

Selbsthilfegruppen- Wegweiser Darmstadt und Landkreis Darmstadt-Dieburg

KONTAKTE

ADRESSEN

INFOS



ADIPOSITAS

Adipositas Selbsthilfegruppe „Durch Dick und Dünn“

Darmstadt
Johanna Cioffi, 0173-1865828
info-adiPOSITAS-shg-darmstadt@web.de

AUGENERKRANKUNGEN

Pro Retina Deutschland e.V., Selbsthilfegruppe für Menschen mit Netzhautdegeneration

Darmstadt
Ute Kalt, 06253-2399425
ute.kalt@pro-retina.de
www.pro-retina.de/regionalgruppen/
hessen/darmstadt

Selbsthilfegruppe Macula Degeneration Darmstadt

Herbert Ende, 06151-74789

BEHINDERUNG

A.G.I.L. e.V. - Selbsthilfegruppe Amputierte ganz im Leben

Nieder-Ramstadt
Hans-Jürgen Stein, 06151-307 6756
mail@agil-muehltal.de
http://agil-muehltal.de/

Club Behinderter und ihrer Freunde in Darmstadt und Umgebung e.V. (CBF Darmstadt)

Darmstadt
Sabine Eickmann, 06151-81220
info@cbf-darmstadt.de
www.cbf-darmstadt.de

Herausgeber: Selbsthilfebüro Darmstadt.
Rheinstraße 67, 64295 Darmstadt, Tel.: 0 61 51-8 50 65 80, Fax: 0 61 51-8 50 65 99
E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org, www.paritaet-selbsthilfe.org
Den Selbsthilfegruppen-Wegweiser Darmstadt und Landkreis Darmstadt-Dieburg
zum Download sowie unsere Online-Gruppensuche finden Sie hier:
www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfe-gruppensuche
März 2025

Pouch SHG Darmstadt im DCCC

Darmstadt
Klaus Steinbeck, 06154-52756
Die_Steinbecks@t-online.de

SHG Morbus Crohn - Colitis ulcerosa (Chronisch entzündliche Darmerkrankungen)

Darmstadt
Jasmin Seidl, 06163-828930
jasmin.seidl.shg@web.de
www.shg-mccu-darmstadt.de

DIABETES

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Reinheim

Erich Hennig, 06154-82267
e.hennig@diabetiker-reinheim.de
www.diabetiker-reinheim.de

Insuliner Selbsthilfegruppe (Insuliner Stammtisch)

Darmstadt
Uwe Seiffert, 0151-57249914
Alder63@t-online.de

ELEKTROSENSIBILITÄT

Elektrohypersensibilität u. a. EMF-bedingte Beschwerden und Krankheiten

Darmstadt
Anke Vetter, 06151-9576555
ehs-darmstadt@posteo.de

ESSSTÖRUNGEN

Selbsthilfegruppe Angehörige von Personen mit Essstörungen

Darmstadt
Sabine, kontakt@essstoerung-selbst-
hilfe-darmstadt.com
www.essstoerung-selbsthilfe-darmstadt.
com

GEHÖRERKRANKUNGEN

CI-Netzwerk Darmstadt-Dieburg

Darmstadt
Annette Rausch-Müller, 06152-8559362
rausch-mueller@civhrm.de
www.civhrm.de

Deutscher Schwerhörigenbund, Ortsverein Darmstadt e. V.

Darmstadt
Marion Schumacher
dsb.ov.darmstadt@t-online.de
www.schwerhoerigenbund-darmstadt.info

Hörbehinderten-Selbsthilfegruppe Darmstadt (HSD)

Darmstadt
Rainer Schertler
rainer.schertler@t-online.de

HERZERKRANKUNGEN

Herzranke Kinder Kohki e.V.

Rhein-Main-Gebiet
Sigrid Schröder-Willner, 0163-7821206
info@kohki.de, www.kohki.de

Kardiologische Selbsthilfegruppe - Leben mit Defibrillator, Schrittmacher, Bypass, künstlicher Herzklappe

Darmstadt
Edmund Engelmann, 06078-7 14 96,
0173-88 0 75 45
edmund.engelmann@t-online.de

INFEKTIONSERKRANKUNGEN

Selbsthilfegruppe Borreliose und FSME

Darmstadt
Klaus, Klaus.Acker@gmx.de
Matthias, matthias.sausner@yahoo.de
https://borreliose-bund.de

Selbsthilfegruppen für Postcovid- Betroffene

Groß-Umstadt, Ober-Ramstadt, Online
Selbsthilfebüro Darmstadt, 06151-8506580
Selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.
org

KINDERWUNSCH

Selbsthilfegruppe Unerfüllter Kinderwunsch

Rhein-Main-Gebiet
kinderwunsch-rhein-main@web.de

KREBSERKRANKUNGEN

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

Darmstadt
Josef Mergel, 0162-1672968
mergelsep@icloud.com

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe

Darmstadt
Werner, 06155-665786
schmachtenberg@shgbh.de
www.blasenkrebs-shb.de

Frauenselbsthilfegruppe Krebs

Darmstadt
Angela Beck, 01573-6252620
fsh-gruppe-darmstadt@gmx.de

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.

Darmstadt
Holger Bassarek, 06071-43188
darmstadt@llh.de
www.llh.de/gruppen/darmstadt-dieburg

Leukämie-Phoenix - Online-Selbsthilfegruppe

Online
Holger Bassarek
info@leukaemie-phoenix.de
www.leukaemie-phoenix.de

SHG Prostatakrebs

Darmstadt
Werner, 0175-9853309

TEB e.V. Selbsthilfe - Tumore und Er- krankungen der Bauchspeicheldrüse und deren Nachbarorganen, Regionalgruppe Rhein-Main

Darmstadt
Katharina Stang, 07141-41835,
0152-21539632
katharina.stang@teb-selbsthilfe.de
www.teb-selbsthilfe.de

Weiterleben e.V. - Verein für Psycho- soziale Krebsberatung

Darmstadt
Gesprächsgruppen in Darmstadt für
• Frauen mit gynäkologischer Krebserkran-
kung
• Frauen mit Brustkrebskrankung
• Frauen und Männer mit einer Krebs-
erkrankung
• Angehörige und Freunde von an krebs-
erkrankten Menschen

Anglika Sevenig, Sonja Braun-Resch, Frau Kohlmann, 06151-3927761, 0157-73616264 office@weiterleben.org, www.weiterleben.org

LIPÖDEM

LiLy Online 4 you - Online-Selbsthilfe- gruppe im Umgang mit Lipödem/Lymph- ödem

Online
Claudia Effertz, 0163-7827534
info@lilyonline4you.de
www.shg-lilyonline4you.de

Selbsthilfegruppe im Umgang mit Lipödem / Lymphödem

Darmstadt
Claudia Effertz, 0163-7827534
ceffertz@t-online.de
www.shg-lipoedem-suedhessen.de/

MEHRLINGSSELTERN

ABC-Club e.V. Internationale Drillings & Mehrlings-Initiative, Stammtisch Südhessen

Rita Revesado Ballesteros, 0171-9116513
info@abc-club.de, www.abc-club.de

MORBUS DUPUYTREN

Selbsthilfegruppe für Morbus Dupuytren

Darmstadt
Susanne Rens, s.rens@dupuytren-online.de
www.dupuytren-online.de

NEURODIVERGENZ

ADHS Deutschland e.V., Selbsthilfegruppe Wolkenflieger

Dieburg
Maika, adhs-dadi@web.de
www.adhs-deutschland.de/node/2143

Autismus Selbsthilfegruppe (Austausch für Eltern neurodivergenter Kinder (Autismus, ADHS, etc.))

Pfungstadt
Carolin Wardlow, 0177-9701697
www.dmb-hessen.de/begleiten/oertliche-
gruppen/darmstadt-wixhausen

Eltern-Selbsthilfegruppe: Dieser Michel

- ADHS und andere Spezialitäten
Seeheim-Jugendheim
Rabea Paletta, dieser-michel@gmx.de

Elternselbsthilfegruppe Legasthenie & Dyskalkulie

Darmstadt
Anke Schocke, 06151-933521
ortsgruppe.darmstadt@lvl-hessen.de
www.lvl-hessen.de

Selbsthilfegruppe „Eltern von beson- ders starken Kindern mit ADHS“

Darmstadt
Silke, 01573-2243961

NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

Alzheimer Gesellschaft Darmstadt- Dieburg e.V.; Gesprächsgruppen

Alsbach, Babenhausen, Groß-Zimmern,
Ober-Ramstadt, Pfungstadt, Weiterstadt
06071-618999, info@alzheimer-dadi.de
www.alzheimer-dadi.de/

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Groß-Umstadt
Detlef Kolrust, 0152-54219 890
detlef.kolrust@hessen-parkinson.de

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Darmstadt
Helga Bock, 06151-146436
hkbock@t-online.de

DMSG Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft LV Hessen e.V.

Darmstadt
Tina Wiegand, 06151-62703-83
wiegand@dmsg-hessen.de
Sarah Horneff, 06151-62703-82
horneff@dmsg-hessen.de
www.dmsg-hessen.de

DMSG LV Hessen e.V. SHG Radfahrlust

Darmstadt
Klaus Vock, 06151-3082044
mail@radfahrlust.de, www.radfahrlust.de

MS-Gruppe „DarmStädter Runde“

Darmstadt
Anette Leonhard, 0175-1634629
leonhard.annette@web.de
darmstaedter-runde.dmsg-hessen.de/

Epilepsie-Selbsthilfe-Darmstadt e.V.

Darmstadt
Michael Schäfer, 0176-51001608
epilepsie-selbsthilfe-darmstadt@web.de
epilepsie-shg-darmstadt.jimdofree.com/

Selbsthilfegruppe Polyneuropathie

Darmstadt
Otfried Rohr, 0151-22785967
o.rohr@pnp-hessen.de
pnp-hessen.de

Selbsthilfegruppe RLS Restless Legs

Darmstadt
Klaus, Klaus.Acker@gmx.de

NIERENERKRANKUNGEN

PKD Familiäre Zystennieren e.V., Regionalgruppe Südhessen

Darmstadt
Dr. Holger Dietz, 0151-178664
Servicestelle: 06155-6060 189
Dietz@pkdcure.de
rg-suedhessen@pkdcure.de
rg-gs@pkdcure.de, www.pkdcure.de

ORTHOPÄDISCHE ERKRANKUNGEN

Online-Gruppe „Kurzatmig“ im Bundes- verband Skoliose-Selbsthilfe

Online
Joachim, 06151-891259
shg-kurzatmig@bundesverband-skoliose.de
www.bundesverband-skoliose.de/der-ver-
band/selbsthilfe/online-gruppekurzatmig/

RHEUMA

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew

Darmstadt-Wixhausen
Wolfgang Sporer, 06150-97620
www.dmb-hessen.de/begleiten/oertliche-
gruppen/darmstadt-wixhausen

Rheuma-Liga Hessen e.V.

Darmstadt
Heike Neie, 0177-6307421
shg-darmstadt@rheuma-liga-hessen.de
www.rheuma-liga-hessen.de/darmstadt

Rheuma-Liga Hessen e.V.

Dieburg
Doris Kraus, 0157-35566933
shg-dieburg@rheuma-liga-hessen.de

Rheuma Liga Hessen e.V., Lupus-Erythematodes-Selbsthilfegruppe

Darmstadt
Dorothea Maxin, 06151-4993055
info@lupus-shg.de, www.lupus-shg.de

SCHÄDEL-HIRN-TRAUMA

Selbsthilfverband FORUM GEHIRN e.V.

Darmstadt
Beate Stahl, 06251-71725
ati.stahl@t-online.de
www.shv-forum-gehirn.de

Selbsthilfegruppe für junge und jung gebliebene Schädel-Hirnverletzte

Darmstadt
Jürgen Kammerl, 06151-609558,
0173-1077377, info@shg-darmstadt.de
www.shg-darmstadt.de

SCHLAFAPNOE

Selbsthilfegruppe für Schlafapnoe und gestörten Schlaf

Darmstadt
Uwe und Birgit Kornnagel, 06151-714321
darmstadt@schlafapnoe-de.de
www.schlafapnoe-de.de

SCHMERZERKRANKUNGEN

CRPS Hessen Landesgruppe

Darmstadt
Marion-Sybille, 02563-9153460
marion-sybille.burk@crpsnetzwerk.org
www.crps-netzwerk.org

Selbsthilfegruppe der Deutschen Fibromyalgie Vereinigung e.V.

Weiterstadt
Beate Boucher, 0151-75088614
weiterstadt@fms-selbsthilfe.de

SEELISCHE GESUNDHEIT

ABC Anderes Burnout Cafe (Selbsthilfe- gruppe für Burnout und Depression)

Darmstadt
Marcus Ackermann, 06151-3650602
darmstadt@anderes-burnout-cafe.de
http://anderes-burnout-cafe.de/darmstadt

AGUS Selbsthilfegruppe (Angehörige um Suizid)

Darmstadt
0176-60270683
darmstadt@agus-selbsthilfe.de
http://darmstadt.agus-selbsthilfe.de

buntSTARK - Selbsthilfegruppe Depression und Ängste

Darmstadt
Roland, info@buntstark.de, www.buntstark.de

Emotions Anonymous (EA)

Darmstadt
Silvia: silvia.ea.darmstadt@gmx.de
Hans Dieter, 0171 1450456
www.ea-selbsthilfe.net

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Dissoziativer Identitätsstruktur

Darmstadt
rachels@gmx.net

Gesprächskreis Psychoseseinmal

Darmstadt
Lydia Lorenz, 06150-52239
lydialorenz53@gmail.com
www.trialog-psychoseseminar.de

Kriegsenkelgruppe

Darmstadt
Dorothea Maxin, 06151-4993055
info@lupus-shg.de
www.kollagenose.de/k-town.htm

Missbrauchsthemen und Kindheits- trauma

Darmstadt
Fabienne Pasternak, 0152-55945041
fabienne.pasternak@missbrauchsthemen.de
www.missbrauchsthemen.de

Narzissmus und toxische Beziehungen

Darmstadt
Simone Haese-Reitz, 0160-8049925
darmstadt-narzissmus@gmx.de
www.narzissmus-darmstadt.de

Ortsverband Darmstadt der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Darmstadt
Karen Böhling, 06151-788122
info@angehoerige-darmstadt.de
https://angehoerige-darmstadt.de/

„Schattenzeiten“, Selbsthilfegruppe Depression

Mühltal
Udo, schattenzeiten@gmx.de

Selbsthilfegruppe Depression (Holzfallsee)

Darmstadt
Stefan, 0151-4388728 (Mo-Fr, 19-21 Uhr)

Selbsthilfegruppe Soziale Phobie und Schüchternheit

Darmstadt
Vanessa Damm, 06150-9173637,
0176-22599352, vanda87@gmx.de
www.sozphobiedarmstadt.de

Selbsthilfegruppe Spiritueller Missbrauch. Ausstieg aus streng religiösen Gruppen

Darmstadt
ausstieg.da@eclipseo.de

Struktursucher (Selbsthilfegruppe für Menschen mit Messie-Anteilen)

Darmstadt
Dagmar, Susanne, 0176-92281963,
0175 6019928

T.o.B.e. Toxische Beziehungen überwinden e.V.

Otzenberg
Svenja Beck, 0162-3390243
kontakt@tobe-verein.de, www.tobe-verein.de

Treffpunkt Borderline

Darmstadt
Fay, 0176-57632595
treffpunkt-borderline@t-online.de

SELTENE ERKRANKUNGEN

Amyloidose Selbsthilfegruppe

Darmstadt
Tanja Weber, amyloidose.SHG@gmx.de
www.amyloidose-selbsthilfe.de

SUCHTERKRANKUNGEN

AA Anonyme Alkoholiker

Stadt Darmstadt und Landkreis
Darmstadt-Dieburg
0152 5326 7447
aa-ig04-rg03-oei@anonyme-alkoholiker.de
www.anonyme-alkoholiker.de

Al-Anon Familiengruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern (auch spanischsprachig)

Darmstadt + Groß-Umstadt
afg64287.info@gmx.de, www.al-anon.de

ASS Alkohol- und Suchtselbsthilfe e.V.

www.ass-darmstadt.de
• Gruppe Darmstadt / Mittwoch
Reinhold Schönhaber, 0176-28369566
da-gruppe-mi@ass-darmstadt.de
• Gruppe Darmstadt / Freitag
Sonja Hauswald, 0176-98204172
da-gruppe-fr@ass-darmstadt.de
• Frauengruppe Darmstadt
Lisa von Uffel, 0170-4613625
frauengruppe@ass-darmstadt.de
• Gruppe Darmstadt-Arheilgen
Margrit Schwamm, 0163-4416275
arh-gruppe@ass-darmstadt.de

• Gruppe Griesheim
Heike Bellin, 0175-3525219
griesheim-gruppe@ass-darmstadt.de
• Gruppe Ober-Ramstadt
Volker Kannstätter, 0151-16952914
ober-ramstadt-gruppe@ass-darmstadt.de
• Gruppe Pfungstadt
Wilhelm Luckhardt, 0160-97728587
pfungstadt-gruppe@ass-darmstadt.de
• Gruppe Reinheim
Marianne Volz, 0177-4649494
reinheim-gruppe@ass-darmstadt.de
• ASS-Online-Meeting via Zoom
Alexander Rubertus, 0152-27893994
online-meeting@ass-darmstadt.de

Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Darmstadt

Marion Christ, 06257-83634,
0174-3573348
darmstadt@blaues-kreuz.com
www.blaues-kreuz.de/de/hessen/darm-
stadt/ortsverein-darmstadt/

Cocain Anonymous

Darmstadt
0152-51018808, info@ca-deutschland.com
www.ca-deutschland.com

Elternkreis suchtgefährdeter und sucht- kranker Töchter und Söhne

Darmstadt
Erwin Gieg, 0176-320 77 401
elternkreis.darmstadt@yahoo.com
www.elternkreis-darmstadt.com

Förderkreis Frauen ermutigen Frauen bei Alkoholabhängigkeit des Partners e.V.

Seeheim-Jugendheim
Sieglinde Vischer, 06158-85118
www.f-h-f.de

