

Selbsthilfe für hochsensible Menschen



Es gibt Menschen, die empfindsam sind und auf Reize besonders leicht und intensiv reagieren. Feinfühlig, sensible Menschen nehmen Dinge intensiv wahr und beschäftigen sich verstärkt damit. Hochsensibilität bezieht sich auf das Wesen oder den Charakter des Menschen.

Unter Umständen kann es schwerfallen, mit dieser Anlage im Alltag gut zurechtzukommen. Andererseits verschafft es auch angenehme Momente, feinfühlig zu sein und damit Freude zu bereiten.

Menschen mit feiner Wahrnehmung werden in der Gesellschaft gebraucht, weil sie auf wesentliche Entwicklungen und Herausforderungen hinweisen. Sie zeichnen sich durch Kreativität und oftmals durch große Empathie aus. Schönheit ist wichtig für sie, aber das Fehlen schöner Umgebungen kann schmerzhaft sein.

Ich, Bettina Wondrak, lade Sie zur Selbsthilfegruppe „Hochsensibilität“ ein. Wir wollen uns austauschen und gegenseitig unterstützen. Ich freue mich, Sie kennen zu lernen.

Das erste Treffen findet am **30.08.2021 um 19:00 Uhr** im Stadtteiltreff in der Robert-Kircher-Straße 25 in Fulda statt.

Regelmäßige Treffen vorerst alle 14 Tage sind vorgesehen.