

# Selbsthilfegruppen Osthessen



## Impressum

Herausgeber:

Paritätische Projekte gGmbH  
Selbsthilfebüro Osthessen  
Petersberger Str. 21, 36037 Fulda

E-Mail: [selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org)  
[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

Layout, Satz: P. Baumgardt  
Druck: Imprinta, Obertshausen

NEUAUFLAGE September 2016

Die kommerzielle Weiterverwendung der Angaben ist nicht erlaubt. Das Faltblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Mit freundlicher Unterstützung



Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen.



## SELBSTHILFEBÜRO OSTHESSEN

*Kontakt-, Beratungs- und Informationsstelle zur Unterstützung der Selbsthilfe in Osthessen*

### Wir bieten:

- ❑ Beratung und Information für Menschen, die auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe sind
- ❑ Beratung und Unterstützung für Menschen, die eine neue Gruppe gründen möchten
- ❑ Beratung bei allen Fragen rund um die Gruppenarbeit von Selbsthilfegruppen
- ❑ Fortbildungsangebote für Selbsthilfegruppen
- ❑ Arbeitstagungen und Fachgespräche
- ❑ Öffentlichkeitsarbeit

### Kontakt Selbsthilfebüro Osthessen

Christine Kircher  
Petersberger Str. 21  
36037 Fulda  
Tel.: 0661- 901 98 46  
Fax: 0661- 901 98 45

E-Mail: [selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org)  
[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

### Öffnungszeiten

Montag	13.00 – 17.00 Uhr
Dienstag	11.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	10.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 12.00 Uhr

## Vorwort

In diesem Wegweiser finden Sie einen Überblick über die verschiedenen Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich in Osthessen, nach Themen geordnet. Mit den angegebenen Telefonnummern oder E-Mail-Adressen können Sie mit den Ansprechpersonen der jeweiligen Gruppen in Kontakt treten.

Bei Fragen können Sie sich an die pädagogischen Fachkräfte des Selbsthilfebüros in Osthessen wenden. Sie unterstützen Menschen mit gesundheitlichen Problemen dabei, selbst aktiv zu werden. Erfahrungsgemäß ist es hilfreich, sich neben der medizinischen Versorgung gemeinsam mit anderen Betroffenen zu informieren und auszutauschen.

## Was ist eine Selbsthilfegruppe im Gesundheitsbereich?

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, die unter gleichen Erkrankungen oder anderen gemeinsamen Problemen leiden, z.B. Diabetes, Krebs, Alkohol, Drogen, Esssucht u.s.w.

In einer Selbsthilfegruppe

- sprechen Menschen über ihre Sorgen, Probleme
- tauscht man Informationen und Erfahrungen aus
- lernen Menschen von und miteinander mit ihren Schwierigkeiten umzugehen
- ermutigt und unterstützt man sich gegenseitig.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten – melden Sie sich bei uns!

Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Wir beraten und unterstützen Sie gern.

**Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht!**

## Foreword

This guide contains an overview of various self-help groups concerned with aspects of health, arranged by subject. The telephone numbers and e-mail addresses provided enable you to contact representatives of the various groups.

If you have any questions, please contact the educational experts in the Osthessen self-help office. They support people with health problems take action themselves. In addition to receiving medical care, in our experience it is helpful to exchange information and ideas with other people who are similarly affected.

## What is a self-help group in the health sector?

People in a Self-help group meet others who suffer under similar addictions, sicknesses or other health problems. For Example: diabetes, cancer, alcohol, drugs, or eating disorders.

In a Self-help group...

- people can talk about their problems
- one can exchange experiences and information
- you can learn from and with others how to overcome difficulties
- people encourage and support one another

If you are starting a Self-help group or want to attend one: Please contact us! All contacts will be treated discreetly. We want to inform and support you.

**All employees are required to maintain confidentiality.**

## Önsöz

Bu rehberde, sağlık alanında faaliyet sürdüren yardımlaşma gruplarının konu kapsamlarına göre sıralandırılmış isim ve adres listesi yer almaktadır. Listede belirtilen telefon numaraları ya da e-posta adresleri aracılığı ile ilgili grubun yetkilileriyle iletişim kurulabilirsiniz.

Sorularınızı Doğu Hessen yardımlaşma merkezinde görevli uzman pedagoğlara iletebilirsiniz.

Sağlık sorunu bulunan insanlara kendi başlarına aktif olabilmeleri yönünde yetkili uzmanlarca destek sağlanmaktadır. Tıbbi girişimlerin yanısıra diğer ilgililerle biraraya gelip dayanışma ve bilgi alışverişinde bulunmanın faydalı olduğuna inanmaktayız.

## Sağlık sektöründe yardımlaşma grubu nedir?

Yardımlaşma grubunda, örneğin diyabet, kanser, alkol veya uyuşturucu sorunları, yeme bağımlılığı gibi sağlık, bağımlılık veya diğer ortak sorunları olan bireyler biraraya gelir.

Yardımlaşma grubuna katılan bireyler,

- sorun ve sıkıntılarını dile getirirler;
- bilgi ve deneyimlerini paylaşırlar;
- birbirlerine faydalı olarak sorunlarıyla baş etmeyi birlikte öğrenirler;
- birbirlerine cesaret verip destek olurlar.

Yardımlaşma grubu kurmak ya da herhangi gruba katılmak isterseniz merkezimize başvurun! Tüm başvurular gizlilik ilkeleri kapsamında işleme alınacaktır. Size memnuniyetle danışmanlık hizmeti ve destek verilecektir.

**Tüm çalışanlarımız meslek sırrını korumakla mükelleftir!**

## Introduzione

In questa guida trovate una panoramica dei vari gruppi di auto-aiuto del settore sanitario, ordinati per argomento. È possibile entrare in contatto con gli interlocutori di riferimento dei relativi gruppi utilizzando i numeri di telefono e gli indirizzi e-mail indicati.

Per delucidazioni potete rivolgervi al personale pedagogico specializzato del Selbsthilfebüro Osthessen, l'ufficio che sostiene le persone con problemi di salute nel porvi rimedio di propria iniziativa. L'esperienza dimostra che è di grande utilità per gli interessati non solo ricorrere all'assistenza medica ma anche informarsi e prestarsi a uno scambio insieme ad altre persone.

## Che cosa è un gruppo nel settore della sanità?

Un gruppo di auto-aiuto riunisce persone che hanno le stesse malattie, dipendenze o altri problemi come il diabete, il cancro, l'alcool, le droghe ecc.

In un gruppo:

- si parla su le cose che sono successe
- e' si scambia informazioni ed esperienze
- si impara luno dal' altro
- si incoraggia a superare le difficoltà

Se volete fondare und gruppo o desiderate a visitare un gruppo date ci una richiesta.

Le richieste saranno tenute riservate.

**Tutti i collaboratori sono soggetti al segreto professionale!**

## Prólogo

En esta guía encontrará, ordenados por temas, un resumen de los distintos grupos de autoayuda en el ámbito de la salud en Osthessen.

Puede ponerse en contacto con los representantes de los diferentes grupos mediante los números de teléfono y las direcciones de correo electrónico que le proporcionamos.

Si tiene alguna duda, puede dirigirse a los especialistas en pedagogía de nuestras oficinas de autoayuda en Osthessen que apoyan a personas con problemas de salud intentando que mejoren por sí mismas. La experiencia nos muestra que, aparte de la asistencia médica, resulta de gran ayuda informarse y relacionarse con otras personas afectadas.

## ¿Qué es un grupo de autoayuda en el ámbito de la sanidad?

En un grupo de autoayuda, se encuentran personas que sufren de la misma enfermedad o adicción, o de otros problemas que puedan tener en común, por ejemplo diabetes, cáncer, alcohol, drogas, bulimia, etc.

En un grupo de autoayuda:

- se habla sobre problemas y preocupaciones
- se intercambia informaciones y experiencias
- se aprende el uno del otro de afrontar las dificultades que conlleva el problema
- se apoyan mutuamente

Si usted quiere fundar o visitar un „Selbsthilfegruppe“ (grupo de autoayuda), ¡llámenos! Trataremos sus datos con la máxima confidencialidad. Estaremos muy contentos de poder informarles y ayudarles.

**¡Todos/as nuestros/as colaboradores/as tienen la obligación de mantener secreto profesional!**

## Avant-propos

Dans ce guide, vous trouverez un aperçu des différents groupes d'entraide dans le domaine de la santé, classés par thèmes.

Les numéros de téléphone ou les adresses courriel vous permettent de contacter les interlocuteurs des groupes respectifs.

Pour toutes questions, veuillez vous adresser au personnel pédagogique qualifié du Selbsthilfebüro (bureau d'entraide). Il aide les personnes ayant des problèmes de santé à devenir actifs par leurs propres moyens. L'expérience montre qu'il est utile de s'informer et de s'échanger collectivement avec d'autres personnes concernées en plus des soins médicaux.

## Qu'est-ce que c'est, un groupe d'entraide?

Dans un groupe d'entraide, il y a des gens qui se rencontrent et qui souffrent des mêmes maladies, addictions ou d'autres problèmes communs; par ex. le diabète, le cancer, l'alcool, les drogues, le bulimie/ anorexie.

Dans un groupe d'entraide

- les gens parlent de leurs soucis, problèmes
- on échange informations, des expériences
- on apprend, par et avec les autres, à gérer les difficultés
- on s'encourage et on se soutient mutuellement

Si vous souhaitez créer ou se rendre à un groupe d'entraide - contactez-nous. Toutes les demandes sont traitées confidentiellement. Nous vous conseillons et vous soutenons volontiers.

**Tous les collaborateurs sont soumis au secret professionnel !**

## Předmluva

V tomto rozcestníku najdete přehled různých svépomocných skupin v oblasti zdravotnictví rozdělené podle témat ve východním Hesensku.

Na uvedeném telefonním čísle nebo e-mailu můžete kontaktovat kontaktní osobu příslušné skupiny.

V případě otázek se můžete obrátit na pedagogické odborné pracovníky svépomocných kanceláří ve východním Hesensku.

Zde najdou podporu lidé se zdravotními problémy k tomu, aby byli sami aktivní. Obecně je účelné se kromě medicínské péče setkávat s jinými k výměně informací a zkušeností.

## مقدمة

تجدون في هذا الدليل نظرة عامة حول مختلف مجموعات المساعدة الذاتية في المجال الصحي، مصنفة استناداً إلى موضوعها.

يمكنكم الاتصال بالأشخاص المسؤولين في هذه المجموعات عبر أرقام الهاتف أو عناوين البريد الإلكتروني المذكورة.

للاستفسار اتصلوا بالمختصين التربويين العاملين في مكتب المعونة الذاتية في شرق هسن الذين يدعون الأشخاص ذوي المشاكل الصحية في مساعدتهم الذاتية. لقد أثبتت الخبرة أن من الأمور المساعدة إلى جانب المعالجة الطبية أن يتم الاستفسار من المصابين الآخرين وتبادل المعلومات معهم.

## Co je to svépomocná skupina v oblasti péče o zdraví?

Ve svépomocných skupinách se setkávají lidé se stejnými onemocněními, závislostmi nebo se společnými problémy, např. s cukrovkou, rakovinou, závislostí na alkoholu, drogách, jídle apod. Ve svépomocné skupině hovoří lidé o svých starostech, problémech

- vyměňují si informace a zkušenosti
- vzájemně se jeden od druhého učí přístupu ke svým těžkostem
- dodávají si odvahy a vzájemně se podporují.

Pokud si přejete založit svépomocnou skupinu nebo ji navštěvovat, kontaktujte nás! Všechny dotazy považujeme za naprosto důvěrné a tak k nim i přistupujeme. Rádi vám poradíme.

## Všechny zaměstnankyně a zaměstnanci jsou zavázáni k mlčenlivosti!

## ما هو مفهوم مجموعة المساعدة الذاتية في المجال الصحي؟

إن المقصود من مجموعة المساعدة الذاتية هي تلك المجموعة التي يلتقي فيها الأشخاص الذين يعانون من المرض نفسه أو من نوع الإدمان نفسه أو المشاكل نفسها، مثل مرض السكر أو مرض السرطان أو الإدمان على الكحول أو الإدمان على المخدرات أو الإدمان على الأكل المفرط الخ ...

في إطار مجموعة المساعدة الذاتية:

- يتحدث الناس عن همومهم ومشاكلهم.
  - يتبادلون المعلومات والتجارب.
  - يتشاورون فيما بينهم حول كيفية التعامل مع المصاعب والمشاكل التي تعترضهم.
  - يشجعون ويساندون بعضهم البعض في مواجهة مشاكلهم.
- اتصلوا بنا إذا أردتم تكوين مجموعة مساعدة ذاتية أو التردد على واحدة من المجموعات الموجودة.

جميع طلباتكم واستفساراتكم تظل في إطار السرية المطلقة.

يسرنا أن نقدم لكم المشورة والدعم.

إن جميع العاملات والعاملين يخضعون لواجب الكتمان!

### Предисловие

В данном указателе вы найдете обзор различных групп самопомощи в области здравоохранения, упорядоченных по темам.

Вы можете связаться с представителями каждой из групп по указанным телефонам и адресам электронной почты.

Если у вас возникли вопросы, вы можете обратиться к педагогическим консультантам Бюро самопомощи Острессен (Selbsthilfebüro Osthessen). Они помогают людям, у которых есть проблемы со здоровьем, самим принять активную позицию. Опыт показывает, что наряду с медицинской помощью очень полезно совместное получение и обмен информацией с другими пациентами.

خود یاری

به کمک این راهنما شما می توانید یک نگاه کلی در باره گروه‌های خودیاری در رابطه با موضوعات تندرستی داشته باشید. این راهنما بر حسب موضوع و فعالیت ناحیه‌ای تنظیم شده است.

شما می توانید از طریق تلفن و ادرس اینترنتی ذکر شده با فرد مربوطه و یا گروه مورد نظر خود تماس حاصل کنید.

در صورتی که پرسش داشته باشید، می توانید به نیروهای آموزشی متخصص در دفتر خودیاری است هسن مراجعه کنید. آنها به افرادی که مشکلاتی در ارتباط با تندرستی‌شان داشته باشند، کمک می کنند که خودشان در رابطه با حل دشواری‌هایشان کوشش کنند. مطابق تجارب کسب شده، تبادل نظر و مبادله اطلاعات با سایر افرادی که دچار مشکلات مشابهی می باشند، در کنار مراقبت‌های پزشکی مؤثر و مفید خواهد بود.

تمامی کارمندان موظف به رازداری می باشند.

### Что представляет собой группа самопомощи в области здравоохранения?

В группе самопомощи встречаются люди, страдающие от одной и той же болезни, зависимости или другой общей для всех проблемы, например, диабета, рака, алкоголя, наркотиков, нарушения питания и т. п.

В группе самопомощи

- люди делятся своими тревогами и проблемами,
- обмениваются информацией и опытом,
- учатся друг у друга и сообща справляться со сложностями,
- подбадривают и поддерживают друг друга.

Если вы хотите основать или посещать группу самопомощи – обращайтесь к нам!

Все запросы обрабатываются конфиденциально. Мы с радостью предоставим вам консультацию и поддержку.

**Все сотрудники обязаны соблюдать конфиденциальность!**

گروه خودیاری در بخش تندرستی به چه معناست؟

در یک گروه خودیار، افرادی که از بیماری‌های مشابه یکدیگر، اعتیاد و دیگر مسائل مشترک همانند دیابت، سرطان، الکل، مواد مخدر و اعتیاد به غذا و غیره رنج می برند، امکان آشنایی با یکدیگر را پیدا می کنند.

در یک گروه خودیار

- افراد در مورد نگرانی‌ها و مشکلات خود گفتگو می کنند.

- اشخاص تبادل اطلاعات می کنند و در باره تجربه‌های خود صحبت می کنند.

- با یکدیگر و از هم دیگر یاد می گیرند که با بتوانند با سختی‌ها کنار آیند.

- به یکدیگر دلگرمی داده، و متقابلاً از همدیگر پشتیبانی می کنند.

اگر شما نیز تمایل به تشکیل یک گروه خودیار داشته باشید و یا اینکه علاقمندید که با یک گروه خودیار ارتباط برقرار کنید، می توانید با ما تماس بگیرید.

ما با کمال میل شما را راهنمایی کرده، و از شما پشتیبانی می کنیم.

در مورد تمامی پرسشها و نیازمندی‌های شما اصول رازداری رعایت می شود.

**Allgemeine Lebensbewältigung**

... Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
 Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
 vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
 Opšte savladavanje životnih pitanja... تدليل الحياة العام  
 تسلط بر زندگی به طور کلی

AGUS – Angehörige nach Suizid SGH  
 „Sonnenblume“ Fulda ..... 20  
 SHG Burnout Fulda, Mittwochsgruppe ..... 20  
 CBF Club Behinderter und ihrer Freunde Bad Hersfeld  
 und Umgebung e.V. .... 20  
 „Das besondere Kind“ SHG für Eltern und Angehörige  
 von Kindern mit erhöhtem Betreuungsbedarf ..... 21  
 Demenzangehörigengruppe Fulda ..... 21  
 Frauen pflegen Angehörige ..... 21  
 IGbFD Interessengemeinschaft barrierefreies  
 Fulda e.V. .... 22  
 ISUV Interessenverband Unterhalt und Familienrecht  
 Bezirksgeschäftsstelle Fulda ..... 22  
 Pfad für Kinder Fulda e.V. .... 22  
 Rhöner SHG für Mobilfunkgeschädigte und  
 elektrosensible Menschen ..... 23  
 Trauernde Eltern Fulda e.V. .... 23  
 SHG für früh Verwitwete in Waldhessen ..... 23

**Erkrankungen und Behinderungen**

... Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
 Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
 ограничения... Obolenja i invaliditet... أمراض ومعوقات  
 بیماری ها و ناتوانی ها

ADHS-Treff für Erwachsene des ADHS-Osthessen e.V. ... 24  
 AGF Aphasiker Gruppe Fulda ..... 24  
 SHG der AIDS-Hilfe Fulda e.V Landkreise Fulda, Vogels-  
 berg, Hersfeld-Rotenburg ..... 24  
 Amputierten Selbsthilfe Fulda und Umgebung..... 25

Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V.  
 (mehrere Gruppen)..... 25  
 Gesprächskreis Romrod für blinde und sehbehinderte  
 Menschen und Diabetiker mit beginnender Seh-  
 schwäche..... 25  
 DVMB Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.  
 (mehrere Gruppen) ..... 26  
 Leben mit ME-CFS Region Fulda/Osthessen des  
 Fatigatio e.V ..... 26  
 Cochlea-Implantat (CI)/Hirnstamm-Implantat (ABI)  
 und Hörgeschädigten Treff Bad Hersfeld ..... 26  
 Die neue Chance, Selbsthilfegruppe für Menschen  
 mit Schädelhirntrauma und deren Angehörige..... 27  
 Diabetes II SHG - Fulda für Betroffene u. Angehörige... 27  
 Deutscher Diabetikerbund SHGn Typ II  
 (mehrere Gruppen)..... 27  
 SHG „Pen trifft Pumpe“, SHG für Typ I Diabetiker ..... 28  
 Elternkreis Down-Syndrom..... 28  
 Selbsthilfegruppe für Erziehende von FAS betroffenen  
 Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen  
 (FAS = durch Alkohol in der Schwangerschaft geschädigte  
 Menschen)..... 28  
 Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Bad Hersfeld..... 29  
 Fraternität der Menschen mit Behinderung in  
 Deutschland, Gruppe Fulda..... 29  
 Gehörlosen- Gemeinschaft St. Bonifatius  
 c/o Caritas Region Fulda/Geisa e.V. .... 29  
 Hörgeschädigten-Bund Bad Hersfeld e.V..... 29  
 Ortsbund der Gehörlosen ..... 30  
 SHG Herz Rotenburg a.d. Fulda..... 30  
 SHG Herzkinder Fulda..... 30  
 Deutsche-ILCO Region Osthessen  
 (mehrere Gruppen) ..... 30  
 Bezirksverein der Kehlkopfoperierten Sektion Fulda .... 31  
 Bezirksverein der Kehlkopflosen Osthessen e.V. .... 31  
 Lupus Erythematodes Regionalgruppe  
 Osthessen e.V. .... 31



SHG „Menschen mit Lymphabflussproblemen“  
Ebersburg..... 31

Migräne & Kopfschmerzgruppe Fulda/Osthessen ..... 32

Multiple Sklerose (MS) (mehrere Gruppen)..... 32

MS-Gruppe "Zusammenhalt Osthessen"..... 33

Selbsthilfe Niere Osthessen e.V. .... 33

Notbremse e.V., SHG Chronischer Schmerz Fulda..... 33

Osteoporose-SHG (mehrere Gruppen)  
SHG Lauterbach..... 34

Bundesverband Polio SHG Fulda ..... 34

Parkinson Selbsthilfegruppe Bad Hersfeld ..... 35

Restless Legs (unruhige Beine)(mehrere Gruppen) ..... 35

Rheuma-Liga Hessen e.V. (mehrere Gruppen) ..... 35

Deutsche Sarkoidose Vereinigung SHG Fulda ..... 36

SHG-Schädel-Hirn-Patienten in Not  
Schlüchtern-Bad Brückenau ..... 36

SCS SHG Chronischer Schmerz Bad Hersfeld..... 37

SHG „Schlafapnoe“ Hersfeld-Rotenburg e.V. .... 37

Stoma-Treff Fulda ..... 37

**Krebserkrankungen**

... Cancer... Kanser Hastalıkları... Malattie tumorali... Cáncer ...  
Maladies cancéreuses ... Онкологические заболевания...  
...Oboljenja od raka...

أمراض السرطان  
بیماری های سرطان

Blasenkrebs-SHG Fulda..... 38

„Diagnose Krebs“, Lebensfreude gegen Krebs SHG..... 38

Frauenselbsthilfe nach Krebs LV Hessen e.V.  
(mehrere Gruppen)..... 38

„Leben Trotzdem“ SHG für Menschen mit bösartigen  
Erkrankungen des blutbildenden Systems ..... 39

Nierenkrebs Patientengruppe Fulda ..... 40

Prostatakrebs SHG (mehrere Gruppen) ..... 40

VulvaKarzinom-SHG e.V. .... 41

**Psychische Erkrankungen und Probleme**

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos  
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

Borderline SHG Fulda ..... 42

Depash – Depressionen und Angst SHG  
Lauterbach ..... 42

EA Emotions Anonymous ..... 42

Frauen helfen sich – SHG für Frauen mit Depressionen,  
Ängsten, Panikattacken ..... 42

SHG HORIZONT Selbsthilfegemeinschaft für  
seelische Gesundheit Bad Hersfeld ..... 43

SHG für seelische Gesundheit  
(Angst-Panik, Depression) Bebra..... 43

SHG Wege aus der Dunkelheit (für Menschen mit  
Ängsten/Depressionen) ..... 43

**Sucht und Abhängigkeit**

... Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

AA Anonyme Alkoholiker (mehrere Gruppen) ..... 44

AL ANON Angehörigengruppe Anonyme Alkoholiker  
Gruppe Fulda ..... 44

ALOS Freundeskreise SHG Schlitz ..... 44

Adipositas SHG Fulda..... 45

CoDA, SHG für gesunde Beziehungen..... 45

Connection, SHG für Drogensüchtige ..... 45

Emotion Anonymos (EA) ..... 45

Freundeskreise e.V. „Verein zur Hilfe für Suchtkranke und -gefährdete“ (mehrere Gruppen)	
Freundeskreis Fulda.....	46
Freundeskreis Vogelsberg.....	47
Guttemplergemeinschaft (mehrere Gruppen) .....	47
Kreuzbund Diözesanverband Fulda e.V. (mehrere Gruppen) .....	48
Kreuzbund e.V. Gruppe Bebra .....	49
SHG für Eltern und Angehörige von suchtmittelkranken Jugendlichen.....	49
SHG Fulda für Kinder und erwachsene Kinder aus Suchtfamilien .....	49
SHG unterm Heilig Kreuz Fulda, SHG für Spieler- und Angehörige .....	49
SLAA Fulda Anonyme Sex-/Liebes-/Beziehung-süchtige .....	49

**Wichtige Adressen**

... Important addresses... Önemli adresler... Importanti contatti  
 ... Direcciones importantes... Adresses importantes... Důležitá  
 adresy... Важные адреса...

عناوين مهمة  
 آدرسهای مهم

Gemeinsame Adoptionsvermittlungsstelle der Jugendämter .....	50
Autismus Therapie- und Beratungszentrum (ATB) Regionalstelle Fulda .....	50
Bundesverband AGUS (Angehörige nach Suicid) Bayreuth .....	50
BDH Bundesverband Rehabilitation Kreisverband Fulda .....	50
Behindertenbeirat der Stadt Fulda .....	50
Beratungs- und Behandlungszentrum für Abhängigkeitserkrankungen (bbz) Hersfeld Rotenburg .....	51
Frauen helfen Frauen e.V. (Frauentreff) Bad Hersfeld ...	51
Wir begleiten Frauen... Prozessbegleitung e.V. ....	51

Fachstellen für Suchthilfe.....	51
Hessisches Koordinationsbüro für Frauen mit Behinderung .....	52
„Kleine Engel“ Beratung für Betroffene und Angehörige von Totgeburt, Fehlgeburt, kurz nach der Geburt gestorbener Kinder, Schwangerschaftsabbruch .....	52
„KLEINE HELDEN“ Kinder- und Jugendhospiz .....	52
Leona e.V. Verein für Eltern chromosomal geschädigter Kinder .....	52
Landesverband Kleinwüchsige Menschen und ihre Familien Hessen e.V. ....	53
mittendrin e.V. – selbstbestimmt leben .....	53
Persönliches Budget Osthessen .....	53
Pflegestützpunkt Fulda .....	53
Pflegestützpunkt Hersfeld – Rotenburg.....	53
Pflegestützpunkt Vogelsbergkreis .....	54
Pro Retina, Sehbehinderung durch Netzhautdegeneration .....	54
Psychosoziale Krebsberatungsstelle Fulda .....	54
PSKB, Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen Fulda .....	54
Sozialdienst katholische Frauen .....	55
Schutzambulanz Hilfe für Opfer von Gewalt .....	55
Sozialverband VdK Hessen-Thüringen .....	55
Weisser Ring e.V. Außenstellen .....	55

**Nützliche Internetadressen** ..... 56

... Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Utili siti Internet...  
 Direcciones de internet útiles... Adresses Internet utiles... Užitečné  
 internetové adresy... Полезные интернет-адреса...


عناوين إنترنت مفيدة  
 آدرسهای اینترنتی مفید


## Allgemeine Lebensbewältigung


...Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
Opšte savladavanje životnih pitanja ...  
تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی

## Allgemeine Lebensbewältigung

### AGUS – Angehörige nach Suizid Selbsthilfegruppe „Sonnenblume“ Fulda


 Ort und Zeit bitte bei Kontakttelefon erfragen


 0157-81764227

 sonnenblume-fulda@t-online.de

### Selbsthilfe Burnout Fulda

#### Montagsgruppe


 Ort und Zeit bitte bei Herrn Burkardt erfragen


 Reinhard Burkardt 0661-2490437

 info@selbsthilfe-burnout-fulda.de

#### Mittwochsgruppe

**NEU**

 Treffen jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um  
19.00 Uhr im Selbsthilfebüro Osthessen


 Jens Brehl 0661-2490437

 info@selbsthilfe-burnout-fulda.de

### CBF Club Behinderter und ihrer Freunde Bad Hersfeld und Umgebung e.V.

**NEU**

 Treffen samstags ab 15.00 Uhr im UG des  
Jugendhauses, Dippelstr. 10, Bad Hersfeld


 Sabine Mükusch 06621-73304


 CBFHEF@t-online.de


## Allgemeine Lebensbewältigung

...Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
Opšte savladavanje životnih pitanja ...  
تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی

### „Das besondere Kind“ Selbsthilfegruppe für Eltern und Angehörige von Kindern mit erhöhtem (medizinischen, pflegerischen, sozialen) Betreuungsbedarf


 Ort und Zeit bitte bei Familie Künemund  
erfragen


 Sebastian und Janina Künemund  
06658-918540

 janinakuenemund@web.de

### Demenzangehörigengruppe Fulda

**NEU**


 Treffen jeden 3. Donnerstag im Monat,  
17.30-19.00 Uhr, im Heilig-Geist Senioren-  
zentrum, Gambettagasse 1, Fulda


 Martin Kersting 0661-6006-692


 martin.kersting@lk-fulda.de

### Frauen pflegen Angehörige

**NEU**

 Treffen jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat,  
17.30-19.00 Uhr, Ev. Kirchengemeinde  
An St. Johann 1-5, Petersberg


 Maria-Theresia Semmler 06656-2759700


 frauen-pflegen-angehoerige@t-online.de

## Allgemeine Lebensbewältigung

...Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
Opšte savladavanje životnih pitanja ...  
تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی


### IGbFD Interessengemeinschaft barrierefreies Fulda e.V.


 Treffen auf Anfrage bei Herrn Theele,  
Frau Rödel-Ebert


 Hanns-Uwe Theele 0661-8339600  
Petra Rödel-Ebert 06657-919315

 uwetheele@arcor.de


### ISUV Interessenverband Unterhalt und Familienrecht, Bezirksgeschäftsstelle Fulda


 Treffen jeden 1. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr  
Felsenkeller, Leipziger Str. 12, Fulda


 Klaus Bednorz 0178-2080890  
Gertrud Schmidt 0170-1533424

 Fulda@isuv.de

### Pfad für Kinder Fulda e.V.

 Ort und Zeit bitte bei Kontakttelefon erfragen


 Brigitte Mihm 06648-8452  
Petra Tusche 06652-6658


 pfad.tusche@gmx.de


## Allgemeine Lebensbewältigung

...Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
Opšte savladavanje životnih pitanja ...  
تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی


### Rhöner Selbsthilfegruppe für Mobilfunkgeschädigte und elektrosensible Menschen


 Ort und Zeit bitte bei Kontakttelefon erfragen


 Reinhard Kremer 06657-1607

 info@pfunds-museum.de


### Trauernde Eltern Fulda e.V.


 Ort und Zeit bitte bei Kontakttelefon erfragen


 0661-29287248

 Kontakt@trauernde-eltern-fulda.de

### Selbsthilfegruppe für früh Verwitwete in Waldhessen

 Ort und Zeit bitte bei Kontakttelefon erfragen

 Waltraut Weiß 06621-64728  
Andrea Mangold 06622-44206

 shg-verwitwet-waldhessen@gmx.de


## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen


...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها


### Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

#### ADHS-Treff für Erwachsene des ADHS-Osthessen e.V.


**NEU**


 Treffen jeden ersten Mittwoch im Monat von 19.00 -21.00 Uhr (Ort bitte erfragen) und jeden ersten Donnerstag im Monat 10.00-12.00 Uhr, Cafe Pappert Hünfeld


 Gudrun Neldner 06629-5609009

 info@adhs-osthessen.de


#### AGF Aphasiker Gruppe Fulda

 Termine bitte bei Hr. Müller erfragen, Neuland-Stiftung, Am Hof 1, 36321 Eichenzell


 H. Müller 0661-43633  
M. Krönung 06659-2317

 mueller-he@gmx.de

#### Selbsthilfegruppe der AIDS-Hilfe Fulda e.V. Landkreise Fulda, Vogelsberg, Hersfeld- Rotenburg

 Ort und Zeit bitte bei Kontakttelefon erfragen


 AIDS-Hilfe e.V. 0661-77011


 info@aidshilfe-fulda.de


## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

### Amputierten Selbsthilfe Fulda und Umgebung


 Treffen jeden letzten Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr, Petersberger Str. 21, Selbsthilfebüro Osthessen, Fulda


 Stefan Hartung Tel. 06648-7032


 handicap-tours@web.de

### Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V.,


#### Bezirksgruppe Fulda/Osthessen


 Ort und Zeit bitte bei Kontakttelefon erfragen

 Elsbeth Kurth 06678-456


 ejk1974@t-online.de

#### Bezirksgruppe Bad Hersfeld –Osthessen

 Treffen jeden 2. Freitag im Monat um 13.30 Uhr Bahnhofsgebäude/Konferenzräume, Bad Hersfeld


 Margit Höltke 06621-62690  
Fax: 06621-4008753


Elsbeth Kurth 06678-456

 ejk1974@t-online.de

### Gesprächskreis Romrod für blinde und sehbehinderte Menschen und Diabetiker mit beginnender Sehschwäche

**NEU**

 Treffen jeden 1. Donnerstag im Monat (an Feiertagen mittwochs), Ort bitte erfragen bei Frau Ratz


 Doris Ratz 06646 - 8164  
Fax: 06646-918999


## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها


### DVMB-Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew Hessen e.V.,


#### Gruppe Alsfeld

 Treffen montags 19.00-20.45 Uhr, Kranken-  
pflageschule Kreiskrankenhaus Alsfeld,  
Schwabernröder Straße 81 a, Alsfeld


 Klaus Schneider      06631 -9119802


#### Gruppe Fulda

 montags 18.45-19.30 Uhr, Gellingshalle Fulda

 Carola Herold      06656-219


### Leben mit ME-CFS Region Fulda/Osthessen des Fatigatio e.V. NEU


 Ort und Zeit bitte bei Kontakttelefon erfragen


 Birgit Gustke über das Selbsthilfebüro Osthessen,  
0661-9019846

 [rg.fulda@fatigatio.de](mailto:rg.fulda@fatigatio.de)

### Cochlea-Implantat (CI)/Hirnstamm- Implantat (ABI) und Hörgeschädigten Treff Bad Hersfeld

 Ort und Zeit bitte bei Frau Berk erfragen


 Antje Berk      und Fax 06676-1230


 [antje\\_berk@web.de](mailto:antje_berk@web.de)


## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها


### "Die neue Chance" Selbsthilfegruppe für Menschen mit Schädelhirntrauma und deren Angehörige NEU


 Treffen jeden 2. Donnerstag im Monat um  
19.30 Uhr, Selbsthilfebüro Osthessen, Peters-  
berger Str. 21, Fulda


 Ines Bauer      0171-3519987

 [sht.die-neue-chance@mail.de](mailto:sht.die-neue-chance@mail.de)

### Diabetes II SHG - Fulda für Betroffene und Angehörige


 Treffen jeden 2. Dienstag im Monat, Gemeinde-  
raum Stadtpfarrei, Friedrichstraße 22, Fulda


 Karl-Otto Auth      0151-19303285  
Rudolf Puschner      0163-8645372

 [koa.auth@gmx.de](mailto:koa.auth@gmx.de)

### Deutscher Diabetikerbund Selbsthilfe- gruppen Typ II


#### SHG Bad Hersfeld


 Treffen jeden 3. Donnerstag im Monat um  
19.30 Uhr, Gesundheitszentrum am Kurpark,  
Bad Hersfeld


 Kurt Becker      06621-75663

 [becker.kurt@freenet.de](mailto:becker.kurt@freenet.de)

#### SHG Eiterfeld

 jeden 1. Mittwoch im Monat. Ort und Zeit zu  
erfragen bei Herrn Krähe


 Henrik Krähe      06672-868285


 [hkraehe@t-online.de](mailto:hkraehe@t-online.de)


## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها


### SHG Tann


 Treffen jeden 2. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr  
Rhönhalle, Tann


 Bruno Jörges 06682-1800

 bruno.joerges@t-online.de

### SHG „Pen trifft Pumpe“, SHG für Typ I Diabetiker


 Ort und Zeit bitte bei Herrn Hahn erfragen


 Jürgen Hahn 0171-6234843

 juerg.hahn@web.de

### Elternkreis Down-Syndrom


**NEU**


 Treffen jeden ersten Mittwoch im Monat,  
Ort bitte bei Frau Sujer erfragen


 Corina Sujer 0661-3805050

### Selbsthilfegruppe für Erziehende von FAS betroffenen Kindern, Jugendlichen u. jungen Erwachsenen (FAS = durch Alkohol in der Schwangerschaft geschädigte Menschen)

**NEU**

 Ort und Zeit bitte im Selbsthilfebüro Osthessen  
erfragen

 Selbsthilfebüro Osthessen 0661-9019846


 selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org


## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen


...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

### Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Bad Hersfeld


**NEU**

 Treffen jeden 2. Montag im Monat, Gasthof  
Jägerhof, Bad Hersfeld

 Ulrike Prause 06621-73753

 uprause@gmal.com


### Fraternität der Menschen mit Behinderung in Deutschland, Gruppe Fulda


 Ort und Zeit bitte bei Frau Osafo erfragen

 Christine Osafo 0661-59151

 fulda@fraternitaet.de


### Gehörlosen Gemeinschaft St. Bonifatius c-o Caritas Region Fulda/Geisa e.V.

 Ort und Zeit bitte bei Herrn Althaus erfragen

 Werner Althaus, Caritasverband


0661-2428331


Fax 0661-2428333


 werner.althaus@caritas-fulda.de

### Hörgeschädigten-Bund Bad Hersfeld e.V.

**NEU**

 Treffen: Raum der Begegnung, Hermann-Kirchner-  
Str. 4, Bad Hersfeld, Zeit bitte bei Herr Hübner  
erfragen


 Lars Hübner Fax 06621-914230


 info.hgb-hef@gmx.de

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen


... Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
بیماری ها و ناتوانی ها  
أمراض ومعوقات


### Ortsbund der Gehörlosen


 Treffen: Gaststätte Harth, Frankfurter Str. 137,  
Fulda, Zeiten bitte bei Herrn Krupinski erfragen

 Jakob Krupinski      Fax: 06655-73112


### SHG Herz Rotenburg an der Fulda

 Treffen jeden 1. Dienstag im Monat 18.00 Uhr,  
Salon der Rodenbergklinik im HKZ Rotenburg


 Horst Hetzer      06623-917976

 hetzer.rof@t-online.de

### SHG Herzkinder Fulda


 Ort und Zeit bitte bei Frau Ossenkopp-Wetzig  
erfragen

 Carola Ossenkopp-Wetzig      0661-20602833

 herzkinder-fulda@gmx.de


### Deutsche-ILCO Region Osthessen


#### Gruppe Alsfeld, Lauterbach

 Treffen: Gaststätte Jägerhof, Lauterbach-Maar,  
jeden 2. Samstag im ungeraden Monat ab  
14.30 Uhr

 Karl-Walter Becker      06641-1864261

#### Gruppe Fulda


 Treffen jeden 1. Dienstag im ungeraden Monat,  
14.00 -16.00 Uhr, Ort bitte bei Frau Grau  
erfragen


 Charlotte Grau      0661-31872


## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
بیماری ها و ناتوانی ها  
أمراض ومعوقات


### Bezirksverein der Kehlkopferierten Sektion Fulda


 Ort und Zeit bitte bei Herrn Möller erfragen

 Klaus Möller      06642-6870


 renklau1@hotmail.de

### Bezirksverein der Kehlkopfloren Osthessen e.V.


 Ort und Zeit bitte bei Herrn Gustavo erfragen

 Georg und Maria Gustavus  
Tel. und Fax      06622-9163940


### Lupus Erythematodes Regionalgruppe Osthessen e.V.


 Ort und Zeit bitte bei Frau Schade erfragen


 Jennifer Schade      06621-73744

 fulda@lupus-rheumanet.org

### Selbsthilfegruppe „Menschen mit Lymph- abflussstörungen“ Ebersburg

 Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat, Ort und  
Zeit bitte bei Frau Brändlein erfragen

 Rosel Brändlein      06656-1659  
Gabriele Müller      06656-8424


 elke.braendlein@t-online.de




## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

### Migräne & Kopfschmerzgruppe Fulda-Osthessen


 Ort und Zeit bitte bei Frau Hornung erfragen


 Manuela-Corina Hornung  
06648-9115099  
Mobil 0151-25300080

@ SHGMigraene-Kopfschmerz-Fulda@t-online.de

### Multiple Sklerose (MS)


#### DMSG-Selbsthilfegruppe „Albatros“ Alsfeld


 Treffen jeden 1. Samstag im Monat um  
19.00 Uhr, Ort bitte bei Herrn Thöt erfragen

 Hr. Thöt 0152-29235841  
Manuela Wehbrink 06691-122127

@ thoetaltenburg@hotmail.de


#### DMSG-Selbsthilfegruppe Fulda


 Treffen jeden 3. Freitag im Monat ab 15.00 Uhr,  
Lutherkirche, Fulda

 Manfred Möller 06655-919685  
Johanna Schmitt 0661-61728

@ ms-fulda@t-online.de

#### DMSG Selbsthilfegruppe Fulda für Neubetroffene und Erfahrene

 Ort und Zeit bitte bei Frau Zirwes erfragen


 Conny Zirwes 0661-35444


@ connyzirwes@gmx.de

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها


### MS Selbsthilfegruppe Hersfeld-Rotenburg


 Treffen jeden 2. Montag im Monat, Gasthof  
Jägerhof, Bad Hersfeld

 Karl-Heinz Rohloff 06629-9156577

@ rohloffradler@aol.com


### MS-Gruppe „Zusammenhalt Osthessen“ **NEU**


 Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat, Hotel Berg-  
hof, Almdorf

 Jürgen Stehling 06681-1336  
Mobil 0151-51869249

@ juergen.stehling@t-online.de


### Selbsthilfe Niere Osthessen e.V.


 Ort und Zeit bitte bei Frau Popp erfragen

 Silke Popp 0661-602549  
Otto Gemming 0661-61300  
Matthias Baumgartl 0661-62439

@ ms.popp@gmx.de

### Notbremse e.V. Selbsthilfegruppe Chronischer Schmerz Fulda

 Ort und Zeit bitte bei Herrn Buchhorn erfragen

 Claus Buchhorn 0661-20698059  
Iris Laudenschach 0661-52514


@ shg-notbremse@web.de

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها


### Osteoporose-Selbsthilfegruppe


#### SHG Fulda

 Termine und Ort bitte bei Herrn Goldbach  
erfragen

 Günter Goldbach 06648-61452


#### SHG Hünfeld e.V.


 Ort und Zeit bitte bei Frau Zimmermann  
erfragen

 Anita Zimmermann 06672-1263  
Winfried Klee 06652-8035


#### SHG Lauterbach


**NEU**


 Ort und Zeit bitte bei Frau Wienold erfragen

 Margot Wienold 06641-1369


#### SHG Ronshausen e.V.


 Ort und Zeit bitte bei Frau Herwig erfragen


 Ursula Herwig 06622-3956  
Gisela König 06622-6456

 [uherwig@gmx.de](mailto:uherwig@gmx.de)

### Bundesverband Polio Selbsthilfegruppe Fulda

 Ort und Zeit bitte bei Frau Witzel erfragen


 Rita Witzel 06657-6087073

 [r.witzel.polio.fd@googlemail.com](mailto:r.witzel.polio.fd@googlemail.com)


## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

### Parkinson-Selbsthilfegruppe Bad Hersfeld


 Treffen jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von  
18.30-20.30 Uhr. Ort bitte bei Frau Eichmann-  
Wilde erfragen


 Mette Eichmann-Wilde 06621-77809


 [eichi259@yahoo.de](mailto:eichi259@yahoo.de)

### Restless Legs (bewegte Beine) – Selbsthilfegruppe


#### SHG Fulda


 Ort und Zeit bitte bei Frau Löffel erfragen


 Karla Löffel 0661-53960  
Irene Manger 0661-52586

 [halo-fulda-rls@gmx.de](mailto:halo-fulda-rls@gmx.de)

#### SHG Vogelsbergkreis


 Treffen jeden letzten Montag im Monat,  
18.30 Uhr, Posthotel "Johannesberg", Bahnhof-  
straße, Lauterbach


 Heike Leitsch 06641-63448


 [w.leitsch@t-online.de](mailto:w.leitsch@t-online.de)

### Rheuma-Liga Hessen e.V.

#### SHG Alsfeld

 Ort und Zeit bitte bei Frau Überfeld erfragen


 Margarete Überfeld 06631-708294


 [anna-marg-ueberfeld@web.de](mailto:anna-marg-ueberfeld@web.de)

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
بیماری ها و ناتوانی ها  
أمراض ومعوقات


### SHG Fulda


 Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat um  
18.00 Uhr, Heinrich-Gellingsporthalle, Magde-  
burger Str. 82, Fulda

 Matthias Neck  
Tel. und Fax 06676-8149


 rheumaliga.fulda@freenet.de

### SHG Schlitz und Schlitzerland


 Ort und Zeit bitte bei Frau Meyer erfragen

 Edith Meyer 06642-1212  
Hannelore Weber 06642-1462


### Deutsche Sarkoidose Vereinigung SHG Fulda


 Ort und Zeit bitte bei Frau Mohr erfragen


 Anita Mohr 06648-62289  
Martina Huckemann 0661-79604

 anitamohr@t-online.de  
guhuf@web.de

### SHG-Schädel-Hirn-Patienten in Not, Schlächtern-Bad Brückenau

 Ort und Zeit bitte bei Frau Schübler erfragen


 Maria Schübler 09746-931201


 zentrale@schaedel-hirnpatienten.de

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen


...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
بیماری ها و ناتوانی ها  
أمراض ومعوقات


### SCS Selbsthilfegruppe Chronischer Schmerz Bad Hersfeld


 Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat  
17.00 - 20.00 Uhr, Vereinszimmer „Altes  
Brauhaus“, Kirchplatz 9, Bad Hersfeld

 Elke Höppner 06621-75798

### Selbsthilfegruppe „Schlafapnoe“ Hersfeld-Rotenburg e.V.


 Ort und Zeit bitte bei Herrn Kühnel erfragen


 Hans Kühnel 06621-71283


 info@schlafapnoe-hersfeld-rotenburg.de

### Stoma-Treff Fulda

**NEU**

 Treffen jeden 1. Freitag im Monat 17.00 - 19.00  
Uhr, Herz-Jesu-KH Fulda, Besprechungsraum,  
1. UG, Buttlastr.74, Fulda

 Stephanie Heil 0170-4066789

 shg-fulda@stoma-welt-de


## Krebserkrankungen


...Cancer...Kanser Hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...  
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...  
...Oboljenja od raka...

أمراض السرطان  
بیماری های سرطان

## Krebserkrankungen

### Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Fulda


 Ort und Zeit bitte bei Herrn Sowa erfragen


 Winfried Sowa 0170-9024253  
Edith Meyer 0179-4896328

 sowa@shgbh.de

### „Diagnose Krebs“, Lebensfreude gegen Krebs Selbsthilfegruppe

**NEU**


 Treffen jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,  
18.00 Uhr, Bürgerhaus Hattenhof, Kerzeller  
Str. 26, Hattenhof


 Monas Lustmann 0172-8514358

 monaslustmann@yahoo.de

### Frauensebsthilfe nach Krebs Landesverband Hessen e.V. Gruppe Fulda

 Treffen jeden 1. Donnerstag im Monat, Alten-  
tagesstätte der Caritas, Kanalstraße 1a, Fulda  
und jeden letzten Donnerstag im Monat,  
9.00 Uhr, Restaurant Karstadt, Fulda

 Andrea Löbig 0661-38097444


 andrea.loebig1@gmx.de


## Krebserkrankungen


...Cancer...Kanser Hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...  
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...  
...Oboljenja od raka...

أمراض السرطان  
بیماری های سرطان


### Gruppe Hauneck


 Treffen einmal monatlich mittwochs, Ort und  
Zeit bitte bei Frau Barthel erfragen


 Doris Barthel 06621-61332  
Margarete Koziol 06629-6703  
Doris Roth 0157-39237228

 saftladen-barthel@gmx.de


### Gruppe Lauterbach


 Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr,  
Gemeindebüro Lauterbach, Kl. Kirchgasse 3,  
Lauterbach


 Heidemarie Haase 06643-1879  
Anna-Dorothea Falk 06641-5153

 h.haase@frauensebsthilfe.de

### „Leben Trotzdem“ Selbsthilfegruppe für Menschen mit bösartigen Erkrankungen des blutbildenden Systems

 Ort und Zeit bitte bei Frau Eitel oder dem  
Selbsthilfebüro erfragen

 Karin Eitel 0661-242558  
Selbsthilfebüro Osthessen 0661-9019846


 selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org


## Krebserkrankungen


...Cancer...Kanser Hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...  
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...  
...Oboljenja od raka...

أمراض السرطان  
بیماری های سرطان

### Nierenkrebs Patientengruppe Fulda


 Ort und Zeit bitte bei Herrn Löffert erfragen


 Hans Löffert 0152-37114407


 nierenkrebs.fulda@lebenshausgruppen.org

### Prostatakrebs Selbsthilfegruppe


#### SHG Fulda


 Ort und Zeit bitte bei Herrn Shah erfragen


 Vinay Shah 0661-48015482

 shg.prostatakrebs.fulda@gmail.com


#### Prostata SHG-Verbund SHG Gersfeld

 Ort und Zeit bitte bei Herrn Böhm erfragen

 Bernhard Böhm 06658-487

 boehmshgphs@gmx.de


#### SHG Neuhof


 Ort und Zeit bitte bei Herrn Letsche erfragen


 Manfred Letsche 06655-74550

 prostatahilfe@letsche-neuhof.de

#### SHG Vogelsbergkreis

 Ort und Zeit bitte bei Herrn Trüe erfragen

 Michael Trüe 06641-61809


 mtruee@gmx.de


## Krebserkrankungen

...Cancer...Kanser Hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...  
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...  
...Oboljenja od raka...

أمراض السرطان  
بیماری های سرطان

### VulvaKarzinom-SHG e.V.

 Ort und Zeit bitte bei Frau Braun erfragen

 Claudia Braun 02620-9537207  
(16.00-18.00 Uhr)

 claudia.braun@vulvakarzinom-shg.de


## Psychische Probleme und Erkrankungen


... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos  
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihička obolenja i problemi...


الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

### Psychische Probleme und Erkrankungen

#### Borderline Selbsthilfegruppe Fulda **NEU**


 Treffen jeden Mittwoch, 18.00-20.00 Uhr, Mehr-  
generationenhaus, am Aschenbergplatz 16-18,  
Fulda


 Detlef Falkenhahn 0661-2514080

 borderlineselbsthilfegruppe-fulda@gmx.de


#### Depash - Depressionen und Angst Selbst- hilfegruppe Lauterbach


 Ort und Zeit bitte bei Frau Koch erfragen

 Edith Koch 06641-6465843

 info@depash-nordhessen.de


#### EA Emotions Anonymous


 Ort und Zeit bitte bei Herrn Müller erfragen


 Herr Müller Tel. 0661-63519

 eafulda@googlemail.com

#### Frauen helfen sich SHG für Frauen mit Depressionen, Ängsten, Panikattacken

 Treffen jeden 2. und 4. Donnerstag um 19.00 Uhr,  
Mehrgenerationenhaus, am Aschenbergplatz  
16-18, Fulda

 Selbsthilfebüro Osthessen 0661-9019846


 selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org

## Psychische Probleme und Erkrankungen


... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos  
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات


### SHG HORIZONT Selbsthilfegemeinschaft für seelische Gesundheit Bad Hersfeld


 Treffen jeden 1. und 3. Montag im Monat (außer  
an Fest- und Feiertagen), Haus der Begegnung,  
Am Kirchplatz 9, Bad Hersfeld


 Martina Störkel 06673-9007874  
Christian Lübeck 0160-92704567

 shghorizont@t-online.de


### Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit (Angst-Panik, Depression) Bebra **NEU**

 Treffen jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von  
18.30-20.30 Uhr. Ort bitte bei Herrn Lübeck  
erfragen


 Christian Lübeck 01609-3883454

 bebra.shgt@gmail.com

### SHG Wege aus der Dunkelheit (für Menschen mit Ängsten-Depressionen)

 Treffen jeden Donnerstag um 18.00 Uhr,  
Ev. Kirchengemeinde „An St. Johann“ 1-5,  
Petersberg

 Selbsthilfebüro Osthessen 0661-9019846

 selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org  
Wege\_Aus\_Der\_Dunkelheit@web.de

## Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipe-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی


## Sucht und Abhängigkeit

### AA Anonyme Alkoholiker

Homepage: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)


### SHG Fulda und Petersberg (mehrere Gruppen)

 Ort und Zeit bitte telefonisch erfragen

 0661-6790990


### SHG Vogelsbergkreis

 Ort und Zeit bitte telefonisch erfragen


 06621-915170


### AA Anonyme Alkoholiker, SHG Hersfeld

 Ort und Zeit bitte telefonisch erfragen

 06621-915170


### AL ANON Familiengruppe

 Treffen jeden Freitag 20.00 - 22.00 Uhr, Gemein-  
dehaus „An St. Johann“ 1-5, Petersberg

 0661-62710

### ALOS Freundeskreise Selbsthilfegruppen Schlitz

 Treffen jeden Montag 20.00 - 22.00 Uhr,  
Gemeindehaus Schlitz, Steinweg 19, Schlitz

 Sigrid Brandt 06642-223788


 [alos-schlitz@t-online.de](mailto:alos-schlitz@t-online.de)


## Sucht und Abhängigkeit


...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipe-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی


### Adipositas Selbsthilfegruppe am Herz-Jesu- Krankenhaus Fulda


 Treffen freitags, jede 3. Woche im Monat um  
17.00 Uhr im Herz-Jesu-Krankenhaus,  
Buttlerstr. 74, Fulda

 Alex Lachmann 0177-3844455


 [alachmann@outlook.com](mailto:alachmann@outlook.com)

### CoDA Selbsthilfegruppe für gesunde Beziehungen

 Treffen jeden Samstag von 12.00 bis 13.30 Uhr  
im Selbsthilfebüro Osthessen, Petersberger  
Str. 21, Fulda


 0661-44231


Monika Weiß 0177-7315447

 [k.herget@gmx.de](mailto:k.herget@gmx.de)


### Connection, SHG für Drogensüchtige


 Treffen freitags von 17.00 bis 18.30 Uhr, Selbst-  
hilfebüro Osthessen Petersberger Str. 21, Fulda

 Simone Schafnitzel 01578-4599230

 [shg-connection@gmx.de](mailto:shg-connection@gmx.de)

### Emotion Anonymos (EA)

 Treffen jeden Donnerstag, 19.30 bis 21.00 Uhr  
Ort bitte bei Kontaktperson erfragen

 0661-63519


 [eafulda@googlemail.com](mailto:eafulda@googlemail.com)


...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### Freundeskreis Altenstadt, Verein für ehrenamtliche Suchthilfe e.V.


NEU


 Treffen jeden Mittwoch 20.00 Uhr, Ev. Gemeinde-  
haus, Hermstr. 11, Altenstadt-Waldsiedlung


 Stefan Bartelsmeier 06048-9525159

 mail@freundeskreis-altenstadt.info


### Freundeskreis Bad Hersfeld e.V. Verein zur Rehabilitation von Suchtkranken und -gefährdeten (mehrere Gruppen)

 Treffen jeden Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr  
Vorm Laufholz 4, Bad Hersfeld


 Thorsten Duggen 06621-2044914


 freundeskreis-hef@web.de

### Freundeskreis Fulda e.V. (mehrere Gruppen)


 Ort und Zeit bitte bei Frau Hagemann  
erfragen


NEU

 Sieglinde Hagemann 0661-38027669  
Irmgard Zeidler 0661-69226

 Freundeskreis-Fulda@gmx.de  
freundeskreis\_fulda@yahoo.de

### Freundeskreis Fulda Nord e.V. Verein zur Hilfe für Suchtkranke und -gefährdete (mehrere Gruppen)

 Ort und Zeit bitte bei Herrn Kassek erfragen


 Erhard Kassek 0661-3804375


 FreundeskreisFuldaNord@t-online.de


...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی


### Freundeskreis Osthessen e.V. (mehrere Gruppen)


 Ort und Zeit bitte bei Herrn Ort erfragen


 Martin Ort, Karin Lohmann 0661-500391

 Hans-Krenzer@t-online.de

### Freundeskreis Rotenburg e.V. Verein zur Hilfe für Suchtkranke und -gefährdete


 Ort und Zeit bitte bei Frau Heun erfragen


 Ursula Heun 06623-914067

 ursula.heun@web.de


### Freundeskreis Vogelsberg e.V. Verein zur Hilfe für Suchtkranke und -gefährdete, Frauengruppe Alsfeld

NEU

 Treffen jeden 3 Montag im Monat, 20.00 Uhr,  
Drogenberatung/Suchthilfe Vogelsberg,  
Zeller Weg 2, Alsfeld


 Ursula Nahrgang 06635-7287


Peter Hoffmann 06636-1385, 0171-333623

 freundeskreis-vogelsberg@t-online.de

### Guttempler-Gemeinschaft


#### Fulda

 Treffen: montags, 20.00 Uhr, Gemeinderäume,  
Ev. Kirchengemeinde „An St. Johann“ 1-5,  
Petersberg

 Niko Preis 0661-9607133

Bernhard Bormann 06655-4664

0176-41548155


 fulda@guttemplerhessen.de





... Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی


### Ulstertal


 Treffen: Ev. Gemeindehaus, Annastraße 4, Tann,  
Zeit bitte bei Herrn Kümpel erfragen


 W. Kümpel 0 6682-449  
Fax 06682- 910711  
Hans-Dieter Kühn 036967-70142

 hansdieter.kuehn@freenet.de


### „Vorderrhön“


 Treffen mittwochs, 19.30 Uhr, Dorfgemein-  
schaftshaus Nüst, St.-Vitus-Straße 2,  
Hünfeld-Nüst


 Frank Braun 06676-7779015  
Barbara Schau 06652-4964


 vorderroehn@guttemplerhessen.de

### Kreuzbund Diözesanverband Fulda e.V. Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige (mehrere Gruppen)

 Infotelefon 06684-441

 Ort und Zeit bitte bei Frau Leitsch oder beim  
Infotelefon erfragen

 Marianne Leitsch 06684-917314  
Franz Frank 06684-441

 kreuzbund.dv-fulda@t-online.de

### Frauengruppe


 Ort und Zeit bitte bei Frau Herr erfragen


 Dagmar Herr 06672-7727


... Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی


### Kreuzbund e.V. Gruppe Bebra


 Ort und Zeit bitte bei Herrn Schreiber erfragen

 Albert Schreiber 06622-5641

 albschbe@t-online.de

### Gruppe für Eltern und Angehörige suchtmittelkranken Jugendlicher


 Ort und Zeit bitte bei Herrn Krasnik erfragen


 Walter Krasnik 0661-69173

### Selbsthilfegruppe Fulda für Kinder und erwachsene Kinder aus Suchtfamilien


**NEU**


 Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat, Ort bitte  
bei Frau Stolz erfragen


 Anja Stolz 0160-18474161

 anja.stolz73@web.de


### Selbsthilfegruppe für Spieler und Angehörige


 Ort und Zeit bitte bei Frau Jahnsen erfragen

 Sentija Janshen 0171-1727677

 SHG-spielerundangehoerige-fulda@web.de

### SLAA Fulda Anonyme Sex-/Liebes-/ Beziehungssüchtige

 Ort und Zeit bitte bei Maik erfragen

 Maik 0151-53673397

... Important addresses... Önemli adresler... Importanti contatti...  
 Direcciones importantes... Adresses importantes... Důležitě adresy...  
 Важные адреса...

عناوين مهمة  
 آدرسهای مهم

## Wichtige Adressen

### Gemeinsame Adoptionsvermittlungsstelle der Jugendämter Landkreis Fulda, Stadt Fulda und Landkreis Hersfeld-Rotenburg

☎ Frau Plappert 0661-6006 9392

@ adoption@landkreis-fulda.de.de

### Autismus Therapie- und Beratungszentrum (ATB) Regionalstelle Fulda

☎ Frau Emmert 0661-20695050

@ info@autismus-hessen.de

### Bundesverband AGUS (Angehörige nach Suicid) Bayreuth

☎ 0921-1500380

@ www.agus-selbsthilfe.de

### BDH Bundesverband Rehabilitation Kreisverband Fulda

☎ Hermann Auth 0661-79374  
 oder 0661-9015995

@ info@bdh-fulda.de

### Behindertenbeirat der Stadt Fulda

☎ Hanns-Uwe Theele, Vorsitzender  
 0661-8339600

@ behindertenbeirat@fulda.de

... Important addresses... Önemli adresler... Importanti contatti...  
 Direcciones importantes... Adresses importantes... Důležitě adresy...  
 Важные адреса...

عناوين مهمة  
 آدرسهای مهم

### Beratungs- und Behandlungszentrum für Abhängigkeitserkrankungen(bbz), Hersfeld Rotenburg

☎ 06621-61091

@ bbzsucht.diakonie.hefrof@ekkw.de

### Vogelsbergkreis

☎ 06631-79390 0

@ info@bz-vogelsberg.de

### Frauen helfen Frauen e.V. (Frauentreff) Bad Hersfeld

☎ 06621-70113

@ Frauenhaus-Bad-Hersfeld@freenet.de

### Wir begleiten Frauen... Prozessbegleitung e.V.

☎ Frauenbüro Fulda 0661-1021040

### Fachstellen für Suchthilfe: Beratung, Vermittlung, Behandlung Fulda

#### Caritas

☎ 0661-2428360

@ suchtunddrogen@caritas-fulda.de

#### Diakonie

☎ 0661-8388200

@ dw@diakonie-fulda.de

... Important addresses... Önemli adresler... Importanti contatti...  
 Direcciones importantes... Adresses importantes... Důležitě adresy...  
 Важные адреса...

عناوين مهمة  
 آدرسهای مهم

### Ärztliche Suchthilfe Fulda

☎ 0661-3801713

@ psb@suchthilfe-fulda.de

### Hessisches Koordinationsbüro für Frauen mit Behinderung

☎ Petra Scholl, Tel: 069-95526236

@ hkfb@paritaet-hessen.org

### „Kleine Engel“ Beratung für Betroffene und Angehörige von Totgeburt, Fehlgeburt, kurz nach der Geburt gestorbener Kinder, Schwangerschaftsabbruch

☎ Martina Radetzki 06621-794895

@ shg.kleine.engel@gmail.com

### „KLEINE HELDEN“ Kinder- und Jugendhospiz

☎ Simone Filip 06652-9829220

@ info@kleinehelden-hospiz.de

### Leona e.V. Verein für Eltern chromosomal geschädigter Kinder

☎ Eva-Maria Bott 06657-6543

@ emboH@t-online.de

... Important addresses... Önemli adresler... Importanti contatti...  
 Direcciones importantes... Adresses importantes... Důležitě adresy...  
 Важные адреса...

عناوين مهمة  
 آدرسهای مهم

### LKMF Landesverband Kleinwüchsige Menschen und ihre Familien Hessen e.V.

☎ Karin Hoffmann 05674-5959  
 Heidi Mörlner 06031-62995

@ www.LKMF-hessen.de

### mittendrin e.V. – selbstbestimmt leben (persönliches Budget) Hersfeld-Rotenburg

☎ 06621-1868455

@ info@mittendrin-hef.de

### Persönliches Budget gem §17 SGB IX, Osthessen

☎ Gabriele Melchior-Leskopf 0171-8861366

@ lekop.gabriele@lebenshilfe-ggmbh.de

### Pflegestützpunkt Fulda

☎ Herr Kersting 0661-6006-692

@ pflegestuetzpunkt@landkreis-fulda.de

### Pflegestützpunkt Hersfeld-Rotenburg

☎ Frau Stippich 06621-873710

@ heike.stippich@hef-rof.de

... Important addresses... Önemli adresler... Importanti contatti...  
 Direcciones importantes... Adresses importantes... Důležitě adresy...  
 Важные адреса...

عناوين مهمة  
 آدرسهای مهم

### Pflegestützpunkt Vogelsbergkreis

☎ 06641-977-2091  
 @ pflegestuetspunkt@vogelsbergkreis.de

### Pro Retina, Sehbehinderung durch Netzhautdegeneration

☎ 0241-870018  
 @ info@proretina.de

### Psychosoziale Krebsberatungsstelle Fulda

☎ 0661-83398644  
 @ fulda@krebsberatung.hessen.de

### PSKB Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen Fulda

#### Die Brücke e.V.

☎ 0661-73023  
 @ beratungsstelle@bruecke-fulda.de

#### Diakonie

☎ 0661-8388234  
 @ pskb@diakonie-fulda.de

### Sozialdienst katholischer Frauen (SkF)

☎ 0661-839416  
 @ info@skf-fulda.de

... Important addresses... Önemli adresler... Importanti contatti...  
 Direcciones importantes... Adresses importantes... Důležitě adresy...  
 Важные адреса...

عناوين مهمة  
 آدرسهای مهم

### Schutzambulanz Hilfe für Opfer von Gewalt

☎ 0661-6006-1200  
 @ schutzambulanz@landkreis-fulda.de

### Sozialverband VdK Hessen-Thüringen

☎ Kreisgeschäftsstelle Fulda 0661-73080  
 @ kv-fulda@vdk.de

### Weisser Ring e.V.

#### Außenstelle Alsfeld

☎ Beate Hilgarth 06645-780710  
 @ b.hilgarth@kreiskrankenhaus-alsfeld.de

#### Außenstelle Bad Hersfeld-Rotenburg

☎ Volker Damm 06623-914444  
 @ WRHefRof@web.de

#### Außenstelle Fulda

☎ Gerhard Wienert 06672-918711  
 @ wienert.koernbach@t-online.de

#### Außenstelle Vogelsbergkreis

☎ Norbert Schwalm 06631-709049  
 @ weisser-ring-vb@gmx.de

... Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Utili siti Internet...  
Direcciones de internet útiles... Adresses Internet utiles... Užitečné  
internetové adresy... Полезные интернет-адреса...

عناوين إنترنت مفيدة

آدرسهای اینترنتی مفید

### ...Nützliche Internetadressen...

[www.aok.de/hes/tool/selbsthilfe](http://www.aok.de/hes/tool/selbsthilfe)  
(Selbsthilfeseite der AOK Hessen)

[www.fab-kassel.de](http://www.fab-kassel.de)  
(Hessisches Netzwerk behinderter Frauen)

[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

[www.hessenfinder.de](http://www.hessenfinder.de)

[www.nakos.de](http://www.nakos.de)  
(Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur  
Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)

[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-hessen.org](http://www.paritaet-hessen.org)

[www.selbsthilfe-hessen.net](http://www.selbsthilfe-hessen.net)

Wenn Sie nicht gefunden haben, was Sie suchen,  
dann wenden Sie sich bitte an das Selbsthilfebüro  
Osthessen in Fulda.

Wir haben auch Informationen über Gruppen und  
Verbände über die Kreisgrenzen hinaus und helfen  
Ihnen gerne weiter!

If you did not find what you were looking for, please  
contact the Osthessen self-help office in Fulda.  
We also have information about groups and associations  
outside of the district and would be pleased to assist  
you.

Aradığınızı bulamadıysanız Doğu Hessen yardımlaşma  
merkezine başvurmanız tavsiye edilir.  
Merkezimizden bölgemiz dışında faaliyet sürdüren grup  
ve birlikler hakkında da bilgi verilmektedir. Size memnuni-  
yetle yardım edeceğiz!

Se non avete trovato quello che stavate cercando, non  
esitate a contattare l'ufficio Selbsthilfebüro Osthessen di  
Fulda. Possiamo anche fornirvi informazioni sui gruppi e  
le associazioni oltre i confini provinciali e saremo lieti di  
aiutarvi!

Si no ha encontrado lo que buscaba, diríjase a la oficina  
de autoayuda en Osthessen en Fulda.  
¡También tenemos información sobre los grupos y asocia-  
ciones que pueden seguir ayudándole fuera del distrito!

Si vous n'avez pas trouvé ce que vous cherchez, veuillez  
vous adresser au Selbsthilfebüro Osthessen à Fulda.  
Nous avons également des informations sur des groupes  
et des associations en dehors de Fulda et ses environs et  
vous aidons volontiers !

Pokud jste nenašli to, co jste hledali, kontaktujte kancelář  
svépomocných skupin východní Hessensko ve Fuldě.  
Máme také informace o skupinách a spolcích mimo regi-  
on, rádi vám pomůžeme!

إذا لم تكونوا قد عثرتم على ما تبحثون عنه، فيرجى منكم الاتصال بمكتب المعونة الذاتية في شرق هسن في فولدا.

لدينا أيضا معلومات عن مجموعات وروابط خارج نطاق حدود الدائرة ويسرنا أن نقدم لكم المزيد من المساعدة!

Если вы не нашли того, что искали, пожалуйста, обращайтесь в Бюро самопомощи Остгессен (Selbsthilfeb[ro Osthessen) в городе Фульда. Мы владеем информацией о группах и объединениях, находящихся и за границами района и будем рады вам помочь.

---

اگر شما نمی توانید اطلاعاتی را که در جستجوی آنها هستید، پیدا کنید، می توانید با دفتر خودیاری اُست هسن در فولدا تماس بگیرید.

ما اطلاعاتی در باره گروهها و انجمنهایی که خارج از منطقه ما هستند، نیز در اختیار داریم و می توانیم به شما یاری رسانیم.

---

## **Selbsthilfebüro Osthessen**

Christine Kircher  
Petersberger Str. 21 • 36037 Fulda  
Tel.: 0661- 901 98 46 • Fax: 0661- 901 98 45  
E-Mail: [selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org)  
**[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)**

Das Selbsthilfebüro Osthessen ist eine Einrichtung  
in Trägerschaft von:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH  
Auf der Körnerwiese 5  
60322 Frankfurt am Main  
Tel.: 069-955262-0 • Fax: 069-551292

E-Mail: [info@paritaet-projekte.org](mailto:info@paritaet-projekte.org)  
[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)