

## Selbsthilfegruppen- Wegweiser Darmstadt und Landkreis Darmstadt-Dieburg

KONTAKTE

ADRESSEN

INFOS



### ADHS / LEGASTHENIE / DYSKALKULIE

**ADHS Deutschland e.V.,  
Selbsthilfegruppe Wolkenflieger  
Dieburg**  
Maike & Michael  
adhs-dadi@web.de  
www.adhs-deutschland.de/node/2143

**Eltern-Selbsthilfegruppe:  
Dieser Michel - ADHS und andere  
Spezialitäten**  
Seeheim-Jugenheim  
Rabea Paletta  
dieser-michel@gmx.de

**Elternselbsthilfegruppe Legasthenie  
& Dyskalkulie  
Darmstadt**  
Anke Schocke / 06151-933521  
ortsguppe.darmstadt@lvl-hessen.de  
www.lvl-hessen.de

### ADIPOSITAS

**Adipositas Selbsthilfegruppe  
„Durch Dick und Dünn“  
Darmstadt**  
Johanna / 0173-1865828  
johanna@adipositas-selbsthilfe-netz.de

### AUGENERKRANKUNGEN

**Pro Retina Deutschland e.V.,  
Selbsthilfegruppe für Menschen mit  
Netzhautdegeneration  
Darmstadt**  
Ute Kalt / 06253-2399425  
ute.kalt@pro-retina.de  
www.pro-retina.de/regionalgruppen/  
hessen/darmstadt

**Selbsthilfegruppe Macula  
Degeneration  
Darmstadt**  
Herbert Ende / 06151-74789

### BEHINDERUNG

**A.G.I.L. e.V. -  
Amputierte ganz im Leben  
Nieder-Ramstadt**  
Hans-Jürgen Stein / 06151 / 307 6756  
mail@agil-muehlta.de  
http://agil-muehlta.de/

**Club Behinderter und ihrer Freunde  
in Darmstadt und Umgebung e.V.  
(CBF Darmstadt)  
Darmstadt**  
Sabine Eickmann / 06151-81220  
info@cbf-darmstadt.de  
www.cbf-darmstadt.de

**Downsyndrom  
Darmstadt**  
Familie Lambert / 06151 373685  
+49 175 8595715  
info@down-syndrom-darmstadt.de  
www.down-syndrom-darmstadt.de

**Rettsyndrom-Südwest e.V.  
Petra Römer / 06108-73449  
p.roemer@rett-syndrom-suedwest.de  
www.rett-syndrom-suedwest.de**

### DARMERKRANKUNGEN

**Deutsche ILCO e.V.  
- Gruppe Darmstadt  
Griesheim**  
Falk Neumann / 0800-8363980  
0178-3580161  
falk.neumann@ilco-kontakt.de  
www.ilco.de/

**SHG Morbus Crohn -  
Colitis ulcerosa** (Chronisch entzünd-  
liche Darmerkrankungen)  
Darmstadt  
Jasmin Seidl / 06163-828930  
jasmin.seidl.shg@web.de  
www.shg-mccu-darmstadt.de

### DIABETES

**Diabetiker-Selbsthilfegruppe  
Reinheim**  
Erich Hennig / 06154-82267  
dias@ehennig.de  
www.diabetiker-reinheim.de

**Insuliner Selbsthilfegruppe  
(Insuliner Stammtisch)  
Darmstadt**  
Uwe Seifert / 0151-57249914  
alder63@t-online.de

### ELEKTROSENSIBILITÄT

**Elektrohypersensibilität u. a.  
EMF-bedingte Beschwerden und  
Krankheiten  
Darmstadt**  
Anke Vetter / 06151-9576555  
ehs-darmstadt@posteo.de

### ESSSTÖRUNGEN

**Selbsthilfegruppe Angehörige von  
Personen mit Essstörungen  
Darmstadt**  
Sabine  
kontakt@essstoerung-selbsthilfe-darm-  
stadt.com  
www.essstoerung-selbsthilfe-darmstadt.  
com

### GEHÖRERKRANKUNGEN

**CI-Netzwerk Darmstadt-Dieburg  
Darmstadt**  
Annette Rausch-Müller  
06152-8559362  
rausch-mueller@civhrm.de  
www.civhrm.de

**Deutscher Schwerhörigenbund,  
Ortsverein Darmstadt e. V.  
Darmstadt**  
Marion Schumacher  
dsb.ov.darmstadt@t-online.de  
www.schwerhoerigenbund-darmstadt.  
info

### HERZERKRANKUNGEN

**Herzkinder Rhein-Main  
Sigrid Schröder-Willner / 0163-7821206  
info@kohki.de  
www.kohki.de**

### KREBSERKRANKUNGEN

**Blasenkrebs Selbsthilfegruppe  
Darmstadt**  
Werner / 06155-665786  
schmachtenberg@shgbh.de  
www.blasenkrebs-shb.de

### Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.

**Darmstadt**  
Holger Bassarek / 06071-43188  
darmstadt@llhh.de  
www.llhh.de/gruppen/darmstadt-  
dieburg

**Leukämie-Phoenix  
- Online-Selbsthilfegruppe  
Darmstadt**  
Holger Bassarek  
info@leukaemie-phoenix.de  
www.leukaemie-phoenix.de

**SHG Prostatakrebs  
Darmstadt**  
Werner / 0175-9853309

**TEB e.V. - Tumore und Erkrankungen  
der Bauchspeicheldrüse und deren  
Nachbarorganen, Regionalgruppe  
Rhein-Main  
Darmstadt**  
Katharina Stang / 07141-41835  
0152-21539632  
katharina.stang@teb-selbsthilfe.de  
www.teb-selbsthilfe.de

**Weiterleben e.V. - Verein für  
Psychosoziale Krebsberatung,  
Darmstadt und Umgebung  
Darmstadt**  
Gesprächsgruppen für  
• Frauen mit gynäkologischer Krebs-  
erkrankung  
• Frauen mit Brustkrebserkrankung  
• Frauen und Männer mit einer Krebs-  
erkrankung  
• Angehörige und Freunde von an  
Krebs erkrankten Menschen  
Anglika Sevenig, Sonja Braun-Resch,  
Frau Kohlmann  
06151-3927761 / 0157-73616264  
office@weiterleben.org  
www.weiterleben.org

### LIPÖDEM

**Selbsthilfegruppe im Umgang mit  
Lipödem / Lymphödem  
Darmstadt**  
Claudia Effertz / 0163-7827534  
ceffertz@t-online.de  
www.shg-lipoedem-suedhessen.de/

### MEHRLINGSELTERN

**ABC-Club e.V. Internationale  
Drillings & Mehrlings-Initiative  
Stammtisch Südhessen  
Darmstadt**  
Anke Siemers / 0511-2151945  
abc-club@t-online.de  
www.abc-club.de

### MORBUS DUPUYTREN

**Selbsthilfegruppe für Morbus  
Dupuytren  
Darmstadt**  
Susanne Rens  
s.rens@dupuytren-online.de  
www.dupuytren-online.de

### NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

**Alzheimer Gesellschaft Darmstadt-  
Dieburg e.V.;** Gesprächsgruppen  
Babenhausen, Groß-Zimmern,  
Weiterstadt  
06150-1818057  
info@alzheimer-dadi.de  
www.alzheimer-dadi.de/

**Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.  
Groß-Umstadt**  
Detlef Kolrust / 0152-54219 890  
detlef.kolrust@hessen-parkinson.de

**Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.,  
Darmstadt**  
Helga Bock / 06151-146436  
hkbock@t-online.de  
www.parkinson-darmstadt.de

**DMSG Deutsche Multiple Sklerose  
Gesellschaft LV Hessen e.V.  
Darmstadt**  
Tina Gottmann / 06151-6270383  
darmstadt@dmsg-hessen.de  
www.dmsg-hessen.de

**DMSG LV Hessen e.V.  
SHG Radfahrlust  
Darmstadt**  
Klaus Vock / 06151-3082044  
mail@radfahrlust.de  
www.radfahrlust.de

**MS-Gruppe „DarMStädter Runde“  
Darmstadt**  
Anette Leonhard / 0175-1634629  
leonhard.annette@web.de  
http://darmstaedter-runde.dmsg-  
hessen.de/

**Epilepsie-Selbsthilfe-Darmstadt e.V.  
Darmstadt**  
Michael Schäfer / 0176-51001608  
epilepsie-selbsthilfe-darmstadt@web.de  
http://epilepsie-shg-darmstadt.jimdof-  
ree.com/

### NIERENERKRANKUNGEN

**PKD Familiäre Zystennieren e.V.,  
Regionalgruppe Südhessen  
Darmstadt**  
Holger / 0151-178664  
06155-6060 189  
rg-suedhessen@pkdcure.de  
gs@pkdcure.de  
www.pkdcure.de

### POSTCOVID

**Selbsthilfegruppen für  
Postcovid-Betroffene  
in Groß-Umstadt, in Ober-Ramstadt,  
und Online**  
Selbsthilfebüro Darmstadt  
06151-8506580  
Selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.  
org  
www.paritaet-selbsthilfe.org/standorte/  
darmstadt

### RHEUMA

**Rheuma Liga Hessen e.V.,  
Lupus-Erythematodes-Selbsthilfe-  
gruppe  
Darmstadt**  
Dorothea Maxin / 06151-4993055  
info@lupus-shg.de  
www.lupus-shg.de

**Rheuma-Liga Hessen e.V.,  
Selbsthilfegruppe  
Darmstadt**  
Heike Neie / 0163-7207925  
shg-darmstadt@rheuma-liga-hessen.de  
www.rheuma-liga-hessen.de/darmstadt

### SCHLAFAPNOE

**Selbsthilfegruppe für Schlafapnoe  
und gestörten Schlaf  
Darmstadt**  
Uwe & Birgit Kornnagel / 06151-714321  
darmstadt@schlafapnoe-de.de  
www.schlafapnoe-de.de

### SCHMERZERKRANKUNGEN

**CRPS Hessen Landesgruppe  
Darmstadt**  
Marion-Sybille / 02563-9153460  
marion-sybille.burk@crpsnetzwerk.org  
www.crps-netzwerk.org

**Fibromyalgie-Selbsthilfe-Gruppe  
Pfungstadt**  
Thekla / 06157-9894253

**Selbsthilfegruppe der Deutschen  
Fibromyalgie Vereinigung e.V.  
Weiterstadt**  
Beate Boucher / 0151-75088614  
weiterstadt@fms-selbsthilfe.de

### SEELISCHE GESUNDHEIT

**ABC Anderes Burnout Cafe** (Selbst-  
hilfegruppe für Burnout und Depression)  
Darmstadt  
Marcus Ackermann / 06151-3650602  
darmstadt@anderes-burnout-cafe.de  
http://anderes-burnout-cafe.de/darm-  
stadt

**AGUS Selbsthilfegruppe  
(Angehörige um Suizid)  
Darmstadt**  
0176-60270683  
darmstadt@agus-selbsthilfe.de  
http://darmstadt.agus-selbsthilfe.de

**buntSTARK - Selbsthilfegruppe  
Depression und Ängste  
Darmstadt**  
Roland  
info@buntstark.de  
www.buntstark.de

**Emotions Anonymous (EA)  
Darmstadt  
Darmstadt**  
Thomas / 0171-8505550  
ea.thomas@web.de  
www.ea-selbsthilfe.net

**Gesprächskreis Psychoseseминаr  
Darmstadt**  
Lydia Lorenz / 06150-52239  
lydialorenz53@gmail.com  
www.trialog-psychoseminar.de/semi-  
nare/gespraechskreis-psychosesemi-  
nar-darmstadt

**Kriegsenkelgruppe  
Darmstadt**  
Dorothea Maxin / 06151-4993055  
info@lupus-shg.de  
www.kollagenose.de/k-town.htm

**Missbrauchsthemen und  
Kindheitstrauma  
Darmstadt**  
Fabienne Pasternak / 0152-55945041  
fabienne.pasternak@missbrauchsthe-  
men.de  
www.missbrauchsthemen.de

**Narzissmus und toxische  
Beziehungen  
Darmstadt**  
Simone Haese-Reitz / 0160-8049925  
darmstadt-narzissmus@gmx.de  
www.narzissmus-darmstadt.de

**Ortsverband Darmstadt der  
Angehörigen psychisch Kranker e.V.  
Darmstadt**  
Karen Böhling / 06151-788122  
vorsitz@angehoerige-darmstadt.de  
http://angehoerige-darmstadt.de/

**Selbsthilfegruppe Soziale Phobie  
und Schüchternheit  
Darmstadt**  
Vanessa Damm / 06150-9173637  
0176-22599352  
vanda87@gmx.de  
www.sozphobiedarmstadt.de

**Selbsthilfegruppe Spiritueller  
Missbrauch. Ausstieg aus streng  
religiösen Gruppen  
Darmstadt**  
ausstieg.da@eclipsode.de

**Struktursucher- Selbsthilfegruppe  
für Menschen mit Messie-Anteilen  
Darmstadt**  
Dagmar / 0176-92281963

### SUCHTERKRANKUNGEN

**AA Anonyme Alkoholiker  
Stadt Darmstadt und Landkreis  
Darmstadt-Dieburg**  
0152 5326 7447  
aa-ig04-rg03-oei@anonyme-alkoholiker.  
de  
www.anonyme-alkoholiker.de

**Al-Anon Familiengruppen für  
Angehörige und Freunde von  
Alkoholikern  
Darmstadt und Groß-Umstadt**  
afg64287.info@gmx.de  
www.al-anon.de

**ASS Alkohol- und Suchtselbsthilfe e.V.  
www.ass-darmstadt.de**

• Gruppe **Darmstadt** / Mittwoch  
Reinhold Schönhaber  
0176-28369566  
da-gruppe-mi@ass-darmstadt.de

• Gruppe **Darmstadt** / Freitag  
Hajo von Uffel / 0160-97728587 /  
0176-38953952  
info@ass-darmstadt.de

• Frauengruppe **Darmstadt**  
Lisa von Uffel / 06151-3927524 /  
0170-4613625  
lisavuffel@yahoo.com

• Gruppe **Darmstadt-Arheilgen**  
Margrit Schwamm / 06150-136987 /  
0163-4416275 / 0160-97728587  
arh-gruppe@ass-darmstadt.de

• Gruppe **Griesheim**  
0160-97728587  
griesheim-beratung@ass-darmstadt.de

• Gruppe **Ober-Ramstadt**  
Volker Kannstätter / 06154-70273 /  
7020 / 0151-16952914  
ober-ramstadt-gruppe@ass-darm-  
staadt.de

• Gruppe **Pfungstadt**  
Wilhelm Luckhardt / 0160-97728587  
pfungstadt-gruppe@ass-darmstadt.de

• Gruppe **Reinheim**  
Marianne Volz / 0177-4649494  
marianne.volz@t-online.de

• ASS-Online-Meeting via Zoom  
Jürgen Schütze / 0176-64356111  
online-meeting@ass-darmstadt.de

**Herausgeber: Selbsthilfebüro Darmstadt**, Rheinstraße 67, 64295 Darmstadt  
Tel.: 0 61 51 / 8 50 65 80, Fax: 0 61 51 / 8 50 65 99  
E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org, www.paritaet-selbsthilfe.org

Den Selbsthilfegruppen-Wegweiser Darmstadt und Landkreis Darmstadt-Dieburg zum  
Download sowie unsere Online-Gruppensuche finden Sie hier:  
www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfe-gruppensuche

Januar 2024

