

„Einfach mal Reden...“ – Offenes Selbsthilfecafé in Offenbach

Mit Unterstützung unserer ehrenamtlichen „In-Gang-Setzer*innen“ bieten wir ab März einmal im Monat Gelegenheit für zwanglose Gespräche und neue Kontakte.

Nicht immer braucht es eine dauerhafte Selbsthilfegruppe, wenn Menschen sich über ein gemeinsames Thema austauschen möchten. Und nicht immer gibt es jemanden, der die Initiative ergreift und eine neue Selbsthilfegruppe aufbaut. Mit dem Selbsthilfecafé "backen wir die Brötchen etwas kleiner".

Kommen Sie einfach vorbei und lernen Sie andere Menschen kennen. Bei diesem offenen Angebot, steht nicht unbedingt ein gemeinsames Thema im Mittelpunkt. Was zählt ist, miteinander zu sprechen und einander zuzuhören. Beim Selbsthilfecafé haben Sie Gelegenheit Erfahrungen zu teilen und Kontakte zu knüpfen.

Natürlich unterstützen wir die Besucher*innen des Selbsthilfecafés gerne dabei, nach ihren Vorstellungen eine feste Gruppe zu gründen und wir beraten zu bestehenden Selbsthilfegruppen in der Region.



Termine 2020

Bitte beachten Sie, dass die Termine und der Ort in Kürze noch bekannt gegeben werden!



Ein Projekt der Paritätische Projekte Selbsthilfebüros

Selbsthilfebüro Offenbach

selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org

Tel.: 0 69 / 82 41 62