen: auf Anfrage

**NEU**

### Angehörigencafé-Austausch für Angehörige von Schwerstkranken/Krebskranken Fulda

Malteser Hospitz-Zentrum

Tel.: 0661 86977250

E-Mail: hospitzzentrum.fulda@malteser.org

Treffen: jeden Mittwoch im Monat 15:30-17:00 Uhr  
/ Malteser Hospitz-Zentrum (An Vierzehnheiligen 9,  
36039 Fulda)



## Allgemeine Lebensbewältigung

... Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
Opšte savladavanje životnih pitanja ...

تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی

### Burnout SHG Fulda

#### Gruppe 1 Dienstag

Reinhard Burkardt Tel.: 0661 2490437

E-Mail: info@selbsthilfe-burnoutfulda.de

www.selbsthilfeburnout-fulda.de

(Termine online verfügbar)

Treffen: jeden Mittwoch in der gerade Woche von  
19-21 Uhr (vor ersten Besuch bitte anmelden) /  
Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. - Café Muck -  
(Rittergasse 9, 36037 Fulda)

#### Gruppe 2 Mittwoch

Reinhard Burkardt Tel.: 0661 2490437

E-Mail: info@selbsthilfe-burnoutfulda.de

www.selbsthilfeburnout-fulda.de

(Termine online verfügbar)

Treffen: jeden Dienstag in der ungeraden Woche  
von 19-21 Uhr (vor ersten Besuch bitte anmelden) /  
Jesus Haus Gemeinde (Glenn-Miller-Straße 9,  
36041 Fulda)

### CBF Club Behinderter u. i. Freunde Bad Hersfeld und Umgebung e.V.

Sabine Mükusch Tel.: 06621 73304

E-Mail: sabine.muekusch@tonline.de

Treffen: jeden Samstag im Monat 15-17 Uhr /  
Haus der Jugend und Vereine (Dippelstr. 10,  
36251 Bad Hersfeld)

## Allgemeine Lebensbewältigung

... Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
Opšte savladavanje životnih pitanja ...

تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی

### "Das besondere Kind" e.V. SHG Osthessen

Sebastian und Sabine Künemund

Tel.: 0665 8918540

E-Mail: janinakuenemund@web.de

Treffen: jeden 1. Freitag im Monat ab 19 Uhr /  
Praxis "Sprachpuzzle" 2. Stock (Leipziger Str. 130,  
36037 Fulda)

### Demenzangehörigengruppe Fulda

Martin Kersting Tel.: 0661 60068782

E-Mail: martin.kersting@landkreis-fulda.de

Treffen: jeden 3. Donnerstag im Monat  
17:30-19 Uhr /Heilig-Geist Seniorenzentrum  
(Gambettagasse 1, 36037 Fulda)

### IGbFD e.V. (Interessengemeinschaft barrierefreies Fulda)

Hanns-Uwe Theele Tel.: 0661 8339600

Petra Rödel-Ebert Tel.: 0665 7919315

E-Mail: info@igbfd.de

www.igbfd.de

Treffen: auf Anfrage

## Allgemeine Lebensbewältigung

... Coping with life's difficulties in general ... Genel Yaşam Mücadelesi ...  
Gestione generale della vita ... Subsistencia general ... Maîtrise de la  
vie en général ... Решение жизненных проблем (в общем) ...  
Opšte savladavanje životnih pitanja ...

تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی

### Interessenverband Unterhalt und Familienrecht - ISUV e. V. Fulda

Klaus Bednorz

Tel.: 0661 56681

Mobil: 0178 2080890

Gertrud Schmidt

Mobil: 0170 1533424

E-Mail: fulda@isuv.de

www.isuv.de

Treffen: auf Anfrage



NEU

### Internationale Frauen SHG (Lebensbewältigung & Bewegung) Fulda

Assiya Eisert

Mobil: 0160 5627570

E-Mail: assi.eisert@freenet.de

Serife Demir

Mobil: 0159 01173549

Selbsthilfebüro Osthessen

Tel.: 0661 9019846

Treffen: jeden Mittwoch im Monat von 9-11 Uhr /  
Mütterzentrum (Gallasiniring 8, 36043 Fulda)

NEU

### Offener Kreis Fulda

Herr Peter

Tel.: 0661 23402

Frau Bail

Tel.: 0661 59831

E-Mail: kontakt@offenerkreis.de

Termin auf Anfrage / Café Muck (Rittergasse 9,  
36037 Fulda)

## Allgemeine Lebensbewältigung

... Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
Opšte savladavanje životnih pitanja ...

تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی

### PFAD für Kinder Fulda e.V.

Brigitte Mihm

Tel.: 0664 88452

Petra Tusche

Tel.: 0665 26658

E-Mail: pfaad.tusche@gmx.de

www.pfaad-fulda.de

Treffen: jeder letzte Donnerstag im Monat  
ab 20 Uhr (außer Ferien & Feiertage) / Ev. Gemein-  
dehaus (An St. Johann 3, 36100 Petersberg)

### Selbsthilfegruppe für früh Verwitwete in Waldhessen

Waltraut Weiß

Tel.: 06621 64728

waltrautweiss@gmx.de

Dieter Deisenroth

E-Mail: dieter.deisenroth@gmx.de

www.verwitwet-inwaldhessen.de

Treffen: jeden 2. Samstag im Monat ab 15 Uhr /  
Dorfgemeinschaftshaus (Am Spielplatz,  
36251 Hauneck)

NEU

### Stammtisch für trauernde Männer

Malteser Hospitz-Zentrum

Tel.: 0661 86977250

E-Mail: hospitzzentrum.fulda@malteser.org

Termin auf Anfrage / Malteser Hospitz-Zentrum  
(An Vierzehnheiligen 9, 36039 Fulda)

## Allgemeine Lebensbewältigung

... Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
Opšte savladavanje životnih pitanja ...

تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی

**NEU**

### Trauergesprächskreis Fulda

Malteser Hospitz-Zentrum

Tel.: 0661 86977250

E-Mail: [hospitzzentrum.fulda@malteser.org](mailto:hospitzzentrum.fulda@malteser.org)

Termin auf Anfrage / Malteser Hospitz-Zentrum  
(An Vierzehnheiligen 9, 36039 Fulda)

### Trauernde Eltern Fulda e.V.

Kontakt-Tel.: 0661 29287248

E-Mail: [kontakt@trauerndeeltern-fulda.de](mailto:kontakt@trauerndeeltern-fulda.de)

[www.trauerndeeltern-fulda.de](http://www.trauerndeeltern-fulda.de)

Treffen: auf Anfrage

### Wege zum Wunschkind

Evamaria Schütz

Selbsthilfebüro Osthessen

Kontakt-Tel.: 0661 9019846

E-Mail: [wegezumwunschkind@gmx.de](mailto:wegezumwunschkind@gmx.de)

[www.sonnenblumefulda.de](http://www.sonnenblumefulda.de)

Treffen: auf Anfrage

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
...Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

---

#### ADHS-Treff für Eltern Osthessen

Gudrun Neldner Mobil: 0159 06037769  
E-Mail: adhs-treffeltern@adhsosthessen.de

Treffen: jeden 4. Mittwoch im Monat ab 20 Uhr /  
Stadthalle Kolpinghaus (Klingelstraße 14,  
36088 Hünfeld)

#### ADHS-Treff für Erwachsene Osthessen

Gudrun Neldner Mobil: 0176 66247105  
E-Mail: adhs-trefferwachsene@adhsosthessen.de

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat ab 19 Uhr /  
Stadthalle Kolpinghaus (Klingelstraße 14,  
36088 Hünfeld)

#### AGF-Aphasiker SHG Fulda

Helmut Müller Tel.: 0661 43633  
E-Mail: muellerfulda@gmx.de  
Monika Krönung Tel.: 06659 2317

Termin auf Anfrage /Neuland-Siftung (Am Hof 1,  
36124 Eichenzell)

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Physical illnesses and disabilities. ... Bedensel hastalıklar ve engeller  
... Malattie e disabilità. ... Enfermedades y minusvalías físicas ... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques. ... Телесные заболевания и  
ограничения. ... Telesna obolenja i hendikepi. ...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### AIDS-Hilfe Fulda e.V.

AIDS-Hilfe Fulda e.V. Tel.: 0661 77011

E-Mail: [aidshilfe.fulda@t-online.de](mailto:aidshilfe.fulda@t-online.de)

[www.aids-hilfehessen.de](http://www.aids-hilfehessen.de)

Treffen: auf Anfrage

### Amputierten SHG Osthessen

Stefan Hartung Tel.: 06648 7032

E-Mail: [fulda@shg.amputiert.org](mailto:fulda@shg.amputiert.org)

Treffen: jeden letzten Donnerstag im Monat ab  
19 Uhr /Künzeller Stuben (Hahlweg 32,  
36093 Künzell)

## NEU

### Asbestose SHG Kassel-Borken-Nordhessen e.V.

Heinz-Peter Sattler Tel.: 0568 22665

Mobil: 0177 4597032

E-Mail: [heinzpeter.sattler@t-online.de](mailto:heinzpeter.sattler@t-online.de)

Dieter Wickert Tel.: 0568 22904

[www.asbestserkrankungen.de](http://www.asbestserkrankungen.de)

Treffen: jeder 3. Dienstag im Monat 17-19 Uhr /  
Parkhotel Borken ( Europa-Platz 3, 34582 Borken);  
jeden 1. Montag im Monat 17-19 Uhr KISS-Kassel  
(Treppenstr. 4, 34117 Kassel)

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
...Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikeri...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### Bezirksverein der Kehlkopfflosen Osthessen e.V.

Georg Gustavus

Tel.: 06622 1753

Fax: 06622 9163940

E-Mail: gmgustavus@t-online.de

Treffen: auf Anfrage

### Bezirksverein der Kehlkopffoperierten Nordhessen Sektion Fulda

Klaus Möller

Tel.: 06642 6870

E-Mail: re-kl.schl@t-online.de

Treffen: auf Anfrage

### Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. (Gruppe 1 Fulda)

Elsbeth Kurth

Tel.: 06678 456

E-Mail: ejk1974@t-online.de

Treffen: jeden 2. (gemischt) und 4. (Frauen) Freitag  
im Monat von 13:30-16 Uhr / Bahnhofsgebäude  
Fulda (Konferenzraum 13)

### Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. (Gruppe 2 Bad Hersfeld)

Elsbeth Kurth

Tel.: 06678 456

E-Mail: ejk1974@t-online.de

Treffen: jeden letzten Donnerstag im Monat  
13:30-16 Uhr / Mehrgenerationenhaus "Dippel-  
mühle" (Dippelstr. 2, 36251 Bad Hersfeld)



## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Physical illnesses and disabilities. ... Bedensel hastalıklar ve engeller  
... Malattie e disabilità. ... Enfermedades y minusvalías físicas ... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques. ... Телесные заболевания и  
ограничения. ... Telesna obolenja i hendikepi. ...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### **Blinde- und Sehbehinderte Menschen (Gesprächskreis Romrod)**

Doris Ratz Tel.: 06646 9180101

E-Mail: doris.ratz@gmx.de

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat / Ort und  
Zeit auf Anfrage

### **Bundesverband Polio e.V. Fulda**

Rita Witzel Tel.: 06657 6087073

E-Mail: r.witzel.polio.fd@googlemail.com

Treffen: jeden 2. Samstag im Monat ab 14 Uhr /  
Gaststätte "Zum grünen Baum" (Lindenstr. 2,  
36100 Petersberg)

### **"CFS" Leben mit ME/CFS Fulda/ Osthessen des Fatigatio e.V.**

Birgit Gustke

Selbsthilfebüro Osthessen

Tel.: 0661 9019846

E-Mail: rg.fulda@fatigatio.de

www.fatigatio.de

Treffen: auf Anfrage (Selbsthilfebüro Osthessen)

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
...Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### Cochlea-Implantat (CI), Hirnstamm-Implantat (ABI) & Hörgeschädigten Treff Bad Hersfeld

Antje Berk

Tel.: 06676 1230

Fax: 06676 1230

E-Mail: antje\_berk@web.de

Termin auf Anfrage /Klinikum (Seilerweg 29,  
36251 Bad Herfeld)

### Defibrillator SHG Osthessen

Gerd Adam

Tel.: 06678 1317

E-Mail: g-adam@gmx.net

Walter Hollstein

Tel.: 05653 1611

www.defirotenburg.de

Treffen: jeden 1. Montag im Monat ab 18 Uhr / HK2  
(Heinz-Meise-Str. 100, 36199 Rotenburg a. d. Fulda)

### Diabetiker Hessen e.V. SHG Bad Hersfeld

Kurt Becker

Tel.: 06621 75663

E-Mail: becker.kurt@freenet.de

Treffen: jeden 3. Donnerstag im Monat  
ab 19:00 Uhr / Gesundheitszentrum am Kurpark  
(Nachtigallenstraße 3, 36251 Bad Hersfeld)

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Physical illnesses and disabilities. ... Bedensel hastalıklar ve engeller  
... Malattie e disabilità. ... Enfermedades y minusvalías físicas ... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques. ... Телесные заболевания и  
ограничения. ... Telesna obolenja i hendikepi. ...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### Diabetiker II SHG Eiterfeld

Henrik Krähe Tel.: 06672 868285

E-Mail: hkraehe@t-online.de

Thomas Wolfschlag

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat Uhrzeit fehlt /  
Café Canape (Bahnhofstr. 37, 36132 Eiterfeld)

### Diabetiker II SHG Tann

Bruno Jörges Tel.: 0668 21800

E-Mail: bruno.joerges@t-online.de

Termin auf Anfrage / Rhönhalle (Am Kalkofen 6,  
36142 Tann)

### "Die neue Chance"

#### Schädelhirntrauma SHG Fulda

Ines Bauer Mobil: 0171 3519987

E-Mail: sht.die-neue-chance@mail.de

Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat ab 19 Uhr /  
Treffpunkt Seitenwechsel-Zitronenfalter  
(St.-Vinzenz-Straße 70, 36041 Fulda)

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
...Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikeri...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### **(DFV) Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e.V. SHG Bad Hersfeld**

Ulrike Prause                      Tel.: 06621 73753  
E-Mail: info@fibromyalgie-fms.de  
www.fibromyalgie-fms.de

Treffen: jeden 2. Montag im Monat ab 18 Uhr /  
Gasthof "Jägerhof" (Homburger Str. 93,  
36251 Bad Hersfeld)

### **(DFV) Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e.V. SHG Laubach**

Anita Wulfert                      Tel.: 06405 2058015  
Loni Kirchner                      Tel.: 06043 1000  
E-Mail: laubach@fms-selbsthilfe.de

Treffen: jeden 2. Samstag im Monat ab 14 Uhr /  
(Stiftstr. 21, 35321 Laubach)

### **DVMB (Morbus Bechterew) LV Hessen e.V. Alsfeld**

Klaus Schneider                      Tel.: 06631 9119802  
E-Mail: alsfeld@dvmb-hessen.de

Treffen: jeden Montag 19-20:45 Uhr / Kranken-  
pflugeschule-Kreiskrankenhaus (Schwabenröder  
Str. 81a, 36304 Alsfeld)

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Physical illnesses and disabilities. ... Bedensel hastalıklar ve engeller  
... Malattie e disabilità. ... Enfermedades y minusvalías físicas ... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques. ... Телесные заболевания и  
ограничения. ... Telesna obolenja i hendikepi. ...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### DVMB (Morbus Bechterew) SHG Fulda

Carola Herold

Tel.: 06656 219

Treffen: jeden Montag 18:45-19:30 Uhr /  
Gellingshalle (Willi-Glotzbach-Weg 1, 36037 Fulda)

## NEU

### Ehlers-Danlos Initiative e.V. Osthessen

Selbsthilfebüro Osthessen

Tel.: 0661 9019846

E-Mail: [selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org)  
[www.ehlers-danlosinitiative.de](http://www.ehlers-danlosinitiative.de)

Treffen: auf Anfrage (Selbsthilfebüro Osthessen)

### Elternkreis Down-Syndrom SHG Osthessen

Corina Sujer

Tel.: 0661 3805050

E-Mail: [info@down-syndromfulda.de](mailto:info@down-syndromfulda.de)  
[www.down-syndromfulda.de](http://www.down-syndromfulda.de)

Treffen: auf Anfrage

### "FAS" SHG für Erziehende von betroffenen Kinder, Jugendlichen, jungen Erwachsenen Osthessen

Selbsthilfebüro Osthessen

Tel.: 0661 9019846

E-Mail: [selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org)

Treffen: auf Anfrage (Selbsthilfebüro Osthessen)

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
...Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikeri...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

**NEU**

### "Fuldarer Sternschnuppen" – SHG für Menschen mit Lip- & Lymphödem Fulda

Marion Kronberg      Tel.: 0661 2069052

Treffen: auf Anfrage

### Fraternität der Menschen mit Behinderungen SHG Fulda

Christine Osafo      Tel.: 0661 59151

E-Mail: fulda@fraternitaet.de

www.fraternitaet.de

Treffen: auf Anfrage

### Gehörlosenverein St. Bonifatius c/o Caritasverband Fulda/Geisa e.V.

Werner Althaus      Tel.: 0661 2428331

Fax: 0661 2428333

E-Mail: werner.althaus@caritas-fulda.de

Treffen: auf Anfrage

### Ortsbund der Gehörlosen Fulda

Jakob Krupinski      Fax: 06655 73112

Termin auf Anfrage / Gaststätte Horth  
(Frankfurterstr. 137, 36037 Fulda)

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Physical illnesses and disabilities. ... Bedensel hastalıklar ve engeller  
... Malattie e disabilità. ... Enfermedades y minusvalías físicas ... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques. ... Телесные заболевания и  
ограничения. ... Telesna obolenja i hendikepi. ...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### Herzkinder SHG Fulda

Carola Ossenkopp-Wetzig

Tel.: 0661 20602833

E-Mail: herzkinder-fulda@gmx.de

www.herzkinder-fulda.de

Treffen: auf Anfrage

NEU

### Herz SHG Rotenburg an der Fulda

Walter Grebe

Tel.: 06622 1592

Treffen: jeden 1. Dienstag im ungeraden Monat  
18-19:30 Uhr / Herz-Kreislaufzentrum, Konferenz-  
raum im Foyer (Heinz-Meise-Straße 100,  
36199 Rotenburg an der Fulda)

### Hörgeschädigten-Bund Bad Hersfeld e.V.

Lars Hübner

Tel.: 06621 914230

E-Mail: info.hgb-hef@gmx.de

Treffen: jeder 3. Mittwoch im Monat ab 14 Uhr /  
Raum der Bewegung (Hermann-Kirchner-Str. 4,  
36251 Bad Hersfeld)

### ILCO SHG Fulda

Charlotte Grau

Tel.: 0661 31872

E-Mail: chd.grau@gmx.de

Treffen: jeden 1. Dienstag im ungeraden Monat,  
14-16 Uhr / Klinikum (Pacelliallee 4, 36043 Fulda)

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
...Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### ILCO SHG Osthessen

Karl-Walter Becker Tel.: 06641 184261

E-Mail: k-w-becker@arcor.de

Charlotte Grau Tel.: 0661 31872

Termin auf Anfrage /Gaststätte "Jägerhof"  
(Hauptstraße 9, 36341 Lauterbach-Maar)

NEU

### Lip-Lymphnetz SHG Osthessen

Bianca Webert Tel.: 06652 9110451

E-Mail: karlheinz.webert@gmx.de

Treffen: jeden letzten Donnerstag im Monat ab  
18:30 Uhr /(Töpferstr. 24, 36088 Hünfeld) 2. OG

### Lupus Erythematoses SHG Osthessen

Jennifer Heuser Tel.: 0151 11525060

E-Mail: fulda@lupus-rheumanet.org

Treffen: auf Anfrage

### "Menschen mit Lymphabflussstörungen" SHG Osthessen

Rosel Brändlein Tel.: 06656 1659

E-Mail: elke.braendlein@t-online.de

Gabriele Müller Tel.: 06656 8424

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat 19-21 Uhr /  
Bella Italia (Hauptstr. 17, 36157 Ebersburg-  
Schmalnau)



## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Physical illnesses and disabilities. ... Bedensel hastalıklar ve engeller  
... Malattie e disabilità. ... Enfermedades y minusvalías físicas ... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques. ... Телесные заболевания и  
ограничения. ... Telesna obolenja i hendikepi. ...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### Migräne und Kopfschmerz SHG Osthessen

Manuela-Corina Hornung

Tel.: 0163 3766576

Svenja Troßbach

Tel.: 0163 3766576

E-Mail:

shgmigraene-kopfschmerz-fulda@t-online.de

www.migraeneliga.de

Treffen: auf Anfrage

### MS SHG "ALBATROS" Alsfeld

Uwe Thöt

Tel.: 06631 3133

Mobil: 0152 29235841

E-Mail: thoetaltenburg@hotmail.de

Manuela Wehbrink

Tel.: 06691 122127

Treffen: auf Anfrage

### MS DMSG-SHG Fulda

Manfred Möller

Tel.: 06655 919685

Johanna Schmitt

Tel.: 0661 61728

E-Mail: ms-fulda@t-online.de

Treffen: jeden 3. Freitag im Monat ab 15 Uhr /  
Lutherkirche (Martin-Luther-Platz 3, 36043 Fulda)



## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Physical illnesses and disabilities. ... Bedensel hastalıklar ve engeller  
... Malattie e disabilità. ... Enfermedades y minusvalías físicas ... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques. ... Телесные заболевания и  
ограничения. ... Telesna obolenja i hendikepi. ...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### Osteoporose SHG Ronshausen e.V.

Ursula Herwig Tel.: 06622 3956

E-Mail: uwherwig@gmx.de

Gisela König Tel.: 06622 6456

Treffen: auf Anfrage

### Parkinson SHG Bad Hersfeld

Mette Eichmann Tel.: 06621 77809

E-Mail: eichi259@yahoo.de

Werner Krauß Tel.: 06674 918485

Treffen: jeden Mittwoch ab 15:30 Uhr (außer  
während der Schulferien) / Turnhalle Förderschule  
(Vitalisstr. 9, 36251 Bad Hersfeld)

NEU

### Deutsche Parkinsonvereinigung e.V. (SHG für Betroffene und Angehörige) Fulda

Frank Deiß Tel.: 06652 9859429

Mobil: 0172 6162137

E-Mail: parkifulda@aol.de

www.parkinson-fulda.de

Treffen: jeden 2. & 4. Freitag im Monat ab 14:30 Uhr /  
Altentagesstätte-Caritas (Kanalstr. 1a, 36037 Fulda)

### "Pen trifft Pumpe" Diabetes Typ I SHG Fulda

Jürgen Hahn Tel.: 0661 86977433

Mobil: 0171 6234843

E-Mail: juerg.hahn@web.de

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat ab 19 Uhr /  
Künzeller Stuben (Hahlweg 32, 36093 Künzell)

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
...Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikeri...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### Restless Legs SHG Fulda

Karla Löffel Tel.: 0661 53960

Irene Manger Tel.: 0661 52586

E-Mail: halo-fulda-rls@gmx.de

Treffen: jeden 3. Mi5woch im Monat ab 18 Uhr /  
Felsen-keller (Leipziger Str. 12, 36037 Fulda)

### Restless Legs SHG Vogelsbergkreis

Heike Leitsch Tel.: 06641 63448

E-Mail: w.leitsch@t-online.de

Treffen: jeden letzten Montag im Monat ab 18:30  
Uhr /Posthotel Johannesberg (Bahnhofstraße 39,  
36341 Lauterbach)

### Rheuma-Liga-Hessen e.V. SHG Alsfeld

Margarete Ueberfeld Tel.: 06631 708294

E-Mail: anna-margueberfeld@web.de

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat 15-17 Uhr /  
Café Rahn (Mainzer Tor 6, 36304 Alsfeld)

### Rheuma-Liga Hessen e.V. SHG Fulda

Matthias Neck Tel.: 06676 8149

E-Mail: rheumaliga.fulda@freenet.de

www.rheuma-liga-hessen.de

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr /  
Heinrich-Gellingsporthasse (Magdeburger Str. 82,  
3603 Fulda)

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Physical illnesses and disabilities. ... Bedensel hastalıklar ve engeller  
... Malattie e disabilità. ... Enfermedades y minusvalías físicas ... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques. ... Телесные заболевания и  
ограничения. ... Telesna obolenja i hendikepi. ...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### Rheuma SHG Schlitz und Umgebung

Edith Meyer Tel.: 06642 1212

E-Mail: edith.meyer@web.de

Hannelore Weber Tel.: 06642 1462

Treffen: jeden 3. Dienstag im Monat ab 18:30 Uhr /  
Landgasthof Porta (Im Ort 5, 36110 Schlitz)

NEU

### RVG Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.

#### Schlüchtern/Bad Brückenuau

Maria Schüssler Tel.: 09746 931201

Roland Eyrich Tel.: 09736 628

E-Mail: zentrale@schaedel-hirnpatienten.de

www.schaedel-hirnpatienten.de

Treffen: auf Anfrage

### Sarkoidose Vereinigung SHG Fulda

Anita Mohr Tel.: 06648 62289

E-Mail: anitamohr@t-online.de

Martina Huckemann Tel.: 0661 79604

guhuf@web.de

Treffen: auf Anfrage

### "SCS" Chronischer Schmerz SHG Bad Hersfeld

Elke Höppner Tel.: 06621 75798

Treffen: jeder 3. Mittwoch im Monat 17-20 Uhr /  
Vereinszimmer "altes Bauhaus" (Kirchplatz 9,  
36251 Bad Hersfeld)

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
...Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### Selbsthilfe Niere Osthessen e.V.

Matthias Baumgartl      Tel.: 0661 6439  
Otto Gemming            Tel.: 0661 61300  
E-Mail: ms.popp@gmx.de  
www.ig-osthessen.bv-niere.de

Treffen: auf Anfrage

NEU

### Selbsthilfegruppe "Pusteblyume" (bei Lungenerkrankungen) Bebra

Irene Scherner            Tel.: 0162 6062809  
E-Mail: shg-pusteblyume@gmx.de

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat ab 19 Uhr /  
7. OG Vortragsraum Kreiskrankenhaus (Kratzberg 1,  
36199 Rotenburg an der Fulda)

### Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Hersfeld-Rotenburg e.V.

Hans Kühnel              Tel.: 06621 71283  
E-Mail: info@schlafapnoe-hersfeld-rotenburg.de  
www.schlafapnoe-hersfeld-rotenburg.de

Treffen: auf Anfrage

NEU

### Uveitis SHG Marburg

Angela Rupper            Tel.: 06630 642  
E-Mail: a.ruppel-uveitishessen@web.de

Treffen: auf Anfrage

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
...Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikeri...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

**NEU**

### Vitiligo Fulda (Weißfleckenkrankheit)

Corinna Thieme                      Tel.: 0661 29197866

Markus Schäffner

E-Mail: vitiligo.fulda@gmail.com

Treffen: auf Anfrage

## Krebserkrankungen

...Cancer... Kanser Hastalıkları... Malattie tumorali... Cáncer ...  
Maladies cancéreuses ... Онкологические заболевания...

أمراض السرطان  
بیماری های سرطان

## Krebserkrankungen

---

### Blasenkrebs SHG Fulda

Edith Meyer Mobil: 0179 4896328

E-Mail: meyer@shgbh.de

Winfried Sowa Mobil: 0170 9024253

E-Mail: sowa@shgbh.de

www.shgbh.de

Treffen: jeden 3. Donnerstag im ungeraden Monat  
ab 18 Uhr / Klinikum-Raum U112 (Pacelliallee 4,  
36043 Fulda)

### Frauenselbsthilfe nach Krebs LV Hessen e.V. Fulda

Gislinde Hausenblas Tel.: 0661 96217800

E-Mail: gislindehausenblas@web.de

Andrea Löbig Tel.: 0661 38097444

E-Mail: andrea.loebig1@gmx.de

www.frauenselbsthilfe.de/fulda.html

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat ab 14:30 Uhr  
/ Alte Tagesstätte (Kanalstr. 1, 36037 Fulda)

### Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V. Haunack

Doris Barthel Tel.: 06621 61332

E-Mail: saftladen-barthel@gmx.de

Jutta Fink Tel.: 06625 5566

fink.jutta@gmx.de

Treffen: auf Anfrage



...Cancers...Kanser hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...  
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...  
...Obolenja raka...

أمراض السرطان  
بیماری های سرطان

### Frauenselbsthilfe nach Krebs LV Hessen e.V. Lauterbach

Heidemarie Haase      Tel.: 06643 1879

E-Mail: h.haase@frauenselbsthilfe.de

Anna-Dorothea Falk      Tel.: 06641 5153

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat ab 15 Uhr /  
Ev. Gemeindebüro (An der Kirche 3, 36341 Lauter-  
bach)

### "Leben Trotzdem" SHG Osthessen

Karin Eitel      Tel.: 0661 242558

E-Mail: kareit46@web.de

Treffen: auf Anfrage

### Prostatakrebs SHG Gersfeld

Bernhard Böhm      Tel.: 06658 487

E-Mail: boehmshgphs@gmx.de

www.prostata-neuhof.de

Treffen: jeden 4. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr /  
ACURA Rhön Klinik-Prof. Dr. Dr. Keck (Fritz-Stamer-  
Straße 9, 36129 Gersfeld)

### Prostatakrebs SHG Neuhof

Manfred Letsche      Tel.: 06655 74550

E-Mail: prostatahilfe@letsche-neuhof.de

www.prostata-neuhof.de

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat ab 17 Uhr /  
Altes Dorfgemeinschaftshaus (Schloss-Str. 6,  
36148 Kalbach)

## Krebserkrankungen

...Cancer...Kanser Hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...  
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...

أمراض السرطان  
بیماری های سرطان

### Prostata SHG Vogelsbergkreis

Michael Trüe                      Tel.: 06641 61809

E-Mail: mtruee@gmx.de

[www.prostata-shg-vogelsberg.de](http://www.prostata-shg-vogelsberg.de)

Treffen: jeden letzten Mittwoch im Monat ab  
16 Uhr / Medizinisches Zentrum Eichhof (Eichhof-  
straße 1, 36341 Lauterbach)

### Vulvakarzinom SHG e.V.

Claudia Braun                      Tel.: 02620 9537207

(Erreichbarkeit: 16-18 Uhr)

E-Mail: [info@vulvakarzinom-shg.de](mailto:info@vulvakarzinom-shg.de)

[www.vulvakarzinom-shg.de](http://www.vulvakarzinom-shg.de)

Treffen: auf Anfrage

## Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

## Sucht und Abhängigkeit

---

### AA Anonyme Alkoholiker Osthessen

Tel.: 08731 32573 0

E-Mail: aakontakt@anonyme-alkoholiker.de  
www.anonyme-alkoholiker.de/meetings/  
meetingssuche/

Treffen: Siehe Homepage (Alsfeld, Fulda,  
Bad Hersfeld)

NEU

### Adipositas SHG Fulda

Anja Sauer Mobil: 0157 85503521

E-Mail: anja.sauer3013@gmail.com

Britta Gutscher Mobil: 0178 1727787

E-Mail: britta.gutscher@t-online.de

Treffen: jeden 3. Freitag im Monat ab 17 Uhr /  
Herz-Jesu-Krankenhaus 1. UG (Buttlarstr. 74,  
36039 Fulda)

## Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### ALOS Freundeskreise Sucht-SHG Schlitz / Hessen e.V.

Sigrid Brandt

Tel.: 06642 223788

E-Mail: alos-schlitz@t-online.de

Treffen: jeden Montag im Monat ab 20 Uhr /  
Gemeindehaus (An der Kirche 4, 36110 Scheitz)

### CoDA SHG Fulda

Marion Heil

Mobil: 0175 4426010

Tanji Bracun

Mobil: 0176 23465927

E-Mail: codafulda@gmail.com

Treffen: jeden Samstag im Monat 12-14 Uhr /  
Selbsthilfebüro Osthessen (Petersbergerstr. 21,  
36037 Fulda)

### Connection SGH für Drogensüchtige Osthessen

Simone Schafschnitzel Mobil: 0157 84599230

E-Mail: shg-connection@gmx.de

Treffen: jeden 2. & 4. Freitag im Monat 17-18:30 Uhr  
/ Selbsthilfebüro Osthessen (Petersbergerstr. 21,  
36037 Fulda)

## Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### Freundeskreis Altstadt

#### Verein für ehrenamtliche Suchthilfe e.V.

Stefan Bartelsmeier      Tel.: 06048 9525159

Heike Schön              Tel.: 06041 968934

E-Mail: mail@freundeskreis-altenstadt.info

www.freundeskreis-altenstadt.info

Treffen: jeden Mittwoch im Monat ab 20 Uhr /  
Ev. Gemeindehaus (Hernstr. 11, 63674 Altenstadt-  
Waldsiedlung)

### Freundeskreis Bad Hersfeld e.V.

#### (Selbsthilfverein für Suchtkranke)

Thorsten Duggen      Tel.: 06621 2044914

Treffen: auf Anfrage

### Freundeskreis Fulda e.V.

#### Selbsthilfverein für Suchtkranke Gruppe 1

Sieglinde Hagemann      Tel.: 0661 38027669

Irmgard Zeidler          Tel.: 0661 69226

E-Mail: freundeskreis\_fulda@yahoo.de

Treffen: auf Anfrage

#### Selbsthilfverein für Suchtkranke Gruppe 2

Sieglinde Hagemann      Tel.: 0661 38027669

E-Mail: freundeskreis\_fulda@yahoo.de

Treffen: auf Anfrage

## Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### **Selbsthilfverein für Suchtkranke Gruppe 3**

Irmgard Zeidler Tel.: 0661 69226

E-Mail: freundeskreis\_fulda@yahoo.de

Treffen: auf Anfrage

### **Selbsthilfverein für Suchtkranke Gruppe 4**

Irmgard Zeidler Tel.: 0661 69226

E-Mail: freundeskreis\_fulda@yahoo.de

Treffen: auf Anfrage

### **Selbsthilfverein für Suchtkranke Gruppe 5**

Irmgard Zeidler Tel.: 0661 69226

E-Mail: freundeskreis\_fulda@yahoo.de

Treffen: auf Anfrage

### **Freundeskreis Fulda Nord e.V.**

(Selbsthilfverein für Suchtkranke)

Erhard Kasseck Tel.: 0661 3804375

E-Mail: freundeskreisfuldanord@t-online.de

Treffen: auf Anfrage

### **Freundeskreis Lauterbach e.V.**

Ralpf Buchholz Tel.: 06641 646126

Reinhard Doerr Tel.: 06641 1560

Treffen: jeden Dienstag im Monat ab 20 Uhr /  
Ev. Gemeindehaus (An der Kirche 3, 36341  
Lauterbach)

## Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### Freundeskreis Osthessen e.V.

#### (Selbsthilfverein für Suchtkranke)

Hans Krenzer

Tel.: 0661 500391

Mobil: 0173 9806328

E-Mail: hanskrenzer@t-online.de

Jan Kohl

Tel.: 0176 23934443

Treffen: auf Anfrage

### Freundeskreis Rotenburg e.V.

#### (Selbsthilfverein für Suchtkranke)

Ursula Heun

Tel.: 06623 914067

E-Mail: ursula.heun@web.de

Treffen: jeden Montag, 19 Uhr (Kirchplatz 3,  
36199 Rotenburg an der Fulda)

### Freundeskreis Vogelsberg e.V.

#### Selbsthilfverein für Suchtkranke [Frauen]

##### Gruppe 1

Ursula Nahrgang

Tel.: 06635 7287

Peter Hoffmann

Tel.: 06636 1385

E-Mail: pit-hoffmann@t-online.de

www.freundeskreisvogelsberg.de

Treffen: jeden 3. Montag im Monat ab 20 Uhr /  
Beratungszentrum Vogelsberg (Zeller Weg 2,  
36304 Alsfeld)

## Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### Selbsthilfeverein für Suchtkranke Gruppe 2

Peter Hoffmann Tel.: 06636 1385

E-Mail: pit-hoffmann@t-online.de

www.freundeskreisvogelsberg.de

Treffen: jeden Montag im Monat von 20-21:30 Uhr /  
Beratungszentrum Vogelsberg (Zeller Weg 2,  
36304 Alsfeld)

**NEU**

### Guttempler "Haune-Fulda-Eck" Bad Hersfeld

Georg Schwalm Tel.: 06621 1696149

Walter Woinzeck Tel.: 06621 61418

Treffen: jeden Donnerstag im Monat von 20-22 Uhr  
/ (An der Untergeis 10, 36251 Bad Hersfeld)

### Guttempler Gemeinschaft Fulda

#### Gruppe 1

Bernhard Bormann Mobil: 0176 41598155

Anette Niedling Mobil: 0176 24433533

E-Mail: fulda@guttemplerhessen.de

www.guttemplerhessen.de

Treffen: jeden Montag im Monat ab 19 Uhr / Ev.  
Gemeindehaus (An St. Johann 7, 36100 Petersberg)



## Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### Gruppe 2

Nikolaus Preis Tel.: 0661 9607133

Heidi Schöpfer Tel.: 0661 9527008

E-Mail: fulda@guttemplerhessen.de

www.guttemplerhessen.de

Treffen: jeden Montag im Monat ab 19 Uhr / Ev.  
Gemeindehaus (An St. Johann 7, 36100 Petersberg)

### Guttempler Gemeinschaft Ulstertal

#### Gesprächskreis Neubetroffene Gruppe 1

Bernd Roth Tel.: 0369 46246432

Mobil: 0151 23739917

E-Mail: ulstertal@guttemplerhessen.de

www.guttemplerhessen.de

Treffen: jeden Mittwoch im Monat ab 20 Uhr /  
Ev. Gemeindehaus (Annastr. 4, 360142 Tann)

#### Gesprächskreis Mitglieder Gruppe 2

Günther Dörr Tel.: 0661 62714

E-Mail: ulstertal@guttemplerhessen.de

www.guttemplerhessen.de

Treffen: jeden Mittwoch im Monat ab 20 Uhr /  
Ev. Gemeindehaus (Annastr. 4, 360142 Tann)

## Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### Guttempler Gemeinschaft Vorderrhön

Frank Braun Tel.: 06676 7779015

Barbara Schau Tel.: 06652 4964

E-Mail: vorderrhoen@guttemplerhessen.de

www.guttemplerhessen.de

Treffen: jeden Mittwoch im Monat ab 19:30 Uhr /  
Dorfgemeinschaftshaus Nüst (St.-Vitus-Str. 2,  
36088 Hünfeld)

### Kreuzbund Diözesanverband Fulda e.V.

#### Fulda (Gruppe 1)

Infotelefon Kreuzbund Fulda e.V.

Tel.: 06684 917314

E-Mail: vorsitz@kreuzbund-fulda.de

www.kreuzbund-fulda.de

Treffen: jeden Freitag in der ungeraden Woche  
ab 19 Uhr / (St.-Vinzenz-Straße 46, 36041 Fulda)

#### Fulda (Gruppe 2 Gemeinschaft für Betroffene und Angehörige)

Christel Schramm Tel.: 0661 55268

www.kreuzbund-fulda.de

Treffen: 14-tägig Montags (gerade) im Monat ab  
19 Uhr / (St.-Vinzenz-Straße 46, 36041 Fulda)

## Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### Fulda (Gruppe 3)

#### Erwachsene Kinder aus Suchtfamilien

Anja Stolz Mobil: 0160 8474161

E-Mail: anja.stolz73@web.de

www.kreuzbund-fulda.de

Termin auf Anfrage / (St.-Vinzenz-Straße 46,  
36041 Fulda)

### Fulda (Gruppe 4)

Marita Muth Tel.: 09742 9687

www.kreuzbund-fulda.de

Treffen: jeden Donnerstag im Monat ab 18 Uhr /  
Altentagesstätte-Caritas (Kanalstr. 1a, 36037 Fulda)

### Fulda (Gruppe 5)

#### Angehörige jugendlicher Suchtkranker

Peter Flügel Tel.: 0661 56813

www.kreuzbund-fulda.de

Treffen: 14-tägig Donnerstag (gerade) im Monat ab  
18:30 Uhr / (St.-Vinzenz-Straße 46, 36041 Fulda)

### Fulda (Gruppe 6)

Reinhold Schreiner Tel.: 0661 79699

E-Mail: reinhold.schreiner@t-online.de

www.kreuzbund-fulda.de

Treffen: 14-tägig Mittwochs im Monat ab 19 Uhr /  
(St.-Vinzenz-Straße 46, 36041 Fulda)

## Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### Fulda (Gruppe 7)

Diether Larbig Tel.: 06655 4943

E-Mail: dieter-larbig@gmx.de

Maria Leinweber Tel.: 06669 270

www.kreuzbund-fulda.de

Treffen: 14-tägig Donnerstags (ungerade) im  
Monat ab 19:30 Uhr /(St.-Vinzenz-Straße 46,  
36041 Fulda)

### Fulda (Gruppe 8)

Marianne Leitsch Tel.: 06684 917314

E-Mail: kreuzbund.dv-fulda@t-online.de

www.kreuzbund-fulda.de

Treffen: 14 tägig Dienstags (ungerade) im Monat  
ab 19:30 Uhr /(St.-Vinzenz-Straße 46, 36041 Fulda)

### Fulda (Infogruppe 9)

Matthias Dalitz Tel.: 06659 4380

E-Mail: matthias.dalitz@t-online.de

www.kreuzbund-fulda.de

Treffen: jeden Montag im Monat ab 18 Uhr /Caritas  
Altentagestätte (Kanalstr. 1, 36037 Fulda)

### Infogruppe Gersfeld

Martin Wald Tel.: 0157 57484727

Marianne Leitsch Mobil: 0151 20705059

E-Mail: kreuzbund.dv-fulda@t-online.de

www.kreuzbund-fulda.de

Treffen: jeden Montag in der geraden Woche im  
Monat 18-19:30 Uhr /Kath. Kindergarten (Garten-  
straße 1, 36129 Gersfeld)

## Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### Hünfeld (Gruppe 1)

Walter Herr Tel.: 06672 7727  
E-Mail: walterherr1@web.de

Treffen: 4-tägig Montags (ungerade) im Monat ab  
19 Uhr / St. Ulrich (Appelsbergstraße 7,  
36088 Hünfeld)

### Hünfeld (Gruppe 2)

Helmut Janke Tel.: 06652 4970  
Treffen: 14-tägig Montags (gerade) im Monat ab  
19 Uhr / St. Ulrich (Appelsbergstraße 7,  
36088 Hünfeld)

### Hünfeld (Gruppe 3)

Hermann-Josef Henkel Mobil: 0170 1887112  
Mobil: 0151 6727462  
E-Mail: henkel57@web.de

Treffen: 14-tägig Mittwoch (gerade) im Monat ab  
19 Uhr / St. Ulrich (Appelsbergstraße 7,  
36088 Hünfeld)

### Hünfeld (Gruppe 4 Frauen)

Dagmar Herr Tel.: 06672 7727  
E-Mail: dagmar-herr@web.de

Treffen: 14-tägig Dienstags im Monat ab 19 Uhr /  
St. Ulrich (Appelsbergstraße 7, 36088 Hünfeld)

## Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia ...Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### **Bebra**

Albert Schreiber      Tel.: 06622 5641  
E-Mail: albschbe@t-online.de

Treffen: jeden Montag im Monat ab 18 Uhr /  
(Grüner Weg 2, 36179 Bebra)

**NEU**

### **Selbsthilfegruppe für Glücksspielabhängige im Landkreis Hersfeld-Rotenburg**

Christina Heimeroth      Tel.: 06621 61091  
E-Mail: christina.heimeroth@ekkw.de

Treffen: jeden Donnerstag im Monat von 19-21 Uhr  
/ Beratungszentrum (Kaplengasse 1,  
36251 Bad Hersfeld)

### **Selbsthilfegruppe für Spieler und Angehörige Osthessen**

E-Mail: shg-spielerundangehörigefulda@web.de

## Psychische Probleme und Erkrankungen

...Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psiquicos  
...Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

### Psychische Probleme und Erkrankungen

---

#### Borderline SHG Fulda

Detlef Falkenhahn Mobil: 0152 24348710  
E-Mail: [borderline-selbsthilfegruppe.fulda@mail.de](mailto:borderline-selbsthilfegruppe.fulda@mail.de)

Treffen: jeden 2. & 4. Donnerstag Monat 17-19 Uhr  
/ Selbsthilfebüro Osthessen (Petersbergerstr. 21,  
36037 Fulda)

#### DEPASH - Depression und Angst SHG Lauterbach

Edith Koch Tel.: 06641 6465843  
Brigitte Schmidt-Seibert  
Tel.: 06643 8786

E-Mail: [info@depashnord-hessen.de](mailto:info@depashnord-hessen.de)  
[www.depashnord-hessen.de](http://www.depashnord-hessen.de)

Treffen: jeden Donnerstag im Monat 19-21 Uhr /  
Ev. Gemeindezentrum (Hauptstraße 19,  
36341 Lauterbach)

## Psychische Probleme und Erkrankungen

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalik ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos  
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

### EA (Emotions Anonymous) SHG Fulda

Reinhold Müller                      Tel.: 0661 63519  
E-Mail: reinhold51@gmail.com

Treffen: jeden Donnerstag im Monat 19:30-21 Uhr /  
Ev. Alten- und Pflegeheim (Gerloser Weg 11,  
36039 Fulda)

### "Frauen helfen sich" SHG Fulda

Selbsthilfebüro Osthessen  
Tel.: 0661 9019846  
E-Mail: selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org

Treffen: jeden 2. & 4. Donnerstag im Monat  
19-20:30 Uhr / Bürgerzentrum-Mehrgenerationen-  
haus (Aschenbergplatz 10-18, 36039 Fulda)

### "Horizont" SHG für seelische Gesundheit Bad Hersfeld

Jens-Georg Peters                      Mobil: 0157 70268490  
E-Mail: shghorizont@web.de

Treffen: jeden Montag im Monat 18:45-20:45 Uhr  
(außer Feiertage; vor Erstbesuch bitte anmelden) /  
Haus der Begegnung (Am Kirchplatz 9,  
36251 BadHersfeld)



## Psychische Probleme und Erkrankungen

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalik ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos  
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات



NEU

### Internationale Frauen SHG (Depression, Angst und Panik) Fulda

Selbsthilfebüro Osthessen

Tel.: 0661 9019846

E-Mail: migration.osthessen@paritaet-projekte.org

Treffen: auf Anfrage

### Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit (Angst-Panik-Depression) Bebra

Christian Lübeck Mobil: 0160 93883454

E-Mail: bebra.shg@gmail.com

Treffen: jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat

18:30-20:30 Uhr; jeden 2. & 4. Dienstag im Monat

18:45-20:45 Uhr / Ort auf Anfrage

### "Wege aus der Dunkelheit" SHG Osthessen

Selbsthilfebüro Osthessen

Tel.: 0661 9019846

E-Mail: selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org

E-Mail: wege\_aus\_der\_dunkelheit@web.de

Treffen: jeden Donnerstag im Monat 18-20 Uhr /

Ev. Kirche (An St. Johann 3, 36100 Petersberg)

Teilnahme ohne Anmeldung





## Wichtige Adressen

... Important addresses... Önemli adresler ... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti ... Adresses impor-tantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

### Caritas-Zentrum für Sucht- und Drogenhilfe

Tel.: 0661 2428360

E-Mail: [suchtunddrogen@caritas-fulda.de](mailto:suchtunddrogen@caritas-fulda.de)

[www.rcvfulda.caritas.de](http://www.rcvfulda.caritas.de)

### Diakonisches Werk Fulda

Tel.: 0661 8388200

E-Mail: [dw.fulda@ekkw.de](mailto:dw.fulda@ekkw.de)

[www.diakonie-fulda.de/](http://www.diakonie-fulda.de/)

### Fachstelle für Suchthilfe im Diakonischen Werk Fulda

Tel.: 0661 8388200

E-Mail: [info@diakonie-fulda.de](mailto:info@diakonie-fulda.de)

[www.diakonie-fulda.de](http://www.diakonie-fulda.de)

### Unabhängige Flüchtlingsberatung, Diakonisches Werk Fulda

Simone Möhring

Tel.: 0661 8388600

Tel.: 0661 8388200

E-Mail: [fluechtlingsberatung.dw-fulda@ekkw.de](mailto:fluechtlingsberatung.dw-fulda@ekkw.de)

### Frauen Pflegen Angehörige Kontaktperson Fulda

Maria-Theresia Semmler

Tel.: 06656 2759700

E-Mail: [frauen-pflegen-angehoerige@t-online.de](mailto:frauen-pflegen-angehoerige@t-online.de)

## Wichtige Adressen

... Important addresses... Önemli adresler ... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti ... Adresses impor-tantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

### Frauenbüro Fulda

Katharina Roßbach      Tel.: 0661 1021040

E-Mail: frauenbuero@fulda.de

www.frauenbuero-fulda.de

### Hospiz-Förderverein "Lebenswert" Fulda e.V.

Michael Brand      Tel.: 0661 480272

Silvia Hillenbrand      Tel.: 0661 4802720

E-Mail: kontakt@hospiz-foerderverein-fulda.de

www.hospiz-foerderverein-fulda.de

### Hessische Frauenberatungsstelle für Frauen mit Behinderung

Tel.: 069 95526236

E-Mail: hks@paritaet-hessen.org

www.sozialnetz.de/ca/b/ddb/

### Integrationsbüro, Fachstelle WIR-Fallmanagerin

Katharina Michel      Tel.: 0661 6006 8084

E-Mail: integrationsbuero@landkreis-fulda.de

www.landkreis-fulda.de

### "Kleine Engel" SHG Osthessen

Matina Radetzki      Tel.: 06621 794895

E-Mail: shg.kleine.engel@gmail.com

www.family-and-co.de

## Wichtige Adressen

... Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

### "Kleine Helden" Kinder und Jugendhospiz Osthessen e.V.

Simone Filip Tel.: 06652 9829220

Vera Erb

Notfallnummer Tel.: 0160 99475985

E-Mail: [info@kleinehelden-hospiz.de](mailto:info@kleinehelden-hospiz.de)

[www.kleineheldenhospiz.de](http://www.kleineheldenhospiz.de)

### Landesverband Kleinwüchsiger Menschen und ihrer Familien Hessen e.V.

Karin Hoffmann Tel.: 0567 45959

Heidi Mörlner Tel.: 06031 62995

[info@lkmf-hessen.de](mailto:info@lkmf-hessen.de)

[www.lkmf-hessen.de](http://www.lkmf-hessen.de)

### LEONA e.V. Osthessen

Tel.: 02301 1846685

E-Mail: [geschaeusstelle@leona-ev.de](mailto:geschaeusstelle@leona-ev.de)

[www.leona-ev.de/ansprechpartner/](http://www.leona-ev.de/ansprechpartner/)

### Magistrat der Stadt Fulda-Bürgerbüro, Fachstelle Integration

Daniela Drilling Tel.: 0661 1021196

E-Mail: [daniela.drilling@fulda.de](mailto:daniela.drilling@fulda.de)

[www.fulda.de](http://www.fulda.de)

## Wichtige Adressen

... Important addresses... Önemli adresler ... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti ... Adresses impor-tantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

### Magistrat der Stadt Fulda, Fachstelle Integration und Inklusion

Carolin Schiebelhut      Tel.: 0661 1021289

E-Mail: carolin.schiebelhut@fulda.de

www.fulda.de

### Mittendrin e.V. (selbstbestimmt Leben) Hersfeld-Rotenburg

Claudia Hoh      Tel.: 06621 1868455

Mobil: 0157 35228555

Daniela Rölke      Mobil: 0157 3522833

E-Mail: info@mittendrin-hef.de

www.mittendrin-hef.de

### Nierenkrebs Kontaktperson Fulda

Hans Löffert      Tel.: 06664 40260

E-Mail: hgw@sinntal.net

www.lh-nierenkrebs.org

### "Persönliches Budget" Osthessen

Fr. Melchiors-Leskopf      Tel.: 0661 96090810

Fr. Desch

E-Mail: fulda@bsbh-teilhabeberatung.org

### Pflegestützpunkt Landkreis Fulda

Herr Kersting      Tel.: 0661 60068782

E-Mail: pflegestuetspunkt@landkreis-fulda.de





## Wichtige Adressen

... Important addresses... Önemli adresler ... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti ... Adresses impor-tantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

### Teilhabeberatung EUTB Fulda / Bad Hersfeld- Rothenburg

Fr. Melchiors-Leskopf    Tel.: 0661 96090810

Fr. Widmer

E-Mail: fulda@bsbh-teilhabeberatung.org

### VdK Sozialverband Hessen-Thüringen

Kreisgeschäftsstelle Fulda

Tel.: 0661 73080

E-Mail: kv-fulda@vdk.de

**NEU A**

### Wechsel: Vom Schatten ins Licht (Motivationsgruppe) Fulda

Christina Burkard    Mobil: 0159 02688472

E-Mail: cbwechsel@yahoo.com

### Weißer Ring e.V. Bad Hersfeld- Rotenburg

Annett Merrath    Mobil: 0151 55164793

E-Mail: wr\_bad\_hersfeld@aol.com

www.bad-hersfeld-rotenburg-hessen.weisser-ring.  
de

### Weißer Ring e.V. Fulda

Gerhard Wienert    Tel.: 06672 918711

E-Mail: wienert.koernbach@t-online.de

www.fulda-hessen.weisser-ring.de

## Wichtige Adressen

... Important addresses... Önemli adresler ... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti ... Adresses impor-tantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

### Weißer Ring e.V. Vogelsbergkreis

Eckard Kömpf Mobil: 0151 55164753

E-Mail: [weisser-ring-koempf@t-online.de](mailto:weisser-ring-koempf@t-online.de)

[www.vogelsbergkreis-hessen.weisser-ring.de](http://www.vogelsbergkreis-hessen.weisser-ring.de)

### Interkulturelles Forum e.V. Fulda (IKF e.V)

Martina Möller-Öncü Mobil: 0151 54297674

Septi P. Sakti Mobil: 0176 31116610

E-Mail: [kontakt@ikf-fulda.de](mailto:kontakt@ikf-fulda.de)

[www.ikf-fulda.de](http://www.ikf-fulda.de)

### Welcome in Fulda

Jochen Schiersch Tel.: 0661 30292732

E-Mail: [wohnzimmer-planung@welcome-in.org](mailto:wohnzimmer-planung@welcome-in.org)

[www.welcome-in.org](http://www.welcome-in.org)

## Nützliche Internetadressen

...Useful websites... Faydalı Internet adresleri ... Direcciones web útiles... Siti utili ... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса... Korisne internet adrese...

عناوين إنترنت مفيدة  
آدرس های اینترنتی مفید

## Nützliche Internetadressen

---

### Selbsthilfeseite der AOK Hessen

[www.aok.de/tool/selbsthilfe](http://www.aok.de/tool/selbsthilfe)

### Hessisches Netzwerk behinderter Frauen

[www.fab-kassel.de](http://www.fab-kassel.de)

### Deutsche Rentenversicherung

[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

### Übersicht der SHGen Hessen

[www.hessenfinder.de](http://www.hessenfinder.de)

### Jugendmagazin

[www.move36.de](http://www.move36.de)

### Nationale Kontakt und – Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)

[www.nakos.de](http://www.nakos.de)

### Homepage der Selbsthilfebüros (PP)

[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

### Paritätischer Hessen

[www.paritaet-hessen.net](http://www.paritaet-hessen.net)

Wenn Sie keine passende Gruppe gefunden haben, dann wenden Sie sich an das Selbsthilfebüro.

If you have not found a suitable group, please contact the self-help office.

Uygun grup bulamadıysanız Yardımlaşma Bürosu'na başvurmanız uygun olacaktır.

Si vous n'avez pas trouvé de groupe qui vous corresponde, adressez-vous au bureau d'entraide.

Se non avete trovato un gruppo che fa per voi, rivolgetevi al Selbsthilfebüro.

Si no ha encontrado ningún grupo adecuado, diríjase a la oficina de autoayuda.

Если Вы не нашли подходящей группы, обратитесь в Бюро самопомощи.

U slučaju da niste pronašli odgovarajuću grupu, obratite se kancelariji za Samopomoć.

إذا كنتم لم تجدوا مجموعة مناسبة فيرجى منكم  
الاتصال بمكتب المساعدة الذاتية.

اگر شما گروه مناسب را نیافتید، با دفتر خود-یاری  
تماس بگیرید.







### **Selbsthilfebüro Osthessen**

Petersberger Str. 21 • 36037 Fulda

Tel.: 0661 9019846 • Fax: 0661 9019845

E-Mail: [selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)

Das Selbsthilfebüro Osthessen ist eine Einrichtung  
in Trägerschaft von:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH

Lurgiallee 14 • 60439 Frankfurt am Main

Tel.: 069 2474734-30 • Fax: 069 2474730-59

E-Mail: [info@paritaet-projekte.org](mailto:info@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)