

Selbsthilfegruppe Angehörige von Menschen mit Kaufsucht

ab Di., 19.12.2023



- ✓ immer am 1. und 3. Dienstag im Monat, 17.00-18.30 Uhr
- ✓ Selbsthilfetreffpunkt, Kirchstraße 2, 64521 Groß-Gerau
- ✓ Austausch von Angehörigen
- ✓ kostenlos
- ✓ selbstorganisiert – kein therapeutisches Angebot

Kaufsuchtige Menschen fühlen einen zwanghaften Drang, einzukaufen und kaufen oft Dinge, die sie nicht benötigen oder sich nicht leisten können. Gerade auch in den zurückliegenden Pandemie Jahren wurde das Einkaufen oft zum Bewältigungsmechanismus, um mit den psychischen Belastungen umzugehen. Krankhaftes Kaufverhalten kann zu Verschuldung, Beziehungsproblemen und sozialer Isolation führen, wodurch Betroffene in einem Teufelskreis gefangen sind. Angehörige fühlen sich oft hilflos und leiden unter Heimlichkeiten und Rückfällen.

In der Selbsthilfegruppe können Angehörige Kaufsuchtiger offen über ihre Ängste und Sorgen sprechen. Gemeinsam werden Erfahrungen ausgetauscht, um besser mit den Auswirkungen der Kaufsucht umzugehen. Auch Informationen über Hilfsstrukturen, z.B. Schuldner- und Suchtberatung, können in der Gruppe ausgetauscht und kennengelernt werden.

**KONTAKT &
ANMELDUNG**

Paritätische Projekte gGmbH
Selbsthilfebüro Groß-Gerau
Kirchstraße 2
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 / 9 61 68 35
Sekretariat: 0 61 52 / 9 61 22 04
selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org