

# Selbsthilfegruppen- Wegweiser Groß-Gerau

Selbsthilfegruppen Self-help groups  
Yardımlaşma Grupları Rehberi Gruppi  
di auto-aiuto grupos de autoayuda de  
esta guía guide groupes d'entraide  
Указатель групп самопомощи  
Self-help groups Grupe za samopomoć  
دليل المعونة الذاتية Gruppi di auto-  
aiuto grupos de autoayuda de esta  
guía guide groupes d'entraide  
Указатель групп самопомощи Selbst-  
hilfegruppen Yardımlaşma Grupları  
Rehberi Self-help groups Grupe za  
samopomoć راهنمای گروههای خود یاری  
guide groupes d'entraide  
Указатель групп  
самопомощи Yardımlaşma Grupları  
Rehberi grupos de autoayuda de esta



## Selbsthilfebüro Groß-Gerau

### Herausgeber:

**PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH**  
**Selbsthilfebüro Groß-Gerau im Landratsamt**  
Wilhelm-Seipp-Str. 4, Raum 551  
Kontakt: Annemarie Duscha  
Tel. 06152 989470  
Fax 06152 98999470  
E-Mail: [Selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org](mailto:Selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org)  
[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

Übersetzungen: Übersetzer-Connection, Friedberg;  
ELOQUIA GmbH, Frankfurt

Layout, Satz: P. Baumgardt

Druck: Imprenta, Obertshausen

Stand: April 2018

Mit freundlicher Unterstützung



Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen.



### Das Selbsthilfebüro bietet:

- Informationen über verschiedene Krankheitsbilder (auch mehrsprachig)
- Informationen über Selbsthilfegruppen zu Themen wie: Krebs, Diabetes, Rheuma, Psychische Erkrankungen, Trennung, Trauer...
- Hilfe und Beratung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen
- Bereitstellung von Räumlichkeiten
- Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen

### Kontaktadresse:

PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH  
Selbsthilfebüro Groß-Gerau im Landratsamt  
Wilhelm-Seipp-Str. 4, Raum 551  
64521 Groß-Gerau  
Tel. 06152 989470  
Fax: 06152 98999470  
E-Mail: [Selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org](mailto:Selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org)  
[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)  
[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)

### Ansprechpartnerin:

Annemarie Duscha

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr  
nach Absprache auch nachmittags und am Abend  
Für persönliche Gespräche bitten wir um vorherige Terminvereinbarung.

**Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht!**

**Sehr geehrte Damen und Herren,**



Selbsthilfegruppen sind ein unverzichtbarer Teil bürgerschaftlichen Engagements. Gerade wenn die eigene Gesundheit – oder die eines nahestehenden Angehörigen – betroffen ist und dies den Alltag einschränkt, ist sozialer Zusammenhalt wichtig. Sich mit ähnlich Betroffenen auszutauschen, sich gegenseitig Mut und Trost zu geben, Verbündete zu finden und Tipps weiterzugeben, hilft dabei neue Perspektiven zu gewinnen. Es macht deutlich: trotz Einschränkungen finde ich einen wichtigen Platz, trotz eigener Beeinträchtigungen kann ich anderen behilflich sein – und selbst guten Gewissens Hilfe annehmen.

Sich selbst und anderen in sozialen Notlagen zu helfen ist ein Kerngedanke des Paritätischen Wohlfahrtsverbands in Hessen. Als dessen gemeinnützige Tochter trägt die Paritätische Projekte gGmbH neben Groß-Gerau auch die Selbsthilfebüros in Offenbach, Erbach, Darmstadt und Fulda.

Ich freue mich, dass es seit Mai 2017 ein Selbsthilfebüro im Kreishaus von Groß-Gerau gibt! Dank der guten Zusammenarbeit und Unterstützung des Kreises und der Gesetzlichen Krankenversicherung können die Kolleginnen des Selbsthilfebüros Ratsuchenden einen schnellen Kontakt zu bestehenden Selbsthilfegruppen vermitteln. Sie unterstützen die Gruppen mit Rat und Tat und helfen bei der Bildung neuer Gruppen. Diese hauptamtliche Unterstützung für das Ehrenamtliche Engagement ist ein wichtiger Beitrag für langjährig funktionierende Selbsthilfe-Strukturen.

Ich wünsche allen Bürgerinnen und Bürgern eine gute Zusammenarbeit mit dem Selbsthilfebüro und gute Netzwerke!  
Herzlichst,

**Andreas Beck**

Geschäftsführer der Paritätischen Projekte gGmbH

**Sehr geehrte Damen und Herren,**



Wenn Menschen sich mit einem Problem alleine fühlen, finden sie in Selbsthilfegruppen Gemeinschaft, Unterstützung und andere – gleichfalls Betroffene –, die zuhören und Mut machen. Wer eine Selbsthilfegruppe aufsucht, ist nicht länger allein! Selbsthilfe trägt zur Genesung und Gesunderhaltung bei. Nicht umsonst wird sie inzwischen als „vierte Säule des Gesundheitssystems“ bezeichnet.

Die gesellschaftliche Bedeutung dieser Form des bürgerschaftlichen Engagements ist nicht zu unterschätzen.

Auch im Kreis Groß-Gerau sind zahlreiche Selbsthilfegruppen aktiv. Zu ihrer Unterstützung haben wir im Mai 2017 das Selbsthilfebüro im Landratsamt eingerichtet. Ein erstes Ergebnis ist dieser nunmehr jährlich erscheinende Wegweiser, in dem Sie eine Vielzahl von Selbsthilfegruppen nachschlagen können, die es im Kreisgebiet gibt.

Von „A“ wie Alzheimer bis „Z“ wie Zöliakie. Und sollten Sie einmal nicht die passende Gruppe finden, berät Sie unser Selbsthilfebüro gern zur weiteren Suche oder Gründung einer Gruppe.

Ihr Landrat  
**Thomas Will**

## Vorwort

In diesem Wegweiser finden Sie einen Überblick über die verschiedenen Selbsthilfegruppen in Ihrem Landkreis. Egal, ob Sie ein gesundheitliches Problem haben oder Ihr Alltag aus anderen Gründen schwierig ist: Es gibt in Ihrer Nähe Selbsthilfegruppen zu vielen unterschiedlichen Themen. Vielen Menschen tut es gut, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und Informationen zu teilen. Probieren Sie es aus! Mit den in dieser Broschüre angegebenen Telefonnummern oder E-Mail-Adressen der Selbsthilfegruppen können Sie mit den passenden Ansprechpersonen in Kontakt treten.

Bei Fragen können Sie sich auch an die Fachkräfte des Selbsthilfebüros wenden. Wir unterstützen Sie dabei, selbst aktiv zu werden.

Unsere Angebote und der Besuch von Selbsthilfegruppen sind kostenlos!

## Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe treffen Menschen zusammen, die unter gleichen Erkrankungen, Süchten oder anderen gemeinsamen Problemen leiden, z.B. Diabetes, Krebs, Alkohol, Depression, Trennung, Trauer usw.

In einer Selbsthilfegruppe

- sprechen Menschen über ihre Sorgen, Probleme
- tauschen Informationen und Erfahrungen aus
- lernen von und miteinander mit ihren Schwierigkeiten umzugehen
- ermutigen und unterstützen sich Menschen gegenseitig.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten – melden Sie sich bei uns!

Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Wir beraten und unterstützen Sie gern.

**Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht!**

## Foreword

This directory gives you an overview of the self-help groups in your local district. No matter whether you have a health problem, or find your day-to-day life difficult for other reasons, there are self-help groups for a range of different topics in your area. Many people find that comparing notes and sharing information with others who are affected in the same way is beneficial to them. Try it out for yourself! With the telephone numbers or e-mail addresses of the self-help groups shown in this brochure, you can get in touch with the right contact partner.

Should you have questions, you can also contact the self-help group experts. We will help you to become active yourself.

The services we offer, and participation in self-help groups, are free of charge!

## What is a self-help?

In a self-help group, people come together who suffer from the same conditions, addictions or other problems, e.g. diabetes, cancer, alcohol, depression, separation, grief, etc.

In a self-help group, participants

- Speak about their worries or problems
- Exchange information and experience
- Learn to deal with their difficulties from one another, and together
- Enjoy mutual encouragement and support.

If you would like to establish or attend a self-help group, get in touch with us! All inquiries will be treated in confidence. We would be pleased to advice and support you.

**All our staff members are bound to professional discretion.**

## Önsöz

Bu rehberde, bölgenizde faaliyet sürdüren çeşitli yardımlaşma gruplarının isim ve adres listesi yer almaktadır. Ama sağlık sorunları ama hayatınızı karartan herhangi başka sıkıntılar, sorunlarınız ne olursa olsun sizin de başvurabileceğiniz yakın çevrenizde bulunan çeşitli konularda faaliyet sürdüren yardımlaşma grupları bulunmaktadır. Diğer mağdurlarla biraraya gelip iletişim kurarak bilgi paylaşımında bulunmanın bir çok insana faydalı olup huzur verdiği bilinmektedir. Siz de deneyin, denemekte fayda vardır. Bu broşürde belirtilen telefon numaraları ya da e-posta adreslerini kullanarak ilgili yardımlaşma grubunda görev yapan yetkililerle iletişim kurulabilirsiniz.

Sorularınızı yardımlaşma merkezinde görevli uzman çalışanlara iletebilirsiniz. Faaliyete geçmek isteyen herkese yardımcı olacağız. Hizmetlerimizden yararlanma ve yardımlaşma gruplarına katılma karşılığında ücret talep edilmemektedir!

## Yardımlaşma gurupu nedir?

Yardımlaşma grubunda, örneğin diyabet, kanser, alkol sorunları, depresyon, ayrılık, yas gibi sağlık, bağımlılık veya diğer ortak sorunları olan bireyler biraraya gelir.

Yardımlaşma grubuna katılan bireyler,

- sorun ve sıkıntılarını dile getirirler;
- bilgi ve deneyimlerini paylaşırlar;
- birbirlerine faydalı olarak sorunlarıyla baş etmeyi birlikte öğrenirler;
- birbirlerine cesaret verip destek olurlar.

Yardımlaşma grubu kurmak ya da herhangi gruba katılmak isterseniz merkezimize başvurun!

Tüm başvurular gizlilik ilkeleri kapsamında işleme alınacaktır. Size memnuniyetle danışmanlık hizmeti ve destek verilecektir.

**Tüm çalışanlarımız meslek sırrını korumakla mükelleftir.**

## Premessa

In questa guida troverete una panoramica dei diversi gruppi di auto-aiuto nel vostro circondario. Indipendentemente dal fatto che abbiate un problema di salute o difficoltà nella vita quotidiana per i più svariati motivi, vicini a voi ci sono gruppi di auto-aiuto che si interessano di molte tematiche differenti. A molte persone fa bene scambiare pareri con altre persone con le stesse difficoltà e condividere informazioni. Provate anche voi! Con i numeri di telefono o gli indirizzi e-mail dei gruppi di auto-aiuto indicati in questo opuscolo potete mettervi in contatto con le persone di riferimento adatte.

Se avete domande, potete rivolgervi anche agli specialisti dell'ufficio di auto-aiuto. Vi aiuteremo ad assumere voi stessi un ruolo attivo.

Le nostre offerte e la visita di gruppi di auto-aiuto sono gratuite!

## Che cosa è un gruppo di auto-aiuto?

In un gruppo di auto-aiuto si incontrano persone, che soffrono di stesse malattie, dipendenze o di altri problemi comuni, ad esempio diabete, tumore, alcool, depressione, separazione, lutto, ecc.

In un gruppo di auto-aiuto

- le persone parlano delle loro preoccupazioni, dei loro problemi
- si scambiano informazioni ed esperienze
- imparano a gestire le loro difficoltà aiutandosi fra loro
- si incoraggiano e supportano a vicenda.

Se desiderate fondare o visitare un gruppo di auto-aiuto, rivolgetevi a noi! Tutte le richieste vengono trattate con riservatezza. Saremo lieti di fornirvi consulenza e supporto.

**Tutti i collaboratori si attengono all'obbligo di mantenere il segreto professionale.**

## Introducción

En esta guía encontrará un resumen de los diferentes grupos de autoayuda de su región. Independientemente de si se trata de un problema de salud o si tiene dificultades en su día a día por otros motivos, en su región hay grupos de autoayuda relacionados con muchos temas. Hay muchas personas a las que les va bien hablar con otras personas afectadas e intercambiar opiniones. ¡No se quede con las ganas de probarlo! Mediante el número de teléfono y la dirección de correo electrónico del grupo de autoayuda indicados en este folleto puede ponerse en contacto con la persona adecuada.

Si tiene dudas, puede dirigirse a los especialistas de la oficina de autoayuda. Le ayudamos a mantenerse activo. Nuestras ofertas y la visita a los grupos de autoayuda son gratuitas.

## ¿Qué es un grupo de autoayuda?

En un grupo de autoayuda se reúnen personas con las mismas enfermedades, adicciones u otros problemas, por ejemplo, diabetes, cáncer, alcohol, depresión, separaciones, duelo, etc.

En un grupo de autoayuda

- las personas explican sus preocupaciones y problemas,
- intercambian opiniones y experiencias,
- aprender a convivir con las dificultades,
- se animan y se dan apoyo los unos a los otros.

Si quiere participar en un grupo de autoayuda o crear uno, póngase en contacto con nosotros. Todas las solicitudes se tratarán con confidencialidad. Le asesoraremos y daremos apoyo con mucho gusto.

**Todos los empleados están obligados a mantener el secreto profesional**

## Avant-propos

Dans ce guide, vous trouverez un aperçu des différents groupes d'entraide dans le domaine de la santé, classés par thèmes et activité régionale (ville et arrondissement d' Groß-Gerau).

Les numéros de téléphone ou les adresses courriel vous permettent de contacter les interlocuteurs des groupes respectifs.

Pour toutes questions, veuillez vous adresser au personnel pédagogique qualifié du Selbsthilfebüro (bureau d'entraide) d' Groß-Gerau. Vous aidez les personnes ayant des problèmes de santé à devenir actifs par leurs propres moyens. L'expérience montre qu'il est utile de s'informer et de s'échanger collectivement avec d'autres personnes concernées en plus des soins médicaux.

## Qu' est-ce que c'est, une groupe d' entraide?

Dans une groupe d'entraide, il y a des gens qui se rencontrent et qui souffrent de la maladie, toxicomanie ou des autres problèmes communs; p.e. le diabète, le cancer, l' alcool, les drogues, le bulimie/ anorexie.

Dans une groupe d'entraide

- les gens parlent de leurs soucis, problèmes
- on se donne des informations , des conseils ou on parle de son expérience
- a l' aide de l' autre on apprend comment s' y prendre avec ses problème

- on s' encourage et on apporte son soutien aux autres  
Si vous souhaitez de fonder ou de visiter une groupe d'entraide- répondez nous. Toutes les demandes sont traité confidentiellement. Nous vous conseillons et nous apportons notre soutien à vous volontiers.

**Tous les collaborateurs sont soumis au secret professionnel !**

## Uvod

U ovom informativnom putokazu naći ćete informacije o različitim grupama za Samopomoć u Vašem mjestu ili okolini. Bilo da imate neki zdravstveni problem ili neki drugi problem koji Vam otežava svakodnevni život: U vašoj neposrednoj blizini postoje grupe za Samopomoć koje se bave različitim temama. Mnogi ljudi dožive olakšanje kad im se pruži prilika da svoja lična iskustva i razne informacije razmjene sa drugim osobama koje su pogođene na sličan način ili imaju slične probleme. Pomoću u brošuri navedenih informacija: telefonski brojevi i email adrese možete stupiti u kontakt sa organizatorima Vama odgovarajuće grupe za Samopomoć. Ako Vam nešto nije jasno ili imate pitanja, obratite se našim suradnicama i suradnicima u Uredu za Samopomoć. Mi ćemo Vas podržati da se aktivirate i nađete odgovarajuću Samopomoć-grupu. Naše ponude i učestvovanje u grupama za Samopomoć je besplatno!

## مقدمة

تجدون في هذا الدليل نظرة عامة حول مختلف مجموعات المساعدة الذاتية في نطاق دائرتك البلدية. سيان ما إذا كانت لديكم مشكلة صحية أو كانت حياتكم اليومية تتسم بالصعوبة لأي سبب آخر: توجد بالقرب منكم مجموعات مساعدة ذاتية تدور حول موضوعات كثيرة مختلفة. كثير من الناس يشعرون بالارتياح عندما يقومون بتبادل الخبرات والمعلومات مع آخرين معنيين بنفس الموضوع. يمكنكم تجربة ذلك! بواسطة الأرقام الهاتفية أو عناوين البريد الإلكتروني لمجموعات المساعدة الذاتية المذكورة في هذا الكتيب يمكنكم إقامة الاتصال بالأشخاص المناسبين المعنيين بتلقي مخاطبتكم.

عند وجود أسئلة أو استفسارات يمكنكم أيضا الاتصال بالمستخدمين المتخصصين بمكتب المساعدة الذاتية. نحن يسرنا تقديم الدعم لكي تقوموا بأنفسكم بمباشرة نشاط فعال.

العرض المقدم منا والتردد على مجموعات المساعدة الذاتية مجاني وبدون أي مقابل!

## Šta je grupa za Samopomoć?

U grupama za Samopomoć se nalaze osobe koje boluju od iste bolesti, ovisnosti ili imaju slične probleme, naprimjer: diabetis, obolenje raka, alkohol, depresija, raskid, tugovanje za bliskom osobom itd.

U grupi za Samopomoć

- Imate priliku da razgovarate o Vašim brigama i problemima
- Razmjenjujete informacije i iskustva
- Učite jedni od drugih kako da se ophodite sa vašim tegobama/ problemima
- Imate priliku da se međusobno podržavate i ohrabrujete.

U slučaju da želite osnovati grupu za Samopomoć, ili da učestvujete u jednoj od grupa, obratite nam se! Sa svim upitima se ophodimo apsolutno diskretno. Rado Vas savjetujemo i pružamo Vam podršku.

**Naše suradnice i suradnici moraju se pridržavati dužnosti čuvanja tajne/ obavezi diskrecije.**

## ما هي مجموعة المساعدة الذاتية؟

مجموعة المساعدة الذاتية هي تلك المجموعة التي يلتقي فيها الأشخاص الذين يعانون من نفس الإصابة المرضية، أو من نفس نوع الإدمان أو من مشاكل مشتركة أخرى، مثل مرض السكر أو مرض السرطان أو الإدمان على الكحول أو الاكتئاب أو الانفصال أو الحزن الخ ...

في إطار مجموعة المساعدة الذاتية:

- يتحدث الناس عن همومهم ومشاكلهم
- يتبادلون المعلومات والخبرات
- يتعلمون مع بعضهم ومن بعضهم كيفية التعامل مع المصاعب والمشاكل التي تعترضهم
- يشجع ويدعم الناس بعضهم بصورة متبادلة.

إذا كنتم ترغبون في تكوين أو التردد على مجموعة مساعدة ذاتية – يرجى منكم الاتصال بنا! كافة الاستفسارات والرغبات يتم معالجتها تحت الحفظ على السرية والكرمان. يسرنا أن نقدم لكم المشورة والدعم.

**كافة المستخدمين والمستخدمات يخضعون لواجب الحفظ على السرية والكرمان!**

## Предисловие

В данном указателе вы найдете обзор различных групп самопомощи вашего района. Не имеет значения, столкнулись ли вы с проблемой со здоровьем или ваши будни тяжелы по другим причинам, в вашем регионе есть группы самопомощи, работающие по различным направлениям. Многим приносит облегчение возможность обменяться опытом и информацией с другими, находящимся в таком же положении, людьми. Попробуйте и вы! По указанным в брошюре номерам телефонов или адресам электронной почты групп самопомощи вы можете связаться с соответствующими контактными лицами.

Если же у вас возникли вопросы, то с ними вы можете обратиться и к специалистам Бюро самопомощи. Мы поддержим вас в вашем стремлении стать активным участником. Наши услуги и посещение групп самопомощи бесплатны!

## مقدمه

در این راهنما یک نگاه اجمالی به گروه‌های مختلف خودیاری در منطقه ایالتی خود کسب خواهید کرد. تفاوتی نمی‌کند که آیا مشکل سلامتی دارید یا زندگی روزمره شما به دلایل دیگر دشوار است؛ در نزدیکی شما گروه‌های خودیاری در خصوص موضوعات مختلف وجود دارند. برای بسیاری از افراد، برقراری ارتباط با سایر افرادی که دچار مشکل هستند و تبادل نظر و اشتراک گذاری اطلاعات با آنها احساس خوبی ایجاد می‌کند. خودتان امتحان کنید! با استفاده از شماره تلفن‌ها یا ایمیل‌های مربوط به گروه‌های خودیاری ارائه شده در این بروشور، می‌توانید با مخاطبان مناسب تماس برقرار کنید.

چنانچه سئوالی دارید، می‌توانید به متخصصان در دفتر گروه خودیاری مراجعه کنید. ما از شما حمایت می‌کنیم تا فعال باشید.

خدمات ما و بازدید از گروه‌های خودیاری رایگان است!

## Что представляет собой группа самопомощи??

В группе самопомощи встречаются люди, страдающие от одной и той же болезни, зависимости или другой общей для всех проблемы, например, диабета, рака, алкоголя, депрессии, развода, скорби по умершим и т. п. В группе самопомощи

- люди делятся своими тревогами и проблемами,
- обмениваются информацией и опытом,
- учатся друг у друга и все вместе справляться со сложностями,
- вдохновляют и поддерживают друг друга.

Если вы хотите основать или посещать группу самопомощи – обращайтесь к нам! Все запросы обрабатываются конфиденциально. Мы с радостью предоставим вам консультацию и поддержку.

**Все сотрудники обязаны соблюдать конфиденциальность!**

## گروه خودیاری چیست؟

در یک گروه خودیاری، افرادی که از بیماری‌ها، اعتیاد یا سایر مشکلات مشترک رنج می‌برند، به عنوان مثال دیابت، سرطان، الککل، افسردگی، جدایی، غم، و غیره با یکدیگر ملاقات می‌کنند.

## در یک گروه خودیاری

- افراد راجع به نگرانی‌ها، مشکلات خود صحبت می‌کنند
- به تبادل تجربیات و اطلاعات می‌پردازند
- از یکدیگر و با کمک هم یاد می‌گیرند که با مشکلات خود کنار بیایند
- افراد به یکدیگر انگیزه داده و از هم حمایت می‌کنند.

اگر قصد دارید یک گروه خودیاری تاسیس کنید یا به آن مراجعه کنید - با ما تماس بگیرید! تمام درخواست‌ها به صورت محرمانه بررسی می‌شوند. ما با کمال میل به شما مشاوره داده و از شما حمایت می‌کنیم.

تمام کارکنان اصول رازداری را رعایت می‌کنند.



**Allgemeine Lebensbewältigung ..... 24**

... Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
 Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
 vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
 Opšte savladavanje životnih pitanja ...  
 تذليل الحياة العام  
 تسلط بر زندگی به طور کلی

**Erkrankungen und Behinderungen ..... 25**

... Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
 ... Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...  
 Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания  
 и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
 بیماری های فیزیکی و معلولیت

**Krebserkrankungen ..... 35**

... Cancers... Kanser hastalıkları... Malattie tumorali... Cáncer ...  
 Maladies cancéreuses ... Онкологические заболевания...  
 ...Obolenja raka...

أمراض السرطان  
 بیماری های سرطان

**Sucht und Abhängigkeit ..... 38**

... Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
 denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и  
 зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
 اعتیاد و وابستگی

**Psychische Probleme und Erkrankungen ..... 43**

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
 Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos  
 ... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
 проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
 بیماری های روانی و مشکلات

**Wichtige Adressen ..... 46**

... Important addresses... Önemli adresler ... Direcciones importantes...  
 Indirizzi importanti ... Adresses impor-tantes... Важные адреса...  
 Važne adrese...

عناوين هامة  
 آدرس های مهم

**Nützliche Internetadressen ..... 53**

... Useful websites... Faydalı Internet adresleri ... Direcciones web  
 útiles... Siti utili ... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-  
 адреса... Korisne internet adrese...

عناوين إنترنت مفيدة  
 آدرس های اینترنتی مفید

Sie suchen eine Gruppe zu einem bestimmten  
 Thema? Alle vorhandenen Gruppen finden Sie im  
 Stichwortverzeichnis auf den nächsten Seiten!

**ADIPOSITAS**

- ADIPOSITAS Selbsthilfegruppe  
Gruppe Wiesbaden „Wer wagt gewinnt“ ..... 25
- ADIPOSITAS Selbsthilfegruppe Gruppe Mainz  
„Wer wagt gewinnt“ ..... 25

**AHC18+****→ ALTERNIERENDE HEMIPLEGIE****ALKOHOLSUCHT****→ SUCHT ALLGEMEIN**

- Anonyme Alkoholiker Gruppe Groß-Gerau ..... 38

**ALTERNIERENDE HEMIPLEGIE**

- AHC18+ e.V. .... 25

**ALZHEIMER****Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft**

- Rüsselsheim e.V. .... 26
- Angehörige von Menschen mit frontotemporaler  
Demenz ..... 26
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige  
Rüsselsheim ..... 26
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige  
Groß-Gerau ..... 26
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige  
Kelsterbach ..... 26
- Helferkreis ..... 26
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender  
Demenz ..... 26
- Motorisch-Kognitives Aktivierungsangebot für  
frühbetroffene Menschen mit Demenz  
„Trotz-Dem“ ..... 27

**ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER**

- Angehörige seelisch erkrankter Menschen ..... 43
- Sozialpsychiatrischer Verein Kreis Groß-Gerau e.V.,  
Angehörigengruppe ..... 43

**BLINDHEIT****→ SEHBEHINDERUNG****BLUTHOCHDRUCK****→ SCHLAGANFALL****BRUSTKREBS**

- Rosa Kriegerinnen – Selbsthilfegruppe "junge"  
Frauen mit Brustkrebs ..... 35

**DEPRESSION**

- Selbsthilfegruppe für depressive Menschen,  
SHG „Zur Insel“ ..... 43
- Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau ..... 55

**DEMENZ****→ ALZHEIMER****DIABETES**

- Diabetiker Selbsthilfegruppe „Zuckerrunde“ ..... 28
- Diabetiker Hessen Selbsthilfegruppe Groß-Gerau ... 28

**GEHÖRLOSIGKEIT****→ SCHWERHÖRIGKEIT****GEISTIGE BEHINDERUNG**

- Freizeitgruppe für Erwachsene mit Beeinträchtigungen  
des Basis e.V. - Mainspitze ..... 29

**HARNINKONTINENZ**

- Selbsthilfegruppe Harninkontinenz bei Frauen ..... 29

**HASHIMOTO-THYREOIDIS**

- Selbsthilfegruppe Hashimoto-Thyreoidis  
Groß-Gerau ..... 29

**HOSPIZ**

- Hospiz Mainspitze e.V. .... 48
- Rüsselsheimer Hospizhilfe e.V. .... 48
- Wegwarte – Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst  
Ried e.V. .... 48

**JUNGE SELBSTHILFE**

- Move36 – Regional.Global. Das Magazin für Dich! ... 55
- NAKOS – Nationale Kontakt- und Informationsstelle  
zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfe-  
gruppen ..... 55

**KLEINWUCHS**

- Landesverband kleinwüchsiger Menschen  
Rhein-Hessen-Saar ..... 29

**KRANKENKASSEN****→ SELBSTHILFEFÖRDERUNG****KREBSERKRANKUNGEN ALLGEMEIN**

- BRUSTKREBS**
- LEUKÄMIE**
- MYELOM**
- PROSTATAKREBS**
- Frauenselbsthilfe nach Krebs ..... 35

**LUNGENERKRANKUNGEN**

COPD Gruppe Rüsselsheim ..... 30

**LUPUS ERYTHEMATODES**Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V.,  
Regionalgruppe Rüsselsheim ..... 30**LEUKÄMIE**LHRM e.V. (Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e.V.) ..... 36  
MDS Patienten Interessengemeinschaft (IG) ..... 36**MISSBRAUCH**Wildwasser Groß-Gerau e.V., Psychosoziale Fach-  
beratungsstelle (Schwerpunkt Missbrauch) ..... 49**MIGRATION**Büro für Integration des Kreises Groß-Gerau ..... 51  
Ehrenamtliche Dolmetscher ..... 51  
Ehrenamtliche Integrationslotsen ..... 52  
Bund ..... 56  
Selbsthilfebüro Groß-Gerau ..... 46**MULTIPLE SKLEROSE**DMSG - Selbsthilfegruppe Ried ..... 30  
MS Selbsthilfegruppe Nauheim „Die Stehauf-  
männchen“ ..... 31**MYELOM**

Myelom-Gruppe ..... 37

**OSTEOPOROSE**Osteoporose Selbsthilfegruppe Rüsselsheim  
für Frauen ..... 31**PARKINSON**Parkinson Regionalgruppe Mainz & Main Spitze ..... 32  
Parkinson Selbsthilfegruppe Groß-Gerau/  
Rüsselsheim ..... 32**PARTNERSCHAFT**

Pro Familia ..... 29

**PATIENTENBEGLEITUNG**

Generationenhilfe Rüsselsheim e.V. .... 29

**PROSTATAKREBS**

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe ..... 37

**PSYCHIATRIERFAHRENE**


Psychiatrieerfahrenengruppe ..... 45

**PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN**→ **ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER**→ **DEPRESSION**→ **PSYCHIATRIERFAHRENE**EA Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für  
emotionale und seelische Gesundheit  
Rüsselsheim ..... 44  
Emotions Anonymous (EA), Darmstadt ..... 44  
Gesundheitsamt des Kreises Groß-Gerau,  
Sozialpsychiatrischer Dienst ..... 49  
Projekt Psycholotsen ..... 45  
Unabhängige Beschwerdestelle im  
Kreis Groß-Gerau ..... 49**RHEUMA**Selbsthilfegruppe Rheuma-Liga Hessen e.V.  
Rüsselsheim ..... 32**SEHBEHINDERUNG**Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V.,  
Bezirksgruppe Darmstadt Südhessen ..... 33**SELBSTHILFE ALLGEMEIN**→ **SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN**BAG Selbsthilfe e.V. .... 53  
DAG Selbsthilfe e.V. .... 53  
Der Paritätische in Hessen ..... 53  
Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfekontaktstellen  
in Hessen ..... 53  
NAKOS ..... 54  
Paritätische Projekte gGmbH ..... 54  
SHG AG Rüsselsheim ..... 50**SELBSTHILFEFÖRDERUNG**AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen ..... 54  
Gesetzliche Krankenversicherung ..... 55**SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN**KISS Mainz ..... 46  
KISS Wiesbaden ..... 46  
Selbsthilfebüro Darmstadt ..... 46  
Selbsthilfebüro Groß-Gerau ..... 46  
Selbsthilfebüro Odenwaldkreis ..... 46  
Selbsthilfebüro Offenbach ..... 46  
Selbsthilfebüro Osthessen ..... 46  
Selbsthilfekontaktstelle Bergstrasse  
in Heppenheim ..... 47

Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt / Main-Taunus-Kreis .....	47
<b>SEXUALITÄT</b>	
Pro Familia .....	50
<b>SCHWERHÖRIGKEIT</b>	
Verein Gutes Hören Ried e.V., Deutscher Schwer- hörigenbund e.V. ....	33
<b>SCHILDDRÜSENERKRANKUNGEN</b>	
→ <b>HASHIMOTO-THYREOIDIS</b>	
<b>SCHLAGANFALL</b>	
Selbsthilfegruppe Schlaganfall / Bluthochdruck Wiesbaden .....	27
<b>STERBEBEGLEITUNG</b>	
→ <b>HOSPIZ</b>	
<b>SUCHT ALLGEMEIN</b>	
<b>ASS Alkohol- und Sucht-Selbsthilfe e.V.</b>	
Beratungsstelle Groß-Gerau .....	38
Beratungsstelle Riedstadt .....	38
Beratungsstelle Riedstadt-Goddelau .....	38
ASS Geschäftsstelle im Elisabethenstift Darmstadt ..	38
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe .....	39
Guttempler Gemeinschaft "Altrhein" .....	39
<b>Kreuzbund DV Mainz e.V.</b>	
Gruppe Rüsselsheim 2 .....	40
Gruppe Rüsselsheim 3 .....	40
Informations- und Aufbaugruppe Rüsselsheim 2 .....	40
Informations- und Aufbaugruppe Rüsselsheim 3 .....	40
Rüsselsheim 4 .....	41
Kreuzbundgruppe für Suchtkranke .....	41
Kreuzbundgruppe Gernsheim .....	41
Kreuzbund Gruppe Info, Groß-Gerau 3 .....	41
Kreuzbund Gruppe Raunheim 2, Suchtselbsthilfe- gruppe für Angehörige, überregional .....	42
<b>TRENNUNG</b>	
Pro Familia .....	50
Selbsthilfegruppe Liebeskummer und Trennungs- schmerz .....	24
<b>ZÖLIAKIE</b>	
Selbsthilfegruppe Zöliakie und Histaminintoleranz Groß-Gerau .....	34

**A** Bei Gruppen mit diesem Zeichen handelt es sich um Selbsthilfegruppen, die – aufgrund des besonderen Unterstützungsbedarfs der Teilnehmer\*innen – angeleitet sind.

**NEU** Diese Gruppe wurde neu gegründet!

 Diese Gruppe wurde von zugewanderten Menschen einer bestimmten Herkunftsregion gegründet und/oder behandelt u.a. das Thema Migration

 Diese Gruppe ist mehrsprachig

## Allgemeine Lebensbewältigung

...Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
Opšte savladavanje životnih pitanja ...  
تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی

## Allgemeine Lebensbewältigung

### TRENNUNG

#### Selbsthilfegruppe Liebeskummer und Trennungsschmerz

NEU

Selbsthilfebüro      Tel. 06152 989470  
Fax 06152 98999470

Selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-selbsthilfe.org  
www.paritaet-selbsthilfe.org

Treffen: Bitte erfragen!

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
... Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...  
أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

### ADIPOSITAS

#### ADIPOSITAS Selbsthilfegruppe Gruppe Wiesbaden „Wer wagt gewinnt“

Nadya Born      Tel. 06131 7609  
nadya-born@web.de

Treffpunkt Wiesbaden:

Jeden 2. Freitag im Monat von 16:30 - 18:45 Uhr  
im Gesundheitsamt Wiesbaden, Konradinerallee 11,  
65183 Wiesbaden, Erdgeschoss, Raum 0.0005

Treffpunkt Mainz:

Jeden 4. Dienstag im Monat von 17:30 - 19:45 Uhr  
Parcusstr. 8, 55127 Mainz, 1. Stock (Aufzug vorh.)

### ALTERNIERENDE HEMIPLEGIE

#### AHC18+ e. V.

Marek Parowicz      Tel. 0173 8186853  
Fax 06144 335027

ahc18plus@gmail.com  
www.facebook.com/Associationz-ahc18-  
606879759444135/

www.ahc18plus.org  
Treffpunkt: nach Vereinbarung

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
... Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### ALZHEIMER

#### Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e.V.



#### Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz

Christa Schneider, Mathilde Schmitz  
Tel. 06142 210373  
Fax 06142 210374

#### Gesprächskreis für pflegende Angehörige Rüsselsheim

Mathilde Schmitz Tel. 06142 210373  
Fax 06142 210374

#### Gesprächskreis für pflegende Angehörige Groß-Gerau

Mathilde Schmitz Tel. 06142 210373  
Fax 06142 210374

#### Gesprächskreis für pflegende Angehörige Kelsterbach

Mathilde Schmitz Tel. 06142 210373  
Fax 06142 210374

#### Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Christa Schneider Tel. 06142 210373  
Fax 06142 210374

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
... Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

#### Motorisch-Kognitives Aktivierungsangebot für frühbetroffene Menschen mit Demenz „Trotz-Dem“

Beate Fricke Tel. 06142 210373  
Fax 06142 210374

info@alzheimer-ruesselsheim.de  
www.alzheimer-ruesselsheim.de

Ort und Treffpunkt aller Gesprächskreise siehe  
www.alzheimer-ruesselsheim.de  
Sprechzeiten: 9:00 – 12:00 Uhr täglich  
Frankfurter-Str. 12, 65428 Rüsselsheim

### BLUTHOCHDRUCK

#### Selbsthilfegruppe Schlaganfall / Bluthochdruck Wiesbaden

Stephanie Pauli Tel. 0611 423112  
st.pauli-wiesbaden@web.de

#### Treffpunkt:

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr,  
Jeden 4. Montag im Monat von 18:45 - 20:15 Uhr  
im Gesundheitsamt Wiesbaden  
Konradienerallee 11, 65199 Wiesbaden

...Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
...Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### DIABETES

#### Diabetiker Selbsthilfegruppe „Zuckerrunde“

Sabine Martin Tel. 06105 44811  
Fax 06105 44484  
Sued-apo@t-online.de

Treffpunkt: Vierteljährlich Montags um 19:30 Uhr  
im ev. Gemeindezentrum Walldorf

### DIABETES

#### Diabetiker Hessen Selbsthilfegruppe Groß-Gerau

Gerhard Schäfer Tel. 06152 86459  
schaefer.bg@web.de  
www.diabetiker-gg.de

Treffpunkt: Jeden 2. Montag im Monat,  
im Sommer 20:00 Uhr, im Winterhalbjahr 19:30 Uhr  
Seniorenbegegnungsstelle „Haus Raiss“  
Frankfurter-Str. 46, 64521 Groß-Gerau

...Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
...Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### GEISTIGE BEHINDERUNG

#### Freizeitgruppe für Erwachsene mit Beeinträchtigungen des Basis e.V. – Mainspitze

A

Jutta Kirschner Tel. 06144 3379521  
Fax 06144 3379516

mail@basis-ev.com  
www.familientlastender-dienst.info/termine  
-2018-1/

Treffpunkt: 1 x im Monat Samstags oder Sonntags  
von ca. 10:00 Uhr bis max. 18:30 Uhr.  
Büro Basis e.V. – Mainspitze, Taunusstr. 2,  
65462 Ginsheim

### HARNINKONTINENZ

#### Selbsthilfegruppe Harninkontinenz bei Frauen

Heilke Zwirn Tel. 06142 881881  
zwirn@gp-ruesselsheim.de

Treffpunkt:  
Jeden 2. Freitag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr,  
im Konferenzraum 3 im GPR-Klinikum,  
August-Bebel-Str. 59, 65428 Rüsselsheim

### KLEINWUCHS

#### Landesverband kleinwüchsiger Menschen Rhein-Hessen-Saar

Sandra Berndt Tel. 02634 956051

Treffpunkt auf Anfrage; Verschiedene Veranstaltun-  
gen innerhalb des Gebietes Rhein-Hessen-Saar

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
... Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### LUNGENERKRANKUNGEN

#### COPD Gruppe Rüsselsheim

Jürgen Frischmann Tel. 0157 54759406  
vdfueda@freenet.de  
www.juergen-frischmann.de/ruesselsheim.htm

Treffpunkt: Jeden 4. Samstag im Monat im  
Konferenzsaal III, Erdgeschoss des GPR-Klinikums  
Rüsselsheim, August-Bebelstr. 59,  
65428 Rüsselsheim

### LUPUS ERYTHEMATODES

#### Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V., Regionalgruppe Rüsselsheim

Maria Brandt Tel. 06142 33914  
Fax 0152 28728512

Lupus@rheumanet.org

Treffpunkt: Bitte telefonisch erfragen

### MULTIPLE SKLEROSE

#### DMSG - Selbsthilfegruppe Ried

Gerda Siek Tel. 06158 83618  
Fax 06158 918858

gerda.siek@web.de  
www.ms-ried.de

Gruppentreffen: Jeden 1. Mittwoch eines Monats  
von 14:00 – 17:00 Uhr, im „Alten Rathaus“ Poppen-  
heimer Straße 1, 64560 Riedstadt-Crumstadt

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
... Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### MULTIPLE SKLEROSE

#### MS Selbsthilfegruppe Nauheim, „Die Stehaufmännchen“

Gisela Kübelbeck Tel. 06152 62344

Gruppentreffen:

Jeden 3. Dienstag im Monat von 16:00 – 18:00 Uhr,  
Heinrich-Kaul-Platz, 64569 Nauheim

Stammtisch:

Jeden 1. Freitag im Monat von 18:00 – 21:00 Uhr,  
im Restaurant Hessischer Hof, Bahnhofstr. 37,  
64569 Nauheim

### OSTEOPOROSE

#### Osteoporose Selbsthilfegruppe Rüsselsheim für Frauen (zweisprachig deutsch/türkisch)



Şükran Uygun Tel. 0176 93456670

Treffpunkt für Trockengymnastik:

Donnerstags von 20:00 bis 20:45 Uhr  
(alle 14 Tage) außer in den Ferien, in der Großsport-  
halle, Evreuxring 31, 65428 Rüsselsheim

Treffpunkt für Wassergymnastik:

Donnerstags von 17:15 bis 18:45 Uhr,  
(alle 14 Tage) außer in den Ferien.

In 2 Gruppen ca. 45 min.

Antoniushaus gGmbH, Burgeff-Str. 42,  
65239 Hochheim



## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
... Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### PARKINSON

#### Parkinson Regionalgruppe Mainz & Mainspitze

Irmgard Reinheimer Tel. 06144 2215

[www.parkinson-mainz.de](http://www.parkinson-mainz.de)

Treffpunkt für Gruppengymnastik:

je 2 Gruppen, Donnerstags von 9:30 – 11:30 Uhr,

Treffpunkt Vortrag: (1x monatlich) im Bürgerhaus

Ginsheim, Frankfurter-Str. 39, 65462 Ginsheim-

Gustavsburg

### PARKINSON

#### Parkinson Selbsthilfegruppe Groß-Gerau/ Rüsselsheim

Tel. 06152 81107

Fax 06152 3237

[www.parkinson-gross-gerau.de](http://www.parkinson-gross-gerau.de)

Treffpunkt: Jeden 4. Freitag um 15:00 Uhr, im Haus

Raiß, Frankfurter-Str. 46, in 64521 Groß-Gerau,

Treffpunkt Gymnastik: Jeden Montag um 14:00 Uhr

in der Sporthalle SV Klein-Gerau, Heinrich-Engel-

Str. 2, 64572 Büttelborn (Klein-Gerau)

### RHEUMA

#### Selbsthilfegruppe Rheuma-Liga Hessen e.V. Rüsselsheim

Petra Nägler

Tel. 0152 06506807

Treffpunkt: Busch Café „Bürgersaal“, Virchowstr. 23,  
65428 Rüsselsheim

Quartals-Gruppentreffen + Weihnachtsfeier

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
... Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### SEHBEHINDERUNG

#### Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. Bezirksgruppe Darmstadt Südhessen

Ulrike Stumm

Tel. 06151 294963

Treffpunkt: Nach Vereinbarung

Geschäftsstelle:

Pallaswiesenstr. 123a, 64283 Darmstadt

### SCHWERHÖRIGKEIT

#### Verein Gutes Hören Ried e.V. Deutscher Schwerhörigenbund e.V.

Horst-Günter Moser

Tel. 06258 9058935

Fax 06258 903152

[service@vgh-ried.info](mailto:service@vgh-ried.info)

[www.vgh-ried.info](http://www.vgh-ried.info)

Treffpunkt: Am 2. Donnerstag im Monat,

um 19:30 Uhr im Restaurant Fontanella

in der Stadthalle Gernsheim, Wallstr. 2,

64579 Gernsheim

Beratung nach Terminvereinbarung

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

... Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller  
... Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Ma-  
ladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### ZÖLIAKIE

**Selbsthilfegruppe Zöliakie und Histamin-  
intoleranz Groß-Gerau**

**NEU**

Tel. 06152 989470

Fax 06152 98999470

Selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-selbsthilfe.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Treffpunkt: Bitte erfragen!

## Krebserkrankungen

... Cancers... Kanser hastalıkları... Malattie tumorali... Cáncer...  
Maladies cancéreuses... Онкологические заболевания...  
...Obolenja raka...

أمراض السرطان  
بیماری‌های سرطان

## Krebserkrankungen

### BRUSTKREBS

**Rosa Kriegerinnen – Selbsthilfegruppe  
"junge" Frauen mit Brustkrebs**

Sonja

Tel. 0176 21255415

www.rosakriegerinnen.de

Treffpunkt: Jeden 3. Mittwoch im Monat im  
GPR-Klinikum Rüsselsheim um 19:00 Uhr  
August-Bebel-Str. 59, 65428 Rüsselsheim

### KREBSERKRANKUNGEN ALLGEMEIN

**Frauenselbsthilfe nach Krebs**

Tini Nold

Tel. 06152 9774181

info@baugeschaeft-nold.de

www.frauenselbsthilfe.de/gruppen/ruesselsheim.  
html

Treffpunkt: Jeden 2. Mittwoch im Monat um  
15:30 Uhr im Gemeindezentrum St. Christophorus,  
Eingang Waldweg, Platanenstr. 63,  
65428 Rüsselsheim

...Cancer...Kanser Hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...  
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...

أمراض السرطان  
بیماری های سرطان

### LEUKÄMIE

#### LHRM e.V. (Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e.V.)

Anita Waldmann Tel. 06142 32240  
Fax 06142 175642

buero@LHRM.de  
www.LHRM.de

Treffpunkt: Jeden 1. Dienstag im Monat im Restaurant „La Forchetta“, Am Treff 11 (Stadttheater), 65428 Rüsselsheim.

Die Geschäftsstelle ist von Mo.-Fr. 08:30-16:00 Uhr besetzt. Besuche nur nach vorheriger Anmeldung.

### LEUKÄMIE

#### MDS Patienten Interessengemeinschaft (IG)

Anita Waldmann Tel. 06142 32240  
Fax 06142 175642

buero@LHRM.de  
www.mds-patienten-ig.org

Treffpunkt: Jeden 1. Dienstag im Monat im Restaurant „La Forchetta“, Am Treff 11 (Stadttheater), 65428 Rüsselsheim

Die Geschäftsstelle ist von Mo.-Fr. 08:30 – 16:00 Uhr besetzt. Besuche nur nach vorheriger Anmeldung.

...Cancers...Kanser hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...  
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...  
...Obolenja raka...

أمراض السرطان  
بیماری های سرطان

### MYELOM

#### Myelom-Gruppe

Anita Waldmann Tel. 06142-32240  
Fax 06142 175642

buero@LHRM.de  
www.myelom.net

Treffen: Jeden letzten Donnerstag im ersten Monat eines Quartals (Januar, April, Juli, Oktober).

Bitte nehmen Sie Kontakt mit dem Büro auf, um den jeweiligen Treffpunkt der Treffen zu erfahren. Die Geschäftsstelle ist von Mo.-Fr. 08:30-16:00 Uhr besetzt. Besuche nur nach vorheriger Anmeldung.

### PROSTATAKREBS

#### Prostatakrebs Selbsthilfegruppe

G. Hackbarth Tel. 06142 54437  
Mobil 0174 1741842  
Fax 06142 958888

Treffpunkt: Alle 2 Monate im GPR Klinikum Rüsselsheim, August-Bebel-Str. 59, 65428 Rüsselsheim  
Jeden 1. Donnerstag im ungeraden Monat um 19:00 Uhr

## Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

## Sucht und Abhängigkeit

### ALKOHOLSUCHT

#### Anonyme Alkoholiker

##### Gruppe Groß-Gerau

Ute Tel. 06151 19295

[www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

Treffpunkt: Jeden 1. Dienstag im Monat offen,  
rauchfrei. Diakonisches Werk, Schulstr. 17,  
64521 Groß-Gerau

### SUCHT ALLGEMEIN

#### ASS Alkohol- und Sucht-Selbsthilfe e.V.

##### Beratungsstelle Groß-Gerau

##### Beratungsstelle Riedstadt

##### Beratungsstelle Riedstadt-Goddelau

Tel. 0160 97728587

[www.ass-darmstadt.de](http://www.ass-darmstadt.de)

(Treffpunkt und Zeiten auf Homepage)

##### ASS Geschäftsstelle im Elisabethenstift Darmstadt

Wilhelm Luckhardt Tel. 0177 2150810

[www.ass-darmstadt.de](http://www.ass-darmstadt.de)

(Treffpunkt und Zeiten auf Homepage)

## Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### SUCHT ALLGEMEIN

#### Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Wolfgang Rincker Tel. 0171 4436960

[www.info@suchthilfe-mw.de](mailto:www.info@suchthilfe-mw.de)

Treffpunkt: Dienstags ab 19:30 Uhr und Mittwochs  
ab 19:00 Uhr

Daimlerstr. 2A, 64546 Mörfelden-Walldorf

### SUCHT ALLGEMEIN

#### Guttempler Gemeinschaft "Altrhein"

Heinz Zender Tel. 06152 9839137

Nottelefon Sucht: Tel. 0180 3652407

täglich 24 Std.

[Altrhein@GuttemplerHessen.de](mailto:Altrhein@GuttemplerHessen.de)

Treffpunkt: Jeden Donnerstag 19:00 Uhr, in der ev.  
Kirchengemeinde, Dammstr. 25, 65462 Ginsheim

## Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### SUCHT ALLGEMEIN

#### Kreuzbund DV Mainz e.V.

##### Kreuzbund Gruppe Rüsselsheim 2

Hermann Bürgermeister Tel. 06142 301841

Mobil 0176 63333399

H.Buergermeister@t-online.de

Treffpunkt: Montags um 17:30 Uhr in der unge-  
raden Woche, im Gebäude der Caritas Suchtber-  
atungsstelle, Virchow-Str. 23, 65428 Rüsselsheim

##### Kreuzbund Gruppe Rüsselsheim 3

Angelika Klein Tel. 06142 2309935

Treffpunkt: Wöchentlich Montags um 19:30 Uhr  
im Gebäude der Caritas Suchtberatungsstelle,  
Virchow-Str. 23, 65428 Rüsselsheim

##### Informations- und Aufbaugruppe Rüsselsheim 2

Michael Gaier Tel. 06152 8551018

Mobil 0176 20770169

Michael.Gaier63@live.de

Treffpunkt: Wöchentlich Donnerstags 19:30 Uhr  
im Gebäude der Caritas, Suchtberatungsstelle,  
Virchow-Str. 23, 65428 Rüsselsheim

##### Informations- und Aufbaugruppe Rüsselsheim 3

Hilbert Kapps Tel. 06147 501694

Mobil 0176 90785871

hilja.kapps@gmail.com

Treffpunkt: Wöchentlich Montags um 17:30 Uhr  
im Gebäude der Caritas, Suchtberatungsstelle,  
Virchow-Str. 23, 65428 Rüsselsheim

## Sucht und Abhängigkeit

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### Kreuzbund Gruppe Rüsselsheim 4

Ursel Lux

Tel. 06144 8805

Treffpunkt: Dienstags, 19:30 Uhr im Caritas-  
Zentrum, Virchowstr. 23, 65428 Rüsselsheim

### Kreuzbundgruppe für Suchtkranke

Hajo Müller

Mobil 0177 3201804

Treffpunkt: Am 1. und am 3. Montag im Monat von  
19:00 – 20:30 Uhr in der Paulusgemeinde,  
Niddastr. 15, Raunheim

### Kreuzbundgruppe Gernsheim

Sigrid Conradi

Tel. 06258 51786

Treffpunkt feste Gruppe:  
Donnerstag von 20:00 - 21:30 Uhr  
Informationsgruppe:  
Dienstag von 19:00 – 20:30 Uhr  
Im Caritasnetzwerk Gernsheim  
Riedstr. 26, 64579 Gernsheim

### Kreuzbund Gruppe 3 Info, Groß-Gerau

Edo Klün

Tel. 06152 81931

Mobil 0173 3209528

[www.kreuzbund-gross-gerau.de](http://www.kreuzbund-gross-gerau.de)

Treffpunkt: Jeden Mittwoch 19:00 Uhr in der  
Kreisklinik Groß-Gerau, Wilhelm-Seipp-Str. 3,  
64521 Groß-Gerau

... Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### Kreuzbund Gruppe Raunheim 2 Suchtselbsthilfegruppe für Angehörige

Überregional

Christine Müller Tel. 0163 6140023

www.kreuzbund-dv-mainz.de

Treffpunkt: Jeden 1. und 3. u. ggf. 5. Montag von  
19:00 – 20:30 Uhr, in der Paulusgemeinde,  
Niddastr. 15, 65479 Raunheim

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos  
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

### Psychische Probleme und Erkrankungen

---

#### ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER

#### Angehörige seelisch erkrankter Menschen

Guido Casu Tel. 06142 64826

g-a-c@gmx.de

Treffpunkt: Jeden 1. Dienstag im Monat im SPV  
Zentrum Rüsselsheim, Georg-Treber-Str. 59,  
65428 Rüsselsheim

#### ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER

#### Sozialpsychiatrischer Verein Kreis Groß-Gerau e.V. – Angehörigengruppe

Frau Göttling Tel. 06258 5077500

Auf Anfrage

#### DEPRESSION

#### Selbsthilfegruppe für depressive Menschen SHG „Zur Insel“

Yvonne

SHG-Zur-Insel-2005@t-online.de

Treffpunkt: 1. und 3. Montag im Monat bzw. auf  
Anfrage (s. Feiertage in Groß-Gerau)

## Psychische Probleme und Erkrankungen

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psiquicos  
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

### PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN ALLGEMEIN

#### EA Emotions Anonymous Selbsthilfegruppe für emotionale und seelische Gesundheit

Erika Tel. 06142 13323  
www.ea-selbsthilfe.net

Treffpunkt: Jeden Dienstag von 18:20 – 20:00 Uhr,  
im Caritas Zentrum St. Georg, Goethestr. 2,  
65428 Rüsselsheim

### PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

#### Emotions Anonymous (EA)

Thomas Tel. 0171 8505550  
www.ea-selbsthilfe.net

Treffpunkt: Jeden Mittwoch von 20:00 – 21:30 Uhr  
und jeden Freitag von 19:00 – 20:30 Uhr,  
im Pfarrgemeindehaus St. Elisabeth, Schloss-  
gartenplatz 3-5, 64283 Darmstadt

## Psychische Probleme und Erkrankungen

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psiquicos  
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

### PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

#### Projekt Psycholotsen

Gabi Mala Tel. 06152 1877736  
psycholotsen@web.de  
www.psycholotsen.com

Sprechstunde: Montags von 16:00 – 18:00 Uhr  
(ausgenommen sind Feiertage)

Treffpunkt: Lotsen-Café, Heimstättenstraße 2,  
64521 Groß-Gerau  
jeden 3. Freitag im Monat ab 16:00 – 18:00 Uhr  
(ausgenommen Feiertage)

### PSYCHIATRIEERFAHRENE

#### Psychiatrieerfahrenengruppe

Silvia Engel Tel. 06142 799758

Treffpunkt: 1 x im Monat Freitags 19:00 Uhr,  
Café Wunderbar, Goethestraße / Ecke Schillerstraße  
(Caritas), 65428 Rüsselsheim

## Wichtige Adressen

... Important addresses... Önemli adresler ... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti ... Adresses impor-tantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

### Selbsthilfekontaktstellen in der Umgebung

---

#### KISS Mainz

Tel. 06131 210774

info@kiss-mainz.de

www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz

#### KISS Wiesbaden

Tel. 0611 313777

Gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesund-  
heit/selbsthilfe/index.php

#### Selbsthilfebüro Darmstadt

Tina Rüger Tel. 06151 8506580

Selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

#### Selbsthilfebüro Groß-Gerau

Annemarie Duscha Tel. 06152 989470

Selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

## Wichtige Adressen

... Important addresses... Önemli adresler ... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti ... Adresses impor-tantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

#### Selbsthilfebüro Odenwaldkreis

Christin Hauer Tel. 0159 04606939

Selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

#### Selbsthilfebüro Offenbach

Thomas Schüler Tel. 069 824162

Selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

#### Selbsthilfebüro Osthessen

Christine Kircher Tel. 0661 9019846

Selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

#### Selbsthilfekontaktstelle Bergstrasse in Heppenheim

Tel. 06252 990130

Fax 06252 990131

selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de

www.selbsthilfe-bergstrasse.de

#### Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt / Main-Taunus-Kreis

Julia Hemming Tel. 06192 2011107

selbsthilfekontaktstelle@mtk.org

www.mtk.org/Selbsthilfe-1813.htm



## Wichtige Adressen

... Important addresses... Önemli adresler ... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti ... Adresses impor-tantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

## Fachdienste, Einrichtungen, Netzwerke

### HOSPIZ

#### Hospiz Mainspitze e.V.

Beratung und Begleitung

Veronika Weizsäcker Tel. 06134 557505

info@hospiz-mainspitze.de

www.hospiz-mainspitze.de

Beratung nach Vereinbarung, 24 Std. erreichbar

### HOSPIZ

#### Rüsselsheimer Hospizhilfe e.V.

Beratung und Begleitung

Dagmar Herzog Tel. 06142 13394

info@rhhev.com

www.rhhev.com

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 9:00 – 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung, 24 Std. erreichbar.

### HOSPIZ

#### Wegwarte – Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst Ried e.V.

Beratung und Begleitung

Gabriela Enderich Tel. 06158 9412428

info@wegwarte-ried.de

www.wegwarte-ried.de

Sprechstunden: Montag, Dienstag und Donnerstag von 9:00 – 12:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung, 24 Std. erreichbar.

## Wichtige Adressen

... Important addresses... Önemli adresler ... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti ... Adresses impor-tantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

### MISSBRAUCH

#### Wildwasser Groß-Gerau e.V.

#### Psychosoziale Fachberatungsstelle (Schwerpunkt Missbrauch)

Beratung, Online-Selbsthilfeforum

Michaela Wilfer Tel. 06142 965760

info@wildwasser.de

www.wildwasser-kreis-gg.de

www.wildwasser.de

Termin nach Vereinbarung

### PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

#### Unabhängige Beschwerdestelle im Kreis Groß-Gerau für Nutzerinnen und Nutzer psycho- therapeutischer und psychiatrischer Angebote

Annahme von Beschwerden zu Angeboten für  
psychisch erkrankte Menschen

Tel. 0157 76027885

Telefonische Sprechzeit:

Donnerstag von 14:00 – 16:00 Uhr

### PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

#### Gesundheitsamt des Kreises Groß-Gerau, Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung von Erwachsenen mit psychischen  
Problemen

Tel. 06152 989663

spdi@kreisgg.de

www.kreisgg.de/gesundheit/sozialpsychiatrischer-  
dienst/

## Wichtige Adressen

... Important addresses... Önemli adresler ... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti ... Adresses impor-tantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

### SELBSTHILFE ALLGEMEIN

#### SHG AG Rüsselsheim

Netzwerk verschiedener Selbsthilfegruppen in  
Rüsselsheim

Angelika Stippler      Tel. 06142 32240  
buero@shg-ag.de  
www.shg-ag.de

Treffpunkt: Jeden 1. Dienstag im Monat im Restau-  
rant „La Forchetta“, Am Treff 11 (Stadttheater),  
65428 Rüsselsheim

Die Geschäftsstelle ist von Mo.-Fr. 08:30 – 16:00 Uhr  
besetzt. Besuche nur nach vorheriger Anmeldung.

### SEXUALITÄT / PARTNERSCHAFT / TRENNUNG

#### Pro Familia

Beratungsstelle      Tel. 06142 12142  
ruesselsheim@profamilia.de  
[https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/  
hessen/ruesselsheim.html](https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen/ruesselsheim.html)

## Wichtige Adressen

... Important addresses... Önemli adresler ... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti ... Adresses impor-tantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

### Helferkreise/ Nachbarschaftshilfen/ Generationenhilfen

#### ALZHEIMER

**Begleitung durch ehrenamtlichen Helferkreis  
Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft  
Rüsselsheim e.V.**

Tel. 06142 21 03 73  
info@alzheimer-ruesselsheim.de  
www.alzheimer-ruesselsheim.de

#### MIGRATION

**Ehrenamtliche Dolmetscher für  
Beratungsgespräche**



Büro für Integration des Kreises Groß-Gerau  
Tel. 06152 989202

Dolmetsch-pool@kreisgg.de  
[www.kreisgg.de/auslaenderwesen/buero-fuer-  
integration/](http://www.kreisgg.de/auslaenderwesen/buero-fuer-integration/)

Angebot muss über soziale Einrichtung angefor-  
dert werden, nicht von Privatpersonen

## Wichtige Adressen

... Important addresses... Önemli adresler ... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti ... Adresses impor-tantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

### MIGRATION

#### Ehrenamtliche Integrationslotsen

Büro für Integration des Kreises Groß-Gerau

Tel. 06152 989517



bfi@kreisgg.de

www.kreisgg.de/auslaenderwesen/buero-fuer-integration/

Angebot muss über soziale Einrichtung angefordert werden, nicht von Privatpersonen

### PATIENTENBEGLEITUNG

#### Begleitung bei Krankenhausentlassung Generationenhilfe Rüsselsheim e.V.

Tel. 06142 62203

generationenhilfe@t-online.de

www.generationenhilfe-ruesselsheim.de/index.php/patientenbegleitung

## Nützliche Internetadressen

... Useful websites... Faydalı Internet adresleri ... Direcciones web  
útiles... Siti utili ... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-  
адреса... Korisne internet adrese...

عناوين إنترنت مفيدة  
آدرس های اینترنتی مفید

## Nützliche Internetadressen

### SELBSTHILFE ALLGEMEIN

#### BAG Selbsthilfe e.V. – Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung, chronischen Erkrankungen und ihren Angehörigen

Bundesweiter Selbsthilfe-Dachverband  
www.bag-selbsthilfe.de/

### SELBSTHILFE ALLGEMEIN

#### DAG Selbsthilfe e.V. – Deutsche Arbeits- gemeinschaft Selbsthilfegruppen

Bundesweiter Selbsthilfe-Dachverband  
www.dag-shg.de/

### SELBSTHILFE ALLGEMEIN

#### Der Paritätische in Hessen

Selbsthilfekontaktstellen  
www.paritaet-hessen.org

### SELBSTHILFE ALLGEMEIN

#### Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfekontaktstellen in Hessen

Hessenweites Informationsportal zur Selbsthilfe  
www.selbsthilfe-hessen.net

## Nützliche Internetadressen

... Useful websites... Faydalı Internet adresleri ... Direcciones web útiles... Siti utili ... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса... Korisne internet adrese...

عناوين إنترنت مفيدة  
آدرس های اینترنتی مفید

### SELBSTHILFE ALLGEMEIN

#### **NAKOS – Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**

Breites Informations- und Veranstaltungsangebot für Selbsthilfegruppen, Ratsuchende und Fachstellen

[www.nakos.de](http://www.nakos.de)

### SELBSTHILFE ALLGEMEIN

#### **NAKOS – Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**

Online Selbsthilfegruppen

[https://www.selbsthilfe-interaktiv.de/externe\\_foren](https://www.selbsthilfe-interaktiv.de/externe_foren)

### SELBSTHILFE ALLGEMEIN

#### **Paritätische Projekte gGmbH**

Selbsthilfekontaktstellen

[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)

### SELBSTHILFEFÖRDERUNG

#### **AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen**

Informationen über die Selbsthilfeförderung der AOK

[www.hessen.aok.de/inhalt/aok-foerdert-die-selbsthilfe/](http://www.hessen.aok.de/inhalt/aok-foerdert-die-selbsthilfe/)

## Nützliche Internetadressen

... Useful websites... Faydalı Internet adresleri ... Direcciones web útiles... Siti utili ... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса... Korisne internet adrese...

عناوين إنترنت مفيدة  
آدرس های اینترنتی مفید

### SELBSTHILFEFÖRDERUNG

#### **Gesetzliche Krankenversicherung**

Informationen über die Selbsthilfeförderung der gesetzlichen Krankenversicherung

[www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de](http://www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de)

### DEPRESSION

#### **Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau**

Beratung von Menschen mit Depressionen und ihren Angehörigen

[www.bgd-gg.de](http://www.bgd-gg.de)

### JUNGE SELBSTHILFE

#### **Move36 – Regional.Global. Das Magazin für Dich!**

Onlinemagazin für junge Menschen mit eigener Selbsthilferubrik

[www.move36.de](http://www.move36.de)

### JUNGE SELBSTHILFE

#### **NAKOS – Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**

Portal für junge Selbsthilfe

[www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/)

... Useful websites... Faydalı Internet adresleri ... Direcciones web útiles... Siti utili ... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса... Korisne internet adrese...

عناوين إنترنت مفيدة  
آدرس های اینترنتی مفید

### MIGRATION

#### Bund

Gesundheitsinformationen in verschiedenen Sprachen



[www.migration-gesundheit.bund.de](http://www.migration-gesundheit.bund.de)

### PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Gesundheitsamt des Kreises Groß-Gerau,  
Sozialpsychiatrischer Dienst



Beratung von Erwachsenen mit psychischen Problemen

Wenn Sie keine passende Gruppe gefunden haben, dann wenden Sie sich an das Selbsthilfebüro.

If you have not found a suitable group, please contact the self-help office.

Uygun grup bulamadıysanız Yardımlaşma Bürosu'na başvurmanız uygun olacaktır.

Si vous n'avez pas trouvé de groupe qui vous corresponde, adressez-vous au bureau d'entraide.

Se non avete trovato un gruppo che fa per voi, rivolgetevi al Selbsthilfebüro.

Si no ha encontrado ningún grupo adecuado, diríjase a la oficina de autoayuda.

Если Вы не нашли подходящей группы, обратитесь в Бюро самопомощи.

U slučaju da niste pronašli odgovarajuću grupu, obratite se kancelariji za Samopomoć.

إذا كنتم لم تجدوا مجموعة مناسبة فيرجى منكم الاتصال بمكتب المساعدة الذاتية.

اگر شما گروه مناسب را نیافتید، با دفتر خود-یاری تماس بگیرید.



### **Selbsthilfebüro Groß-Gerau**

Wilhelm-Seipp-Str. 4 • 64521 Groß-Gerau

Kontakt: Annemarie Duscha

Tel. 06152 989470 • Fax: 06152 98999470

E-Mail: [Selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org](mailto:Selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

Das Selbsthilfebüro Groß-Gerau ist eine Einrichtung  
in Trägerschaft von:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH

Auf der Körnerwiese 5 • 60322 Frankfurt am Main

Tel.: 069 9552620 • Fax: 069 551292

E-Mail: [info@paritaet-projekte.org](mailto:info@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)