

Arthrose-Selbsthilfegruppe

**vorbeikommen und
reinschnuppern!**



- ✓ immer am 2. und 4. Montag im Monat, 19.00-20.30 Uhr
- ✓ Selbsthilfetreffpunkt, Kirchstraße 2, 64521 Groß-Gerau
- ✓ Austausch von Betroffenen
- ✓ kostenlos
- ✓ selbstorganisiert – kein therapeutisches Angebot

Arthrose ist in Deutschland die häufigste Gelenkerkrankung. Für die Betroffenen sind Schmerzen und Bewegungseinschränkungen alltägliche Belastungen, mit denen sie umgehen müssen. Das fällt nicht leicht, denn vieles muss im Alltag umgestellt werden. Alltag und Hobbies leiden unter der schmerzhaften Erkrankung. Die Erfahrungen von Gleichbetroffenen zu hören und sich einfach einmal auszusprechen kann im Umgang mit der Krankheit hilfreich sein und Kraft spenden.

Auf Initiative einer Betroffenen entsteht in Groß-Gerau eine neue Selbsthilfegruppe zum Thema. Die Gruppe funktioniert selbstorganisiert, ohne medizinische Begleitung. Die Gründung wird vom Selbsthilfebüro Groß-Gerau unterstützt. Interessierte können sich an das Selbsthilfebüro wenden.

**KONTAKT &
ANMELDUNG**

Paritätische Projekte gGmbH
Selbsthilfebüro Groß-Gerau
Kirchstraße 2
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 / 9 61 68 35
Sekretariat: 0 61 52 / 9 61 22 04
selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org