

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

ab 12. Dezember
2023



- ✓ immer am 2. und 4. Dienstag im Monat, 17.00-18.30 Uhr
- ✓ Selbsthilfetreffpunkt, Kirchstraße 2, 64521 Groß-Gerau
- ✓ Austausch von Betroffenen
- ✓ kostenlos
- ✓ selbstorganisiert – kein therapeutisches Angebot

Wenn ein nahestehender Mensch pflegebedürftig wird, bedeutet dies oft eine enorme Veränderung für den Alltag der Angehörigen, die diesen Menschen versorgen. Pflegende Angehörige werden überfordert, durch all die Dinge, die geregelt und organisiert werden müssen. Sie müssen Entscheidungen treffen und Pläne machen, ohne zu wissen, mit welchen Situationen sie als nächstes konfrontiert sein werden. Gefühle, wie Trauer, Einsamkeit, Angst oder Frustration sind in dieser Situation nicht ungewöhnlich. Es bleibt viel zu wenig Zeit, inne zu halten und auf die eigenen Bedürfnisse zu achten. Dabei ist es so wichtig zu spüren, dass man in dieser Situation nicht alleine ist.

In Groß-Gerau entsteht daher eine Selbsthilfegruppe, um sich gegenseitig zu bestärken, auszutauschen und eine Abwechslung zum Pflegealltag zu finden. Die Gruppe funktioniert selbstorganisiert, ohne therapeutische Begleitung. Die Gründung wird vom Selbsthilfebüro Groß-Gerau unterstützt. Interessierte können sich an das Selbsthilfebüro wenden.

KONTAKT & ANMELDUNG

Paritätische Projekte gGmbH
Selbsthilfebüro Groß-Gerau
Kirchstraße 2
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 / 9 61 68 35
Sekretariat: 0 61 52 / 9 61 22 04
selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org