



Selbsthilfegruppen Wegweiser für Stadt und Kreis Offenbach

Selbsthilfegruppen Self-help groups
Yardımlaşma Grupları Rehberi Gruppi
di auto-aiuto grupos de autoayuda de
esta guía guide groupes d'entraide
Указатель групп самопомощи
Self-help groups Grupe za samopomoć
دليل المعونة الذاتية Gruppi di auto-
aiuto grupos de autoayuda de esta
guía guide groupes d'entraide
Указатель групп самопомощи Selbst-
hilfegruppen Yardımlaşma Grupları
Rehberi Self-help groups Grupe za
samopomoć راهنمای گروههای خودیاری
Gruppi di auto-aiuto guide groupes
d'entraide Указатель групп
самопомощи Yardımlaşma Grupları
Rehberi grupos de autoayuda de esta

Herausgeber:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH Selbsthilfebüro Offenbach

Frankfurter Str. 48, 63065 Offenbach a.M.

Kontakt: Thomas Schüler

Tel. 069 - 82 41 62, Fax 069 - 82 36 94 79

E-Mail: selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich in Stadt und Kreis Offenbach, AG-SHGIG

Kontakt: Rainer Marx

Tel. 06104 - 68 26 16, Fax: 06104 - 10 14 10

E-Mail: Rainer.Marx@ag-shgig.de

www.ag-shgig.de

Übersetzungen: Übersetzer-Connection, Friedberg;
ELOQUIA GmbH, Frankfurt

Layout, Satz: P. Baumgardt

Druck: Imprenta, Obertshausen

Stand: Dezember 2015; 3. Auflage: 1.500

**Mit freundlicher Unterstützung der gesetzlichen
Krankenkassen**



Selbsthilfebüro Offenbach

Das Selbsthilfebüro bietet:

- Informationen über verschiedene Krankheitsbilder (auch mehrsprachig)
- Informationen über Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich in Stadt und Kreis Offenbach z. B. zu Themen wie: Krebs, Diabetes, Rheuma, Psychische Erkrankungen...
- Hilfe und Beratung bei Gründung von Selbsthilfegruppen
- Bereitstellung von Räumlichkeiten
- Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen

Kontaktadresse:

PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige
Gesellschaft mbH

Selbsthilfebüro Offenbach a. M.

Frankfurter Str. 48, 63065 Offenbach a. M.

Tel. 069 - 82 41 62, Fax 069 - 82 36 94 79

E-Mail: selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

www.paritaet-projekte.org

Ansprechpartner:

Thomas Schüler

**Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter
Schweigepflicht!**

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,



aus unserem Gesundheitssystem sind Selbsthilfegruppen mittlerweile nicht mehr weg zu denken. Längst haben sie sich etabliert als wichtige Anlaufstelle für Menschen mit Erkrankungen, die besondere Erschwernisse bedeuten, sowie für deren Angehörigen.

Neben der gezielten Beratung und Unterstützung in konkreten Lebenslagen kann die Selbsthilfegruppe vor allem

Wege eröffnen, um mehr Eigenverantwortung im Umgang mit der eigenen Krankheit zu ermöglichen, gemeinsam mit anderen Betroffenen ähnlich gelagerte Probleme anzugehen sowie neues Wissen zu erwerben und eigenes weiterzugeben.

In Stadt und Kreis Offenbach existieren über 110 Selbsthilfegruppen zu über 70 verschiedenen Themenkomplexen. Über sie informiert die vorliegende Broschüre, die in zehn Sprachen übersetzt ist, um den Kreis der Leserinnen und Leser so groß wie möglich zu gestalten.

Meine Anerkennung und mein Dank als Oberbürgermeister gelten den Menschen, die in einer der vielen existierenden Selbsthilfegruppen das eigene sowie verwandte Schicksale aktiv und nach besten Möglichkeiten im Miteinander gestalten, und damit eine wichtige Rolle im Sozial- und Gesundheitssystems übernehmen. Gleiches gilt für die Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen sowie unser Selbsthilfebüro, von denen der vorliegende Wegweiser herausgegeben wird. Ihre Arbeit schafft erst die Grundlage für die gute Vernetzung und Sichtbarkeit der Selbsthilfeangebote für die Menschen in Stadt und Kreis.

Herzlichst

Horst Schneider, Oberbürgermeister der Stadt Offenbach

Sehr geehrte Damen und Herren,



wer von einer Krankheit oder Behinderung betroffen ist, braucht neben der medizinischen Hilfe vor allem eine soziale und psychische Unterstützung, um den Schmerz und die neue Lebenssituation bewältigen zu können. Hier setzen das Selbsthilfebüro und die Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen in der Stadt und dem Kreis Offenbach seit 25 beziehungsweise seit 30 Jahren mit ihrer erfolgreichen Arbeit an.

Im Kreis von Menschen, die ähnliche Probleme haben, gibt es Sicherheit, Verständnis und Geborgenheit. In den Selbsthilfegruppen entsteht eine Atmosphäre des Vertrauens und der Offenheit. Wenn diese Voraussetzungen stimmen und die Betroffenen nicht nur Mitleid, sondern ein ehrliches Mitgefühl untereinander spüren, beginnen sie, über ihre eigenen Probleme zu sprechen. Und sie hören zu, wie es Anderen in der gleichen Situation geht.

Diese Erfahrungen relativieren das persönliche Empfinden und sorgen dafür, dass das oftmals vorhandene Gefühl von Resignation verschwindet. Jede Selbsthilfegruppe ist ein wirksames Rezept für das Leben. Die Gespräche in der Runde geben den Menschen das wichtige Gefühl, „ich bin nicht allein“ und „ich kann andere Betroffene unterstützen“. Diese Erkenntnisse sind tragende Säulen, auf denen sich Lebensfreude, Kraft und Perspektiven aufbauen lassen.

Im engmaschigen Netzwerk der professionellen Hilfestruktur in der Stadt und dem Kreis Offenbach sind Selbsthilfegruppen ein wichtiger Bestandteil und ein starkes Zeichen bürgerschaftlichen Engagements, das sich mit ganz unterschiedlichen Schicksalen beschäftigt und deshalb ganz nah an den Menschen gelebt wird. Im Miteinander wird das Problem kleiner und der Mut größer. Selbsthilfegruppen sind somit ein Gewinn für alle.

Herzlichst

Oliver Quilling, Landrat Kreis Offenbach

Vorwort

In diesem Wegweiser finden Sie einen Überblick über die verschiedenen Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich, nach Themen und regionaler Aktivität (Stadt und Kreis Offenbach) geordnet.

Mit den angegebenen Telefonnummern oder E-Mail-Adressen können Sie mit den Ansprechpersonen der jeweiligen Gruppen in Kontakt treten.

Bei Fragen können Sie sich an die pädagogischen Fachkräfte des Selbsthilfebüros Offenbach wenden. Sie unterstützen Menschen mit gesundheitlichen Problemen dabei, selbst aktiv zu werden. Erfahrungsgemäß ist es hilfreich, sich neben der medizinischen Versorgung gemeinsam mit anderen Betroffenen zu informieren und auszutauschen.

Was ist eine Selbsthilfegruppe im Gesundheitsbereich?

In einer Selbsthilfegruppe treffen Menschen zusammen, die unter gleichen Erkrankungen, Süchten oder anderen gemeinsamen Problemen leiden, z.B. Diabetes, Krebs, Alkohol, Drogen, Esssucht u.s.w.

In einer Selbsthilfegruppe

- sprechen Menschen über ihre Sorgen, Probleme
- tauschen Informationen und Erfahrungen aus
- lernen von und miteinander mit ihren Schwierigkeiten umzugehen
- sie ermutigen und unterstützen sich gegenseitig.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten – melden Sie sich bei uns!

Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Wir beraten und unterstützen Sie gern.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht!

Foreword

This guide contains an overview of various self-help groups concerned with aspects of health, arranged by subject and regional activity (the city and district of Offenbach).

The telephone numbers and e-mail addresses provided enable you to contact representatives of the various groups.

If you have any questions, please contact the educational experts in the Offenbach self-help office.

They support people with health problems take action themselves. In addition to receiving medical care, in our experience it is helpful to exchange information and ideas with other people who are similarly affected.

What is a self-help group in the health sector?

People in a Self-help group meet others who suffer under similar addictions, sicknesses or other health problems. For Example: diabetes, cancer, alcohol, drugs, or eating disorders.

In a Self-help group...

- people can talk about their problems
- one can exchange experiences and information
- you can learn from and with others how to overcome difficulties
- people encourage and support one another

If you are starting a Self-help group or want to attend one: Please contact us! All contacts will be treated discreetly. We want to inform and support you.

All employees are required to maintain confidentiality.

Önsöz

Bu rehberde, sağlık alanında faaliyet sürdüren yardımlaşma gruplarının konu ve bölgesel faaliyet kapsamına göre (Offenbach kent ve bölgesi) sıralandırılmış isim ve adres listesi yer almaktadır. Listede belirtilen telefon numaraları ya da e-posta adresleri aracılığı ile ilgili grubun yetkilileriyle iletişim kurulabilirsiniz.

Sorularınızı yardımlaşma birimlerinde görevli uzman pedagoğlara iletebilirsiniz. Sağlık sorunu bulunan insanlara kendi başlarına aktif olabilmeleri yönünde yetkili uzmanlarca destek sağlanmaktadır. Tıbbi girişimlerin yanısıra diğer ilgililerle biraraya gelip dayanışma ve bilgi alışverişinde bulunmanın faydalı olduğuna inanmaktayız.

Introduzione

In questa guida trovate una panoramica dei vari gruppi di auto-aiuto del settore sanitario, ordinati per argomento e attività regionale (Città e Circondario di Offenbach). È possibile entrare in contatto con gli interlocutori di riferimento dei relativi gruppi utilizzando i numeri di telefono e gli indirizzi e-mail indicati.

Per delucidazioni potete rivolgervi al personale pedagogico specializzato del Selbsthilfebüro di Offenbach, l'ufficio che sostiene le persone con problemi di salute nel porvi rimedio di propria iniziativa. L'esperienza dimostra che è di grande utilità per gli interessati non solo ricorrere all'assistenza medica ma anche informarsi e prestarsi a uno scambio insieme ad altre persone.

Yardımlaşma gurupu nedir?

Yardımlaşma gurupu, çeşitli Hastalıkları, Bağımlılıkları ve problemleri paylaşan İnsanların bir araya gelmesinden oluşur. Örnek. Şeker hastalığı, Kanser hastalığı, Alkol, Uyuşturucu ve fazla yeme alışkanlığı gibi.

Bir yardımlaşma gurupunda

- İnsanlar kendi dertleri ve problemleri hakkında konuşuyorlar.
- Bilgi ve Tecrübe alışverişinde bulunuyorlar.
- Beraberce hayatın zorluklarıyla yaşamayı öğreniyorlar.
- Beraberce kendilerine Morel verip destek oluyorlar.

Sizde böyle bir gurup oluşturmak veya böyle bir gurupa katılmak istiyorsanız bize ulaşabilirsiniz. Sorularınız bir gizlilik içerisinde cevaplandırılacaktır.

Bize ulaşabileceğiniz noktalar. Sizi bilgilendirmek ve yardım etmek dileğiyle.

Tüm çalışanlar meslek sırrı ilkelerine uymak zorundadırlar!

Che cosa é un gruppo nel settore della sanità?

Riunisce persone in un gruppo che hanno le stesse malattie, dipendenze o altri problemi come il diabete, il cancro, l'alcool, le droghe ecc.

In un gruppo:

- si parla su le cose che sono successe
- e' si scambia informazioni ed esperienze
- si impara luno dal' altro
- si incoraggia a superare le difficoltà

Se volete fondare und gruppo o desiderate a visitare un gruppo date ci una richiesta.

Le richieste saranno tenute riservate.

Tutti i collaboratori sono soggetti al segreto professionale!

Prólogo

En esta guía encontrará, ordenados por temas y actividad regional (ciudad y distrito de Offenbach), un resumen de los distintos grupos de autoayuda en el ámbito de la salud.

Puede ponerse en contacto con los representantes de los diferentes grupos mediante los números de teléfono y las direcciones de correo electrónico que le proporcionamos.

Si tiene alguna duda, puede dirigirse a los especialistas en pedagogía de nuestras oficinas de autoayuda en Offenbach, que apoyan a personas con problemas de salud intentando que mejoren por sí mismas. La experiencia nos muestra que, aparte de la asistencia médica, resulta de gran ayuda informarse y relacionarse con otras personas afectadas.

¿Qué es un grupo de autoayuda en el ámbito de la sanidad?

En un grupo de autoayuda, se encuentran personas que sufren de la misma enfermedad o adicción, o de otros problemas que puedan tener en común, por ejemplo diabetes, cáncer, alcohol, drogas, bulimia, etc.

En un grupo de autoayuda:

- se habla sobre problemas y preocupaciones
- se intercambia informaciones y experiencias
- se aprende el uno del otro de afrontar las dificultades que conlleva el problema
- se apoyan mutuamente

Si usted quiere fundar o visitar un „Selbsthilfegruppe“ (grupo de autoayuda), ¡llámenos! Trataremos sus datos con la máxima confidencialidad. Estaremos muy contentos de poder informarles y ayudarles.

¡Todos/as nuestros/as colaboradores/as tienen la obligación de mantener secreto profesional!

Avant-propos

Dans ce guide, vous trouverez un aperçu des différents groupes d'entraide dans le domaine de la santé, classés par thèmes et activité régionale (ville et arrondissement d'Offenbach).

Les numéros de téléphone ou les adresses courriel vous permettent de contacter les interlocuteurs des groupes respectifs.

Pour toutes questions, veuillez vous adresser au personnel pédagogique qualifié du Selbsthilfebüro (bureau d'entraide) d'Offenbach. Vous aidez les personnes ayant des problèmes de santé à devenir actifs par leurs propres moyens. L'expérience montre qu'il est utile de s'informer et de s'échanger collectivement avec d'autres personnes concernées en plus des soins médicaux.

Qu'est-ce que c'est, une groupe d'entraide?

Dans une groupe d'entraide, il y a des gens qui se rencontrent et qui souffrent de la maladie, toxicomanie ou des autres problèmes communs; p.e. le diabète, le cancer, l'alcool, les drogues, le bulimie/ anorexie.

Dans une groupe d'entraide

- les gens parlent de leurs soucis, problèmes
- on se donne des informations, des conseils ou on parle de son expérience
- à l'aide de l'autre on apprend comment s'y prendre avec ses problèmes
- on s'encourage et on apporte son soutien aux autres

Si vous souhaitez de fonder ou de visiter une groupe d'entraide- répondez nous. Toutes les demandes sont traité confidentiellement. Nous vous conseillons et nous apportons notre soutien à vous volontiers.

Tous les collaborateurs sont soumis au secret professionnel !

Uvodna reč

Pomoću ovog putokaza možete pregledno da pronađete različite grupe za samopomoć iz oblasti zdravstva. One su raspoređene po temama i regionalnim aktivnostima (grad i okrug Ofenbah).

U vezu sa kontakt - licima možete da stupite uz pomoć navedenih telefonskih brojeva i adresa el.pošte pojedinih grupa.

Ako imate bilo kojih pitanja možete takođe da se obratite pedagoškim specijalistima Kancelarije za grupe za samopomoć Ofenbah. Oni pomažu licima sa zdravstvenim problemima da sami postanu aktivni. Iskustvo je pokazalo da uz medicinsko snabdevanje takođe pomaže i zajedničko sakupljanje informacija i razmena iskustva sa drugim pogođenim licima.

Šta je to grupa za samopomoć u zdravstvenom području?

U grupi za samopomoć sreću se ljudi koji pate od istih bolesti, ovisnosti ili pak imaju druge zajedničke probleme kao što su npr. diabetis, rak, alkohol, droge, prekomerna potražnja za hranom i sl.

U grupi za samopomoć ljudi

- razgovaraju o njihovim brigama i problemima
- razmenjuju informacije i iskustva
- uče jedni od drugih i jedni sa drugima kako da se ophode sa poteškoćama
- hrabre se i podržavaju međusobno.

Ako želite da osnujete ili posetite jednu takvu grupu - javite nam se! Sva vaša pitanja će biti u poverenju primljena i odgovorena. Rado ćemo vam dati savet i podršku.

Svi saradnici i saradnice stoje pod obavezom čuvanja tajne!

مقدمة

تجدون في هذا الدليل نظرة عامة حول مختلف مجموعات المساعدة الذاتية في المجال الصحي، مصنفة استناداً إلى اختصاصاتها وأنشطتها المحلية (مدينة ومحافظة أو فنيخ).
يمكنكم الاتصال بالأشخاص المسؤولين في هذه المجموعات عبر أرقام الهاتف أو العناوين الإلكترونية المذكورة.

للاستفسار اتصلوا بالمتخصصين التربويين العاملين في مكتب المعونة الذاتية في أوفنيخ الذين يدعمون الأشخاص ذوي المشاكل الصحية في مساعيهم الذاتية. لقد أثبتت الخبرة أن من الأمور المساعدة إلى جانب المعالجة الطبية أن يتم الاستفسار من المصابين الآخرين وتبادل المعلومات معهم.

إن جميع العاملات والعاملين يخضعون لواجب الكتمان!

أيها القراء الأعزاء

ما هو مفهوم مجموعة المساعدة الذاتية في المجال الصحي؟

إن المقصود من مجموعة المساعدة الذاتية هي تلك المجموعة التي تضم الأشخاص الذين يعانون من المرض نفسه أو من نوع الإدمان نفسه أو من المشاكل نفسها، مثل مرض السكر أو مرض السرطان أو الإدمان على الكحول أو الإدمان على المخدرات أو الإدمان على الأكل المفرط الخ ...

في إطار مجموعة المساعدة الذاتية:

- يتحدث الناس عن همومهم ومشاكلهم.
- يتبادلون المعلومات والتجارب.
- يتشاورون في ما بينهم حول كيفية التعامل مع المصاعب والمشاكل التي تعترضهم.
- يشجعون ويساندون بعضهم البعض في مواجهة مشاكلهم.

اتصلوا بنا إذا أردتم تكوين مجموعة مساعدة ذاتية أو الانتماء إلى واحدة من المجموعات الموجودة.

جميع طلباتكم واستفساراتكم تظل في إطار السرية المطلقة.

Предисловие

В данном указателе вы найдете обзор различных групп самопомощи в области здравоохранения, упорядоченных по темам и месту их работы (город и район Оффенбах).

Вы можете связаться с каждой из групп по указанным телефонам и адресам электронной почты.

Если у вас возникли вопросы, вы можете обратиться к педагогическим консультантам Бюро самопомощи в Оффенбахе (Selbsthilfebüro Offenbach).

Они помогают людям, у которых есть проблемы со здоровьем, самим принять активную позицию. Опыт показывает, что наряду с медицинской помощью очень полезно совместное получение и обмен информацией с другими пациентами.

مقدمه

در این راهنما شما می توانید یک بررسی اجمالی درباره گروه های خود یاری در قسمت سلامتی داشته باشید. این راهنما بر حسب موضوع و فعالیت ناحیه ای (شهر و منطقه افن باخ) تنظیم شده است. شما می توانید از طریق تلفن و آدرس اینترنتی ذکر شده با فرد مربوطه یا گروه مورد نظرتان حاصل کنید.

در صورت داشتن پرسش می توانید به نیروهای آموزشی متخصص در دفتر خود یاری افن باخ مراجعه کنید. آن ها به افرادی که با مشکلات سلامت روبرو هستند کمک می کنند که خود فعال شوند. مطابق تجارب به حاصل آمده، تبادل نظر و اطلاعات با دیگر افرادی که دچار مشکلات همسان می باشند در کنار مراقبت پزشکی موثر و مفید خواهد بود.

تمام کارمندان موظف به رازداری هستند!

Что такое группа самопомощи в сфере здравоохранения?

В такой группе вместе собираются люди с одинаковыми или подобными заболеваниями, зависимостью или проблемами, например диабет, рак, алко-, нарко-, интернетзависимость, нарушения режима питания и мн. др. ...

В группе взаимопомощи:

- люди делятся своими заботами и проблемами
- обмениваются информацией и опытом
- учатся друг у друга преодолевать тяжёлые ситуации
- поддерживают и подбадривают друг друга.

Если Вы хотите основать или посещать одну из групп – обращайтесь к нам! Все Ваши заявки обрабатываются конфиденциально.

Мы будем рады помочь Вам в ваших начинаниях:

Все сотрудники обязаны соблюдать конфиденциальность!

گروه خودیاری در بخش تندرستی و سلامت به چه معناست؟

در یک گروه خود یار افرادی که از بیماری های مشابه، اعتیاد و دیگر مسائل مشترک همانند دیابت، سرطان، الکل، مواد مخدر و اعتیاد به غذا، و غیره رنج می برند، با یکدیگر ملاقات می کنند.

در یک گروه خودیار

- افراد در مورد نگرانی ها و مسائل خود صحبت می کنند
- تبادل اطلاعات کرده و تجربه های خود را بازگو می کنند
- با یکدیگر و از هم دیگر یاد می گیرند که با سختی ها کنار آیند
- به یکدیگر دلگرمی داده و متقابلاً همدیگر را حمایت می کنند.

اگر شما مایل باشید یک گروه خودیار تشکیل داده و یا از آن دیدار به عمل آورید - لطفاً با ما تماس بگیرید!

در مورد تمام پرسش ها و نیازمندی های شما اصول رازداری رعایت می شود.

ما با کمال میل شما را راهنمایی کرده و از شما حمایت می کنیم

Allgemeine Lebensbewältigung

... Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
 Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
 vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
 Opšte savladavanje životnih pitanja... تدليل الحياة العام
 تسلط بر زندگی به طور کلی

STADT OFFENBACH

Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.	24
Frauen helfen Frauen Offenbach e.V.	24
Ökumenische Hospizbewegung Offenbach e.V.	25
VdK Ortsverband Offenbach Stadt	25

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

Frauen helfen Frauen e.V. Rodgau und Frauenberatungsstelle	26
Hospizgemeinschaft Mühlheim e.V.	26
Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung – Regionalgruppe der IGSL – Hospiz e.V.	26
Hospiz- und Palliativberatungsdienst des Malteser Hilfsdienstes Stadt und Kreis Offenbach e.V.	26
VdK Kreisverband Offenbach-Land	27

Bürgerschaftliches Engagement/Seniorenhilfen

... Community involvement/Helping the elderly... Vatandaş İniyatifleri
 /Yaşlılara Destek... Impegno sociale/Assistenza agli anziani... Compro-
 miso social/ayuda a personas de la tercera edad... Engagement civil/
 aides aux personnes âgées... Гражданская ответственность / Помощь
 престарелым... Građanski angažman/pomoć starijim licima...

الالتزام المدني / معونة المسنين
 وظائف شهروندی / کمک به سالمندان

STADT OFFENBACH

Seniorenhilfe Offenbach e.V.	28
-----------------------------------	----

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

Bürger-Aktive Dreieich - Die Uhus e.V.	28
Bürgerhilfe Rodgau e.V.	28

Erkrankungen und Behinderungen

... Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...
 Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и
 ограничения... Obolenja i invaliditet...
 أمراض ومعوقات
 بیماری ها و ناتوانی ها

STADT OFFENBACH

AIDS Hilfe Offenbach e.V.	29
Aphasiker Selbsthilfegruppe	29
Behindertenhilfe/Beratung für türkische Migranten	29
Behindertensportgemeinschaft 1953 e.V. Offenbach	30
Blinden- u. Sehbehindertenbund in Hessen e.V. – Bezirksgruppe Offenbach	30
Deutsche Alzheimer Gesellschaft - Region Offenbach e.V.	30
Demenz-Zentrum Offenbach (Breuerstiftung)	30
Demenz-Netzwerk Offenbach	31
Deutsche Ilco e.V. - SHG Offenbach	31
Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. – Regionalgruppe Offenbach	31
Diabetikergruppe „Pumpgun“ Offenbach	31
Diabetiker SHG Offenbach	32
Diabetiker-Selbsthilfegruppe Offenbach	32
Dialyse und Nierenpatienten SHG Offenbach	32
Freundes- u. Förderkreis für Menschen mit geistiger Behinderung der Wohnanlage Offenbach e.V.	32
Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Demenzkranker	33
Insomnie	33
Osteoporose e.V. SHG Bieber	33

Pro Retina - Regionalgruppe Offenbach / Kreis OF
- SHG für Menschen mit Netzhautdegeneration 33

Rheuma Liga Hessen e.V. / SHG Offenbach 34

SHG für Adipositas-Chirurgie und Metabolische
Chirurgie am Sana Klinikum Offenbach 34

Stotterer Selbsthilfegruppe Offenbach 34

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

Autismus Rhein-Main e.V., Regionalverband
zur Förderung von Menschen mit Autismus 35

Club Behinderter und Ihrer Freunde Dreieich
und Kreis Offenbach e.V. (CBF-Dreieich e.V.) 35

Deutsche Ilco e.V. - Region Ffm. u. Umland 35

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.
- Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt 36

Deutsche Rheuma Liga e.V.
Arbeitskreis Junge Frauen 36

Deutscher Schwerhörigenbund LV Hessen,
Beratungsstelle für Hörgeschädigte 36

Die MosaikSteine (Multiple-Sklerose Selbsthilfe-
gruppe Dietzenbach / Rodgau / Rödermark) 37

Diabetiker Selbsthilfegruppe Dietzenbach 37

Diabetiker Selbsthilfegruppe Hainburg 37

Diabetiker Selbsthilfegruppe Heusenstamm 37

Diabetiker Selbsthilfegruppe Mühlheim 38

Diabetiker Selbsthilfegruppe Obertshausen 38

Diabetiker Selbsthilfegruppe Rödermark 38

Diabetiker Selbsthilfegruppe Rodgau 38

Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt 39

Eltern-Selbsthilfegruppe Legasthenie
Heusenstamm 39

Fibromyalgie Selbsthilfe Rhein-Main-Kinzig 39

Förderkreis der Janusz-Korczak-Schule e.V. 39

Förderverein Lebensbilder e.V. 40

Gemeinsam mit Behinderten e.V. 40

Hessentischer 40

Koronargruppe Seligenstadt e.V. 41

Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V.
- Regionalgruppe Langen / Frankfurt 41

MS-Selbsthilfegruppe „MainSterne“ 41

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe
Neu-Isenburg..... 42

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe haMster..... 42

Osteoporose SHG Seligenstadt 42

Patienten mit Kunstherz (VAD-System und
Angehörige)..... 42

Rheuma Liga Hessen e.V. - Selbsthilfegruppe
Langen-Dreieich-Neu-Isenburg 43

Rheuma Liga Hessen e.V.
- Selbsthilfegruppe Rodgau 43

Rheuma Liga Hessen e.V.
- Selbsthilfegruppe Seligenstadt 43

Selbsthilfegruppe Lungenemphysem-COPD
Region Rhein-Main 44

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/
Atemstörungen Rhein-Main 44

Tinnitus-Selbsthilfegruppe Seligenstadt
und Umgebung 44

Behindertenhilfe in Stadt u. Kreis Offenbach e.V. 45

Krebserkrankungen

... Cancer... Kanser Hastalıkları... Malattie tumorali... Cáncer ...
Maladies cancéreuses ... Онкологические заболевания...
... Oboljenja od raka ...

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

STADT OFFENBACH

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.
Gruppe Offenbach 46

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Hessen 46

Frauensebsthilfe nach Krebs (SHG Egelsbach)	47
Frauentreff nach Krebs Rodgau	47

Kinder und Jugendliche

...Children...Çocuk...Infanzia...Ninos ...Enfants...Дети...Deca...

الأطفال
كودكان

STADT OFFENBACH	
Initiative gemeinsam Lernen (IGEL-OF e.V.)	48

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL	
Arbeitskreis überaktives Kind	48
diabetes-kids	49
Hospiz- u. Palliativberatungsdienst des Malteser Hilfsdienstes Stadt u. Kreis Offenbach e.V.	49
INTENSIV-Kinder zuhause e.V.	49
Kindernetzwerk e.V. für Jugendliche und (junge) Erwachsene mit chronischen Krankheiten und Behinderungen	49
Verein der Freunde und Förderer der Schule für Körperbehinderte in Langen e.V. (VDF)	50

Migration

...Migration...Göçmenlik...Migrazione...Inmigración ...
Migration...Миграция...Migracija...

الهجرة
مهاجرت

STADT OFFENBACH	
Selbsthilfegruppe in türkischer Sprache für Ange- hörige von behinderten / kranken Menschen	51

Psychische Erkrankungen und Probleme

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

STADT OFFENBACH	
Informations- u. Forschungsgesellschaft Hochsensi- bilität IFHS e.V. - SHG Hochsensible Offenbach	52
„Lebbe geht waider“ (Lebensräume Offenbach)	52
Selbsthilfegruppe Depression	53
Selbsthilfegruppe Psychiatrie, Sana-Klinikum Offenbach	53
Stiftung Lebensräume Offenbach am Main	53

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL	
Männerthemen (Missbrauch)	54
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung – Vereinigung für Stadt und Kreis Offenbach e.V.	54
Psychosoziale Tagesstätte der PSD Bergstraße GmbH	54
Selbsthilfegruppe „Prinzip Hoffnung“ Kreis Offenbach	55
SHG Albatros	55
Selbsthilfegruppe Regenbogen Kreis Offenbach	55
Selbsthilfegruppe Sonnenblume Dreieich	56
Spaziergänge im Rodgau	56
Weißer Ring e.V. - Außenstelle Stadt und Kreis Offenbach	57

Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

STADT OFFENBACH

Al-Anon Familiengruppen e.V. für Angehörige und Freunde von Alkoholikern - SHG Offenbach	58
Anonyme Alkoholiker	58
Blaues Kreuz Offenbach	59
Guttempler Stadt und Kreis Offenbach	59
Guttempler Offenbach	59
Kreuzbundgruppen Offenbach	59
Narcotics Anonymous	60

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

Alltagsdrogen Beratungsstelle Rödermark e.V.	60
A.i.d.A. e.V. (Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt e.V.)	60
Anonyme Alkoholiker	58
Förderkreis Frauen ermutigen Frauen e.V. Neu-Isenburg	61
Gesprächskreis Sucht Dietzenbach	61
Guttempler Notteléfono	61
Guttempler Gemeinschaft "Die Hilfe" – Dreieich	61
Selbsthilfegruppe Glückspielsucht	62
Verein für Suchtgefährdeten- und Suchtkrankenhilfe e.V.	62
Weißer Ring e.V.	62

Umliegende Selbsthilfekontakt- / Servicestellen / Gesundheitsämter

STADT OFFENBACH

Abteilung Soziale Stadtentwicklung und Integration Stadt Offenbach Integrationsbeauftragter	63
Behindertenbeauftragte Stadt Offenbach	63
Behindertenbeirat der Stadt Offenbach	63
FzOF Freiwilligenzentrum Offenbach e.V.	63
Pflegestützpunkt der Stadt Offenbach	66
Ehrenamtsbeauftragter der Stadt Offenbach	64
Stadtgesundheitsamt Offenbach Koordination Psychosoziale Gesundheit	64

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

Behindertenberatung Kreis Offenbach Fachdienst Jugend, Familie und Soziales	64
Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.	65
Fachdienst Gefahrenabwehr und Gesundheitszentrum Kreis Offenbach	65
Integrationsbüro Kreis Offenbach	65
Leitstelle Älterwerden Kreis Offenbach	65
SEKOS Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen	66
Selbsthilfebüro Darmstadt	66
Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt a.M.	66
Selbsthilfekontaktstelle Hanau	66
Selbsthilfebüro Odenwald	67
Selbsthilfebüro Osthessen	67

Nützliche Internetadressen	67
Stichwortverzeichnis	68

Allgemeine Lebensbewältigung

...Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja ...
تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

Allgemeine Lebensbewältigung

STADT OFFENBACH

Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

☎ Claudia Kamer 069 - 80 90 969-17
Petra Czaplicki 069 - 80 90 969-30

☎ 069 - 80 90 969-20

@ c.kamer@behindertenhilfe-offenbach.de
p.czaplicki@behindertenhilfe-offenbach.de
www.behindertenhilfe-offenbach.de

Frauen helfen Frauen e.V. Offenbach - Beratungsstelle

☎ Frauenhaus: 069 - 88 61 39

☎ Beratungsstelle und Geschäftsstelle
Bieberer Str. 17 069 - 81 65 57

☎ Geschäftsstelle 069 - 82 99 57 11

@ prof@gmx.de
www.frauen-helfen-frauen-offenbach.de

Allgemeine Lebensbewältigung

...Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja ...
تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

Ökumenische Hospizbewegung Offenbach e.V.

☎ Christine Bernhard, Birgit Winter
069 - 800 879 98

☎ 069 - 801 017 74

@ info@hospizoffenbach.de
www.hospiz-offenbach.de

☎ Mo.: 9.00 - 10.30 Uhr, Mi.: 14.00 - 15.30 Uhr

VdK Ortsverband Offenbach Stadt

☎ Gabriele Schaad 069 - 83 35 44

@ kv-offenbach-stadt@vdk.de
www.vdk.de/kv-offenbach-stadt

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

☎ Claudia Kamer 069 - 80 90 969-17
Petra Czaplicki 069 - 80 90 969-30

☎ 069 - 80 90 969-20

@ c.kamer@behindertenhilfe-offenbach.de
p.czaplicki@behindertenhilfe-offenbach.de
www.behindertenhilfe-offenbach.de

Allgemeine Lebensbewältigung

...Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja ...
تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

Frauen helfen Frauen e.V. Rodgau und Frauenberatungsstelle

☎ 06106 - 13 36 0

☎ Frauenberatungsstelle: 06106 - 31 11

Hospizgemeinschaft Mühlheim e.V.

☎ Dr. Josef Hahn 06108 - 79 38 46

@ hospizgemeinschaft-muehlheim.de

www.hgm-ev.de

iiii Sprechzeit: Di. u. Do., 14.00 - 17.00 Uhr,
Mi. zusätzlich 09.30 - 11.00 Uhr

Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung - Regionalgruppe der IGSL - Hospiz e.V.

☎ Monika Schulz 0178 - 56 46 97 9

@ mr.schulz@gmx.net

www.hospiz-seligenstadt.de

Hospiz- u. Palliativberatungsdienst des "Malteser Hilfsdienstes Stadt und Kreis Offenbach e.V."

☎ Alexander Rudolf 06104 - 40 67 9 - 30

☎ 06104 - 44 82 7

@ alexander.rudolf@malteser.org
www.malteser-offenbach.de

Allgemeine Lebensbewältigung

...Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja ...
تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

VdK Kreisverband Offenbach-Land

☎ Ursula Ulrich 06104 - 10 11 48

☎ 06104 - 92 40 24

@ ursula.ulrich@vdk.de
www.vdk.de/kv-offenbach-land/ID62615

Bürgerschaftliches Engagement / Seniorenhilfen

...Community involvement/Helping the elderly... Vatandaş İnisyatifleri /Yaşlılara Destek... Impegno sociale/Assistenza agli anziani... Compromiso social/ayuda a personas de la tercera edad... Engagement civil/aides aux personnes âgées... Гражданская ответственность / Помощь престарелым... Građanski angažman/pomoć starijim licima...

الالتزام المدني / معونة المسنين
وظائف شهروندی / کمک به سالمندان

Bürgerschaftliches Engagement/ Seniorenhilfen

STADT OFFENBACH

Seniorenhilfe Offenbach e.V.

☎ Sigrid Isser, Günter Weiß
069 - 87 87 - 64 43

@ info@seniorenhilfe-offenbach.com
www.seniorenhilfe-offenbach.com

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

Bürger-Aktive Dreieich - Die Uhus e.V.

☎ Dagmar Petri 06103 - 98 50 50

☎ 06103 - 83 33 58

@ DieUhus@t-online.de
www.dieuhus.de

Bürgerhilfe Rodgau e.V.

☎ Sigrid Hinkel 06029 - 14 04
Jürgen Steines 06106 - 26 85 55 5

@ www.buergerhilfe-rodgau.de

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses and disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías... Maladies et handicaps... Заболевания и ограничения... Obolenja i invaliditet... أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

STADT OFFENBACH

AIDS Hilfe Offenbach e.V.

☎ Robert Beckmann 069 / 88 36 88

☎ 069 / 88 10 43

@ info@offenbach.aidshilfe.de
www.offenbach.aidshilfe.de

⏰ Sprechzeiten: Mo - Fr 10.00 - 12.30 Uhr,
Mo + Do, 13.30 - 16.00 Uhr,
Di, 16.00 - 20.00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Aphasiker

☎ Bettina Krause-Benatelli
0160 - 951 477 67

Michaela Roth 069 - 85 00 38 71

@ Sprachtherapie-offenbach@web.de

Behindertenhilfe/Beratung für türkische Migranten

☎ Ayse Yilmaz 0163 - 975 300 1 und
069 - 82 41 62

@ migration@paritaet-projekte.org

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и
ограничения... Obolenja i invaliditet...
أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Behindertensportgemeinschaft 1953 e.V. Offenbach

☎ Anton Fröhlich 069 - 83 40 78

@ i_froehlich@t-online.de

Blinden- u. Sehbehindertenbund in Hessen (BSBH) - Bezirksgruppe Offenbach

☎ Gertrud Frese 069 - 85 87 37

@ frya-fresenas@t-online.de
www.bsbh.org

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. - Region Offenbach

☎ Dr. Gabriele Plaut 069 / 87 87 - 65 06
Grete Steiner 069 / 86 33 13

@ agro@alzheimer-gesellschaft-offenbach.de
post@grete-steiner.de
www.alzheimer-gesellschaft-offenbach.de

iiii am 2. Di. im Monat, 19.30 Uhr,
Alzheimer Tageszentrum, Adolph-Kolping-Str. 1,
63128 Dietzenbach

Demenz-Zentrum Offenbach (Breuerstiftung)

☎ Jutta Burgholte-Niemitz
069 - 20 30 55 46

@ j.burgholte-niemitz@breuerstiftung.de
www.breuerstiftung.de

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и
ограничения... Obolenja i invaliditet...
أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Demenz-Netzwerk Offenbach

☎ Tanja Sand 069 - 20 30 55 46

@ statthaus-of@breuerstiftung.de

Deutsche Ilco e.V. - SHG Offenbach

☎ Gernot Goldammer 06104 - 65 405
Gabriele Stach 069 - 52 04 60

@ G.U.N.Goldammer@t-online.de
gabi.stach@t-online.de
www.ilco.de

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. - Regionalgruppe Offenbach

☎ 069 - 272 998 95 (AB)

@ parkinson.offenbach@arcor.de
www.offenbach-parkinson.de

iiii Gruppentreffen: jeden 2. u. 4. Di. im Monat,
14.00 Uhr, Emil-Renk-Heim, Gersprenzweg 24,
OF-Lauterborn

Diabetikergruppe „Pumpgun“ Offenbach (Insulinpumpenträger)

☎ Karlheinz Stieber 06103 - 20 18 90

@ ka-stieber@t-online.de

iiii Treffen nach Vereinbarung

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и
ограничения... Obolenja i invaliditet...
أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Diabetiker SHG Offenbach

☎ Heinz Ball 06104 - 51 18

@ e.h.ball@t-online.de

🏠 Helmut-Nier-Saal im Sana-Klinikum, 63069 OF,
Starkenbug-Ring 66, jeden 3. Do. im Monat

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Offenbach

☎ Dr. Christoph Michel 06104 - 405 47 67

@ christoph.michel1@gmx.net

🏠 Typ 1-Treff, Treffpunkt nach Absprache

Dialyse und Nierenpatienten SHG Stadt und Kreis Offenbach

☎ Anna Maria Walter 069 - 83 19 88
Felizitas Schäfer 069 - 86 49 27

🏠 069 - 15 34 71 40

@ a.m.walter@arcor.de
schaefer.felizitas@gmx.de
www.selbsthilfe-niere-offenbach.de

Freundes- und Förderkreis für Menschen mit geistiger Behinderung der Wohnanlage Offenbach e.V.

☎ Monika Ackermann 06108 - 66 35 6

🏠 069 - 795 301

@ foerdof@web.de

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и
ограничения... Obolenja i invaliditet...
أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Demenzkranker der Hans und Ilse Breuer Stiftung - Alzheimer Forschung und Hilfe (StattHaus Offenbach)

☎ Jutta Burgholte-Niemitz
069 - 20 30 55 46

@ j.burgholte-niemitz@breuerstiftung.de
www.statthaus-of@breuerstiftung.de

Insomnie (Einschlaf- und Durchschlaf- störungen)

☎ Gabriele Malik 0177 157 67 24

@ insomnie-off@web.de

SHG Osteoporose e.V. - Bieber

☎ Monika Kinzelmann 069 - 52 90 05

@ shgosteoporose@aol.com

🏠 Funktionstraining in OF-Bieber und -Tempelsee

Pro Retina - Regionalgruppe Offenbach / Kreis OF - SHG für Menschen mit Netzhaut- degeneration

☎ Helga Johannes 06106 - 16 19 4
Anton Fröhlich 069 - 83 40 78

@ helga@proretina-rodgau.rolion.de
i_froehlich@t-online.de
www.pro-retina.de

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и
ограничения... Obolenja i invaliditet...
أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Rheuma Liga Hessen e.V. / SHG Offenbach

☎ Elke Woltersdorf 069 - 82 47 41
Beate Möller 069 - 84 24 62

📠 069 - 98 93 54 90

@ ElkeW@Ayu-Sh.de
beate.moeller1@gmx.net
www.rheuma-liga-hessen.de/

👤 Di. 10.00 - 12.00 Uhr, PARITÄTISCHER,
Frankfurter Str. 48, OF

Selbsthilfegruppe für Adipositas-Chirurgie und Metabolische Chirurgie am Sana Klinikum Offenbach

☎ Melanie Bahlke 0157 78 31 72 06
Christine Erlih 0162 - 96 31 284

@ melanie.bahlke@eclipso.de
christine.erlih@hotmail.de

👤 Mo. 18.00-20.30 Uhr, im Wartebereich der
Klinik für Adipositas- u. metabolische Chirurgie,
Sana Klinikum, Starckenburgring 66,
63069 Offenbach.

Stotterer-Selbsthilfegruppe Offenbach

☎ Martin Hopp 0151 - 402 593 93

@ offenbach@stotterer-selbsthilfegruppen.de
www.stotterer-selbsthilfegruppen.de

👤 Jeden 1. Dienstag im Monat im Paritätischen
Offenbach, von 19.30 bis 21.30 Uhr

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и
ограничения... Obolenja i invaliditet...
أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

Autismus Rhein-Main e.V., Regionalverband zur Förderung von Menschen mit Autismus

☎ Uta Holter 069 -789 466 1
Martina Piltzner

📠 069 - 78 95 90 6

@ autismus-rhein-main@t-online.de
tiwopli@onlinehome.de
www.autismus-rhein-main.de

Club Behinderter und Ihrer Freunde Dreieich und Kreis Offenbach e.V. (CBF-Dreieich e.V.)

☎ Tom Korb 06103 - 68 15 9

📠 06103 - 62 58 1

@ cbf-dreieich@t-online.de
www.cbf-dreieich.de

Deutsche Ilco e.V. - Region Ffm. u. Umland


☎ Gabriele Stach 069 - 52 04 60
Gernot Goldammer 069 - 82 41 62 (über
Selbsthilfe-Büro OF)

@ gabi.stach@t-online.de
G.U.N.Goldammer@t-online.de
www.ilco.de

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen


...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и
ограничения... Obolenja i invaliditet...
أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. - Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt

 Wolfgang Dauer 06182 - 21 36 7

 06182 - 84 36 46

@ wolfgang-dauer@web.de
www.parkinson-rodgau.de

 Gruppentreffen: Jeden Mo., Mi., Fr.,
von 9.00 - 11.30 Uhr im Kraftsportverein,
Bensbruckstr. 3, 63533 Mainhausen

Deutsche Rheuma Liga e.V. Arbeitskreis Junge Frauen

 Erika Eckl 06074 - 327 44
Katja Pfeiffer 06106 - 610 894

@ ecklerika.shg@gmx.de
www.rheuma-liga-hessen.de


Deutscher Schwerhörigenbund LV Hessen, Beratungsstelle für Hörgeschädigte

@ dsblvhessen@t-online.de
www.parityaet.org/hessen/dsb


Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и
ограничения... Obolenja i invaliditet...
أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Die MosaikSteine (Multiple-Sklerose Selbsthilfegruppe Dietzenbach / Rodgau / Rödermark)


 Silke Buchenau 06074 - 98 11 8

@ mosaiksteine@dmsg-hessen.de
www.dmsg-hessen.de/mosaiksteine


 Jeden letzten Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr,
im Bürgertreff Waldacker, Goethestr. 39,
63322 Rödermark-Waldacker

Diabetiker Selbsthilfegruppe Dietzenbach

 Uta Bratz 06074 - 407 887

 Erster Di. im Monat, 18.30 Uhr, Marktstr. 2a,
Seniorenzentrum


Diabetiker Selbsthilfegruppe Hainburg

 Wolfgang Ochmann 06182 -52 84

 06182 - 65 16 3


@ diabetes@sonnenapotheke.tv
1. Mi. im Monat, 16.00 Uhr, im Sonoforum

Diabetiker Selbsthilfegruppe Heusenstamm

 Heinz Ball 06104 - 51 18
Dieter Turowski 06104 - 58 14

 06104 - 800 807

@ e.h.ball@t-online.de

 2. Do. im Monat, 19.00 Uhr,
Schlosschenke im Rathaus Heusenstamm

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и
ограничения... Obolenja i invaliditet...
أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Diabetiker Selbsthilfegruppe Mühlheim

☎ Dr. Christoph Michel 06108 - 73 91 4
Gisela Dupuis 06108 - 75 00 7

👤 3. Mi. im Monat, 19.30 Uhr, Altenwohnheim,
Thomas-Mann-Str. 35, 63165 Mühlheim

Diabetiker Selbsthilfegruppe Obertshausen

☎ Ursula Stadler 06104 - 49 48 4

@ u.stadler@awo-obertshausen.de

👤 1. Mi. im Monat, 19.00 Uhr, AWO-Büro,
Seligenstädter Str. 43

Diabetiker Selbsthilfegruppe Rödermark

☎ Hans-Peter Förster 06074 - 21 55 83 5

📠 06074 - 21 55 83 6

@ h-p.foerster@arcor.de

👤 letzter Di. im Monat, 19.00 Uhr, Halle Urberach,
Am Schellbusch 1

Diabetiker Selbsthilfegruppe Rodgau

☎ Renate Mahr 06106 - 93 42
Theresia Thomae 06106 - 75 513

@ josef.mahr@freenet.de
thersia-thomae@t-online.de

👤 2. Mo. im Monat, 19.00 Uhr, Alte Schule,
Ludwigstraße, "Alte Schule", gegenüber
"Rodgau-Passage"

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и
ограничения... Obolenja i invaliditet...
أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt

☎ Helmut Artelt 06182 - 23 74 1

👤 jeden 1. Di. im Monat, 20.00 Uhr,
im Ev. Gemeindezentrum, Jahnstr. 24,
63500 Seligenstadt

Eltern-Selbsthilfegruppe Legasthenie Heusenstamm

@ info@lvl-hessen.de
www.lvl-hessen.de

Fibromyalgie Selbsthilfe Rhein-Main-Kinzig

☎ Rainer Marx 06104 - 68 26 16

📠 06104 - 10 14 10

@ Rainer.Marx@fm-selbsthilfe-rmk.info
www.fm-selbsthilfe-rmk.info

Förderkreis der Janusz-Korczak-Schule e.V.

☎ Christiane Bauscher 06103 - 71274

@ bauscherc@aol.com
www.fvjk.de

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и
ограничения... Obolenja i invaliditet...
أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Förderverein Lebensbilder e.V.

☎ Hannelore Buccoli 01577- 928 3920
Alice Kaufmann 0177 75 75 574

@ info@förderverein-lebensbilder.org
alice.kaufmann@tele2.de
www.förderverein-lebensbilder.org

iiii Jeden Do., 13.00 - 17.00 Uhr, (Betreuungs-
zeit), Herderstraße 85, 63150 Heusenstamm
(AWO - Horst-Schmidt-Haus) wöchentliche
Beratung nach tel. Vereinbarung), jeden 1. Mo.
im Monat Stammtisch für pflegende Angehörige

Gemeinsam mit Behinderten e.V.

☎ 06106 - 13 558

☎ 06106 - 69 89 48

@ buero@gmb-rodgau.de
www.gmb-rodgau.de

Hessenciser

☎ Benjamin Jürgens 0176 53 52 33 91
Eva Maria Strecker 0175 245 1075
Fabien Wengert 06441 - 44 84 318

@ hessenciser@gmx.de
eva@pixoland.de
Lifeticcer@gmx.de

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и
ограничения... Obolenja i invaliditet...
أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Koronargruppe Seligenstadt e.V.

☎ Eugen Rast 06106 - 15 10 0

@ EugenRast@t-online.de

iiii Herzsportgruppen auch in Rodgau und
Mainhausen

Lupus Erythematodes Selbsthilfegemein- schaft e.V. - Regionalgruppe Langen / Frankfurt

☎ Andrea Graf 06103 - 57 37 95

@ langen@lupus-rheumanet.org
www.lupus.rheumanet.org

iiii 1. Samstag, in den geraden Monaten,
um 14.00 Uhr, in Altentagesstätte
Südliche Ringstr. 107, Langen

MS-Selbsthilfegruppe „MainSterne Mühlheim“

☎ Linda Nakew 06108 - 63 92
Regina Stadler 06104 - 74 46 1

@ mainsterne@web.de
regina@stadler.de
www.mainsterne.de

iiii Gruppentreffen im "Mühlheimer Wirtshaus",
Friedenstr. 110, am letzten Mi. im Monat,
von 18.30 - 20.30 Uhr

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и
ограничения... Obolenja i invaliditet...
أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Neu-Isenburg

☎ Roswitha Komnig 06103 - 46 94 820
Elke Faust 06103 - 87 02 71

@ roswitha@komnig.de
elke@flogaus-faust.de
www.dmsg-hessen.de/neu-isenburg

👤👤👤👤 Tel. Sprechzeit: Mo. und Mi. 09.00 - 11.00 Uhr

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe haMster

☎ Alexandra Günther 0176 394 336 19

👤👤👤👤 Für Betroffene im Alter von 18 - 35 Jahren

Osteoporose SHG Seligenstadt

☎ Jutta Lotz 06104 - 71 83 8
Christa Ostermeyer 06182 - 69 05 9

@ jh_lotz54@t-online.de
www.osteoporose-deutschland.de

👤👤👤👤 Treffen jeden 2. Mo. im Monat, 17.00 Uhr,
"Frankfurter Hof", Marktplatz Seligenstadt

Patienten mit Kunstherz (VAD-System) und Angehörige

☎ Stefan Jäger 06106 - 77 29 26

@ stefanjaeger@online.de
www.kunstherz.info

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и
ограничения... Obolenja i invaliditet...
أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Rheuma Liga Hessen e.V. - Selbsthilfe- gruppe Langen-Dreieich-Neu-Isenburg

☎ Barbara Malsy 06102 - 25 60 3
Roswitha Lechler 06103 - 30 33 543

☎ 06102 - 24 86 82

@ rheumaliga.ladreini@gmx.de
www.rheuma-liga-hessen.de/

👤👤👤👤 2. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr, bei Vor-
trägen: 17.00 Uhr, Südliche Ringstraße 107,
63225 Langen

Rheuma Liga Hessen e.V. - Selbsthilfegruppe Rodgau

☎ Hildegard Kern 06106 - 186 26
Wolfgang Finus 06106 - 33 51

@ www.rheuma-liga-hessen.de

Rheuma Liga Hessen e.V. - Selbsthilfegruppe Seligenstadt

☎ Helga Breul 06182 - 78 73 63 8
Helga Marian 06182 - 24 50 7

☎ 06104 - 101 195

@ ebreul@t-online.de
helgamarian@web.de
www.rheuma-liga-hessen.de

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и
ограничения... Obolenja i invaliditet...
أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Selbsthilfegruppe Lungenemphysem-COPD Region Rhein-Main

☎ Doris Hergert 06056 - 25 19
Erika Wild 06103 - 43 86 4

@ d.hergert@lungenemphysem-copd.de
e.wild@lungenemphysem-copd.de
www.lungenemphysem-copd.de

iiii Fachärzteezentrum an der Asklepios Klinik GBR,
Röntgenstr. 6-8, 63225 Langen, 2. Stock,
Hörsaal

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/ Atemstörungen Rhein-Main

☎ Horst Schlett 06182 - 36 48
Helga Schmutde 06109 - 712 88 55

@ h.m.schlett@googlemail.com
helga.schmutde@arcor.de
www.shg-frankfurtmain.de

Tinnitus-Selbsthilfegruppe Seligenstadt und Umgebung

☎ Emmi Schließmann 06182 - 67675

iiii Kontaktperson, ggf. Treffen nach Vereinbarung

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и
ограничения... Obolenja i invaliditet...
أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

☎ Petra Czaplicki 069 - 80 90 96 9 - 30

☎ 069 - 80 90 96 9 - 33

@ p.czaplicki@behindertenhilfe-offenbach.de
www.behindertenhilfe-offenbach.de

...Cancer...Kanser Hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

Krebserkrankungen

STADT OFFENBACH

Frauensebsthilfe nach Krebs e.V. Gruppe Offenbach

☎ Maria Bienmüller-Marschall
069 - 81 42 23
Ruchla Tenenbaum 069 - 83 69 21

👤👤👤 Letzter Donnerstag im Monat,
15.00 - 17.00 Uhr, St. Konrad Offenbach,
Waldstr. 259

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Hessen

☎ Franz Hagenmaier 06039 - 93 10 94
Winfried Sowa 0170 - 902 42 53

@ sowa@shgbh.de
Hagenmaier@shgbh.de
www.shgbh.de

👤👤👤 3. Di. im Monat 18.00 Uhr, Uniklinik Frankfurt,
Theodor-Stern-Kai 7, Haus 23 C, Erdgeschoß,
in der Urologie-Ambulanz

...Cancer...Kanser Hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...
...Oboljenja od raka...

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

Frauensebsthilfe nach Krebs (SHG Egelsbach)

☎ Heidelore Alletzheuser 0177 81 54 62 0

@ alletzheuser@web.de
www.frauensebsthilfe.de

👤👤👤 Jeden 1. Mi. im Monat, 15.00 Uhr, Bürgerhaus
Egelsbach, Berliner Platz 1, Egelsbach, (1. OG)

Frauentreff nach Krebs Rodgau

☎ Brigitte Bieber 06074 - 61 61 1

@ brigitte.bieber@gmx.de

👤👤👤 1. Do. im Monat, 19.30 Uhr, 63110 Rodgau-
Jügesheim, Ludwigstr. 37 (Alte Schule)

Kinder und Jugendliche

STADT OFFENBACH

Diabetikerselbsthilfegruppe „S-H-G 14/18“ Offenbach

☎ Jenny Querengässer 069 - 200 261 66
Christina Breitenbach 069 - 86 47 95

@ jennyqu@hotmail.de
Ch.breitenbach@ddbhessen.de

iiii 1. Do. im Monat, Waldstr. 36,
Stadtmission

Initiative gemeinsam Lernen (IGEL-OF e. V.)

☎ Dr. Dorothea Terpitz 069 - 83 00 86 85
Andreas Finke 06074 - 93 57 2

@ info@igel-of.de
igel-of@arcor.de
www.igel-of.de

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

Arbeitskreis überaktives Kind

☎ Dr. med. Silvia Franz 06074 / 35 13 6

@ Dr.Silvia.Franz@gmx.de

☎ 06074 - 35 93 6

diabetes-kids

☎ Michael Bertsch 06103 - 37 15 44

@ webmaster@diabetes-kids.de
www.diabetes-kids.de
jederzeit im Internet

Hospiz- u. Palliativberatungsdienst des "Malteser Hilfsdienstes Stadt und Kreis Offenbach e.V." (Kinder- und Jugendhospizdienst)

☎ Maron Perner 06104 - 40 67 9 - 30

☎ 06104 - 44 82 7

@ marion.perner@malteser.org
www.malteser-offenbach.de

INTENSIV-Kinder zuhause e.V. - Region Rhein-Main

☎ Cordula Ulbrich 06026 - 99 52 88

@ regio-rheinmain@intensivkinder.de
www.intensivkinder.de

...Children...Çocuk...Infanzia...Niños...Enfants...Дети...Deça...

الأطفال
كودكان

Kindernetzwerk e.V. für Jugendliche und (junge) Erwachsene mit chronischen Krankheiten und Behinderungen

☎ 06021 - 12 03 0

@ info@kindernetzwerk.de
www.kindernetzwerk.de

iiii Mo. - Do. 10.00 - 12.00 Uhr, Hanauer Str. 8,
63739 Aschaffenburg

Verein der Freunde und Förderer der Schule für Körperbehinderte in Langen e. V. (VDF) (Erich-Kästner-Schule)

☎ 06103 - 25 21 0

☎ 06103 - 53 54 5

@ info@eks-langen.de
www.eks-langen.de

...Migration...Göçmenlik...Migrazione...Inmigración...

Migration...Миграция...Migracija...

الهجرة
مهاجرت

Migration

STADT OFFENBACH

Selbsthilfegruppe in türkischer Sprache für Angehörige von behinderten / kranken Menschen

☎ Ali Karakale AWO - MBE Stadtteilbüro
069 - 98 19 40 10

☎ 069 - 98 19 40 11

@ a.karakale@awo-of-stadt.de

iiii Jeden 2. Do. im Monat, 10.00 - 12.00 Uhr,
Krafftstr. 29, 63065 Offenbach.
Nur mit Voranmeldung!

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psiquicos
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

Psychische Probleme und Erkrankungen

STADT OFFENBACH

Informations- u. Forschungsgesellschaft Hochsensibilität IFHS e.V. - SHG Hochsensible Offenbach

☎ Ruth Regehly 0163 - 18 69 770

@ offenbach@hochsensibel.org
www.hochsensibel.org

iiii monatlich im Caritas-Haus St. Josef, Offenbach

„Lebbe geht waider“ – Lebensräume Offenbach

☎ Waltraud Hoferichter 069 - 840 091 40
Lebensräume 069 - 800 82 410

☎ 069 - 840 091 16

@ waltraud.hoferichter@lebbmail.de

iiii Bismarckstr. 146 (Hauptbahnhof Ostflügel),
Offenbach

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psiquicos
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

Selbsthilfegruppe Depression

☎ Friedrich 069 - 83 42 85
Heinkele 069 - 87 21 46

@ nelia68@gmx.de
heinkele@web.de

Selbsthilfegruppe Psychiatrie, Sana - Klinikum Offenbach

☎ Edith Mayer 069 - 88 30 04

☎ 069 - 88 30 04

@ info@angehoerige-hessen.de
www.angehoerige-hessen.de

iiii 2. Montag im Monat, 18.00 bis 19.30 Uhr,
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Offenbach, Starkenburgring 60

Stiftung Lebensräume Offenbach am Main

☎ Klaus Liedke 069 - 83 83 16 - 0

☎ 069 - 83 83 16 - 16

@ info@lebbmail.de
www.lebsite.de

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

Missbrauchsthemen e.V.

☎ Udo Gann 0174 45 55 86 2

@ missbrauch@maennerthemen.net
www.maennerthemen.net

iiii Di 18.00 - 20.00 Uhr und Mi 20.00 - 22.00 Uhr
in Offenbach

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung – Stadt und Kreis Offenbach e.V.

☎ Barbara Grimm 06106 - 57 48

☎ 06106 - 62 74 720

@ info@lebenshilfe-offenbach.de
www.lebenshilfe-offenbach.de

Offener Treff für Menschen mit psychischen Problemen im Alter von 17 – 27 Jahren

☎ 06074 - 48 10 370

@ tagesstaette@psd-bergstrasse.de
www.psd-bergstrasse.de

iiii jeden Mittwoch, 17.00 - 19.00 Uhr
Am Stadtbrunnen 8, 63128 Dietzenbach

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

Selbsthilfegruppe „Prinzip Hoffnung“

☎ Elisabeth 01573 - 796 386 7
u. 06074 - 81 80 - 63 792

iiii Ev. Gemeindezentrum, Jahnstr. 24,
63500 Seligenstadt, Dienstags 17.00 - 18.30 Uhr
(für psychisch kranke Erwachsene)

SHG Albatros

☎ Jens Lipponer 0175 - 66 24 73 3

@ jenslipponer@web.de

iiii Treffpunkt: Seligenstädter Str. 18,
63179 Obertshausen-Hausen
Termin: Jeden Mittwoch von 17.00 - 18.30 Uhr

Selbsthilfegruppe Regenbogen c/o Psychosoziales Zentrum

☎ Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Offenbach
(SPDi) 06074 / 81 80 - 63 79 2

iiii Jeden Monat, 17.30 - 19.00 Uhr,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Platz 2, 63225 Langen

Psychische Probleme und Erkrankungen

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

SHG Sonnenblume Dreieich

☎ Rita Hartel 06103 - 388 347
Horst Harich 06103 - 98 88 61 3
alternativ: 06074 - 81 80-63 79 2
(SPDi Dietzenbach)

@ sonnenblumedreieich@gmail.com
hoharich@gmail.com
irinastelzer@gmail.com

iiii Montags, von 17.00 - 18.30 Uhr, Nachbar-
schaftstreff Forum Sprendlingen-Nord

Selbsthilfegruppe Sonnenblume c/o Nachbarschaftstreff Forum Sprendlingen Nord

☎ Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Offenbach
(SPDi)
Rita Hartel 06103 - 388 347
06074 / 81 80 - 63 79 2

Spaziergänge im Rodgau

☎ Dorothee Eitel 06074 - 8180 63792

☎ 06074 - 8180 2930

@ d.eitel@kreis-offenbach.de

iiii Mittwochnachmittags, genaue Termine tel.
erfragen.

Psychische Probleme und Erkrankungen

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

Weißer Ring e.V. - Außenstelle Stadt u. Kreis Offenbach

☎ Alfred Huber 069 - 85 09 77 83
Volker Hofmann
Opfertelefon: 116 006
von 07.00 - 22.00 Uhr besetzt

☎ 069 - 85 09 77 83

@ wras-offenbach-kreis@web.de
www.weisser-ring.de

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Sucht und Abhängigkeit

STADT OFFENBACH

Al-Anon Familiengruppen e.V. für Angehörige und Freunde von Alkoholikern - Selbsthilfegruppe Offenbach

☎ 069 - 82 41 62

@ zdb@al-anon.de
www.al-anon.de

iiii Meeting in Offenbach jeden Donnerstag von
19.30-20.30 Uhr, Klinikum Offenbach,
Sprendlinger Landstr. 24, 63069 Offenbach,
Ergo-Therapie / oranges Gebäude
Kontaktstelle:
Hasengasse 5 (Kleinmarkthalle), 60311 Ffm.,
Mo. -Sa. 18.00 - 21.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

☎ 069 - 209 738 34
oder - 597 427 4

@ aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de
www.anonyme-alkoholiker.de

iiii Hotline für Betroffene:
Mo. - Do. 08.00-16.00 Uhr, Fr. 08.00-14.00 Uhr
Tel.: 08731 - 32 57 3 - 12

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Blaues Kreuz Offenbach

☎ Gero Waßweiler 069 - 88 53 34

@ info@stadtmission-offenbach.de
www.stadtmission-offenbach.de/gruppen-
blaueskreuz

iiii Mi. 17.30-19.00 Uhr, Stadtmission Offenbach,
Waldstr. 36, 63065 Offenbach

Guttempler Stadt und Kreis Offenbach

☎ Ruth Helm 06103 - 71 335

@ ruth-helm@t-online.de
www.GuttemplerHessen.de

Guttempler Gesprächsgruppe Offenbach- Tempelsee

☎ Andreas 0151 155 090 31

@ NeuerWeg@GuttemplerHessen.de
www.GuttemplerHessen.de

iiii Gesprächsgruppe „Tempelsee“ jeden Dienstag,
20.00 Uhr, Ev. Lukasgemeinde, Gersprenzweg 37

Kreuzbundgruppen Offenbach

☎ Silvia Altmannsberger 069 - 89 12 34
Wolfgang Kniedel 069 - 83 31 59

☎ 069 - 83 31 59

@ silvia.altmannsberger@googlemail.com
Wolfgangkniedel@aol.com
www.kreuzbund-offenbach.de

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipe-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Narcotics Anonymous

☎ 069 - 150 119 7

@ office@narcotics-anonymous.de
www.na-mitte.de.de

iiii Kontaktladen "Bella Vista", Löwenstr. 8,
63067 Offenbach

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

Alltagsdrogen Beratungsstelle Rödermark e.V.

☎ 06074 - 96 72 5
oder Mobil 0178 - 831 705 5

@ ADBS-Roedermark@gmx.de
www.alltagsdrogenberatung-roedermark.de

iiii SHG-Treffen: Mo. 19.00-21.00 Uhr und
Mi. 20.00-22.00 Uhr
Frauengruppenabend alle 14 Tage,
Fr. 19.00-21.00 Uhr

A.i.d.A. e.V. (Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt e.V.)

☎ Roland Riedel 069 - 201 610 21
Frank Scheffler 06103 - 50 40 57

@ frank.scheffler25101917@gmx.de
www.aida-selbsthilfe.de

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipe-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Förderkreis Frauen ermutigen Frauen e.V. (bei Alkoholabhängigkeit des Partners)

☎ Hannelore Köhler 06102 - 25 60 6
Sigrid Werner 06103 - 44 54 0

@ www.f-h-f.de

Gesprächskreis Sucht

☎ Renate Schulz 06074 - 72 80 939
Birgit Alt 06103 - 450 00

@ birgit.alt@t-online.de

iiii Jeden Mittwoch, 20.00 Uhr, im Rut. Gemeinde-
haus, Rodgaustraße 40, 63128 Dietzenbach

Guttempler – bundesweites Nottelefon rund um die Uhr

☎ 0180 365 24 07

Guttempler-Gemeinschaft "Die Hilfe" - Dreieich

☎ Brigitte Elgert 06103 - 80 77 07 8

@ Die.Hilfe@GuttemplerHessen.de
www.GuttemplerHessen.de

Selbsthilfegruppe Glückspielsucht

☎ Yusuf Özpınar 0162 - 427 190 3
Gundart Pommerenke 0177 - 611 063 3

@ oezpinar_yusuf@yahoo.de
gundartpommerenke@t-online.de

... Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipe-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Verein für Suchtgefährdeten- und Suchtkrankenhilfe e.V.

☎ Lothar Briede 06102 - 66 55

☎ 06102 - 20 28 64

@ suchtkrankenhilfe-ni@freenet.de
www.suchtkrankenhilfeverein.de

Weißer Ring e.V. - Außenstelle Stadt und Kreis Offenbach

☎ Alfred Huber, Volker Hofmann
069 - 85 09 77 83

Opfertelefon: 116 006
von 07.00 - 22.00 Uhr besetzt

☎ 069 - 85 09 77 83

@ wras-offenbach-kreis@web.de
www.weisser-ring.de

Umliegende Selbsthilfekontakt- / Servicestellen / Gesundheitsämter

STADT OFFENBACH

Abteilung Soziale Stadtentwicklung und Integration Stadt Offenbach

☎ Luigi Masala 069 - 80 65 - 35 87

☎ 069 - 80 65 - 34 81

@ luigi.masala@offenbach.de
www.offenbach.de

Behindertenbeauftragte Stadt Offenbach

☎ Claudia Steiner 069 - 80 65 - 27 59

@ claudia.steiner@offenbach.de
www.offenbach.de

Behindertenbeirat der Stadt Offenbach

☎ Rainer Marx (Vorsitzender)
06104 - 96 98 99

@ rainer.marx@behindertenbeirat-offenbach.de
www.offenbach.de/leben-in-of/soziales-
gesellschaft/menschen_mit_behinderung/
behindertenbeirat-der-stadt-offenbach.php


FzOF Freiwilligenzentrum Offenbach e.V.

☎ Sigrid Jacob 069 - 82 36 70 39

☎ 069 - 82 36 76 49

@ info@fzof.de
www.fzof.de


Ehrenamtsbeauftragter der Stadt Offenbach

 Reinhard Knecht 069 - 80 65 - 26 24

 069 - 80 65 - 31 97

@ reinhard.knecht@offenbach.de
www.offenbach.de/ehrenamt


Stadtgesundheitsamt Offenbach

 069 - 80 65 - 21 11

 069 - 80 65 - 21 29

@ gesundheitsamt@offenbach.de
www.offenbach.de/stadtgesundheitsamt

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL**Behindertenberatung Kreis Offenbach -
Fachdienst Jugend, Familie und Soziales**

 06074 - 8180 - 22 38


Beratungsstelle 06074 - 8180 - 12 44

 06074 - 81 80 - 39 18

@ www.kreis-offenbach.de


**Behindertenhilfe in Stadt und Kreis
Offenbach e.V.**


 Petra Czaplicki 069 - 80 90 969 - 17

 069 - 80 90 969 - 20

@ p.czaplicki@behindertenhilfe-offenbach.de
www.behindertenhilfe-offenbach.de


**Fachdienst Gefahrenabwehr und
Gesundheitszentrum Kreis Offenbach**

 Dr. med. Doris Bobyk 06074 - 8180 - 63 70 6

 06074 - 8180 - 1920

@ gesundheit@kreis-offenbach.de
www.kreis-offenbach.de

Integrationsbüro Kreis Offenbach

 06074 - 81 80 - 41 66

 06074 - 81 80 - 49 18

@ integrationsbuero@kreis-offenbach.de
www.kreis-offenbach.de

Leitstelle Älterwerden Kreis Offenbach

 Gerlinde Wehner 06074 - 81 80-53 24

 06074 - 81 80-59 38

@ g.wehner@kreis-offenbach.de
www.kreis-offenbach.de

Pflegestützpunkt Offenbach

 Bettina Köppe 069 - 80 65 - 24 53 od.
35 42


 069 - 8065 - 2629

Stadthaus, 63065 Offenbach, Berliner Str. 60,
Zimmer 917 und 918, 9. Stock

@ bettina.koeppe@offenbach.de
www.offenbach.de

SEKOS Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen

 Dr. Roland Bauer 06151 - 41 62, - 41 63

 06151 - 41 64

@ info@sekos-gelnhausen.de
www.sekos-gelnhausen.de

**Selbsthilfebüro Darmstadt
PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH**

 Anne Duscha 06151 - 85 06 5-80

@ selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org
www.paritaet-projekte.org

Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt a.M.

 Maren Kochbeck 069 - 55 94 44

 069 - 55 93 80

@ service@selbsthilfe-frankfurt.net
www.selbsthilfe-frankfurt.net

Selbsthilfekontaktstelle Hanau

 Heike Schlund 06181 - 25 55 00

 06181 - 25 52 60

@ team@selbsthilfekontaktstelle.de.
www.selbsthilfekontaktstelle.de
Selbsthilfebüro Odenwald
PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH

 Lena Raubach 0163 - 975 3004

@ selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org
www.paritaet-projekte.org

**Selbsthilfebüro Osthessen
PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH**

 Christine Kircher 0661 - 901 98 46

 0661 - 901 98 45

@ selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org

Nützliche Internetadressen

www.paritaet-selbsthilfe.org

www.paritaet-projekte.org

www.nakos.de

www.aok.de/hes/tool/selbsthilfe

AIDS

AIDS Hilfe Offenbach e.V. 29

Adipositas

SHG Adipositas- und Metabolische Chirurgie 29

Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit

Alltagsdrogen Beratungsstelle Rödermark e.V. 60

Gesprächskreis Sucht 61

Kreuzbundgruppen Offenbach 59

Verein für Suchtgefährdeten- und
Suchtkrankenhilfe e.V. 62**Alkohol- und Suchtmittelerkrankungen**

Kreuzbundgruppen Offenbach 59

A.i.d.A. e.V. (Arbeitskreis Alkohol in der
Alltagswelt e.V.) 60AI-Anon Familiengruppen e.V. für Angehörige und
Freunde von Alkoholikern- Selbsthilfegruppe
Offenbach 58

Anonyme Alkoholiker 58

Blaues Kreuz Offenbach 59

Förderkreis Frauen ermutigen Frauen e.V.,
Neu-Isenburg 61

Gesprächskreis Sucht 61

Guttempler Offenbach 59

Guttempler Stadt und Kreis Offenbach 59

Guttempler "Die Hilfe" Dreieich 61

Guttempler bundesweites Nottelefon 61

Narcotics Anonymous 60

Alzheimer und DemenzDeutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
- Region Offenbach 30**Aphasie**

Aphasiker Selbsthilfegruppe Offenbach 29

AugenerkrankungenPro Retina - Regionalgruppe Offenbach / Kreis OF
- SHG für Menschen mit Netzhautdegeneration 33**Autismus**Autismus Rhein-Main e.V., Regionalverband zur
Förderung von Menschen mit Autismus 35**Behindertenhilfe**Behindertenhilfe/Beratung für türkische
Migranten 29

Behindertenbeauftragte Stadt Offenbach 63

Behindertenbeirat der Stadt Offenbach 63

Behindertenberatung Kreis Offenbach
- Fachdienst Jugend, Familie und Soziales - 64Club Behinderter und Ihrer Freunde Dreieich
und Kreis Offenbach e.V. (CBF-Dreieich e.V.) 35Verein der Freunde und Förderer der Schule für
Körperbehinderte in Langen e.V. (VDF) 50Freundes- und Förderkreis
der Wohnanlage Offenbach e.V. 32

Gemeinsam mit Behinderten e.V. 40

Verein Behindertenhilfe in Stadt und
Kreis Offenbach e.V. 24, 45Selbsthilfegruppe in türkischer Sprache für
Angehörige von behinderten/kranken Menschen 51**Behindertensport**Behindertensportgemeinschaft 1953 e.V.
Offenbach 30

Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen 30

**Chronische Erkrankungen bei Jugendlichen
und jungen Erwachsenen**Kindernetzwerk e.V. für Jugendliche und (junge)
Erwachsene mit chronischen Krankheiten
und Behinderungen 49**COPD, Asthma, Lungenemphysem, Fibrose,
Alpha1-Antitrypsin-Mangel**Selbsthilfegruppe Lungenemphysem-COPD
Region Rhein-Main 44

Darmkrebs und Stoma

Deutsche Ilco e.V. - Region Ffm. u. Umland	35
Deutsche Ilco e.V. - SHG Offenbach	31

Demenz und Alzheimer

Pflegestützpunkt Offenbach	66
Demenz-Zentrum Offenbach (Breuerstiftung)	30
Demenz-Netzwerk Offenbach	31
Förderverein Lebensbilder e.V.	40
Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Demenzkranker	33

Diabetes

Diabetikergruppe "Pumpgun" Offenbach (Insulinpumpenträger)	31
Diabetiker Selbsthilfegruppe Offenbach	32
Diabetiker Selbsthilfegruppe Dietzenbach	37
Diabetiker Selbsthilfegruppe Hainburg	37
Diabetiker Selbsthilfegruppe Heusenstamm	37
Diabetiker Selbsthilfegruppe Mühlheim	38
Diabetiker Selbsthilfegruppe Obertshausen	38
Diabetiker Selbsthilfegruppe Rödermark	38
Diabetiker Selbsthilfegruppe Rodgau	38
Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt	39

Diabetes (Kinder und Jugendliche)

diabetes-kids	49
---------------------	----

Dialyse- und Nierenpatienten

Dialyse- und Nierenpatienten	32
------------------------------------	----

Down Syndrom

Förderkreis der Janusz-Korczak-Schule e.V.	39
---	----

Erblindung und Sehbehinderung

Blinden- u. Sehbehindertenbund in Hessen e.V. - Bezirksgruppe Offenbach	30
--	----

Fibromyalgie-Syndrom

Fibromyalgie Selbsthilfe Rhein-Main-Kinzig	39
--	----

Freiwilligenzentrum

FzOF Freiwilligenzentrum Offenbach e.V.	63
--	----

Freundes- und Förderkreis

Freundes- u. Förderkreis für Menschen mit geistiger Behinderung der Wohnanlage Offenbach	32
---	----

Gehörlosigkeit

Deutscher Schwerhörigenbund LV Hessen	36
---	----

Gesundheitsämter

Fachdienst Gefahrenabwehr u. Gesundheitszentrum Kreis Offenbach	65
Stadtgesundheitsamt Offenbach	64
Glückspielsucht	62

Herzsport

Koronargruppe Seligenstadt e.V.	41
--------------------------------------	----

Hilfe für Frauen

Frauen helfen Frauen Offenbach e. V. - Beratungsstelle	24
Frauen helfen Frauen e.V. Rodgau und Frauenberatungsstelle	26

Hochsensibilität

SHG Hochsensible Offenbach e.V.	52
--------------------------------------	----

Hospiz (Kinder und Jugendliche)

Kinder- und Jugendhospizdienst Malteser Hilfsdienst Stadt und Kreis Offenbach	49
--	----

Hospiz- und Palliativberatung, Kinder- und Jugendhospiz, Trauerbegleitung

Ökumenische Hospizbewegung Offenbach e.V.	25
Hospiz- u. Palliativberatungsdienst des "Malteser Hilfsdienstes Stadt und Kreis Offenbach e.V."	26, 49
Hospizgemeinschaft Mühlheim e.V.	26

Insomnie (Ein- und Durchschlafstörungen)

Insomnie-Kontaktperson 33

Integration

Abteilung Soziale Stadtentwicklung und
Integration Stadt Offenbach 63

INTENSIV-Kinder

INTENSIV-Kinder zuhause e.V. 49

Kinder

Arbeitskreis überaktives Kind 48
Initiative gemeinsam lernen (IGEL OF e.V.) 48

Krebs

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Hessen 46
Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.
Gruppe Offenbach 46
Frauenselbsthilfe nach Krebs (SHG Egelsbach) 47
Frauentreff nach Krebs Rodgau 47

Kunsthertz

Patienten mit Kunsthertz (VAD-System) und
Angehörige 42

Legasthenie

Eltern-Selbsthilfegruppe Legasthenie 39

Lupus Erythematodes

Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V. -
Regionalgruppe Langen / Frankfurt 41

Multiple Sklerose

Die MosaikSteine (Multiple-Sklerose SHG
Dietzenbach / Rodgau / Rödermark) 37
MS-Selbsthilfegruppe "MainSterne" 41
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe 42
MS Selbsthilfegruppe Neu-Isenburg 42
MS Selbsthilfegruppe haMster 42

Nierenerkrankungen

Dialyse und Nierenpatienten SHG Offenbach 32

Osteoporose

Osteoporose SHG Bieber 33
Osteoporose SHG Seligenstadt 42

Parkinson

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.
- Regionalgruppe Offenbach 31
Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.
- Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt 36

Psychische Störungen und Erkrankungen

"Lebbe geht waider" (Lebensräume Offenbach) 52
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger
Behinderung Vereinigung für Stadt und
Kreis Offenbach am Main e.V. 54
Selbsthilfegruppe Depression 53
Psychosoziale Tagesstätte der PSD
Bergstraße gGmbH 54
Selbsthilfegruppe "Prinzip Hoffnung" 55
Selbsthilfegruppe Psychiatrie, Sana-Klinikum
Offenbach 53
Selbsthilfegruppe Regenbogen
c/o Psychosoziales Zentrum 55
Selbsthilfegruppe Sonnenblume Dreieich 56
SHG Albatros 55
Stiftung Lebensräume Offenbach am Main 53
Spaziergänge im Rodgau 56

Rheumatische Erkrankungen

Deutsche Rheuma Liga e.V.
Arbeitskreis Junge Frauen 36
Rheuma Liga Hessen e.V. / SHG Offenbach 34
Rheuma Liga Hessen e.V.
- Selbsthilfegruppe Seligenstadt 43
Rheuma Liga Hessen e.V. -
SHG Langen-Dreieich-Neu-Isenburg 43
Rheuma Liga Hessen e.V. - SHG Rodgau 43

Schlafapnoe und Atemstörungen

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe / Atemstörungen
Rhein-Main 44

Schwerhörigkeit

Deutscher Schwerhörigenbund LV Hessen,
Beratungsstelle für Hörgeschädigte 36

Selbsthilfebüros

- PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH
Selbsthilfebüro Darmstadt 66
Selbsthilfebüro Odenwald 67
Selbsthilfebüro Osthessen 67

Selbsthilfekontaktstellen

Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt am Main 66
Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen 66
Selbsthilfekontaktstelle Hanau 66

Seniorenhilfe

Bürger-Aktive Dreieich - Die Uhus e.V. 28
Bürgerhilfe Rodgau e.V. 28
Seniorenhilfe Offenbach e.V. 28

Sexueller Missbrauch

Missbrauchsthemen e.V. 54

Sozialberatung (VdK)

VdK Ortsverband Offenbach-Stadt 25
VdK Kreisverband Offenbach-Land 27

Stottern

Stotterer Selbsthilfegruppe Offenbach 34

Tinnitus

Tinnitus-Selbsthilfegruppe Seligenstadt und
Umgebung 44

Tourette-Syndrom

Hessentischer 40

Traumata, Psychische Beeinträchtigungen

Weißer Ring e.V. -
Außenstelle Stadt und Kreis Offenbach 57

Selbsthilfebüro Offenbach

Frankfurter Str. 48 • 63065 Offenbach a. M.

Kontakt: Thomas Schüler

Tel. 069 - 82 41 62 • Fax: 069 - 82 36 94 79

E-Mail: selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Das Selbsthilfebüro Offenbach ist eine Einrichtung
in Trägerschaft von:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH

Auf der Körnerwiese 5 • 60322 Frankfurt am Main

Tel.: 069 - 955 262 0 • Fax: 069 - 55 12 92

E-Mail: info@paritaet-projekte.org

www.paritaet-projekte.org

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen in Stadt und Kreis Offenbach im Gesundheits- bereich, AG-SHGIG

Kontakt: Rainer Marx

Tel. 0 61 04 - 68 26 16 • Fax: 0 61 04 - 10 14 10

E-Mail: Rainer.Marx@ag-shgig.de

www.ag-shgig.de