

# selbsthilfeWISSEN

## Digitale Fortbildungen für Selbsthilfeaktive und -interessierte



### Öffentlichkeitsarbeit in der Selbsthilfe – Rechtsgrundlagen zu Urheberrecht und Datenschutz

Mittwoch, 22. Oktober 2025, 17.00 - 19.00 Uhr

Im Online-Workshop mit der Münchener Rechtsanwältin Renate Mitleger-Lehner, die sich seit vielen Jahren intensiv mit Rechtsfragen der Selbsthilfe befasst, werden grundlegende rechtliche Aspekte der Öffentlichkeitsarbeit in der Selbsthilfe beleuchtet.

Unter anderem geht es hierbei um die Verwendung von fremden Texten, Bildern und Logos sowie Regelungen für Datenschutz und Mediennutzung, damit Selbsthilfegruppen ihre Anliegen rechtssicher in die Öffentlichkeit bringen können.

Geplant ist der Workshop auf 90 Minuten Dauer, im Anschluss ist Zeit für Fragen.

**Referentin:** Renate Mitleger-Lehner

**Veranstalter/Moderation:** Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

### Gender Health Gap & Hormonwissen: Was Selbsthilfegruppen über Wechseljahre und Gendermedizin wissen sollten

Freitag, 21. November 2025, 17.00 – 19.00 Uhr

In diesem Vortrag geht es um Gender Medizin und das Gender Health Gap. Der Begriff Gender Health Gap beschreibt geschlechtsspezifische Unterschiede in der medizinischen Versorgung und Forschung, die zur Ungleichbehandlung und schlechteren Gesundheitschancen vor allem bei Frauen führen können. Es geht unter anderem um folgende Aspekte:

- Was ist Gendermedizin?
- Gender Health Gap im Alltag von Selbsthilfeaktiven
- Hormonwissen kompakt – für Frauen und Männer

Außerdem gibt es Tipps für den Alltag in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung und den „5 Super Ressourcen“. Zum Abschluss sind eine Fragerunde und Austausch geplant.

**Referentin:** Yvonne Braun

**Veranstalter/Moderation:** Selbsthilfebüro Odenwald

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Links zur Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung finden Sie hier:

[www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfewissen-2025/](http://www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfewissen-2025/)

Diese Veranstaltungen findet statt im Rahmen der Reihe „selbsthilfeWISSEN“ der Selbsthilfebüros der Paritätischen Projekte gGmbH gemeinsam mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt des Selbsthilfe e.V.