

# Gemeinsam statt einsam – Selbsthilfegruppe in Pfungstadt

**Werden Sie Teil dieser neuen Gruppe!**

Einsamkeit kann wehtun! Gemeinsam möchte diese Selbsthilfegruppe dem Alleinsein entgehen. Menschen, die keine Lust mehr haben, das Leben im Alleingang zu verbringen, können sich in dieser Gruppe austauschen und gegenseitig unterstützen. Willkommen sind auch Personen, die - wie die Initiatorin dieser Selbsthilfegruppe - durch eine Erkrankung behindert sind oder auch ein wenig Probleme haben Kontakte zu knüpfen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Um Voranmeldung wird gebeten.



## Termine 2020

Voraussichtlich ab Januar 2020 in Pfungstadt

Kontakt zur Selbsthilfegruppe Gemeinsam statt einsam

Frau Schulze · Tel.: 06157/ 807440



Ein Projekt der Paritätische Projekte Selbsthilfebüros

Selbsthilfebüro Darmstadt

[selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org)

Tel.: 0 61 51 / 8 50 65 80