

Mitfahr-Aktion

SEI DABEI UND RÄUM AUF...

... mit Vorurteilen zu Depressionen!



GROSS-GERAU Marktplatz



SO., 27.08.2023

Die MUT-TOUR ist ein Aktionsprogramm, bei dem sich Menschen mit und ohne eigene Erfahrungen mit Depressionen gemeinsam auf Tandems und wandernd durch Deutschland bewegen und Öffentlichkeitsarbeit machen.

Zwischen dem 25.5. und dem 10.9.2023 gibt es deutschlandweit wieder öffentliche Mitmach-Aktionen.

Mitfahr-Aktion von Groß-Gerau nach Rüsselsheim

- 13.15 Uhr Ankunft des MUT-TOUR Tandemteams in Groß-Gerau, Zeit für Austausch rund um Themen der mentalen Gesundheit
- 14.15 Uhr Start der Mitfahr-Aktion auf dem Marktplatz, Begleite das MUT-TOUR Tandemteam nach Rüsselsheim mit deinem eigenen Rad, mit dabei ist der ADFC Kreis Groß-Gerau, Bewegungskoordination Kreis Groß-Gerau sowie das Selbsthilfebüro Groß-Gerau
- 15.15 Uhr Ankunft des MUT-TOUR Tandemteams und Mitradelnden auf dem Marktplatz in Rüsselsheim & Zeit für Austausch
- 16.15 Uhr Verabschiedung des MUT-TOUR Tandemteams

Ausführliches Programm unter: www.mut-tour.de/aktionstage

**SEID DABEI: AM SO., 27.8.
IN GROSS-GERAU!**

Lokale Partner:



Trägerverein:



Kostenträger:



familien selbsthilfe psychiatrie
Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.



Kämpgen-Stiftung



Die MUT-TOUR ist ein Projekt von Sebastian Burger in Trägerschaft des Mut fördern e.V., www.mut-foerdern.de; Postfach 103011, 28030 Bremen