

Verlassen und jetzt? – Austausch für Menschen mit Trennungsschmerz

Anmelden und
reinschnuppern!



- ✓ immer am 2. und 4. Mittwoch im Monat, 19.00-20.30 Uhr
- ✓ Selbsthilfetreffpunkt, Kirchstraße 2, 64521 Groß-Gerau
- ✓ Austausch von Betroffenen
- ✓ kostenlos
- ✓ selbstorganisiert – kein therapeutisches Angebot

Eine Partnerschaft bietet Geborgenheit, Geselligkeit, Vertrautheit und körperliche Nähe. Gemeinsam gestaltet man den Alltag und macht zusammen Pläne. Kaum vorzustellen, dass es unbemerkt bleibt, wenn sich der Partner oder die Partner*in innerlich aus der Beziehung verabschiedet. Kommt es dann zur Trennung ist das ein Schock.

In der Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, die sich in dieser Krisensituation austauschen und gegenseitig bestärken möchten. Denn es ist schwer mit Trauer, Schmerz und Selbstzweifeln alleine zurechtzukommen. In gemeinsamen Gesprächen sollen sowohl die schmerzhaften Erlebnisse als auch der Neuanfang Raum finden. Die Gruppe ist offen für Menschen jeden Alters und Geschlechts.

**KONTAKT &
ANMELDUNG**

Paritätische Projekte gGmbH
Selbsthilfebüro Groß-Gerau
Kirchstraße 2
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 / 9 61 68 35
Sekretariat: 0 61 52 / 9 61 22 04
selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org