

Selbsthilfegruppen- Wegweiser Landkreis Groß-Gerau

Selbsthilfegruppen Self-help groups
Yardımlaşma Grupları Rehberi Gruppi
di auto-aiuto grupos de autoayuda de
esta guía guide groupes d'entraide
Указатель групп самопомощи
Self-help groups Grupe za samopomoć
دليل المعونة الذاتية Gruppi di auto-
aiuto grupos de autoayuda de esta
guía guide groupes d'entraide
Указатель групп самопомощи Selbst-
hilfegruppen Yardımlaşma Grupları
Rehberi Self-help groups
راهنمای گروههای خود یاری
guide groupes d'entraide
Grupe za samopomoć



Herausgeber:

Selbsthilfebüro Groß-Gerau im Landratsamt

Wilhelm-Seipp-Str. 4, Raum 551

Kontakt: Annemarie Duscha

Tel.: 0 61 52 / 98 94 70

Fax: 0 61 52 / 98 99 94 70

E-Mail: selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Übersetzungen: Übersetzer-Connection, Friedberg;
ELOQUIA GmbH, Frankfurt

Layout, Satz: P. Baumgardt, Offenbach
Druck: Imprenta, Obertshausen

März 2020

Selbsthilfebüro Groß-Gerau

Kontakt-, Beratungs- und Informationsstelle zur
Unterstützung der Selbsthilfe im Kreis Groß-Gerau

Wir bieten:

- **Beratung und Information** über Selbsthilfe und Gruppenarbeit
- **Vermittlung** in Selbsthilfegruppen
- **Hilfe** bei der Gruppengründung
- **Vernetzung und Fortbildung** für Selbsthilfegruppen
- **Bereitstellen/ Vermitteln von Gruppenräumen**
- **Veranstaltungen, Aktionen, Arbeitstagungen, Fachgespräche**
- **Publikationen:** Selbsthilfegruppenwegweiser, Selbsthilfemagazin TIPP, Informationen über verschiedene Krankheitsbilder (auch mehrsprachig)

Kontaktadresse:

PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH

Selbsthilfebüro Groß-Gerau im Landratsamt

Wilhelm-Seipp-Str. 4, Raum 551

64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 / 98 94 70, Fax: 0 61 52 / 98 99 94 70

E-Mail: selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

www.paritaet-projekte.org

Ansprechpartnerin:

Annemarie Duscha

Alle Mitarbeitenden stehen unter Schweigepflicht!

Mit freundlicher Unterstützung



Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen



Sehr geehrte Damen und Herren,

in Zeiten, in denen Egoismus und Ich-Bezogenheit zur gesellschaftlichen Normalität geworden sind, bilden Selbsthilfegruppen und ehrenamtliches Engagement ein notwendiges Gegengewicht. Hier können Solidarität und Teilhabe entstehen und Raum denen angeboten werden, die sich an anderen Stellen kein Gehör verschaffen können. Ich halte die Selbsthilfe für gelebten Altruismus.

Als Geschäftsführer der Paritätischen Projekte gGmbH bin ich stolz und glücklich zugleich, dass die Gesellschaft mit fünf Standorten in Groß-Gerau, Darmstadt, Michelstadt, Offenbach und Fulda Betroffenen, Angehörigen und Interessierten kompetente Ansprechpartner*innen bietet. Eine große Stärke unserer Selbsthilfebüros ist ihre Vernetzung mit vielfältigen Akteur*innen im sozialen Feld. Durch den Blick auf angrenzende Regionen können Angebote auch außerhalb der eigenen Örtlichkeit vermittelt werden. Zudem bieten die Selbsthilfebüros eine Vielzahl von Veranstaltungen und Fort- und Weiterbildungen für alle Selbsthilfeinteressierten und -aktiven an.

Ich wünsche allen Bürger*innen, allen Beteiligten und Interessierten eine gute Zusammenarbeit mit dem Selbsthilfebüro Groß-Gerau.

Mit den besten Grüßen

Gerhard Lude-Meckbach

Geschäftsführer der Paritätischen Projekte gGmbH

Sehr geehrte Damen und Herren,



wenn Menschen sich mit einem Problem alleine fühlen, finden sie in Selbsthilfegruppen Gemeinschaft, Unterstützung und andere – gleichfalls Betroffene –, die zuhören und Mut machen. Wer eine Selbsthilfegruppe aufsucht, ist nicht länger allein! Selbsthilfe trägt zur Genesung und Gesunderhaltung bei.

Nicht umsonst wird sie inzwischen als „vierte Säule des Gesundheitssystems“ bezeichnet.

Die gesellschaftliche Bedeutung dieser Form des bürgerschaftlichen Engagements ist nicht zu unterschätzen. Auch im Kreis Gros-Gerau sind zahlreiche Selbsthilfegruppen aktiv. Zu ihrer Unterstützung haben wir im Mai 2017 das Selbsthilfebüro im Landratsamt eingerichtet.

Ein Ergebnis von dessen Arbeit ist dieser jährlich erscheinende Wegweiser, in dem Sie eine Vielzahl von Selbsthilfegruppen nachschlagen können, die es im Kreisgebiet gibt: von „A“ wie Alzheimer bis „Z“ wie Zuckererkrankung. Und sollten Sie einmal nicht die passende Gruppe finden, berät Sie unser Selbsthilfebüro gern zur weiteren Suche oder Gründung einer Gruppe.

Ihr Landrat

Thomas Will

Vorwort

In diesem Wegweiser finden Sie einen Überblick über die verschiedenen Selbsthilfegruppen in Ihrem Landkreis. Egal, ob Sie ein gesundheitliches Problem haben oder Ihr Alltag aus anderen Gründen schwierig ist: Es gibt in Ihrer Nähe Selbsthilfegruppen zu vielen unterschiedlichen Themen. Vielen Menschen tut es gut, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und Informationen zu teilen. Probieren Sie es aus! Mit den in dieser Broschüre angegebenen Telefonnummern oder E-Mail-Adressen der Selbsthilfegruppen können Sie mit den passenden Ansprechpersonen in Kontakt treten.

Bei Fragen können Sie sich auch an die Fachkräfte des Selbsthilfebüros wenden. Wir unterstützen Sie dabei, selbst aktiv zu werden.

Unsere Angebote und der Besuch von Selbsthilfegruppen sind kostenlos!

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe treffen Menschen zusammen, die unter gleichen Erkrankungen, Süchten oder anderen gemeinsamen Problemen leiden, z.B. Diabetes, Krebs, Alkohol, Depression, Trennung, Trauer usw.

In einer Selbsthilfegruppe

- sprechen Menschen über ihre Sorgen, Probleme
- tauschen Informationen und Erfahrungen aus
- lernen von und miteinander mit ihren Schwierigkeiten umzugehen
- ermutigen und unterstützen sich Menschen gegenseitig.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten – melden Sie sich bei uns!

Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Wir beraten und unterstützen Sie gern.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht!

Foreword

This directory gives you an overview of the self-help groups in your local district. No matter whether you have a health problem, or find your day-to-day life difficult for other reasons, there are self-help groups for a range of different topics in your area. Many people find that comparing notes and sharing information with others who are affected in the same way is beneficial to them. Try it out for yourself! With the telephone numbers or e-mail addresses of the self-help groups shown in this brochure, you can get in touch with the right contact partner.

Should you have questions, you can also contact the self-help group experts. We will help you to become active yourself.

The services we offer, and participation in self-help groups, are free of charge!

What is a self-help?

In a self-help group, people come together who suffer from the same conditions, addictions or other problems, e.g. diabetes, cancer, alcohol, depression, separation, grief, etc.

In a self-help group, participants

- Speak about their worries or problems
- Exchange information and experience
- Learn to deal with their difficulties from one another, and together
- Enjoy mutual encouragement and support.

If you would like to establish or attend a self-help group, get in touch with us! All inquiries will be treated in confidence. We would be pleased to advice and support you.

All our staff members are bound to professional discretion.

Önsöz

Bu rehberde, bölgenizde faaliyet sürdüren çeşitli yardımlaşma gruplarının isim ve adres listesi yer almaktadır. Ama sağlık sorunları ama hayatınızı karartan herhangi başka sıkıntılar, sorunlarınız ne olursa olsun sizin de başvurabileceğiniz yakın çevrenizde bulunan çeşitli konularda faaliyet sürdüren yardımlaşma grupları bulunmaktadır. Diğer mağdurlarla biraraya gelip iletişim kurarak bilgi paylaşımında bulunmanın bir çok insana faydalı olup huzur verdiği bilinmektedir. Siz de deneyin, denemekte fayda vardır. Bu broşürde belirtilen telefon numaraları ya da e-posta adreslerini kullanarak ilgili yardımlaşma grubunda görev yapan yetkililerle iletişim kurulabilirsiniz.

Sorularınızı yardımlaşma merkezinde görevli uzman çalışanlara iletebilirsiniz. Faaliyete geçmek isteyen herkese yardımcı olacağız. Hizmetlerimizden yararlanma ve yardımlaşma gruplarına katılma karşılığında ücret talep edilmemektedir!

Yardımlaşma gurupu nedir?

Yardımlaşma grubunda, örneğin diyabet, kanser, alkol sorunları, depresyon, ayrılık, yas gibi sağlık, bağımlılık veya diğer ortak sorunları olan bireyler biraraya gelir.

Yardımlaşma grubuna katılan bireyler,

- sorun ve sıkıntılarını dile getirirler;
- bilgi ve deneyimlerini paylaşırlar;
- birbirlerine faydalı olarak sorunlarıyla baş etmeyi birlikte öğrenirler;
- birbirlerine cesaret verip destek olurlar.

Yardımlaşma grubu kurmak ya da herhangi gruba katılmak isterseniz merkezimize başvurun!

Tüm başvurular gizlilik ilkeleri kapsamında işleme alınacaktır. Size memnuniyetle danışmanlık hizmeti ve destek verilecektir.

Tüm çalışanlarımız meslek sırrını korumakla mükelleftir.

Premessa

In questa guida troverete una panoramica dei diversi gruppi di auto-aiuto nel vostro circondario. Indipendentemente dal fatto che abbiate un problema di salute o difficoltà nella vita quotidiana per i più svariati motivi, vicini a voi ci sono gruppi di auto-aiuto che si interessano di molte tematiche differenti. A molte persone fa bene scambiare pareri con altre persone con le stesse difficoltà e condividere informazioni. Provate anche voi! Con i numeri di telefono o gli indirizzi e-mail dei gruppi di auto-aiuto indicati in questo opuscolo potete mettervi in contatto con le persone di riferimento adatte.

Se avete domande, potete rivolgervi anche agli specialisti dell'ufficio di auto-aiuto. Vi aiuteremo ad assumere voi stessi un ruolo attivo.

Le nostre offerte e la visita di gruppi di auto-aiuto sono gratuite!

Che cosa è un gruppo di auto-aiuto?

In un gruppo di auto-aiuto si incontrano persone, che soffrono di stesse malattie, dipendenze o di altri problemi comuni, ad esempio diabete, tumore, alcool, depressione, separazione, lutto, ecc.

In un gruppo di auto-aiuto

- le persone parlano delle loro preoccupazioni, dei loro problemi
- si scambiano informazioni ed esperienze
- imparano a gestire le loro difficoltà aiutandosi fra loro
- si incoraggiano e supportano a vicenda.

Se desiderate fondare o visitare un gruppo di auto-aiuto, rivolgetevi a noi! Tutte le richieste vengono trattate con riservatezza. Saremo lieti di fornirvi consulenza e supporto.

Tutti i collaboratori si attengono all'obbligo di mantenere il segreto professionale.

Introducción

En esta guía encontrará un resumen de los diferentes grupos de autoayuda de su región. Independientemente de si se trata de un problema de salud o si tiene dificultades en su día a día por otros motivos, en su región hay grupos de autoayuda relacionados con muchos temas. Hay muchas personas a las que les va bien hablar con otras personas afectadas e intercambiar opiniones. ¡No se quede con las ganas de probarlo! Mediante el número de teléfono y la dirección de correo electrónico del grupo de autoayuda indicados en este folleto puede ponerse en contacto con la persona adecuada.

Si tiene dudas, puede dirigirse a los especialistas de la oficina de autoayuda. Le ayudamos a mantenerse activo. Nuestras ofertas y la visita a los grupos de autoayuda son gratuitas.

¿Qué es un grupo de autoayuda?

En un grupo de autoayuda se reúnen personas con las mismas enfermedades, adicciones u otros problemas, por ejemplo, diabetes, cáncer, alcohol, depresión, separaciones, duelo, etc.

En un grupo de autoayuda

- las personas explican sus preocupaciones y problemas,
- intercambian opiniones y experiencias,
- aprender a convivir con las dificultades,
- se animan y se dan apoyo los unos a los otros.

Si quiere participar en un grupo de autoayuda o crear uno, póngase en contacto con nosotros. Todas las solicitudes se tratarán con confidencialidad. Le asesoraremos y daremos apoyo con mucho gusto.

Todos los empleados están obligados a mantener el secreto profesional

Avant-propos

Dans ce guide, vous trouverez un aperçu des différents groupes d'entraide dans le domaine de la santé, classés par thèmes et activité régionale (ville et arrondissement d' Groß-Gerau).

Les numéros de téléphone ou les adresses courriel vous permettent de contacter les interlocuteurs des groupes respectifs.

Pour toutes questions, veuillez vous adresser au personnel pédagogique qualifié du Selbsthilfebüro (bureau d'entraide) d' Groß-Gerau. Vous aidez les personnes ayant des problèmes de santé à devenir actifs par leurs propres moyens. L'expérience montre qu'il est utile de s'informer et de s'échanger collectivement avec d'autres personnes concernées en plus des soins médicaux.

Qu' est-ce que c'est, une groupe d' entraide?

Dans une groupe d'entraide, il y a des gens qui se rencontrent et qui souffrent de la maladie, toxicomanie ou des autres problèmes communs; p.e. le diabète, le cancer, l' alcool, les drogues, le bulimie/ anorexie.

Dans une groupe d'entraide

- les gens parlent de leurs soucis, problèmes
- on se donne des informations , des conseils ou on parle de son expérience
- a l' aide de l' autre on apprend comment s' y prendre avec ses problème

- on s' encourage et on apporte son soutien aux autres
Si vous souhaitez de fonder ou de visiter une groupe d'entraide- répondez nous. Toutes les demandes sont traité confidentiellement. Nous vous conseillons et nous apportons notre soutien à vous volontiers.

Tous les collaborateurs sont soumis au secret professionnel !

Uvod

U ovom informativnom putokazu naći ćete informacije o različitim grupama za Samopomoć u Vašem mjestu ili okolini. Bilo da imate neki zdravstveni problem ili neki drugi problem koji Vam otežava svakodnevni život: U vašoj neposrednoj blizini postoje grupe za Samopomoć koje se bave različitim temama. Mnogi ljudi dožive olakšanje kad im se pruži prilika da svoja lična iskustva i razne informacije razmjene sa drugim osobama koje su pogođene na sličan način ili imaju slične probleme. Pomoću u brošuri navedenih informacija: telefonski brojevi i email adrese možete stupiti u kontakt sa organizatorima Vama odgovarajuće grupe za Samopomoć. Ako Vam nešto nije jasno ili imate pitanja, obratite se našim suradnicama i suradnicima u Uredu za Samopomoć. Mi ćemo Vas podržati da se aktivirate i nađete odgovarajuću Samopomoć-grupu. Naše ponude i učestvovanje u grupama za Samopomoć je besplatno!

مقدمة

تجدون في هذا الدليل نظرة عامة حول مختلف مجموعات المساعدة الذاتية في نطاق دائرتك البلدية. سيان ما إذا كانت لديكم مشكلة صحية أو كانت حياتكم اليومية تتسم بالصعوبة لأي سبب آخر: توجد بالقرب منكم مجموعات مساعدة ذاتية تدور حول موضوعات كثيرة مختلفة. كثير من الناس يشعرون بالارتياح عندما يقومون بتبادل الخبرات والمعلومات مع آخرين معنيين بنفس الموضوع. يمكنكم تجربة ذلك! بواسطة الأرقام الهاتفية أو عناوين البريد الإلكتروني لمجموعات المساعدة الذاتية المذكورة في هذا الكتيب يمكنكم إقامة الاتصال بالأشخاص المناسبين المعنيين بتلقي مخاطبتكم.

عند وجود أسئلة أو استفسارات يمكنكم أيضا الاتصال بالمستخدمين المتخصصين بمكتب المساعدة الذاتية. نحن يسرنا تقديم الدعم لكي تقوموا بأنفسكم بمباشرة نشاط فعال.

العرض المقدم منا والتردد على مجموعات المساعدة الذاتية مجاني وبدون أي مقابل!

Šta je grupa za Samopomoć?

U grupama za Samopomoć se nalaze osobe koje boluju od iste bolesti, ovisnosti ili imaju slične probleme, naprimjer: diabetis, obolenje raka, alkohol, depresija, raskid, tugovanje za bliskom osobom itd.

U grupi za Samopomoć

- Imate priliku da razgovarate o Vašim brigama i problemima
- Razmjenjujete informacije i iskustva
- Učite jedni od drugih kako da se ophodite sa vašim tegobama/ problemima
- Imate priliku da se međusobno podržavate i ohrabrujete.

U slučaju da želite osnovati grupu za Samopomoć, ili da učestvujete u jednoj od grupa, obratite nam se! Sa svim upitima se ophodimo apsolutno diskretno. Rado Vas savjetujemo i pružamo Vam podršku.

Naše suradnice i suradnici moraju se pridržavati dužnosti čuvanja tajne/ obavezi diskrecije.

ما هي مجموعة المساعدة الذاتية؟

مجموعة المساعدة الذاتية هي تلك المجموعة التي يلتقي فيها الأشخاص الذين يعانون من نفس الإصابة المرضية، أو من نفس نوع الإدمان أو من مشاكل مشتركة أخرى، مثل مرض السكر أو مرض السرطان أو الإدمان على الكحول أو الاكتئاب أو الانفصال أو الحزن الخ ...

في إطار مجموعة المساعدة الذاتية:

- يتحدث الناس عن همومهم ومشاكلهم
- يتبادلون المعلومات والخبرات
- يتعلمون مع بعضهم ومن بعضهم كيفية التعامل مع المصاعب والمشاكل التي تعترضهم
- يشجع ويدعم الناس بعضهم بصورة متبادلة.

إذا كنتم ترغبون في تكوين أو التردد على مجموعة مساعدة ذاتية – يرجى منكم الاتصال بنا! كافة الاستفسارات والرغبات يتم معالجتها تحت الحفظ على السرية والكرامان. يسرنا أن نقدم لكم المشورة والدعم.

كافة المستخدمين والمستخدمات يخضعون لواجب الحفظ على السرية والكرامان!

Предисловие

В данном указателе вы найдете обзор различных групп самопомощи вашего района. Не имеет значения, столкнулись ли вы с проблемой со здоровьем или ваши будни тяжелы по другим причинам, в вашем регионе есть группы самопомощи, работающие по различным направлениям. Многим приносит облегчение возможность обменяться опытом и информацией с другими, находящимися в таком же положении, людьми. Попробуйте и вы! По указанным в брошюре номерам телефонов или адресам электронной почты групп самопомощи вы можете связаться с соответствующими контактными лицами.

Если же у вас возникли вопросы, то с ними вы можете обратиться и к специалистам Бюро самопомощи. Мы поддержим вас в вашем стремлении стать активным участником. Наши услуги и посещение групп самопомощи бесплатны!

RUSSISCH

مقدمه

در این راهنما یک نگاه اجمالی به گروه‌های مختلف خودیاری در منطقه ایالتی خود کسب خواهید کرد. تفاوتی نمی‌کند که آیا مشکل سلامتی دارید یا زندگی روزمره شما به دلایل دیگر دشوار است؛ در نزدیکی شما گروه‌های خودیاری در خصوص موضوعات مختلف وجود دارند. برای بسیاری از افراد، برقراری ارتباط با سایر افرادی که دچار مشکل هستند و تبادل نظر و اشتراک گذاری اطلاعات با آنها احساس خوبی ایجاد می‌کند. خودتان امتحان کنید! با استفاده از شماره تلفن‌ها یا ایمیل‌های مربوط به گروه‌های خودیاری ارائه شده در این بروشور، می‌توانید با مخاطبان مناسب تماس برقرار کنید.

چنانچه سئوالی دارید، می‌توانید به متخصصان در دفتر گروه خودیاری مراجعه کنید. ما از شما حمایت می‌کنیم تا فعال باشید.

خدمات ما و بازدید از گروه‌های خودیاری رایگان است!

FARSI

Что представляет собой группа самопомощи??

В группе самопомощи встречаются люди, страдающие от одной и той же болезни, зависимости или другой общей для всех проблемы, например, диабета, рака, алкоголя, депрессии, развода, скорби по умершим и т. п. В группе самопомощи

- люди делятся своими тревогами и проблемами,
- обмениваются информацией и опытом,
- учатся друг у друга и все вместе справляться со сложностями,
- вдохновляют и поддерживают друг друга.

Если вы хотите основать или посещать группу самопомощи – обращайтесь к нам! Все запросы обрабатываются конфиденциально. Мы с радостью предоставим вам консультацию и поддержку.

Все сотрудники обязаны соблюдать конфиденциальность!

گروه خودیاری چیست؟

در یک گروه خودیاری، افرادی که از بیماری‌ها، اعتیاد یا سایر مشکلات مشترک رنج می‌برند، به عنوان مثال دیابت، سرطان، الککل، افسردگی، جدایی، غم، و غیره با یکدیگر ملاقات می‌کنند.

در یک گروه خودیاری

- افراد راجع به نگرانی‌ها، مشکلات خود صحبت می‌کنند
- به تبادل تجربیات و اطلاعات می‌پردازند
- از یکدیگر و با کمک هم یاد می‌گیرند که با مشکلات خود کنار بیایند
- افراد به یکدیگر انگیزه داده و از هم حمایت می‌کنند.

اگر قصد دارید یک گروه خودیاری تاسیس کنید یا به آن مراجعه کنید - با ما تماس بگیرید! تمام درخواست‌ها به صورت محرمانه بررسی می‌شوند. ما با کمال میل به شما مشاوره داده و از شما حمایت می‌کنیم.

تمام کارکنان اصول رازداری را رعایت می‌کنند.

Allgemeine Lebensbewältigung 26
 Coping with life's difficulties in general...Genel Yaşam Mücadelesi...Gestione generale della vita...Subsistencia general...Maîtrise de la vie en général...Решение жизненных проблем (в общем)...Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
 تسلط بر زندگی به طور کلی

Erkrankungen und Behinderungen 28
 Physical illnesses and disabilities...Bedensel hastalıklar ve engeller...Malattie e disabilità...Enfermedades y minusvalías físicas...Maladies physiques et handicaps physiques...Телесные заболевания и ограничения...Telesna obolenja i hendikepi

أمراض وإعاقات جسدية
 بیماری های فیزیکی و معلولیت

Krebserkrankungen 37
 Cancers...Kanser hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer...Maladies cancéreuses...Онкологические заболевания...Obolenja raka

أمراض السرطان
 بیماری های سرطان

Sucht und Abhängigkeit 40
 Addiction and dependence...Uyuşturucu ve Bağımlılık...Dipendenza...Adicción y dependencia...Dépendance...Наркомания и зависимость...Zavisnost

الإدمان والتعلق
 اعتیاد و وابستگی

Psychische Probleme und Erkrankungen 46
 Psychological illnesses and problems...Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...Malattie e problemi psichici...Enfermedades y problemas psicicos...Maladies et problèmes psychiques...Психические заболевания и проблемы...Psihička obolenja i problemi

الأمراض والمشاكل النفسية
 بیماری های روانی و مشکلات

Wichtige Adressen 48
 Important addresses...Önemli adresler...Direcciones importantes...Indirizzi importanti...Adresses importantes...Важные адреса...Važne adrese

عناوين هامة
 آدرس های مهم

Nützliche Internetadressen 56
 Useful websites...Faydalı Internet adresleri...Direcciones web útiles...Siti utili...Adresses Internet utiles...Полезные интернет-адреса...Korisne internet adrese

عناوين إنترنت مفيدة
 آدرس های اینترنتی مفید

Sie suchen eine Gruppe zu einem bestimmten Thema? Alle vorhandenen Gruppen finden Sie im Stichwortverzeichnis auf den nächsten Seiten!

ABHÄNGIGKEIT

→ SUCHT

ADIPOSITAS

Adipositas-Selbsthilfegruppe Gruppe Mainz
 „Wer wagt gewinnt“ 28
 Adipositas-Selbsthilfegruppe Gruppe
 „Dicke Freunde“ Raunheim 28

AHC18+

→ ALTERNIERENDE HEMIPLEGIE

ALKOHOLSUCHT

→ SUCHT ALLGEMEIN

Anonyme Alkoholiker Gruppe Groß-Gerau 40

ALTERNIERENDE HEMIPLEGIE

Alternierende Hemiplegie (AHC18+) e.V. 28

ALZHEIMER

Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft
 Rüsselsheim e.V. 29
 Begleitung durch den ehrenamtlichen Helferkreis
 der Alzheimer- und Demenzkrankengellschaft
 Rüsselsheim e.V. 54

AMPUTATIONEN

→ BEHINDERUNGEN

Aktiv-Ampu e.V. Selbsthilfegruppe für Menschen
 mit Arm- und Beinamputationen Groß-Gerau/
 Odenwald 30

ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER

Angehörige seelisch erkrankter Menschen 46
 Sozialpsychiatrischer Verein Kreis Groß-Gerau e.V.,
 – Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen
 mit psychischen Erkrankungen in Biebesheim 46

ARTHROSE

Selbsthilfegruppe Arthrose 30

ANTIDEPRESSIVA

→ SUCHT

ATEMWEGSERKRANKUNGEN

→ LUNGENERKRANKUNGEN

ASTHMA

→ LUNGENERKRANKUNGEN

BLINDHEIT

→ SEHBEHINDERUNG

BLUTHOCHDRUCK

→ SCHLAGANFALL

BRUSTKREBS

Selbsthilfegruppe für junggebliebene Frauen mit
 Brustkrebs „Die Rosa Kriegerinnen“ 37

BEHINDERUNG

→ DOWN SYNDROM

→ GEISTIGE BEHINDERUNG

→ ALLGEMEINE LEBENSBEWÄLTIGUNG

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit
 Behinderung/ Entwicklungsverzögerung 30

BELASTENDE BEZIEHUNGEN

→ TRENNUNG

Verlassene Großeltern 27

COPD

→ LUNGENERKRANKUNGEN

DEPRESSION

→ MEDIKAMENTENABHÄNGIGKEIT

Selbsthilfegruppe für depressive Menschen,
 SHG „Zur Insel“ 47

DEMENZ

→ ALZHEIMER

DIABETES

Diabetiker Hessen – Selbsthilfegruppe
 Groß-Gerau 31
 „Zuckerrunde“ 31

DROGEN

→ SUCHT

DOWN-SYNDROM

Down-Syndrom Eltern-Kind-Gruppe Langen 31

EINSAMKEIT

→ LEBENSGESTALTUNG

ENTWICKLUNGSVERZÖGERUNGEN

→ BEHINDERUNGEN

GEHÖRLOSIGKEIT

→ SCHWERHÖRIGKEIT

**GESCHLECHTERIDENTITÄT /
SEXUELLE OREIENTIERUNG**

Pro Familia Beratungsstelle – Projekt Queerformat . 50

GEISTIGE BEHINDERUNG**→ DOWN-SYNDROM**

- Freizeitgruppe für Erwachsene des Basis e.V.
- Mainspitze 26

HARNINKONTINENZ

- Selbsthilfegruppe Harninkontinenz bei Frauen 32

HASHIMOTO-THYREOIDIS

- Selbsthilfegruppe Hashimoto Mainz 32
Selbsthilfegruppe Turtle Helpers Groß-Gerau 32

HAUTKREBS**→ MELANOM****HOSPIZ**

- Hospiz Mainspitze e.V. 50
Rüsselsheimer Hospizhilfe e.V. 51
Wegwarte – Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst
Ried e.V. 51

HYPOPHYSENERKRANKUNGEN**→ NIERENERKRANKUNGEN****JUNGE SELBSTHILFE**

- move36 – Regional.Global. Das Magazin für Dich! ... 57
NAKOS – Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfe-
gruppen 56

KONTAKTLOSIGKEIT**→ LEBENSGESTALTUNG****KRANKENKASSEN****→ SELBSTHILFEFÖRDERUNG****KREBSERKRANKUNGEN ALLGEMEIN****→ BRUSTKREBS****→ LEUKÄMIE****→ MELANOM****→ MYELOM****→ PROSTATA**

- Frauensebsthilfe nach Krebs 37

LEBENSGESTALTUNG

- Selbsthilfetreffs mit Gespräch, Geselligkeit und
Aktivitäten, Hospizverein Mainspitze e.V. 26
Walk & Talk Groß-Gerau 26

LUNGENERKRANKUNGEN

- COPD-Gruppe Rüsselsheim 33

LEUKÄMIE

- Leukämiehilfe Rhein-Main e.V. (LHRM) 38
Myelodysplastische Syndrome (MDS)
Patienten Interessengemeinschaft (IG) 38

MELANOM

- Melanom Selbsthilfe „Orchidee“ für Betroffene
und Angehörige 39

MEDIKAMENTENABHÄNGIGKEIT

- Entzug von Antidepressiva 40

MISSBRAUCH

- Wildwasser Groß-Gerau e.V.,
Psychosoziale Fachberatungsstelle 51

MIGRATION

- Büro für Integration des Kreises Groß-Gerau 54
Bundesministerium für Gesundheit (BMG)
Internetportal „Migration und Gesundheit“ 57
Selbsthilfebüro Groß-Gerau 48

MORBUS BASEDOW**→ HASHIMOTO THYREOIDIS****MULTIPLE SKLEROSE**

- Multiple Sklerose (MS) Selbsthilfegruppe Nauheim,
„Die Stehaufmännchen“ 33

MYELOM

- Myelom-Gruppe 39

NIERENERKRANKUNGEN

- Regionalgruppe Rhein-Main für Kinder, Jugendliche
und junge Erwachsene mit Hypophysen- und
Nebennierenerkrankungen und deren Familien 33

PALLIATIV-VERSORGUNG**→ HOSPIZ****PARKINSON**

- Jung und Parkinson (JUP) Hessen-Süd 34
Parkinson Selbsthilfegruppe Groß-Gerau /
Rüsselsheim 34

PARTNERSCHAFT**→ TRENNUNG**

- Pro Familia 53

PATIENTENBEGLEITUNG

Begleitung bei Krankenhausentlassung	55
Generationenhilfe Rüsselsheim e.V.	54
Bürger helfen Bürgern e.V.	55
Generationenhilfe Naunheim e.V.	55
Soziales Netz Gemeinde Trebur	55
Generationenhilfe Mainspitze e.V.	55
Kleeblatt Kelsterbach e.V.	55

PROSTATAKREBS

Prostata Selbsthilfegruppe	38
----------------------------------	----

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN**→ ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER****→ DEPRESSION**

EA Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale und seelische Gesundheit Rüsselsheim	47
Gesundheitsamt des Kreises Groß-Gerau, Sozialpsychiatrischer Dienst	52
Projekt Psycholotsen	47
Unabhängige Beschwerdestelle im Kreis Groß-Gerau	52

SCLERODERMIE

Scleroderma Liga e.V., Regionalgruppen Mainz & Frankfurt	36
---	----

SCHILDDRÜSENERKRANKUNGEN**→ HASHIMOTO-THYREOIDIS****SEHBEHINDERUNG**

Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V., Bezirksgruppe Darmstadt Südhessen	36
--	----

SELBSTHILFE ALLGEMEIN**→ SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN**

Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG) Selbsthilfe e.V.	56
Deutsche Arbeitsgemeinschaft (DAG) Selbsthilfegruppen e.V.	56
Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfekontaktstellen in Hessen	56
NAKOS - Nationale Kontakt- und Informations- stelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen	56
Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen SHG AG Rüsselsheim	53

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen	56
Gesetzliche Krankenversicherung	57

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN

KISS Mainz	48
Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden	48
Selbsthilfebüro Darmstadt	48
Selbsthilfebüro Groß-Gerau	49
Selbsthilfebüro Odenwaldkreis	49
Selbsthilfebüro Offenbach	49
Selbsthilfebüro Osthessen	49
Selbsthilfekontaktstelle Bergstraße (Heppenheim)	49
Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt / Main-Taunus-Kreis	49
Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt	50

SEXUALITÄT**→ GESCHLECHTERIDENTITÄT/
SEXUELLE ORIENTIERUNG**

Pro Familia	53
-------------------	----

SCHWERHÖRIGKEIT

Verein Gutes Hören Ried e.V.	35
-----------------------------------	----

SCHILDDRÜSENERKRANKUNGEN**→ HASHIMOTO-THYREOIDIS****SCHLAGANFALL**

Selbsthilfegruppe Schlaganfall / Bluthochdruck Wiesbaden	35
---	----

STERBEBEGLEITUNG**→ HOSPIZ****SUCHT ALLGEMEIN**

Anonyme Alkoholiker	40
ASS Alkohol- und Suchtselbsthilfe e.V. – Beratungsstelle Groß-Gerau	41
– Beratungsstelle Riedstadt-Goddellau	41
– Geschäftsstelle im Elisabethenstift Darmstadt	41
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe	42
Guttempler Gemeinschaft "Altrhein"	42
Guttempler Gemeinschaft "Die Chance"	42
Kreuzbund DV Mainz e.V. – Gruppen in Rüsselsheim	43
– Gruppen in Raunheim	44
– Gruppen in Groß-Gerau	45

TOD, TRAUER

→ HOSPIZ

TRENNUNG

→ BELASTENDE BEZIEHUNGEN

Pro Familia 53

Selbsthilfegruppe bei Trennung und

Liebeskummer 27

TRISOMIE 21

→ DOWN-SYNDROM

ÜBERGEWICHT

→ ADIPOSITAS

Diese Zeichen erleichtern Ihnen das Auffinden von Gruppen mit bestimmten Merkmalen.

Diese Gruppen werden aufgrund des besonderen Unterstützungsbedarfs der Teilnehmenden angeleitet



Diese Gruppe wurde neu gegründet!



Diese Gruppe wurde von zugewanderten Menschen einer bestimmten Herkunftsregion gegründet und/oder behandelt u.a. das Thema Migration



Diese Gruppe ist mehrsprachig

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistència general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

Allgemeine Lebensbewältigung

A

GEISTIGE BEHINDERUNG

Freizeitgruppe Erwachsene des Basis e.V. – Mainspitze

Jutta Kirschner Tel.: 0 61 44 / 3 37 95 21
jutta.kirschner@basis-ev.com
www.familienentlastender-dienst.info

Treffen: Taunusstr. 2, 65462 Ginsheim,
nähere Informationen auf der Homepage

NEU

LEBENSGESTALTUNG

Selbsthilfetreffs mit Gesprächen, Geselligkeit und Aktivitäten Hospizverein Mainspitze e.V.

Tel.: 0 61 34 / 55 75 05

Treffen: nähere Information auf Anfrage

NEU

LEBENSGESTALTUNG

Walk & Talk Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 / 98 94 70
selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org

Treffen: Einmal im Monat Mittwochs,
19.00 - 20.30 Uhr, Landratsamt Groß-Gerau,
Wilhelm-Seipp-Str. 4, 64521 Groß-Gerau,
nähere Informationen auf Anfrage

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistència general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

NEU

TRENNUNG

Selbsthilfegruppe bei Trennung und Liebeskummer

Tel: 0 61 52 / 98 94 70
selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org
Treffen: nähere Informationen auf Anfrage

NEU

BELASTENDE BEZIEHUNGEN

Verlassene Großeltern

Tel.: 0 61 52 / 98 94 70
selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Treffen: Die Selbsthilfegruppe trifft sich abwechselnd
in Darmstadt und Groß-Gerau.

Jeden 3. Mittwoch in geraden Monaten,
17.30 - 19.00 Uhr, Der Paritätische Hessen,
Poststr. 9, 64293 Darmstadt

Jeden 3. Montag in ungeraden Monaten,
17.30 - 19.00 Uhr, Landratsamt Groß-Gerau,
Wilhelm-Seipp-Str. 4, 64521 Groß-Gerau

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

ADIPOSITAS

Adipositas Selbsthilfegruppe „Wer wagt gewinnt“

Nadya Born Tel.: 0 61 31 / 76 09
nadya-born@web.de

Treffen: Jeden 4. Dienstag im Monat,
17.30 - 19.45 Uhr, Parcusstr. 8, 55127 Mainz,
1. Stock (Aufzug vorhanden)

NEU

ADIPOSITAS

Adipositas Selbsthilfegruppe „Dicke Freunde Raunheim“

Conny Grunert Tel.: 01 60 / 99 01 54 65
adipositas.shg.raunheim@web.de

Treffen: Jeden 1. und 3. Freitag im Monat,
18.00 - 21.00 Uhr, Holzblockhütte „Garteneck“,
Schnelser Weg 1, 65479 Raunheim

ALTERNIERENDE HEMIPLEGIE

Alternierende Hemiplegie (AHC18+) e. V.

Marek Parowicz 01 73 / 8 18 68 53
ahc18plus@gmail.com
www.ahc18plus.org/

Treffen: nähere Informationen auf Anfrage

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

A

ALZHEIMER

Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e. V.

Tel.: 0 61 42 / 21 03 73

Fax: 0 61 42 / 21 03 74

info@alzheimer-ruesselsheim.de
www.alzheimer-ruesselsheim.de

Sprechstunde: täglich 09.00 - 12.00 Uhr,
Frankfurter Str. 12, 65428 Rüsselsheim

trotzDem - Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz im Frühstadium

Treffen: Montags 10.00 - 12.00 Uhr, 3 Terminblöcke
jährlich, nähere Informationen auf Anfrage

Betreuungsgruppe für Menschen mit verstärktem Hilfebedarf

Treffen: Jeden Montag von 14.30 - 17.30 Uhr,
Frankfurter Str. 12, 65428 Rüsselsheim

Gesprächskreise für pflegende Angehörige Kelsterbach Groß-Gerau Rüsselsheim

Treffen: nähere Informationen zu allen Gesprächs-
kreisen auf der Homepage

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

NEU

AMPUTATION

**Aktiv-Ampu e.V. -
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Arm- und
Beinamputationen Groß-Gerau/Odenwald**

Oskar Brach Tel.: 0 61 58 / 18 55 77
info@aktiv-ampu.de
www.aktiv-ampu.de

Treffen: Jeden 1. Donnerstag im Monat,
18.00 - 20.00 Uhr, Restaurant Poseidon,
Georg-August-Zinn-Str. 75, 64823 Groß-Umstadt

NEU

ARTHROSE

Selbsthilfegruppe Arthrose

Selbsthilfebüro Groß-Gerau
Tel.: 0 61 52 / 98 94 70

Treffen: Jeden 3. Montag im Monat,
17.30 - 19.00 Uhr, Landratsamt Groß-Gerau,
Wilhelm-Seipp-Str. 4, 64521 Groß-Gerau

NEU

BEHINDERUNG

**Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit
Behinderung/Entwicklungsverzögerung**

eltern.selbsthilfe.gg@gmail.com

Treffen: Jeden Donnerstag in geraden Kalender-
wochen, 19.00-20.30 Uhr, Frühförder- und Ber-
atungsstelle Groß-Gerau, August-Bebel-Str. 1,
64521 Groß-Gerau

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

DIABETES

**Diabetiker Hessen
– Selbsthilfegruppe Groß-Gerau**

Gerhard Schäfer Tel.: 0 61 52 / 8 64 59
schaefer.bg@web.de
www.diabetiker-gg.de

Treffen: Jeden 2. Montag im Monat, Sommerhalb-
jahr um 20.00 Uhr, Winterhalbjahr um 19.30 Uhr,
Kreisklinik Groß-Gerau, großer Konferenzraum,
Wilhelm-Seipp-Str. 3, 64521 Groß-Gerau

DIABETES

Zuckerrunde

Sabine Martin Tel.: 0 61 05 / 4 48 11
Fax: 0 61 05 / 4 44 84
sued-apo@t-online.de

Treffen: Jeden Montag (Vierteljährlich), 19.30 Uhr,
Evangelisches Gemeindezentrum Walldorf,
Ludwigstr. 64, 64546 Mörfelden-Walldorf



DOWN-SYNDROM

Down-Syndrom Eltern-Kind-Gruppe-Langen

Susanne Voigt Tel.: 0151 / 50 69 73 68
kontakt@t21-offenbach.de

Treffen: Jeden letzten Sonntag im Monat,
ZenJa Familiencafé, Zimmerstraße 3, 63225 Langen

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

HASHIMOTO-THYREOIDIS

Selbsthilfegruppe Hashimoto Mainz

Ruth-Marion Rübner
rmruebner@web.de

Treffen: Jeden 1. Montag im Monat, 18.00 Uhr,
KISS Mainz, Parcusstr. 8, 55116 Mainz

HASHIMOTO-THYREOIDIS

Turtle Helpers Groß-Gerau

Eva Dorothee Hill 01 71 / 2 71 71 11
hashimotoschild@web.de

Treffen: Jeden 1. Mittwoch im Zweimonats-
rhythmus, 18 Uhr, Kreisklinik Groß-Gerau,
Raum Nr. 551, Wilhelm-Seipp-Str. 3,
64521 Groß-Gerau

HARNINKONTINENZ

Selbsthilfegruppe Harninkontinenz bei Frauen

Heilke Zwirn Tel.: 0 61 42 / 88 18 81
zwirn@gp-ruesselsheim.de

Treffen: Jeden 2. Freitag im Monat, 15.00 - 17.00
Uhr, GPR Klinikum, Konferenzraum 3,
August-Bebel-Str. 59, 65428 Rüsselsheim

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

LUNGENERKRANKUNGEN

COPD-Gruppe Rüsselsheim

Hartmut Thienger Tel.: 0 61 42 / 6 18 42
hartmut.thienger@t-online.de
www.juergen-frischmann.de/ruesselsheim.htm

Treffen: Jeden 4. Samstag im Monat, 14.00 Uhr, GPR
Klinikum, Konferenzsaal III, August-Bebel-Str. 59,
65428 Rüsselsheim

MULTIPLE SKLEROSE

Multiple Sklerose (MS) Selbsthilfegruppe Nauheim, „Die Stehaufmännchen“

Gisela Kübelbeck Tel.: 0 61 52 / 6 23 44

Treffen: Jeden 3. Dienstag im Monat, 16.00 - 18.00
Uhr, Heinrich-Kaul-Platz, 64569 Nauheim

Stammtisch: Jeden 1. Freitag im Monat,
18.00 - 21.00 Uhr, Restaurant Hessischer Hof,
Bahnhofstr. 37, 64569 Nauheim (ehrenamtliche
Beratung für Betroffene).

NIERENERKRANKUNGEN

Regionalgruppe Rhein-Main für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen und deren Familien

Susann Schrödel Tel.: 01 72 / 70 28 08 2
susann.schroedel@gmail.com
www.glandula-online.de

Treffen: nähere Informationen auf Anfrage

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

PARKINSON

Jung und Parkinson (JUP) Hessen-Süd

Renate Hauwasser Tel.: 0 15 25 / 1 32 39 92
hessen-sued@jungundparkinson.de
[https://jung-und-parkinson.de/index.php/verein/
regionalgruppen/hessen-sued](https://jung-und-parkinson.de/index.php/verein/regionalgruppen/hessen-sued)

Treffen: Jeden 2. Samstag im Monat, Konferenz-
raum der Kreisklinik, Wilhelm-Seipp-Str. 3,
64521 Groß-Gerau, nähere Informationen auf
Anfrage

PARKINSON

Parkinson Selbsthilfegruppe Groß-Gerau/ Rüsselsheim

Tel.: 0 61 52 / 8 11 07
www.parkinson-gross-gerau.de

Treffen: Jeden 4. Freitag, 15.00 Uhr, Haus Leni,
Darmstädter Str. 101, 64521 Groß-Gerau

Gymnastik:
Jeden Montag um 14.00 Uhr, Sporthalle SV Klein-
Gerau, Heinrich-Engel-Str. 2, 64572 Büttelborn
(Klein-Gerau)

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

SCHLAGANFALL

Selbsthilfegruppe Schlaganfall / Bluthochdruck Wiesbaden

Stephanie Pauli Tel.: 06 11 / 42 31 12
st.pauli-wiesbaden@web.de

Treffen: Jeden 2. Mittwoch im Monat,
15.00 - 17.00 Uhr, Gesundheitsamt Wiesbaden,
Konradinallee 11, 65199 Wiesbaden

SCHWERHÖRIGKEIT

Verein Gutes Hören Ried e.V.

Horst Moser Tel.: 0 62 58 / 9 05 89 35
Fax: 0 62 58 / 90 31 52

service@vgh-ried.info
www.vgh-ried.info

Treffen: Jeden 2. Donnerstag im Monat, 19.00 Uhr,
Restaurant Fontanella (Stadthalle Gernsheim),
Wallstr. 2, 64579 Gernsheim

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری های فیزیکی و معلولیت

SCLERODERMIE

Scleroderma Liga e.V.

Regionalgruppe Frankfurt/Main

Regionalgruppe Mainz

Elke Frenzel Tel.: 0 61 95 / 8 06 99 90
01 51 / 22 43 01 72

elke.frenzel@scleroliga.de
www.scleroliga.de

Treffen: Regionalgruppe Mainz: Jeden 2. Monat,
Samstags, 14.00 - 16.00 Uhr, Hotel Europa, Kaisers
Lounge, Kaiserstr. 7, 55116 Mainz,
Termine sind der Homepage zu entnehmen

Regionalgruppe Frankfurt/Main: Jeden 2. Monat,
Samstags, 14.00 - 16.00 Uhr, Diakonie Drehscheibe,
Fürstenbergerstr. 27, 60322 Frankfurt,
Termine sind der Homepage zu entnehmen

SEHBEHINDERUNG

Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. – Bezirksgruppe Darmstadt Südhessen

Ulrike Stumm Tel.: 0 61 51 / 2 71 09 09

Treffen: nähere Informationen auf Anfrage
Rheinstr. 94, 64295 Darmstadt

Krebserkrankungen

Cancer... Kanser Hastalıkları... Malattie tumorali... Cáncer ...
Maladies cancéreuses... Онкологические заболевания...
Oboljenja od raka...

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

Krebserkrankungen

BRUSTKREBS

Selbsthilfegruppe für junggebliebene Frauen mit Brustkrebs „Die Rosa Kriegerinnen“

Franziska Tel.: 0 61 45 / 5 24 12
01 63 / 3 73 85 49

www.rosakriegerinnen.de

Treffen: Jeden 3. Mittwoch im ungeraden Monat,
19.00 Uhr, GPR-Klinikum, August-Bebel-Str. 59,
65428 Rüsselsheim, nähere Information auf
Anfrage

KREBS ALLGEMEIN

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Tini Nold Tel.: 0 61 52 / 9 77 41 81
info@baugeschaefft-nold.de
www.frauenselbsthilfe.de/ruesselsheim-html

Treffen: Jeden 2. Mittwoch im Monat, 15.30 Uhr,
Gemeindezentrum St. Christophorus,
Platanenstr. 63, (Eingang Waldweg),
65428 Rüsselsheim

Krebserkrankungen

Cancer...Kanser Hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...
Oboljenja od raka...

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

Krebserkrankungen

Cancers...Kanser hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...
Obolenja raka...

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

LEUKÄMIE

Leukämiehilfe Rhein-Main e.V. (LHRM)

Angelika Stippler Tel.: 0 61 42 / 3 22 40
buero@lhrm.de
www.LHRM.de
www.mds-patienten-ig.org
www.myelom.net

Treffen: Jeden 1. Dienstag im Monat, Restaurant
La Forchetta, Am Treff 11 (am Stadttheater),
65428 Rüsselsheim, nähere Information auf
Anfrage

LEUKÄMIE

Myelodysplastische Syndrome (MDS) Patienten Interessengemeinschaft (IG)

Anita Waldmann Tel.: 0 61 42 / 3 22 40
buero@lhrm.de
www.mds-patienten-ig.org

Treffen: nähere Informationen auf Anfrage

PROSTATA

Prostata Selbsthilfegruppe

Heilke Zwirn Tel.: 0 61 42 / 88 18 81
zwirn@GP-Ruesselsheim.de

Treffen: Jeden 1. Donnerstag im ungeraden Monat,
19.00 Uhr, GPR Klinikum, Konferenzraum 3,
August-Bebel-Str. 59, 65428 Rüsselsheim

MELANOM

Melanom Selbsthilfe „Orchidee“ für Betroffene und Angehörige

Gudrun Tiebe Tel.: 01 79 / 6 63 90 77
gudrun.tiebe@t-online.de
www.melanom-selbsthilfe-orchidee.de

Treffen: Jeden 2. Samstag im Monat,
10.00 - 12.00 Uhr, Spektrum-Rhein-Main, Kirchstr. 3,
64521 Groß-Gerau

MYELOM

Myelom-Gruppe

Anita Waldmann Tel.: 0 61 42 / 3 22 40
buero@lhrm.de
www.myelom.net

Treffen: Jeden letzten Donnerstag im ersten Monat
eines Quartals (Januar, April, Juli, Oktober),
18.00 Uhr, Rüsselsheim, nähere Informationen zum
Treffpunkt auf Anfrage

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Sucht und Abhängigkeit

ALKOHOLSUCHT

Anonyme Alkoholiker

Gruppe Groß-Gerau

Tel.: 0 61 51 / 1 92 95

www.anonyme.alkoholiker.de

Treffen: nähere Informationen auf Anfrage

MEDIKAMENTENABHÄNGIGKEIT

Entzug von Antidepressiva

Martina

Tel.: 01 75 / 3 48 61 60

antidepressiva.absetzen@gmail.com

Treffen: Groß-Gerau, nähere Informationen auf
Anfrage

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

SUCHT ALLGEMEIN

ASS – Alkohol- und Suchtselbsthilfe e. V.

Geschäftsstelle Darmstadt

01 60 / 97 72 85 87

www.ass-darmstadt.de

Beratungsstelle Groß-Gerau

Info Telefon: 01 60 / 97 72 85 87

Treffen: nähere Informationen über die Homepage

Beratungsstelle Riedstadt-Goddelau

Jürgen Schütze

Tel.: 0 61 58 / 7 20 98 77

01 76 / 64 35 61 11

01 60 / 97 72 85 87

goddelau-gruppe@ass-darmstadt.de

Treffen: Jeden Mittwoch, 18.00 - 19.30 Uhr,
Gruppe und Beratung im Evangelischen Gemein-
dehaus – Gemeindesaal, Starkenburger-Str. 34,
64560 Riedstadt-Goddelau

Beratungsstelle Riedstadt-Leeheim

Hildegard Schäfer

Tel.: 06158 / 72415

leeheim-gruppe@ass-darmstadt.de

Treffen: Jeden Montag, 18.00 - 19.30 Uhr,
Evangelische Kirchengemeinde - Pfarramt,
Klappergasse 6, 64560 Riedstadt-Leeheim

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

SUCHT ALLGEMEIN

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Wolfgang Rincker Tel.: 0 61 05 / 2 46 76
www.info@suchthilfe-mw.de

Treffen: Jeden Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr,
Daimlerstr. 2a, 64546 Mörfelden-Walldorf

SUCHT ALLGEMEIN

Guttempler Gemeinschaft „Altrhein“

Gerold Welsch Tel.: 0 61 47 / 20 20 71
Nottelefon Sucht 01 80 / 3 65 24 07
altrhein@guttemplerHessen.de

Treffen: Jeden Donnerstag, 19.00 Uhr, Ev. Kirchen-
gemeinde, Dammstr. 25, 65462 Ginsheim

SUCHT ALLGEMEIN

Guttempler Gemeinschaft „Die Chance“

Gisela Leißler Tel.: 0 61 52 / 5 88 79
diechance@guttemplerhessen.de

Treffen: Jeden Mittwoch, 19.00 Uhr, Haus der
Senioren, Frankfurter Str. 12, 65428 Rüsselsheim

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

SUCHT ALLGEMEIN

Kreuzbund Diözesanverband Mainz e. V.

Informations- und Aufbaugruppe Rüsselsheim 1
(Vormittagsgruppe)

Hermann Bürgermeister Tel.: 0 61 42 / 30 18 41
01 76 / 63 33 33 99

h.buergermeister@t-online.de
www.kreuzbund-gross-gerau.de

Treffen: Jeden Montag, 9.30 Uhr, Caritas Suchtbera-
tungsstelle, Virchowstr. 23, 65428 Rüsselsheim

Gruppe Rüsselsheim 2

Hermann Bürgermeister Tel.: 0 61 42 / 30 18 41
01 76 / 63 33 33 99

h.buergermeister@t-online.de
www.kreuzbund-gross-gerau.de

Treffen: Jeden 2. Montag (ungerade Woche),
17.30 Uhr, Caritas Suchtberatungsstelle,
Virchowstr. 23, 65428 Rüsselsheim

Informations- und Aufbaugruppe Rüsselsheim 2

Michael Gaier Tel.: 0 61 52 / 8 55 10 18
01 75 / 5 95 94 86

michael.gaier63@live.de

Treffen: Jeden Donnerstag, 19.30 Uhr, Caritas
Suchtberatungsstelle, Virchowstr. 23,
65428 Rüsselsheim

>>

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Gruppe Rüsselsheim 3

Hilbert Kapps Tel.: 0 61 33 / 3 85 90 94
01 71 / 2 91 65 61

www.kreuzbund-gross-gerau.de

Treffen: Jeden Dienstag, 17.30 - 19.00 Uhr,
Caritaszentrum Rüsselsheim, Virchowstr. 23,
65428 Rüsselsheim

Gruppe Rüsselsheim 4

Ursel Lux Tel.: 0 61 44 / 88 05
www.kreuzbund-dv-mainz.de

Treffen: Jeden Dienstag, 19.30 Uhr, Caritaszentrum,
Virchowstr. 23, 65428 Rüsselsheim

Betroffenengruppe Raunheim

Hajo Müller 01 77 / 3 20 18 04
www.kreuzbund-dv-mainz.de

Treffen: Jeden 1. und 3. Montag im Monat,
19.00 - 20.30 Uhr, Paulusgemeinde, Niddastr. 15,
65479 Raunheim

Telefonische Voranmeldung erbeten!

Angehörigengruppe Raunheim, überregional

Christine Müller 01 63 / 6 14 00 23
www.kreuzbund-dv-mainz.de

Treffen: Jeden 1. und 3. Montag im Monat,
19.00 - 20.30 Uhr, Paulusgemeinde, Niddastr. 15,
65479 Raunheim

>>

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Informations- und Aufbaugruppe Groß-Gerau 3

Edo Klün Tel.: 0 61 52 / 8 19 31
01 73 / 3 20 95 28

ekluen@unitybox.de

www.kreuzbund-gross-gerau.de

Treffen: Jeden Mittwoch, 19 Uhr, Kreisklinik Groß-
Gerau, Wilhelm-Seipp-Str. 3, 64521 Groß-Gerau,
Bitte Hinweisschilder beachten!

Psychische Probleme und Erkrankungen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...
Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

Psychische Probleme und Erkrankungen

ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER

Angehörige seelisch erkrankter Menschen

Brigitte Sapone Tel.: 0 61 52 / 71 89 80
brileosa@online.de

Treffen: Jeden 1. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr,
Sozialpsychiatrischer Verein, Tagesstätte,
Georg-Treber-Str. 59, 65428 Rüsselsheim

A

ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER

Sozialpsychiatrischer Verein Kreis Groß-Gerau e. V., – Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen in Biebesheim

Burkhard Held Tel.: 0 62 58 / 5 07 75 00
zentrum.biebesheim@spv-gg.de
www.spv-gg.de

Treffen: 1x im Monat, Montag, 19.00 Uhr, Zentrum
Biebesheim des Sozialpsychiatrischen Vereins Kreis
Groß-Gerau e.V., Dammstr. 4, nähere Informationen
auf Anfrage

Psychische Probleme und Erkrankungen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

DEPRESSION

Selbsthilfegruppe für depressive Menschen „SHG zur Insel“

Yvonne 01 57 / 56 35 46 57
shg-Zur-Insel-2005@t-online.de

Treffen: Jeden 1. und 3. Montag im Monat,
Gemeindehaus der e.v. Stadtkirchengemeinde
Groß-Gerau, Kirchstr. 11, 64521 Groß-Gerau,
abweichende Termine bei Feiertagen oder Festen
der Kirchengemeinde

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

EA Emotions Anonymous, Selbsthilfegruppe für emotionale und seelische Gesundheit

Erika Tel.: 0 61 42 / 1 33 23
www.ea-selbsthilfe.net

Treffen: Jeden Dienstag, 18.20 - 20.00 Uhr,
Caritaszentrum, Goethestr. 2, 65428 Rüsselsheim

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Projekt Psycholotsen

Wiebke Schrauff Tel.: 0 61 52 / 1 87 77 36
psycholotsen@web.de
www.psycholotsen.com

Sonstige Info: Beratungstermine nach Verein-
barung

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Selbsthilfekontaktstellen in der Umgebung

KISS Mainz

Tel.: 0 61 31 / 21 07 74

info@kiss-mainz.de

www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz

Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden

Tel.: 06 11 / 31 37 77

Tel.: 06 11 / 31 20 74

gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesund-
heit/selbsthilfe/

Selbsthilfebüro Darmstadt

Tel.: 0 61 51 / 8 50 65 80

selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfebüro Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 / 98 94 70

selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Selbsthilfebüro Odenwaldkreis

Tel.: 0 60 61 / 9 69 22 90

selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfebüro Offenbach

Tel.: 0 69 / 82 41 62

selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfebüro Osthessen

Tel.: 06 61 / 9 01 98 46

selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfekontaktstelle Bergstraße in Heppenheim

Tel.: 0 62 52 / 99 01 30

selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de

www.selbsthilfe-bergstrasse.de

Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des Main-Taunus-Kreises

Tel.: 0 61 92 / 2 01 28 07

selbsthilfekontaktstelle@mtk.org

www.mtk.org/Selbsthilfe-1813.htm

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Selbsthilfe e.V.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
Servicestelle BürgerInnen-Beteiligung

Tel.: 0 69 / 55 94 44

service@selbsthilfe-frankfurt.net
www.selbsthilfe-frankfurt.net

Fachdienste, Einrichtungen, Netzwerke

GESCHLECHTERIDENTITÄT/ SEXUELLE ORIENTIERUNG

Pro Familia Beratungsstelle
– Projekt queerformat

Beratungsstelle

Tel.: 0 61 42 / 1 21 42

queerformat.ruesselsheim@profamilia.de
www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen/
ruesselsheim.html

HOSPIZ

Hospiz Mainspitze e. V.

Beratung und Begleitung

Veronika Weizsäcker Tel.: 0 61 34 / 55 75 05

info@hospiz-mainspitze.de
www.hospiz-mainspitze.de

Beratung nach Vereinbarung

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

HOSPIZ

Rüsselsheimer Hospizhilfe e. V.

Beratung und Begleitung

Pia Lessenich Tel.: 0 61 42 / 1 33 94

info@rhhev.com
www.rhhev.com

Sprechstunden: Montag - Freitag, 9.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

HOSPIZ

**Wegwarte –Ambulanter Hospiz- und
Palliativdienst Ried e. V.**

Beratung und Begleitung

Gabriela Enderich Tel.: 0 61 58 / 9 41 24 28

info@wegwarte-ried.de
www.wegwarte-ried.de

Sprechstunden: Montag, Dienstag und Donners-
tag, 09.00 - 12.00 Uhr und nach telefonischer
Vereinbarung, 24 Std. erreichbar

MISSBRAUCH

Wildwasser Groß-Gerau e. V.

– Psychosoziale Fachberatungsstelle

Beratung, Online-Selbsthilfeforum

Eva Steffgen Tel.: 0 61 42 / 96 57 60

info@wildwasser.de
www.wildwasser-kreis-gg.de

Beratung nach Vereinbarung

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Gesundheitsamt des Kreises Groß-Gerau – Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung von Erwachsenen mit psychischen
Problemen

Tel.: 0 61 52 / 98 96 63

spdi@kreisgg.de

[www.kreisgg.de/gesundheit/sozialpsychiatrischer-
dienst](http://www.kreisgg.de/gesundheit/sozialpsychiatrischer-dienst)

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Unabhängige Beschwerdestelle im Kreis Groß-Gerau für Nutzer*innen psychotherapeutischer und psychiatrischer Angebote

Annahme von Beschwerden zu Angeboten für
psychisch erkrankte Menschen im Kreis

Tel.: 01 57 / 76 02 78 85

beschwerde.psych@kreisgg.de

[www.kreisgg.de/gesundheit/unabhaengige-
beschwerdestelle](http://www.kreisgg.de/gesundheit/unabhaengige-
beschwerdestelle)

Telefonische Sprechstunden:
Donnerstag, 14.00 - 16.00 Uhr

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen SHG AG Rüsselsheim

Netzwerk verschiedener Selbsthilfegruppen in
Rüsselsheim

Angelika Stippler

Tel.: 0 61 42 / 3 22 40

buero@shg-ag.de

www.shg-ag.de

SEXUALITÄT / PARTNERSCHAFT / TRENNUNG

Pro Familia Beratungsstelle

Beratungsstelle

Tel.: 0 61 42 / 1 21 42

ruesselsheim@profamilia.de

[www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen/
ruesselsheim.html](http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen/
ruesselsheim.html)

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Helferkreise/ Nachbarschaftshilfen/ Generationenhilfen

ALZHEIMER

**Begleitung durch ehrenamtlichen Helferkreis
der Alzheimer- und Demenzkranken Gesell-
schaft Rüsselsheim e. V.**

Tel.: 0 61 42 / 21 03 73

info@alzheimer-ruesselsheim.de

www.alzheimer-ruesselsheim.de



MIGRATION

**Ehrenamtlicher Dolmetsch-Pool
des Kreises Groß-Gerau**

Büro für Integration des Kreises Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 / 98 92 02

Dolmetsch-pool@kreisgg.de

www.kreisgg.de/dolmetsch-pool

Ehrenamtliche Dolmetscher*innen können nur
von Einrichtungen und Institutionen angefordert
werden, nicht von Privatpersonen.

PATIENTENBEGLEITUNG

**Begleitung bei Krankenhausentlassung
Generationenhilfe Rüsselsheim e. V.**

Tel.: 01 51 / 57 96 56 61

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

PATIENTENBEGLEITUNG

**Begleitung bei Krankenhausentlassung
Bürger helfen Bürgern e. V.**

Tel.: 0 61 45 / 54 61 89

PATIENTENBEGLEITUNG

**Begleitung bei Krankenhausentlassung
Generationenhilfe Nauheim e. V.**

Tel.: 01 57 / 83 53 07 11

PATIENTENBEGLEITUNG

**Begleitung bei Krankenhausentlassung
Soziales Netz Gemeinde Trebur**

Tel.: 01 72 / 1 50 93 84

PATIENTENBEGLEITUNG

**Begleitung bei Krankenhausentlassung
Generationenhilfe Mainspitze e. V.**

Tel.: 0 61 44 / 2 02 50

PATIENTENBEGLEITUNG

**Begleitung bei Krankenhausentlassung
Kleeblatt Kelsterbach e. V.**

Tel.: 01 76 / 43 86 65 26

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles...
Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса...
Korisne internet adrese...

عناوين إنترنت مفيدة
آدرس های اینترنتی مفید

Nützliche Internetadressen

Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG) Selbsthilfe e. V.

(von Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen und ihren Angehörigen)

Bundesweiter Selbsthilfe-Dachverband
www.bag-selbsthilfe.de

Deutsche Arbeitsgemeinschaft (DAG) Selbsthilfegruppen e. V.

Bundesweiter Selbsthilfe-Fachverband
www.dag-shg.de

Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe- kontaktstellen in Hessen

Hessenweites Informationsportal zur Selbsthilfe
www.selbsthilfe-hessen.net

NAKOS – Nationale Kontakt- und Informations- stelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Bundesweite Informations- und Vermittlungsstelle
zur Selbsthilfe
www.nakos.de

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

Informationen über die Selbsthilfeförderung
der AOK
[www.aok.de/pk/hessen/inhalt/
selbsthilfefoerderung-4](http://www.aok.de/pk/hessen/inhalt/selbsthilfefoerderung-4)

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles...
Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса...
Korisne internet adrese...

عناوين إنترنت مفيدة
آدرس های اینترنتی مفید

Gesetzliche Krankenversicherung

Informationen über die Selbsthilfeförderung der
gesetzlichen Krankenversicherung
www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de

Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau

Beratung von Menschen mit Depressionen und
ihren Angehörigen
www.bgd-gg.de

move36 – Regional. Global. Das Magazin für Dich!

Onlinemagazin für junge Menschen mit eigener
Selbsthilferubrik in Osthessen
www.move36.de

Bundesministerium für Gesundheit (BMG) Internetportal „Migration und Gesundheit“ des BMG

Informationen zu Gesundheitsthemen und -politik
Gesundheitsinformationen in verschiedenen
Sprachen
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de>
www.migration-gesundheit.bund.de

Ihre Ansprechpersonen

Wenn Sie keine passende Gruppe gefunden haben, dann wenden Sie sich an das Selbsthilfebüro.

If you have not found a suitable group, please contact the self-help office.

Uygun grup bulamadıysanız Yardımlaşma Bürosu'na başvurmanız uygun olacaktır.

Si vous n'avez pas trouvé de groupe qui vous corresponde, adressez-vous au bureau d'entraide.

Se non avete trovato un gruppo che fa per voi, rivolgetevi al Selbsthilfebüro.

Si no ha encontrado ningún grupo adecuado, diríjase a la oficina de autoayuda.

Если Вы не нашли подходящей группы, обратитесь в Бюро самопомощи.

U slučaju da niste pronašli odgovarajuću grupu, obratite se kancelariji za Samopomoć.

إذا كنتم لم تجدوا مجموعة مناسبة فيرجى منكم
الاتصال بمكتب المساعدة الذاتية.

اگر شما گروه مناسب را نیافتید، با دفتر خود-یاری
تماس بگیرید.



Annemarie Duscha

Tel.: 0 61 52 / 98 94 70

E-Mail: selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org



Meltem Kaya (Sekretariat)

Tel.: 0 61 52 / 98 94 72

E-Mail: selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org



Impressum

Selbsthilfebüro Groß-Gerau

Wilhelm-Seipp-Str. 4 • 64521 Groß-Gerau

Kontakt: Annemarie Duscha

Tel.: 0 61 52 / 98 94 70 • Fax: 0 61 52 / 98 99 94 70

E-Mail: selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Das Selbsthilfebüro Groß-Gerau ist eine Einrichtung
in Trägerschaft von:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH

Lurgiallee 14 • 60439 Frankfurt am Main

Tel.: 0 69 / 2 47 47 34 30 • Fax: 0 69 / 2 47 47 3059

E-Mail: info@paritaet-projekte.org

www.paritaet-projekte.org