

# Selbsthilfegruppen Odenwaldkreis



## ....SELBSTHILFEBÜRO ODENWALD.....

*Kontakt-, Beratungs- und Informationsstelle zur Unterstützung der Selbsthilfe im Odenwaldkreis*

- ❑ Beratung und Information für Menschen, die auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe sind
- ❑ Beratung und Unterstützung für Menschen, die eine neue Gruppe gründen möchten
- ❑ Beratung bei allen Fragen rund um die Gruppenarbeit von Selbsthilfegruppen
- ❑ Fortbildungsangebote für Selbsthilfegruppenteilnehmer/innen
- ❑ Arbeitstagen und Fachgespräche
- ❑ Selbsthilfewegweiser
- ❑ Selbsthilfemagazin TIPP
- ❑ Öffentlichkeitsarbeit

### *Kontakt Selbsthilfebüro Odenwald*

Lena Raubach  
Michelstädterstr. 12  
64711 Erbach

E-Mail: [selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org)  
[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

### *Sprechzeiten*

Dienstag von 9.00 – 12.00 Uhr  
persönlich oder telefonisch im Landratsamt  
Tel.: 06062-70338  
und Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr  
unter Tel.: 0163-9753004

Außensprechstunde:  
Jeden 2. Montag im Monat im ev. Gemeindehaus  
in Reichelsheim von 09.30 – 11.30 Uhr.  
Bitte mit telefonischer Voranmeldung.

### *Impressum*

Herausgeber:

Paritätische Projekte gGmbH  
Selbsthilfebüro Odenwald  
Michelstädterstr. 12, 64711 Erbach  
Tel.: 0163-9753004

E-Mail: [selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org)  
[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

Layout, Satz: P. Baumgardt

Druck: Imprinta, Obertshausen

NEUAUFLAGE Februar 2016

## Inhaltsverzeichnis

### ...ALLGEMEINE LEBENSBEWÄLTIGUNG...

DRK-Anonyme Onlineberatung.....	7
DRK-Gesprächskreis Trauer.....	7
DRK-Gruppe für trauernde Kinder.....	7
DRK-Gesprächskreis für trauernde Eltern.....	7
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz.....	8
Mobbing Barachiel e.V. – Jedes Kind kann Opfer werden.....	8

### ...KÖRPERLICHE ERKRANKUNGEN UND BEHINDERUNGEN...

Behindertenclub Odenwald e.V.....	9
Bornavirus Borreliose und Co-Infektionen SHG Kreis Bergstraße.....	9
Diabetiker SHG Oberzent.....	10
Epilepsie Selbsthilfe Odenwald e.V. ....	10
Förderkreis Eltern diabetischer Kinder und Jugendliche e.V.....	10
Lebenshilfe Odenwaldkreis e.V.....	11
MS-Treff Unterzent .....	11
Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V. Arbeitskreis Bad König.....	11
dPV Regionallgruppe Odenwald Parkinson SHG.....	11
Odenwälder Muskelgesprächskreis.....	12
Parkinsonhilfe Überwald .....	12
Regionalgruppe 64 „Main-Odenwald“ des Bundesverbandes Poliomyelitis.....	12
Rheuma-Liga-Hessen e.V. SHG Psoriasis-Arthritis/ 40 plus.....	13
Rheuma-Liga Hessen e.V., Fibromyalgie Gruppe Odenwald .....	13
Rheuma-Liga-Hessen e.V. SHG Michelstadt .....	13
Rheuma-Liga-Hessen e.V. SHG Bad-König.....	14

Schlaganfall SHG Michelstadt .....	14
Tinnitus-Stammtisch Michelstadt.....	14

### ...KREBSERKRANKUNGEN...

DRK-Krebsselbsthilfegruppe Erbach .....	15
DRK-Krebsselbsthilfegruppe Erzbach/Reichelsheim.....	15
Deutsche Ilco Gruppe Odenwald, SHG Michelstadt.....	15
Frauen mit Brustkrebs SHG.....	16
Leukämie-Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. ....	16
Leukämie-Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. Gruppe Darmstadt-Dieburg.....	16
Leukämie-Phönix – Online SHG der Leukämie-Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. ....	16
Prostatatakrebs-SHG Darmstadt/Dieburg/ Odenwaldkreis.....	17
Verein für krebskranke Kinder Odenwald e.V.....	17

### ...PSYCHISCHE PROBLEME UND ERKRANKUNGEN...

SHG Angst-Panik-Depression Odenwald.....	18
DRK-Gruppe für Menschen mit Angst und Depressionen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk.....	18
Frauen-Gesprächskreis für seelische Gesundheit .....	18
„Nicht von schlechten Eltern“ – Gruppe für Kinder, deren Eltern psychisch erkrankt sind/waren .....	19
Biopolare Selbsthilfegruppe Odenwald.....	19
Selbst Hilfe Gruppe.....	19

### ...SUCHT UND ABHÄNGIGKEIT...

Alkoholselbsthilfegruppe ASG Steinbach .....	20
Anonyme Alkoholiker Erbach.....	20
Anonyme Alkoholiker Höchst .....	20
DRK-Gruppe für chronisch mehrfach beeinträchtigte abhängigkeitskranke Menschen (CMA) .....	21
DRK-Elternkreis drogenabhängiger Jugendlicher und Erwachsener.....	21
DRK-Gruppe für Frauen mit Suchtproblemen.....	21
DRK-SHG für Menschen mit Essstörungen.....	22

DRK-Gruppe für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen.....22

DRK-SHG für Menschen mit Suchtproblemen, Reichelsheim .....22

DRK-Informationsgruppe für Patienten mit Suchtproblemen, ihren Angehörigen und Interessierte .....23

DRK-Gruppe für Menschen mit Kaufsucht.....23

DRK-Sorgentelefon für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen.....23

DRK-Sucht-SHG für Menschen mit Alkohol- und Medikamentenproblemen.....23

**WICHTIGE ADRESSEN**

Akademie für lebenslanges Lernen – vhs Odenwaldkreis.....24

AWO Kreisverband Odenwaldkreis e.V.....24

AWO Mehrgenerationenhaus .....24

Beauftragte für Menschen mit Behinderung im Odenwaldkreis.....24

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern .....24

Caritaszentrum Erbach .....25

Diakonisches Werk Odenwald .....25

DRK-Selbsthilfe- und Informationszentrum .....25

Ehrenamtsagentur des Odenwaldkreises.....25

Gesundheitsamt des Odenwaldkreises.....25

Selbsthilfebüro Odenwald .....26

VdK-Kreisverband Odenwaldkreis .....26

Trauerberaterin Kerstin Schaum .....26


**NÜTZLICHE INTERNETADRESSEN** ..... 26


**.....ALLGEMEINE LEBENSBEWÄLTIGUNG.....**

**DRK-Anonyme Onlineberatung**

▶▶ [www.drk-selbsthilfegruppen-online.de/shgo/wb](http://www.drk-selbsthilfegruppen-online.de/shgo/wb)

**DRK-Gesprächskreis Trauer**


 Treffen auf Anfrage im DRK-Selbsthilfezentrum, Am Treppenweg 8, Erbach

 Dr. Ina Schmerker-Glodschmidt  
06066-200  
0162-2578112

▶▶ [www.drk-selbsthilfegruppen.de](http://www.drk-selbsthilfegruppen.de)

**DRK-Gruppe für trauernde Kinder**


 Treffen auf Anfrage


 0162-2578112

 [selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de](mailto:selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de)

**DRK-Gesprächskreis für trauernde Eltern**

Für Eltern, deren Kind gestorben ist. Hilfe für diese Eltern – egal in welchem Lebensabschnitt das Kind starb

 Termin auf Anfrage

 0162-2578112

 [selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de](mailto:selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de)

▶▶ [www.drk-selbsthilfegruppen.de](http://www.drk-selbsthilfegruppen.de)

### Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz



Treffen jeden 1. Samstag im Monat von  
15.30 - 17.30 Uhr  
im Diakonischen Werk, Bahnhofstr. 38,  
Michelstadt



Anja Scheibel 06061-9650117



anja.scheibel@dw-odw.de

### Mobbing Barachiel e.V. – Jedes Kind kann Opfer werden



mobbing-barachiel@web.de  
Diana Forchert

## .....KÖRPERLICHE ERKRANKUNGEN UND BEHINDERUNGEN.....

### Behindertenclub Odenwald e.V. Selbsthilfegruppe für Menschen mit körperlicher Behinderung



Treffen jeden 4. Samstag im Monat  
von 13.30 - 15.30 Uhr  
im Diakonischen Werk, Bahnhofstr. 38, Michelstadt



Jeden 2. Montag im Monat von 14.00 - 19.00 Uhr  
im Gasthaus „Zur Krone“ in Zell (Kegelgruppe)



Sabine Arndt 06061-9650113  
Di. 13.00 - 17.00 Uhr

Elfi Kissinger 06163-2113  
Mo. - Fr. 7.00 - 10.00 Uhr



bco.arndt@dw-odw.de  
elfi.kissinger@web.de  
hloeb@vodafone.de



www.dw-odw.de

### Bornavirus, Borreliose und Co.-Infektionen Selbsthilfegruppe Kreis Bergstraße



Jeden 4. Montag im Monat um 19 Uhr im Mehr-  
generationenhaus Bensheim



Christel Schmedt 06251-61820





schmedt@shg-bergstrasse.de




www.shg-bergstrasse.de


### Diabetiker SHG Oberzent

 Treffen jeden 1. Montag im Monat um 19.30 Uhr  
im Bürgerhaus Beerfelden

 Reimer Schnoor 06068-478652

 reimer.schnoor@t-online.de

### Epilepsie Selbsthilfe Odenwald e. V.


 Treffen jeden 1. Donnerstag im Monat 18.00 Uhr  
im AWO Mehrgenerationenhaus,  
Kellereibergstr. 4, Michelstadt

 Birgit Löbig-Grosch 06161-87154


Caroline Stegmüller 06062-919973


Sven Kielholz 0151-42409063

 epilepsieselbsthilfe-odenwald@gmx.de

 www.epilepsie-selbsthilfe-odenwald.jimdo.com


### Förderkreis Eltern diabetischer Kinder und Jugendliche Region Odenwald e.V.

 Schulungs- und Informationsabend im Vereinshaus,  
Jahnstr. 31, Erbach, Termine auf Anfrage

 Diabetiker Sportgruppe  
Treffen jeden Montag von 16.45 – 18.15 Uhr  
in der Turnhalle der Schule für praktisch Bildbare,  
Anne-Frank-Straße, Erbach


 Helmut Marschall 06061-5340


### Lebenshilfe Odenwaldkreis e.V.


 Klaus Schäfer 06164-939713  
Gerlinde Krönung 06063-3508

 www.lebenshilfe-odenwaldkreis.de


### MS-Treff Unterzent


 Jeden 2. Dienstag im Monat ab 18.30 Uhr,  
Ort auf Anfrage


 Margrit Arnold 0151-14166484

 margrit.arnold@web.de


### Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V. Arbeitskreis Bad König


 Gesprächskreis und Gymnastik werden angeboten

 Inge Koch, Tel.: + Fax: 06063-2655


 Am Weinertsberg 5, 64732 Bad König

### Deutsche Parkinson Vereinigung – Regionalgruppe Odenwald

 Treffen jeden 2. Samstag im Monat um 14.00 Uhr  
im Mehrzwecksaal im Gesundheitszentrum  
Odenwald, Albert-Schweitzer-Str. 10, 64711 Erbach

 Elfi Kissinger 06063-500955

Helga Hess 06275-336

 Elfi.kissinger@web.de

 www.parkinson-odenwald.de

### Odenwälder Muskelgesprächskreis

✉ Asklepios Schlossberg Klinik, Frankfurter Str. 33,  
64732 Bad König

iii Treffen auf Anfrage.

☎ Dirk Kaffenberger 06061 13526

@ dirk.kaffenberger@dgm.org

### Parkinsonhilfe Überwald

iii Treffen zum Rehasport und zu Gesprächen  
jeden Mittwoch um 12.00 Uhr im Senioren-  
wohnsitz Gümbel in Wald-Michelsbach  
Auch Menschen mit artverwandten Erkrankungen  
sind willkommen!

☎ Regina Schubert 06207-948495

@ parkinsonhilfe.ueberwald@web.de

▶▶ www.parkinsonhilfe-ueberwald.de

### Regionalgruppe 64 „Main-Odenwald“ des Bundesverbandes Poliomyelitis

iii Treffen jeden 1. Mittwoch in ungeraden Monaten,  
Uhrzeit auf Anfrage

☎ Karin Vogel 09372-9480912  
Doris Balonier 06165-2339

### Rheuma-Liga Hessen e.V. SHG Psoriasis-Arthritis/40 plus Überregionale Gruppe

iii Treffen jeden 2. Samstag im Monat um 14.00 Uhr  
im Paritätischen Wohlfahrtsverband,  
Poststr. 9, Darmstadt

☎ Renate Hirsch 06150-40674

@ renatehirsch@t-online.de

### Landesverband Rheuma-Liga Hessen e.V. Fibromyalgie Gruppe Odenwald

✉ Erlenbacherstr. 28, 64711 Erbach

iii Treffen jeden 4. Mittwoch im Monat

Funktionstraining Wasser in der Odenwaldtherme  
Jeden Montag 17.00-17.30-18.30 Uhr

☎ Heinrich und Ellen Reimherr  
06062-3319  
0171-2869478

Gabriela Klein 06061-969597  
0176-98778866

Telefonische Beratung:  
Mo. – Fr.: 10.00 – 12.00 und 16.00 – 20.00 Uhr

@ fibromyalgie.reimherr@t-online.de


### Rheuma-Liga-Hessen e.V. SHG Michelstadt


iii Treffen auf Anfrage. Beratung ist jederzeit möglich.


☎ Ruth Marx 06061-7062834

@ ruthamarx@googlemail.de


### Rheuma-Liga-Hessen e.V. SHG Bad König


 Beratung jeden Mittwoch von 17.00 – 19.00 Uhr  
im Thermal-Bad in Bad König. Bitte vorher  
telefonisch anmelden.

 Ursula Becker 06163-912322

 Rheumaliga.ubecker@onlinehome.de


### Schlaganfall SHG Michelstadt

 Treffen jeden 3. Montag im Monat um 17.00 Uhr  
im AWO Mehrgenerationenhaus,  
Kellereibergstr. 4, Michelstadt

 Dieter Greitzke 06163-3699  
Herbert Heckmann 06061-706650

### Tinnitus-Stammtisch Michelstadt


 Treffen jeden 2. Donnerstag im Monat um  
20.00 Uhr in der Gaststätte „Brasserie Steinbach“  
in Michelstadt


 Alois Koptisch 0175-7032281  
06061-705819


 tinnitus.michelstadt@googlemail.com


## .....KREBSERKRANKUNGEN.....

### DRK-Krebsselbsthilfegruppe Erbach


 Treffen jeden 1. Freitag im Monat,  
von 16.00 – 18.00 Uhr  
im DRK-Selbsthilfzentrum, Am Treppenweg 8,  
Erbach. Bitte vorher telefonisch anmelden.


 Claudia Wamßer 06061-71424  
0160-99044515

 claudia.wamsser@web.de


 www.drk-odenwaldkreis.de


### DRK-Krebsselbsthilfegruppe Reichelsheim/Erzbach

 Treffen jeden 1. Montag im Monat um 15.00 Uhr  
im Gemeinschaftshaus Erzbach

 Frau Müller 06164-1003

### Deutsche Ilco Gruppe Odenwald, SHG für Menschen mit Stoma, künstl. Harnableitung, Darmkrebs

 Treffen jeden 1. Montag im Monat,  
von 16.00 – 18.00 Uhr im Café Becker,  
Erbacher Str. 24, Michelstadt  
Bitte vorher telefonisch anmelden.



 Claudia Wamßer 06061-71424  
0160-99044515

 claudia.wamsser@web.de




 www.ilco-region-suedhessen.de







### Frauen mit Brustkrebs (Primärtumor) Selbsthilfegruppe

-  monatlich Donnerstags (genauer Termin nach Anmeldung) im Gruppenraum des Diakonischen Werks, Bahnhofstraße 38, 64720 Michelstadt
-  Sabine Färber-Awischus      06062-797938  
Gesundheitszentrum Odenwald, Erbach  
Dienstags von 10.00 -15.00 Uhr (öfters versuchen)  
oder über Pforte Krankenhaus: 06062-790




### Prostatalkrebs-SHG Darmstadt/Dieburg/Odenwaldkreis

-  Treffen jeden letzten Donnerstag eines ungeraden Monats im AWO Mehrgenerationenhaus, Kellereibergstr. 4, Michelstadt  
Uhrzeit auf Anfrage.
-  Erich Simon      06162-1843
-  shg-prost\_odenw@gmx.de




### Leukämie-Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.

-  Treffen auf Anfrage
-  Holger Bassarek      06071-43188  
Karl-Heinz Dreher      06151-44577
-  info@blutkrebs-hilfe-hessen.de
-  www.blutkrebs-hilfe-hessen.de




### Verein für krebskranke Kinder Odenwald e.V.

-  In den Rosengärten 26, 64711 Erbach
-  Jacqueline Wörner      06062-3946  
Volker Scheuermann      06062-5780
-  krebskranke-kinder-odenwald@t-online.de

### Leukämie-Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. Gruppe Darmstadt-Dieburg


-  Karl-Heinz Dreher      06151-44577
-  darmstadt@blutkrebs-hilfe-hessen.de
-  www.blutkrebs-hilfe-hessen.de


### Leukämie-Phönix – Online-Selbsthilfe- gruppe der Leukämie- und Lymphom- Hilfe in Hessen e.V. für Patienten mit Langzeitfolgen nach Therapie (Schwerpunkt allogene Stammzelltransplantation)

-  Holger Bassarek      06071-43188
-  info@leukaemie-phoenix.de
-  www.leukaemie-phoenix.de


## .....PSYCHISCHE PROBLEME UND ERKRANKUNGEN.....

### SHG Angst-Panik-Depression Odenwald


 Drei Gesprächskreise auf Anfrage  
Lauftreff und Stammtisch, siehe Homepage  
Handarbeitstreffen und andere Freizeitaktivitäten,  
Zeiten auf Anfrage


 Werner Niebel  
und Gudrun Bondel 06161-1570


 shgreichelsheim@online.de

 [www.shg-angst-panik-depression.de](http://www.shg-angst-panik-depression.de)  
Erstkontakt bitte telefonisch oder per E-Mail


### DRK-Gruppe für Menschen mit Angst und Depressionen


 Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat von  
17.00 - 18.30 Uhr im DRK-Selbsthilfezentrum,  
Am Treppenweg 8, Erbach

 Friedel 06062-60760  
0162-2578112


 [selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de](mailto:selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de)


### Frauen-Gesprächsgruppe für seelische Gesundheit

 Treffen einmal im Monat von 16.15 - 19.00 Uhr  
Genauer Termin auf Anfrage.  
Bitte telefonisch anmelden!


 Ursula Sloming 06062-9181166  
Erika Zimmer 06062-61069  
Ellen Rassloff 06061-925656


### „Nicht von schlechten Eltern“ Gruppe für Kinder, deren Eltern psychisch erkrankt sind/waren


 Treffen auf Anfrage in der Beratungsstelle für  
Kinder, Jugendliche und Eltern  
Relystr. 20, Michelstadt

 Heike Beringer, Sandra Veigl 06061-71792


### Bipolare-Selbsthilfe Odenwald


 Treffen jeden 2. Donnerstag im Monat  
um 19.00 Uhr  
Breubergblick 22, Breuberg

 Anja und Joachim Jacoby  
06165-3889627  
Beratungstelefon 06165-3889627

 [mail@bipolare-selbsthilfe.de](mailto:mail@bipolare-selbsthilfe.de)

### Selbst Hilfe Gruppe


 Montags, 19.30 Uhr, 14-tägig in der AHG-Klinik  
Odenwald in Breuberg  
Genauer Termin auf Anfrage.


 Hilmar Kleinschrot 0160-9689884 (ab 17.00 Uhr)  
Holger 0171-3826610  
Siglinde 0174-9737552

 [kleinschrot@gogglemail.com](mailto:kleinschrot@gogglemail.com)


.....SUCHT UND ABHÄNGIGKEIT.....


**Alkoholselbsthilfegruppe  
ASG Steinbach**


 Gruppe für Alkoholiker und deren Angehörige  
Evangelischen Gemeindehaus Steinbach


 Dieter 06061-3285


**Anonyme Alkoholiker Erbach**


 Treffen jeden Dienstag um 19.00 Uhr  
im Altenpflegeheim, Albert-Schweitzer-Str. 6-8,  
Erbach, PE1, Therapieraum (A120)

 Anke 06151-19295


 Offenes Treffen jeden Mittwoch, 20.00 Uhr  
im Evang. Gemeindehaus, Am Pfarrgarten 5,  
Erbach


 Anke 06151-19295


 aa-suedhessen@web.de


 [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

**Anonyme Alkoholiker Höchst**


 Offenes Treffen jeden Freitag um 20.00 Uhr  
im kath. Pfarramt, Franz-Pollak-Haus,  
Böltener Str. 14, Höchst


 Anke 06151-19295  
Werner 0176-96102243


 aa-suedhessen@web.de

 [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)


**DRK-Gruppe für chronisch mehrfach  
beeinträchtigte abhängigkeitskranke  
Menschen (CMA)**


 Treffen jeden Donnerstag von 16.00 - 17.30 Uhr  
im DRK-Selbsthilfzentrum, Am Treppenweg 8,  
Erbach


 Friedel 0162-2578112  
06062-60760

 [www.drk-selbsthilfgruppen.de](http://www.drk-selbsthilfgruppen.de)


**DRK-Elternkreis drogenabhängiger  
Jugendlicher, Erwachsener und  
Angehörige von Menschen mit  
Suchterkrankungen**


 Treffen jeden Dienstag von 19.00 - 21.00 Uhr  
im DRK-Selbsthilfzentrum, Am Treppenweg 8,  
Erbach

 Friedel 06061-13222  
Marianne 06068-912460


 [www.drk-selbsthilfgruppen.de](http://www.drk-selbsthilfgruppen.de)


**DRK-Gruppe für Frauen mit  
Suchtproblemen**

 Treffen jeden Mittwoch von 20.00 - 21.30 Uhr  
im DRK-Selbsthilfzentrum, Am Treppenweg 8,  
Erbach

 Manuela 0151-12709116  
0162-2578112


### DRK-SHG für Menschen mit Essstörungen


 Treffen jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 17.00 – 18.30 Uhr im DRK-Selbsthilfezentrum, Am Treppenweg 8, Erbach

 Annette 06068-3473  
Heide 06163-81154  
Romy 06165-2417

 [www.drk-selbsthilfegruppen.de](http://www.drk-selbsthilfegruppen.de)


### DRK-Informationsgruppe für Patienten mit Suchtproblemen, ihren Angehörigen und Interessierte


 Treffen jeden Mittwoch von 19.00 – 20.00 Uhr im Gesundheitszentrum Erbach, Beschäftigungsraum, Albert-Schweitzer-Str. 10, 64711 Erbach

 Dieter 06062-7303

 [www.drk-selbsthilfegruppen.de](http://www.drk-selbsthilfegruppen.de)


### DRK-Gruppe für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen


 Treffen jeden Montag von 15.00 – 16.30 Uhr im DRK-Selbsthilfezentrum, Am Treppenweg 8, Erbach

 Friedel 06062-60760  
0162-2578112

 [www.drk-selbsthilfegruppen.de](http://www.drk-selbsthilfegruppen.de)


### DRK-Gruppe für Menschen mit Kaufsucht


 Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat von 18.00 – 19.30 Uhr im DRK-Selbsthilfezentrum, Am Treppenweg 8, Erbach


 Sonja 0170-5259038  
06063-911794

Martina 06063-913851


### DRK-SHG für Menschen mit Suchtproblemen

 Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat von 19.30 – 21.00 Uhr im DRK-Ortsverein Reichelsheim, Beerfurter Str. 29, Reichelsheim


 Friedel 06062-60760  
Herbert 06061-3156


 [www.drk-selbsthilfegruppen.de](http://www.drk-selbsthilfegruppen.de)

### DRK-Sorgentelefon für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen

 Sorgentelefon 06062-60776  
von 08.00 – 22.00 Uhr, auch an Sonn- und gesetzlichen Feiertagen!

### DRK-Sucht-SHG für Menschen mit Alkohol- und Medikamentenproblemen

 Treffen jeden Montag von 20.00 – 21.30 Uhr im DRK-Selbsthilfezentrum, Am Treppenweg 8, Erbach

 Dieter 06062-7303  
Friedel 06062-60760

 [www.drk-selbsthilfegruppen.de](http://www.drk-selbsthilfegruppen.de)

## Wichtige Adressen im Odenwaldkreis

### Akademie für lebenslanges Lernen – Volkshochschule Odenwaldkreis

Michelstädterstr. 12  
64711 Erbach  06062-701731

E-Mail: [vhs@odenwaldkreis.de](mailto:vhs@odenwaldkreis.de)  
[www.vhs-odenwald.de](http://www.vhs-odenwald.de)

### AWO Kreisverband Odenwaldkreis e.V.

Bahnhofstr. 29  
64720 Michelstadt  06061-94230

E-Mail: [info@awo-odenwald.de](mailto:info@awo-odenwald.de)  
[www.awo-odenwald.de](http://www.awo-odenwald.de)

### AWO Mehrgenerationenhaus

Kellereibergstr. 4  
64720 Michelstadt  06061-942333  
06061-942330

### Beauftragte für Menschen mit Behinderung im Odenwaldkreis

Regina Hofmann  
Michelstädterstr. 12, 64711 Erbach

Mo: 09.00 – 12.00 Uhr  
Do: 14.00 – 17.00 Uhr  
persönlich oder telefonisch  06062-70338

E-Mail: [r.hoffmann@odenwaldkreis.de](mailto:r.hoffmann@odenwaldkreis.de)  
[www.behindertenbeirat-odenwaldkreis.de](http://www.behindertenbeirat-odenwaldkreis.de)

### Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern


Relystr. 20  
64720 Michelstadt  06061-71792

### Caritaszentrum Erbach

Hauptstr. 42  
64711 Erbach  06062-955330

E-Mail: [alb@caritas-erbach.de](mailto:alb@caritas-erbach.de)  
[www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

### Diakonisches Werk Odenwald

Bärbel Simon  
Bahnhofstr. 38  
64720 Michelstadt  06061-9650-0

E-Mail: [mail@dw-odw.de](mailto:mail@dw-odw.de)  
[www.dw-odw.de](http://www.dw-odw.de)


### DRK-Selbsthilfe- und Informationszentrum

Friedel Weyrauch  
Am Treppenweg 8  
64711 Erbach  06062-60760

Öffnungszeiten: Do: 9.30 – 11.30 Uhr und  
Di: 13.00 – 15.00 Uhr, Termine auch nach Vereinbarung


E-Mail: [selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de](mailto:selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de)  
[www.drk-selbsthilfegruppen.de](http://www.drk-selbsthilfegruppen.de)

### Ehrenamtsagentur des Odenwaldkreises

Markus Fabian  
Michelstädter Str. 12  
64711 Erbach  06062-701581

E-Mail: [m.fabian@odenwaldkreis.de](mailto:m.fabian@odenwaldkreis.de)  
[www.ehrenamt.odenwaldkreis.de](http://www.ehrenamt.odenwaldkreis.de)

### Gesundheitsamt des Odenwaldkreises

Dr. Ulrich Falk (Leiter)  
Albert-Schweitzer-Str. 10  
64711 Erbach  06062-70293


E-Mail: [u.falk@odenwaldkreis.de](mailto:u.falk@odenwaldkreis.de)

### Selbsthilfebüro Odenwald

Lena Raubach

Michelstädter Str. 12

64711 Erbach

 0163-9753004

E-Mail: [selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org)


[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

### Sozialverband VdK-Hessen-Thüringen

#### Kreisverband Odenwaldkreis

Jahnstr. 9

64711 Erbach


 06062-9191378

E-Mail: [kv-odenwaldkreis@vdk.de](mailto:kv-odenwaldkreis@vdk.de)

### Trauerberaterin Kerstin Schaum

Trauerberatung & Gesundheitsberatung

Kerstin Schaum

 06163-2039999

E-Mail: [kerstinschaum@aol.com](mailto:kerstinschaum@aol.com)

## Nützliche Internetadressen

[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-hessen.org](http://www.paritaet-hessen.org)

[www.nakos.de](http://www.nakos.de)

[www.selbsthilfe-hessen.net](http://www.selbsthilfe-hessen.net)

[www.aok.de/hes/tool/selbsthilfe](http://www.aok.de/hes/tool/selbsthilfe)

**Wenn Sie nicht gefunden haben was Sie suchen, dann wenden Sie sich an das Selbsthilfebüro Odenwald.**

Wir haben auch Informationen über Gruppen und Verbände über die Kreisgrenzen hinaus und helfen Ihnen gerne weiter!

Mit freundlicher Unterstützung

Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen.



## **Selbsthilfebüro Odenwald**

Kontakt-, Beratungs- und Informationsstelle  
zur Unterstützung der Selbsthilfe im Odenwaldkreis

Lena Raubach

Tel.: 0163- 9753004

E-Mail: [selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

Das Selbsthilfebüro Odenwald ist eine Einrichtung der:

Paritätische Projekte gemeinnützigen GmbH

Auf der Körnerwiese 5

60322 Frankfurt am Main

Tel.: 069-955262-0, Fax: 069-551292

E-Mail: [info@paritaet-projekte.org](mailto:info@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)