DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE PROJEKTE
gemeinnützige Gesellschaft mbH
Selbsthilfebüro Osthessen

Willkommen in der Selbsthilfe!

Das machen wir

Wir koordinieren und organisieren das Netzwerk der Selbsthilfe in unserer Region.

Das Selbsthilfebüro Osthessen ist die Anlaufstelle rund um die Selbsthilfe in den Landkreisen Fulda, Hersfeld-Rotenburg und Vogelsberg. Wir sind Ansprechpartner für Menschen, die Unterstützung in der Selbsthilfe suchen, für Menschen, die eine Gruppe gründen möchten, für bestehende Selbsthilfegruppen, für Fachleute aus dem Sozial- und Gesundheitswesen, Politik und öffentliche Verwaltung, für die Medien und alle an der Selbsthilfe Interessierten.

Herzlich willkommen!

Weniger alleine

Sie leiden an einer körperlichen oder seelischen Erkrankung?

Sie sind in einer Problemsituation, durchleben eine Krise oder sind als Angehörige/r betroffen?

Sie suchen Menschen, die Ähnliches erleben und möchten sich austauschen?

Willkommen in der Selbsthilfe!

Wir helfen Ihnen, eine passende Selbsthilfegruppe zu finden, ein anderes Unterstützungsangebot zu nutzen oder selbst eine Gruppe zu initiieren.

Alles hat einen Anfang

Sie möchten eine Selbsthilfegruppe gründen?

Wir sind für Sie da!
Wir beraten vor und nach der Gründung der Selbsthilfegruppe und begleiten die Anfangsphase. Sie erhalten von uns vor dem Start Unterstützung in organisatorischen, rechtlichen und finanziellen Fragen, bei der Raumsuche und Öffentlichkeitsarbeit.

Wir gehen mit Ihnen die ersten Schritte, wenn die ersten Treffen der neuen Gruppe stattfinden.

Gruppen begleiten

© blankstock - Adobe Stock

Immer wieder gibt es Situationen, die man alleine nicht lösen kann. Auch Selbsthilfegruppen stehen oftmals vor herausfordernden Situationen.

Wir begleiten Selbsthilfegruppen, zum Beispiel bei

- Konfliktsituationen
- Rollenwechseln
- Fragen zur Organisation
- rechtlichen Fragen
- Anliegen der Moderation

In unserer Region gibt es 170 Selbsthilfegruppen. Wir bringen Sie in Kontakt und laden ein zu Runden Tischen und themenbezogenen Veranstaltungen. Mehrmals jährlich veranstalten wir Fort- und Weiterbildungen zu verschiedenen Themen.

Vernetzung schaffen, Wissen vermitteln

Das Angebot an thematischen Fortbildungen ist vielfältig. Neben Fragen der Organisation, finanziellen und rechtlichen Gestaltung geht es auch um Themen wie Moderation, Methoden für die Gruppenarbeit oder den Umgang mit neuen Medien. Wünsche von Selbsthilfeaktiven greifen wir gerne auf.

Regelmäßig informieren wir Sie über neue Themen aus den Bereichen Selbsthilfe, Gesundheit und Soziales.

Ins Gespräch kommen

Sie möchten ein Thema oder eine Selbsthilfegruppe bekannt machen? Dann kommen Sie mit uns ins Gespräch. Wir schaffen Aufmerksamkeit für ihr Anliegen.

Sie erhalten von uns Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit. Wir sind Multiplikator*innen für ihr Thema.

Unsere Unterstützung:

- Bekannt machen von Themen in unserem Netzwerk
- Berichte in den regionalen Medien
- Vorstellung von Gruppen, Aktivitäten und Aktionen in unserem Magazin TIPP
- Verteilung und Auslage von Flyern und Informationsmaterial
- Werbung in Sozialen Netzwerken
- Kommunikation mit Akteuren aus dem Sozial- und Gesundheitswesen und der Politik
- Interessenvertretung der Selbsthilfe in regionalen Gremien und Arbeitskreisen

Wir organisieren öffentliche Veranstaltungen zum Thema Selbsthilfe. Für Familien, Senior*innen, junge Erwachsene, Menschen mit Zuwanderungsgeschichte und viele andere Zielgruppen bieten wir Treffen zu unterschiedlichen, interessanten Themen an.

Sichtbar werden

Bei den Veranstaltungen stehen neben thematischen Treffs, Workshops oder Lesungen immer auch einzelne Selbsthilfegruppen oder Selbsthilfethemen im Mittelpunkt.

Highlight dabei ist der jährlich stattfindende Selbsthilfetag zentral in Fulda.

DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE PROJEKTE
gemeinnützige Gesellschaft mbH
Selbsthilfebüro Osthessen

Petersberger Straße 21 • 36037 Fulda
Kontakt: Michael Möller
Tel.: 06 61 / 9 01 98 46
E-Mail: selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Das Selbsthilfebüro Osthessen ist eine Einrichtung in Trägerschaft von:
Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH
Lurgiallee 14 • 60439 Frankfurt am Main
Tel.: 0 69 / 2 47 47 34 30 • Fax: 0 69 / 2 47 47 34 59
E-Mail: info@paritaet-projekte.org • www.paritaet-projekte.org

Illustrationen: © scusi -, blankstock - Adobe Stock

November 2020

Gefördert durch die gesetzliche Krankenversicherung (GKV) und das Sozialbudget Hessen