

Digitaler Selbsthilfetreff Anleitung für Räume



Für den Digitalen Selbsthilfetreff setzen wir das Videokonferenzsystem Big Blue Button ein. Sie haben einen Link erhalten, welcher Sie direkt in den virtuellen Gruppenraum führt.

Am stabilsten läuft das System unter Verwendung der Browser Firefox oder Chrome.

Nach Klick auf den Link oder Eingabe der Adresse im Browser öffnet sich eine solche Seite:

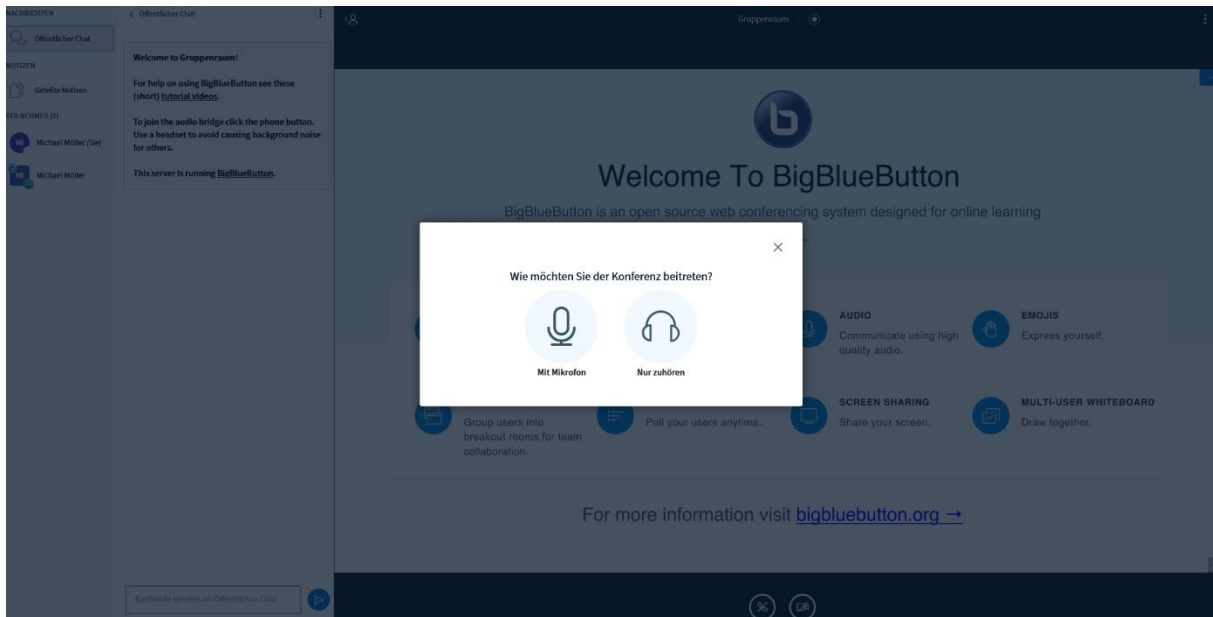
The screenshot shows a web interface for a group room. At the top left is the logo "DER PARITÄTISCHE PARITÄTISCHE PROJEKTE Selbsthilfe". At the top right are two buttons: "Einloggen" and "Registrieren". Below the logo, the text "Sie wurden zur Teilnahme eingeladen" is displayed. The main heading is "Gruppenraum". Underneath, there is a user profile for "Michael Möller (Initiator)" with a circular icon containing the letter "M". To the right of the profile is a text input field with the placeholder "Name bitte eingeben!" and a blue button labeled "Teilnehmen". Below this is a section titled "Aufzeichnungen des Raums" with a search bar containing "Suche...". Underneath is a table with columns: NAME, VORSCHAU, DAUER, TEILNEHMER, SICHTBARKEIT, and FORMATE. The table is currently empty, with the text "Dieser Raum hat keine öffentlich Aufzeichnungen." centered below the header row.

NAME	VORSCHAU	DAUER	TEILNEHMER	SICHTBARKEIT	FORMATE
Dieser Raum hat keine öffentlich Aufzeichnungen.					

In das weiße Feld können Sie Ihren Namen eingeben. Ob Sie hier Ihren realen Namen oder z. B. aus Gründen der Anonymität einen Phantasienamen eingeben, ist abhängig von den Absprachen in Ihrer Selbsthilfegruppe.

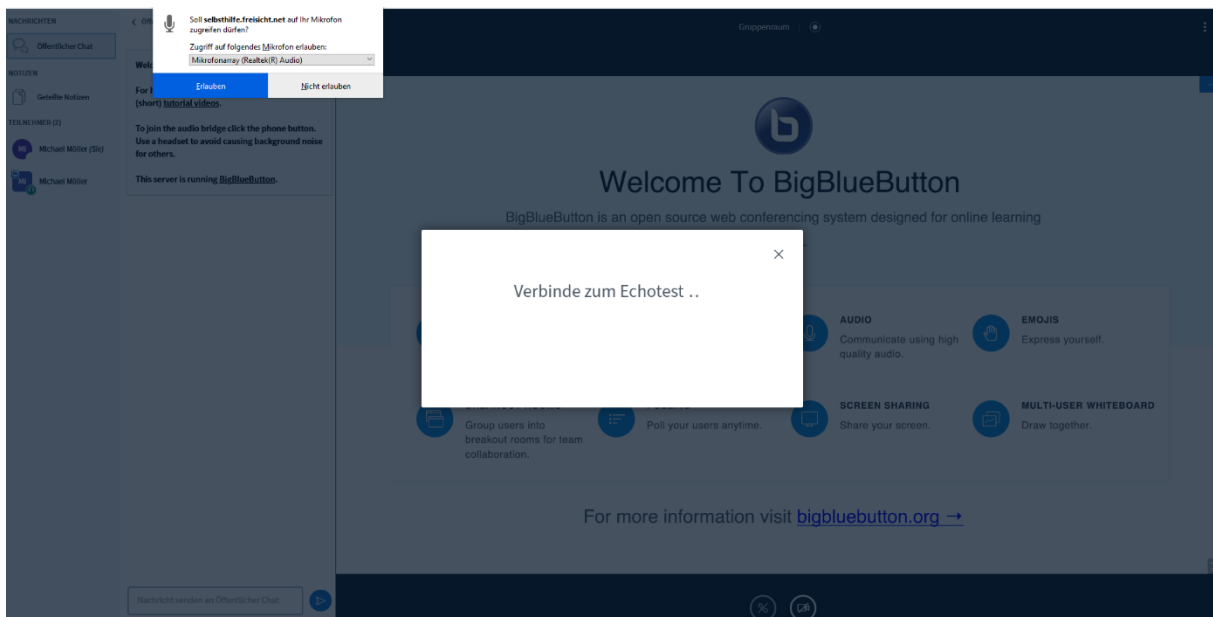
Nach Eingabe eines Namens klicken Sie auf „Teilnehmen“ oder drücken einfach Enter.

Der virtuelle Raum öffnet sich und ein Dialog zum Test der Audioverbindung wird angezeigt:

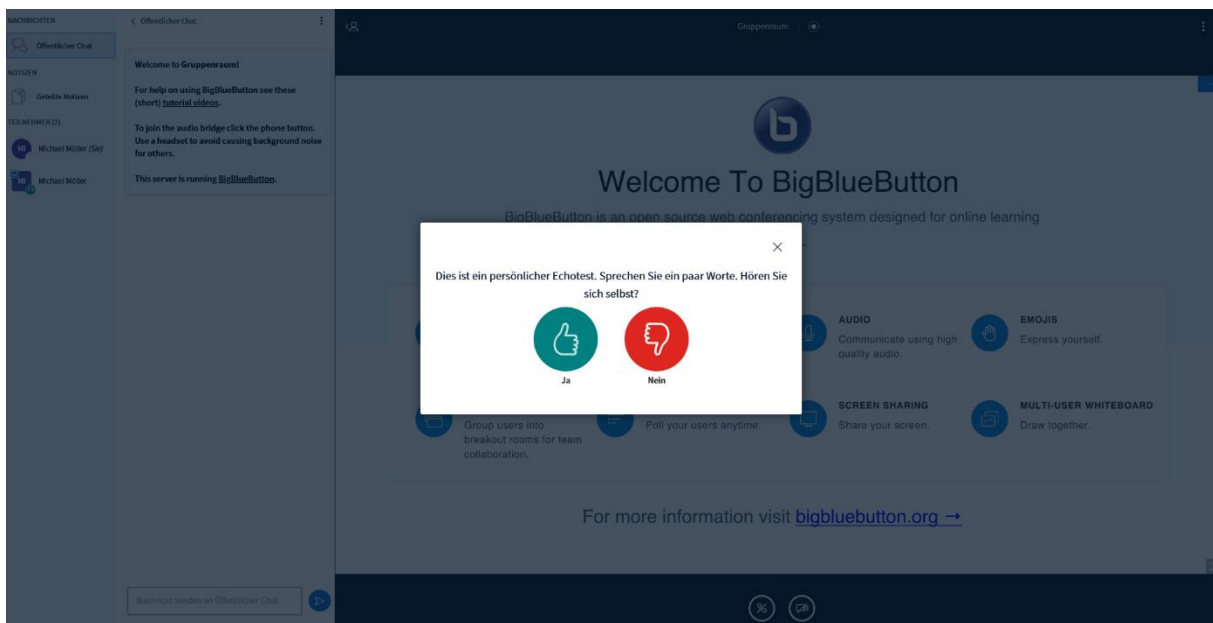


Mit einem Klick auf „Mit Mikrofon“ treten Sie dem Treffen bei und können sowohl zuhören als auch sprechen. Wenn Sie das Symbol mit dem Kopfhörer wählen, nehmen Sie nur als Zuhörer am Treffen teil.

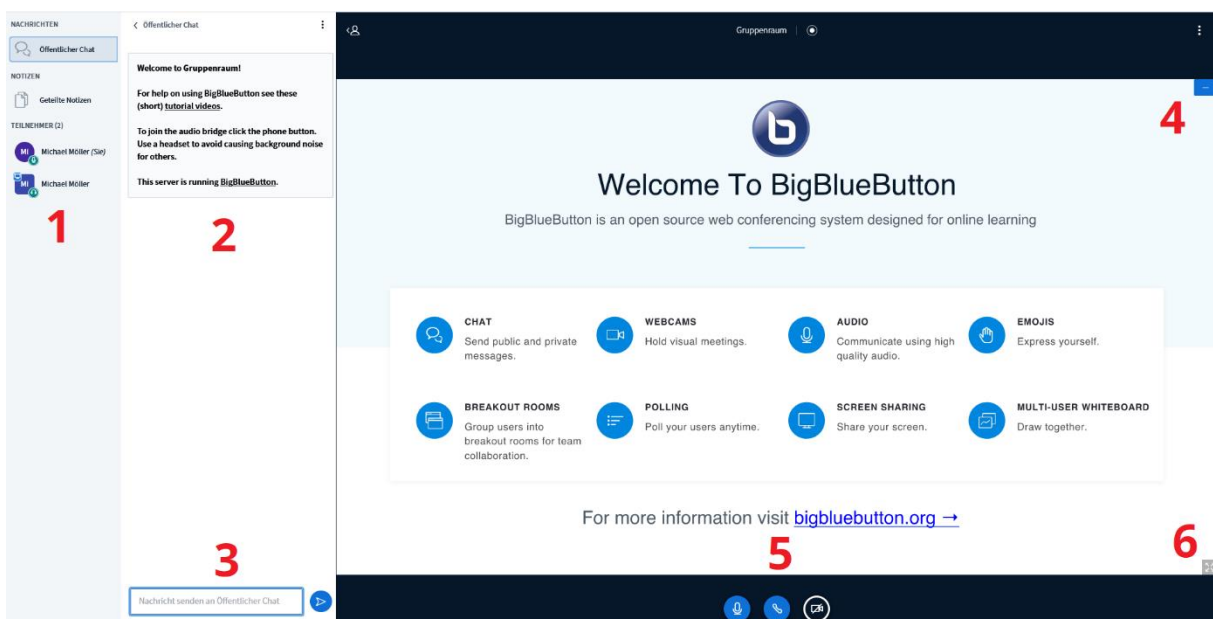
Mit einem Klick auf „Mit Mikrofon“ öffnet sich ein Dialogfenster Ihres Browsers, hier am Beispiel von Firefox. Da für eine Teilnahme am virtuellen Treffen das Mikrofon benötigt wird, muss die Freigabe des Mikrofons von Ihnen mit einem Klick auf „Erlauben“ bestätigt werden. Abhängig von Ihrem System kann diese Abfrage auch nochmals erfolgen:



Es folgt der Echotest. Sprechen Sie ein paar Worte und hören Sie, ob Sie selbst aus Ihrem Gerät zu hören sind. Ist dies der Fall, funktioniert Ihre Teilnahme über die Audio-Verbindung:



Mit einem Klick auf „Ja“ gelangen Sie zur Oberfläche des virtuellen Gruppenraumes:



1 – Teilnehmerliste: Sie sehen alle am Treffen teilnehmenden Personen. Kreise vor dem Namen signalisieren eine normale teilnehmende Person, das Rechteck kennzeichnet die Moderator*innen des Treffens.

Wenn Sie mit einer Person privat chatten möchten, ohne dass die anderen Teilnehmer*innen die Nachrichten einsehen können, klicken Sie auf den Namen eines Teilnehmers und anschließend auf „Privaten Chat starten“.

2 – Chat: Hier sehen Sie alle Chat-Nachrichten chronologisch.

3 – Chateingabe: Hier können Sie selbst eine Nachricht für den Chat eingeben. Zum Senden drücken Sie „Enter“ oder klicken auf den blauen Kreis.

4 – Präsentationsansicht: Hier sehen Sie das Begrüßungsbild des Systems. Wurde vom Veranstalter eine eigene Präsentation hinzugefügt, wird diese angezeigt. Mit einem Klick auf das blau hinterlegte Minus in der oberen rechten Ecke können Sie die Präsentation minimieren, bspw. wenn sie nicht verwendet wird oder mehr Platz für Videobilder benötigt wird.

Wird die Präsentation minimiert, erscheint in der rechten unteren Ecke ein blauer Kreis mit einer Leinwand. Mit einem Klick darauf wird die Präsentation wieder vergrößert.

5 – Funktionen: Mit einem Klick auf das Mikrofon können sich stumm schalten oder zum Sprechen freigeben. Mit einem Klick auf das Hörersymbol in der Mitte beenden oder aktivieren Sie die Audio-Verbindung.

Rechts aktivieren oder deaktivieren Sie die Videofunktion. Wenn Sie die Videofunktion zum ersten mal einschalten, fragt das System wie beim Beitritt in den Raum, ob Sie die Videokamera Ihres Gerätes freigeben möchten. Bestätigen Sie auch diese Abfrage.

6 – Vollbild: Mit einem Klick auf die Pfeile können Sie die Präsentation auf Ihren gesamten Bildschirm vergrößern.

Nutzen die Teilnehmenden des Treffens die Videofunktion, werden die Bilder bei angezeigter Präsentation im schwarzen Bereich oberhalb des Präsentationsbereichs angezeigt.