

Selbsthilfegruppen- Wegweiser Odenwaldkreis

Selbsthilfegruppen Self-help groups
Yardımlaşma Grupları Rehberi Gruppi
di auto-aiuto grupos de autoayuda de
esta guía guide groupes d'entraide
Указатель групп самопомощи
Self-help groups Grupe za samopomoć
دليل المعونة الذاتية Gruppi di auto-
aiuto grupos de autoayuda de esta
guía guide groupes d'entraide
Указатель групп самопомощи Selbst-
hilfegruppen Yardımlaşma Grupları
Rehberi Self-help groups
راهنمای گروههای خود یاری
guide groupes d'entraide
Grupe za samopomoć

Herausgeber:

Selbsthilfebüro Odenwald

Im Landratsamt
Michelstädter Str. 12
64711 Erbach

Kontakt: Claudia Ray
Tel.: 0 60 62 / 7 03 38
Mobil: 01 59 / 04 60 69 39
E-Mail: selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Übersetzungen: Übersetzer-Connection, Friedberg;
ELOQUIA GmbH, Frankfurt

Layout, Satz: P. Baumgardt, Offenbach
Druck: Imprenta, Obertshausen

Juli 2019

Selbsthilfebüro Odenwald

Kontakt-, Beratungs- und Informationsstelle zur
Unterstützung der Selbsthilfe im Odenwaldkreis

Wir bieten:

- **Beratung und Information** über Selbsthilfe und Gruppenarbeit
- **Vermittlung** in Selbsthilfegruppen
- **Hilfe** bei der Gruppengründung
- **Vernetzung und Fortbildung** für Selbsthilfegruppen
- **Bereitstellen/ Vermitteln von Gruppenräumen**
- **Veranstaltungen, Aktionen, Arbeitstagungen, Fachgespräche**
- **Publikationen:** Selbsthilfegruppenwegweiser, Selbsthilfemagazin TIPP, Informationen über verschiedene Krankheitsbilder (auch mehrsprachig)
- Bereitstellung **mehrsprachiger Info-Materialien** über verschiedene Krankheitsbilder für die Selbsthilfegruppenarbeit.
- Bereitstellen/Vermitteln von **Gruppenräumen**

Kontaktadresse:

PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH
Selbsthilfebüro Odenwald im Landratsamt
Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach
Tel.: 0 60 62 / 7 03 38, Fax: 0 60 62 / 7 03 90
Mobil: 01 59 / 04 60 69 39
www.paritaet-selbsthilfe.org
www.paritaet-projekte.org

Ansprechpartnerin:

Claudia Ray

**Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter
Schweigepflicht!**

Mit freundlicher Unterstützung



Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen



Sehr geehrte Leserinnen und Leser,



wenn Menschen sich mit ihren Problemen alleine gelassen fühlen, dann finden sie in Selbsthilfegruppen Trost und Hilfe. Menschen mit ähnlichem Erfahrungshintergrund begegnen sich auf Augenhöhe, können sich austauschen und von den Erfahrungen der Anderen profitieren. Das macht Mut und gibt Kraft!

Die Paritätische Projekte gGmbH bietet mit ihren fünf Selbsthilfebüros in Groß-Gerau, Darmstadt, Erbach, Offenbach und Fulda Kontaktstellen für Selbsthilfeeaktive und Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen oder gründen möchten. Unsere Mitarbeitenden sind als kompetente Ansprechpersonen für Sie da und helfen Ihnen gerne weiter.

Mit dem vorliegenden Wegweiser geben wir Ihnen einen Überblick über die Selbsthilfegruppen im Odenwaldkreis. Sollten Sie trotz des vielseitigen Angebots nicht die passende Gruppe finden, dann sprechen Sie die Mitarbeitenden vor Ort gerne an. Unsere Büros sind gut vernetzt und vermitteln Ihnen gerne auch Angebote in benachbarten Landkreisen.

Ich wünsche allen Bürgerinnen und Bürgern eine gute Zusammenarbeit mit dem Selbsthilfebüro.

Herzlichst,
Ihr

Holger Koch,
Geschäftsführer der Paritätische Projekte gGmbH

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,



wer einmal eine persönliche Krise durchleben musste, weiß, wie wichtig der Kontakt zu anderen Menschen ist. Sie geben einem Kraft, auch schwere Zeiten durchzustehen.

Besonders hilfreich ist es, wenn Menschen einander beistehen, die die gleiche Herausforderung bewältigen müssen. Deswegen sind Selbsthilfegruppen eine nicht wegzudenkende Säule in unserer Gesellschaft – auch bei uns im Odenwaldkreis. Ich danke allen, die ein solches Angebot machen und damit Ratsuchenden eine wichtige Stütze sind!

In dieser Broschüre finden Sie in mehreren Sprachen Angaben über die vielen Selbsthilfegruppen im Odenwaldkreis und weitere Adressen. Bitte nutzen Sie sie oder nehmen Kontakt mit dem Selbsthilfebüro im Landratsamt auf, dessen Kontaktdaten Sie ganz am Anfang dieser Broschüre finden. Die Mitarbeiterin Claudia Ray berät Sie gerne – sei es, dass Sie eine passende Selbsthilfegruppe suchen oder selbst eine gründen wollen.

Ich wünsche Ihnen alles Gute auf all Ihren Wegen!

Ihr Landrat

Frank Matiaske

Vorwort

In diesem Wegweiser finden Sie einen Überblick über die verschiedenen Selbsthilfegruppen in Ihrem Landkreis. Egal, ob Sie ein gesundheitliches Problem haben oder Ihr Alltag aus anderen Gründen schwierig ist: Es gibt in Ihrer Nähe Selbsthilfegruppen zu vielen unterschiedlichen Themen. Vielen Menschen tut es gut, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und Informationen zu teilen. Probieren Sie es aus! Mit den in dieser Broschüre angegebenen Telefonnummern oder E-Mail-Adressen der Selbsthilfegruppen können Sie mit den passenden Ansprechpersonen in Kontakt treten.

Bei Fragen können Sie sich auch an die Fachkräfte des Selbsthilfebüros wenden. Wir unterstützen Sie dabei, selbst aktiv zu werden.

Unsere Angebote und der Besuch von Selbsthilfegruppen sind kostenlos!

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe treffen Menschen zusammen, die unter gleichen Erkrankungen, Süchten oder anderen gemeinsamen Problemen leiden, z.B. Diabetes, Krebs, Alkohol, Depression, Trennung, Trauer usw.

In einer Selbsthilfegruppe

- sprechen Menschen über ihre Sorgen, Probleme
- tauschen Informationen und Erfahrungen aus
- lernen von und miteinander mit ihren Schwierigkeiten umzugehen
- ermutigen und unterstützen sich Menschen gegenseitig.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten – melden Sie sich bei uns!

Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Wir beraten und unterstützen Sie gern.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht!

Foreword

This directory gives you an overview of the self-help groups in your local district. No matter whether you have a health problem, or find your day-to-day life difficult for other reasons, there are self-help groups for a range of different topics in your area. Many people find that comparing notes and sharing information with others who are affected in the same way is beneficial to them. Try it out for yourself! With the telephone numbers or e-mail addresses of the self-help groups shown in this brochure, you can get in touch with the right contact partner.

Should you have questions, you can also contact the self-help group experts. We will help you to become active yourself.

The services we offer, and participation in self-help groups, are free of charge!

What is a self-help?

In a self-help group, people come together who suffer from the same conditions, addictions or other problems, e.g. diabetes, cancer, alcohol, depression, separation, grief, etc.

In a self-help group, participants

- Speak about their worries or problems
- Exchange information and experience
- Learn to deal with their difficulties from one another, and together
- Enjoy mutual encouragement and support.

If you would like to establish or attend a self-help group, get in touch with us! All inquiries will be treated in confidence. We would be pleased to advice and support you.

All our staff members are bound to professional discretion.

Önsöz

Bu rehberde, bölgenizde faaliyet sürdüren çeşitli yardımlaşma gruplarının isim ve adres listesi yer almaktadır. Ama sağlık sorunları ama hayatınızı karartan herhangi başka sıkıntılar, sorunlarınız ne olursa olsun sizin de başvurabileceğiniz yakın çevrenizde bulunan çeşitli konularda faaliyet sürdüren yardımlaşma grupları bulunmaktadır. Diğer mağdurlarla biraraya gelip iletişim kurarak bilgi paylaşımında bulunmanın bir çok insana faydalı olup huzur verdiği bilinmektedir. Siz de deneyin, denemekte fayda vardır. Bu broşürde belirtilen telefon numaraları ya da e-posta adreslerini kullanarak ilgili yardımlaşma grubunda görev yapan yetkililerle iletişim kurulabilirsiniz.

Sorularınızı yardımlaşma merkezinde görevli uzman çalışanlara iletebilirsiniz. Faaliyete geçmek isteyen herkese yardımcı olacağız. Hizmetlerimizden yararlanma ve yardımlaşma gruplarına katılma karşılığında ücret talep edilmemektedir!

Yardımlaşma gurupu nedir?

Yardımlaşma grubunda, örneğin diyabet, kanser, alkol sorunları, depresyon, ayrılık, yas gibi sağlık, bağımlılık veya diğer ortak sorunları olan bireyler biraraya gelir.

Yardımlaşma grubuna katılan bireyler,

- sorun ve sıkıntılarını dile getirirler;
- bilgi ve deneyimlerini paylaşırlar;
- birbirlerine faydalı olarak sorunlarıyla baş etmeyi birlikte öğrenirler;
- birbirlerine cesaret verip destek olurlar.

Yardımlaşma grubu kurmak ya da herhangi gruba katılmak isterseniz merkezimize başvurun!

Tüm başvurular gizlilik ilkeleri kapsamında işleme alınacaktır. Size memnuniyetle danışmanlık hizmeti ve destek verilecektir.

Tüm çalışanlarımız meslek sırrını korumakla mükelleftir.

Premessa

In questa guida troverete una panoramica dei diversi gruppi di auto-aiuto nel vostro circondario. Indipendentemente dal fatto che abbiate un problema di salute o difficoltà nella vita quotidiana per i più svariati motivi, vicini a voi ci sono gruppi di auto-aiuto che si interessano di molte tematiche differenti. A molte persone fa bene scambiare pareri con altre persone con le stesse difficoltà e condividere informazioni. Provate anche voi! Con i numeri di telefono o gli indirizzi e-mail dei gruppi di auto-aiuto indicati in questo opuscolo potete mettervi in contatto con le persone di riferimento adatte.

Se avete domande, potete rivolgervi anche agli specialisti dell'ufficio di auto-aiuto. Vi aiuteremo ad assumere voi stessi un ruolo attivo.

Le nostre offerte e la visita di gruppi di auto-aiuto sono gratuite!

Che cosa è un gruppo di auto-aiuto?

In un gruppo di auto-aiuto si incontrano persone, che soffrono di stesse malattie, dipendenze o di altri problemi comuni, ad esempio diabete, tumore, alcool, depressione, separazione, lutto, ecc.

In un gruppo di auto-aiuto

- le persone parlano delle loro preoccupazioni, dei loro problemi
- si scambiano informazioni ed esperienze
- imparano a gestire le loro difficoltà aiutandosi fra loro
- si incoraggiano e supportano a vicenda.

Se desiderate fondare o visitare un gruppo di auto-aiuto, rivolgetevi a noi! Tutte le richieste vengono trattate con riservatezza. Saremo lieti di fornirvi consulenza e supporto.

Tutti i collaboratori si attengono all'obbligo di mantenere il segreto professionale.

Introducción

En esta guía encontrará un resumen de los diferentes grupos de autoayuda de su región. Independientemente de si se trata de un problema de salud o si tiene dificultades en su día a día por otros motivos, en su región hay grupos de autoayuda relacionados con muchos temas. Hay muchas personas a las que les va bien hablar con otras personas afectadas e intercambiar opiniones. ¡No se quede con las ganas de probarlo! Mediante el número de teléfono y la dirección de correo electrónico del grupo de autoayuda indicados en este folleto puede ponerse en contacto con la persona adecuada.

Si tiene dudas, puede dirigirse a los especialistas de la oficina de autoayuda. Le ayudamos a mantenerse activo. Nuestras ofertas y la visita a los grupos de autoayuda son gratuitas.

¿Qué es un grupo de autoayuda?

En un grupo de autoayuda se reúnen personas con las mismas enfermedades, adicciones u otros problemas, por ejemplo, diabetes, cáncer, alcohol, depresión, separaciones, duelo, etc.

En un grupo de autoayuda

- las personas explican sus preocupaciones y problemas,
- intercambian opiniones y experiencias,
- aprender a convivir con las dificultades,
- se animan y se dan apoyo los unos a los otros.

Si quiere participar en un grupo de autoayuda o crear uno, póngase en contacto con nosotros. Todas las solicitudes se tratarán con confidencialidad. Le asesoraremos y daremos apoyo con mucho gusto.

Todos los empleados están obligados a mantener el secreto profesional

Avant-propos

Dans ce guide, vous trouverez un aperçu des différents groupes d'entraide dans le domaine de la santé, classés par thèmes et activité régionale (ville et arrondissement d' Groß-Gerau).

Les numéros de téléphone ou les adresses courriel vous permettent de contacter les interlocuteurs des groupes respectifs.

Pour toutes questions, veuillez vous adresser au personnel pédagogique qualifié du Selbsthilfebüro (bureau d'entraide) d' Groß-Gerau. Vous aidez les personnes ayant des problèmes de santé à devenir actifs par leurs propres moyens. L'expérience montre qu'il est utile de s'informer et de s'échanger collectivement avec d'autres personnes concernées en plus des soins médicaux.

Qu' est-ce que c'est, une groupe d' entraide?

Dans une groupe d'entraide, il y a des gens qui se rencontrent et qui souffrent de la maladie, toxicomanie ou des autres problèmes communs; p.e. le diabète, le cancer, l' alcool, les drogues, le bulimie/ anorexie.

Dans une groupe d'entraide

- les gens parlent de leurs soucis, problèmes
 - on se donne des informations , des conseils ou on parle de son expérience
 - a l' aide de l' autre on apprend comment s' y prendre avec ses problème
 - on s' encourage et on apporte son soutien aux autres
- Si vous souhaitez de fonder ou de visiter une groupe d'entraide- répondez nous. Toutes les demandes sont traité confidentiellement. Nous vous conseillons et nous apportons notre soutien à vous volontiers.

Tous les collaborateurs sont soumis au secret professionnel !

Uvod

U ovom informativnom putokazu naći ćete informacije o različitim grupama za Samopomoć u Vašem mjestu ili okolini. Bilo da imate neki zdravstveni problem ili neki drugi problem koji Vam otežava svakodnevni život: U vašoj neposrednoj blizini postoje grupe za Samopomoć koje se bave različitim temama. Mnogi ljudi dožive olakšanje kad im se pruži prilika da svoja lična iskustva i razne informacije razmjene sa drugim osobama koje su pogođene na sličan način ili imaju slične probleme. Pomoću u brošuri navedenih informacija: telefonski brojevi i email adrese možete stupiti u kontakt sa organizatorima Vama odgovarajuće grupe za Samopomoć. Ako Vam nešto nije jasno ili imate pitanja, obratite se našim suradnicama i suradnicima u Uredu za Samopomoć. Mi ćemo Vas podržati da se aktivirate i nađete odgovarajuću Samopomoć-grupu. Naše ponude i učestvovanje u grupama za Samopomoć je besplatno!

Šta je grupa za Samopomoć?

U grupama za Samopomoć se nalaze osobe koje boluju od iste bolesti, ovisnosti ili imaju slične probleme, naprimjer: diabetis, obolenje raka, alkohol, depresija, raskid, tugovanje za bliskom osobom itd.

U grupi za Samopomoć

- Imate priliku da razgovarate o Vašim brigama i problemima
- Razmjenjujete informacije i iskustva
- Učite jedni od drugih kako da se ophodite sa vašim tegobama/ problemima
- Imate priliku da se međusobno podržavate i ohrabrujete.

U slučaju da želite osnovati grupu za Samopomoć, ili da učestvujete u jednoj od grupa, obratite nam se! Sa svim upitima se ophodimo apsolutno diskretno. Rado Vas savjetujemo i pružamo Vam podršku.

Naše suradnice i suradnici moraju se pridržavati dužnosti čuvanja tajne/ obavezi diskrecije.

مقدمة

تجدون في هذا الدليل نظرة عامة حول مختلف مجموعات المساعدة الذاتية في نطاق دائرتك البلدية. سيان ما إذا كانت لديكم مشكلة صحية أو كانت حياتكم اليومية تتسم بالصعوبة لأي سبب آخر: توجد بالقرب منكم مجموعات مساعدة ذاتية تدور حول موضوعات كثيرة مختلفة. كثير من الناس يشعرون بالارتياح عندما يقومون بتبادل الخبرات والمعلومات مع آخرين معنيين بنفس الموضوع. يمكنكم تجربة ذلك! بواسطة الأرقام الهاتفية أو عناوين البريد الإلكتروني لمجموعات المساعدة الذاتية المذكورة في هذا الكتيب يمكنكم إقامة الاتصال بالأشخاص المناسبين المعنيين بتلقي مخاطبتكم.

عند وجود أسئلة أو استفسارات يمكنكم أيضا الاتصال بالمستخدمين المتخصصين بمكتب المساعدة الذاتية. نحن يسرنا تقديم الدعم لكي تقوموا بأنفسكم بمباشرة نشاط فعال.

العرض المقدم منا والتردد على مجموعات المساعدة الذاتية مجاني وبدون أي مقابل!

ما هي مجموعة المساعدة الذاتية؟

مجموعة المساعدة الذاتية هي تلك المجموعة التي يلتقي فيها الأشخاص الذين يعانون من نفس الإصابة المرضية، أو من نفس نوع الإدمان أو من مشاكل مشتركة أخرى، مثل مرض السكر أو مرض السرطان أو الإدمان على الكحول أو الاكتئاب أو الانفصال أو الحزن الخ ...

في إطار مجموعة المساعدة الذاتية:

- يتحدث الناس عن همومهم ومشاكلهم
- يتبادلون المعلومات والخبرات
- يتعلمون مع بعضهم ومن بعضهم كيفية التعامل مع المصاعب والمشاكل التي تعترضهم
- يشجع ويدعم الناس بعضهم بصورة متبادلة.

إذا كنتم ترغبون في تكوين أو التردد على مجموعة مساعدة ذاتية – يرجى منكم الاتصال بنا! كافة الاستفسارات والرغبات يتم معالجتها تحت الحفظ على السرية والكرامان. يسرنا أن نقدم لكم المشورة والدعم.

كافة المستخدمين والمستخدمات يخضعون لواجب الحفظ على السرية والكرامان!

Предисловие

В данном указателе вы найдете обзор различных групп самопомощи вашего района. Не имеет значения, столкнулись ли вы с проблемой со здоровьем или ваши будни тяжелы по другим причинам, в вашем регионе есть группы самопомощи, работающие по различным направлениям. Многим приносит облегчение возможность обменяться опытом и информацией с другими, находящимися в таком же положении, людьми. Попробуйте и вы! По указанным в брошюре номерам телефонов или адресам электронной почты групп самопомощи вы можете связаться с соответствующими контактными лицами.

Если же у вас возникли вопросы, то с ними вы можете обратиться и к специалистам Бюро самопомощи. Мы поддержим вас в вашем стремлении стать активным участником. Наши услуги и посещение групп самопомощи бесплатны!

مقدمه

در این راهنما یک نگاه اجمالی به گروه‌های مختلف خودیاری در منطقه ایالتی خود کسب خواهید کرد. تفاوتی نمی‌کند که آیا مشکل سلامتی دارید یا زندگی روزمره شما به دلایل دیگر دشوار است؛ در نزدیکی شما گروه‌های خودیاری در خصوص موضوعات مختلف وجود دارند. برای بسیاری از افراد، برقراری ارتباط با سایر افرادی که دچار مشکل هستند و تبادل نظر و اشتراک گذاری اطلاعات با آنها احساس خوبی ایجاد می‌کند. خودتان امتحان کنید! با استفاده از شماره تلفن‌ها یا ایمیل‌های مربوط به گروه‌های خودیاری ارائه شده در این بروشور، می‌توانید با مخاطبان مناسب تماس برقرار کنید.

چنانچه سئوالی دارید، می‌توانید به متخصصان در دفتر گروه خودیاری مراجعه کنید. ما از شما حمایت می‌کنیم تا فعال باشید.

خدمات ما و بازدید از گروه‌های خودیاری رایگان است!

Что представляет собой группа самопомощи??

В группе самопомощи встречаются люди, страдающие от одной и той же болезни, зависимости или другой общей для всех проблемы, например, диабета, рака, алкоголя, депрессии, развода, скорби по умершим и т. п. В группе самопомощи

- люди делятся своими тревогами и проблемами,
- обмениваются информацией и опытом,
- учатся друг у друга и все вместе справляться со сложностями,
- вдохновляют и поддерживают друг друга.

Если вы хотите основать или посещать группу самопомощи – обращайтесь к нам! Все запросы обрабатываются конфиденциально. Мы с радостью предоставим вам консультацию и поддержку.

Все сотрудники обязаны соблюдать конфиденциальность!

گروه خودیاری چیست؟

در یک گروه خودیاری، افرادی که از بیماری‌ها، اعتیاد یا سایر مشکلات مشترک رنج می‌برند، به عنوان مثال دیابت، سرطان، الکلی، افسردگی، جدایی، غم، و غیره با یکدیگر ملاقات می‌کنند.

در یک گروه خودیاری

- افراد راجع به نگرانی‌ها، مشکلات خود صحبت می‌کنند
- به تبادل تجربیات و اطلاعات می‌پردازند
- از یکدیگر و با کمک هم یاد می‌گیرند که با مشکلات خود کنار بیایند
- افراد به یکدیگر انگیزه داده و از هم حمایت می‌کنند.

اگر قصد دارید یک گروه خودیاری تاسیس کنید یا به آن مراجعه کنید - با ما تماس بگیرید! تمام درخواست‌ها به صورت محرمانه بررسی می‌شوند. ما با کمال میل به شما مشاوره داده و از شما حمایت می‌کنیم.

تمام کارکنان اصول رازداری را رعایت می‌کنند.

Allgemeine Lebensbewältigung 24

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi... Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)... Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

Erkrankungen und Behinderungen 28

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller... Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری های فیزیکی و معلولیت

Krebserkrankungen 32

Cancers... Kanser hastalıkları... Malattie tumorali... Cáncer... Maladies cancéreuses... Онкологические заболевания... Obolenja raka

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

Sucht und Abhängigkeit 34

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipendenza... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и зависимость... Zavisnost

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Psychische Probleme und Erkrankungen 40

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar... Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и проблемы... Psihička obolenja i problemi

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

Wichtige Adressen 43

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes... Indirizzi importanti... Adresses importantes... Важные адреса... Važne adrese

عناوين هامة
آدرس های مهم

Nützliche Internetadressen 48

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles... Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса... Korisne internet adrese

عناوين إنترنت مفيدة
آدرس های اینترنتی مفید

Sie suchen eine Gruppe zu einem bestimmten Thema? Alle vorhandenen Gruppen finden Sie im Stichwortverzeichnis auf den nächsten Seiten!

ALKOHOLSUCHT**→ SUCHT ALLGEMEIN**

- Anonyme Alkoholiker Gruppe Erbach 34
 Anonyme Alkoholiker Gruppe Höchst 34

ALZHEIMER

- Demenz und Alzheimer Selbsthilfegruppe
 Diakonisches Werk Odenwald 24

ANGEHÖRIGE

- Angehörigengruppe Selbsthilfegruppe
 Angst – Panik – Depression 40
 DRK-Elternkreis drogenabhängiger Jugendlicher
 und Erwachsener 38
 DRK-Gruppe für Angehörige von Menschen mit
 Suchtproblemen 38
 DRK-Sorgentelefon für Angehörige von Menschen
 mit Suchtproblemen 25
 DRK-Informationsgruppe für Patienten mit
 Suchtproblemen und deren Angehörige 37
 „Nicht von schlechten Eltern“ Gruppe für Kinder,
 deren Eltern psychisch erkrankt sind / waren 27
 Wir pflegen – Interessenvertretung begleitender
 Angehöriger und ihrer Freunde in
 Deutschland e.V. 27

ÄNGSTE

- Selbsthilfegruppe Angst – Panik – Depression 40
 DRK-Gruppe für Menschen mit Angst und Depression
 in Kooperation mit dem Diakonischen Werk 40
 Selbsthilfegruppe Semikolon – für seelische
 Gesundheit 41

BEHINDERUNG

- Behindertenclub Odenwald e.V. - Selbsthilfegruppe
 für Menschen mit Behinderungen 28
 Lebenshilfe Odenwaldkreis e.V. 28

BRUSTKREBS**→ KREBSERKRANKUNGEN**

- Selbsthilfegruppe Frauen mit Brustkrebs
 (Primärtumor) 32

DEMENZ

- Demenz und Alzheimer Selbsthilfegruppe
 Diakonisches Werk Odenald 24

DIABETES

- Diabetiker Selbsthilfegruppe Oberzent 29

EPILEPSIE

- Epilepsie Selbsthilfe Odenwald e.V. 29

ESSSTÖRUNG

- DRK-Gruppe für Menschen mit Essstörungen 35

FRAUEN

- DRK-Gruppe für Frauen mit Suchtproblemen 39
 Frauengesprächskreis für seelische Gesundheit 24
 Selbsthilfegruppe Frauen mit Brustkrebs
 (Primärtumor) 32
 Selbsthilfegruppe für Frauen mit Geburtstrauma
 Odenwald 42

GEBURTSTRAUMA

- Selbsthilfegruppe für Frauen mit Geburtstrauma
 Odenwald 42

HOSPIZ

- Hospizgruppe Sozialstation Höchst e.V. 29

JUNGE SELBSTHILFE**→ SUCHT ALLGEMEIN**

- „Immer wieder Ärger wegen Alkohol,
 Cannabis & Co.“ 39
 Move36 – Regional. Global. Das Magazin für dich! ... 48
 NAKOS – Nationale Kontakt- und Informationsstelle
 zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfe-
 gruppen 48

KINDER UND JUGENDLICHE

- „Nicht von schlechten Eltern“ Gruppe für Kinder,
 deren Eltern psychisch erkrankt sind / waren 27
 DRK-Gruppe für trauernde Kinder 26

KREBSERKRANKUNGEN**→ BRUSTKREBS****→ LEUKÄMIE-LYMPHOM****→ ONLINE-SELBSTHILFE**

- DRK – Selbsthilfegruppe Krebs 32
 Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.
 - Gruppe Darmstadt – Dieburg 33
 Leukämie-Phoenix-Online-Selbsthilfegruppe der
 Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. 33
 Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Odenwaldkreis 33

KRISEN MÄNNER

- DRK-Gruppe für Männer in Trauerphasen
und Krisen 41

LEUKÄMIE-LYMPHOM**→ KREBSERKRANKUNGEN**

- Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.
- Gruppe Darmstadt – Dieburg 32
Leukämie-Phoenix-Online-Selbsthilfegruppe der
Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. 33

LIPÖDEM-LYMPHÖDEM

- Lily-Erbach 29

MÄNNER

- DRK-Gruppe für Männer in Trauerphasen
und Krisen..... 41

MORBUS CROHN

- Selbsthilfegruppe Morbus Crohn – Colitis ulcerosa
Darmstadt 30

ONLINE-SELBSTHILFE**→ KREBSERKRANKUNGEN**

- Leukämie-Phoenix-Online-Selbsthilfegruppe der
Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. 32
DRK-Forum online 24

PARKINSON

- Parkinsonhilfe Überwald 30

PROSTATAKREBS

- KREBSERKRANKUNGEN** 33

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN UND PROBLEME

- Frauengesprächskreis für seelische Gesundheit 24
Selbsthilfegruppe Angst – Panik – Depression
(Betroffene) 40
Selbsthilfegruppe Angst – Panik – Depression
(Angehörigengruppe) 40
DRK-Gruppe für Menschen mit Angst und
Depression 41
Selbsthilfegruppe Semikolon – für seelische
Gesundheit 41
DRK-Gruppe für Männer in Trauerphasen
und Krisen..... 42
Selbsthilfegruppe für Frauen mit Geburtstrauma
Odenwald 42

SCHLAGANFALL

- Schlaganfall Selbsthilfegruppe Odenwald 30

SELBSTHILFE ALLGEMEIN**→ SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN**

- DRK – Selbsthilfe- und Informationszentrum 46
BAG Selbsthilfe e.V. Bundesarbeitsgemeinschaft
Selbsthilfe von Menschen mit Behinderungen,
chronischen Erkrankungen und ihren
Angehörigen 49
DAG Selbsthilfe e.V. Deutsche Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen 49
Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfekontaktstellen
in Hessen 49
NAKOS – Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfe-
gruppen 50

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

- AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen 50
Gesetzliche Krankenversicherung 50

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN

- Selbsthilfekontaktstelle für den Kreis Bergstraße 43
Selbsthilfebüro Darmstadt 43
Selbsthilfebüro Groß-Gerau 43
Heidelberger Selbsthilfebüro 44
Selbsthilfebüro Offenbach 44

SUCHT ALLGEMEIN

- Anonyme Alkoholiker Erbach 34
Anonyme Alkoholiker Höchst 34
DRK-Gruppe für Menschen mit Essstörungen 29
DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit
Kaufsucht 35
DRK-Gruppe für Menschen mit Suchtproblemen
(CMA) 36
DRK-Gruppe für Menschen mit Suchtproblemen 36
DRK-Gruppe für Menschen mit Suchtproblemen
in Brensbach 37
DRK-Informationsgruppe für Patienten mit
Suchtproblemen und deren Angehörige 37
DRK-Gruppe für Angehörige von Menschen
mit Suchtproblemen 38
DRK-Sorgentelefon für Angehörige von Menschen
mit Suchtproblemen 38

DRK-Elternkreis drogenabhängiger Jugendlicher und Erwachsener	38
DRK-Gruppe für Frauen mit Suchtproblemen	39
Junge Selbsthilfe – „Immer wieder Ärger wegen Alkohol, Cannabis & Co.“	39

STERBEBEGLEITUNG

→ HOSPIZ

WIRBELSÄULENERKRANKUNGEN

Syrinx-Hessen/DA-SHG e.V. Ortsgruppe Odenwald	31
Syringomyelie-Selbsthilfegruppe-Hessen / DA e.V.	31

ZECKENERKRANKUNGEN

Bundesverband Zecken-Krankheit e.V.	31
--	----

A Diese Gruppen werden aufgrund des besonderen
Unterstützungsbedarfs der Teilnehmenden
angeleitet

NEU Diese Gruppe wurde neu gegründet!



Diese Gruppe wurde von zugewanderten
Menschen einer bestimmten Herkunftsregion
gegründet und/oder behandelt u.a. das Thema
Migration



Diese Gruppe ist mehrsprachig

**Diese Zeichen erleichtern Ihnen das Auffinden von
Gruppen mit bestimmten Merkmalen.**

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

Allgemeine Lebensbewältigung

ALZHEIMER / DEMENZ

Demenz und Alzheimer Selbsthilfegruppe

Anja Scheibel Tel.: 0 60 61 / 9 65 01 17
anja.scheibel@dw-odw.de
www.diakonie-odenwald.de

Treffen: Gesprächskreis Michelstadt: Diakonisches
Werk, Bahnhofstr. 38, 64720 Michelstadt.
Jeden 1. Dienstag im Monat von 16.30 - 18.30 Uhr

Gesprächskreis Breuberg: Treffen auf Anfrage

A FRAUEN

Frauengesprächskreis für seelische Gesundheit

Ursula Sloming Tel.: 0 60 62 / 9 18 11 66

Treffen: Ev. Gemeindehaus (Otto-Koch-Haus)
Ecke Groß-Umstädter-Str. / Hermann-Kahn-Weg
64739 Höchst i. Odw.

Jeden 2. Montag im Monat von 16.15 - 19.00 Uhr

ONLINE

DRK-Forum online

Theo Weiler 01 76 / 48 18 56 58
Friedel Weyrauch 01 62 / 2 57 81 12
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

SUCHT / ANGEHÖRIGE

DRK-Sorgentelefon für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 67
01 62 / 2 57 81 12
selbsthilfe@drk-odenwald.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

An Sonn- und gesetzlichen Feiertagen erreichbar!
Freitag – Sonntag von 8.00 - 22.00 Uhr

TRAUER

DRK-Gesprächskreis Trauer

Friedel Weyrauch Tel.: 01 62 / 2 57 81 12
selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43,
64711 Erbach (Seiteneingang Alte Poststr.)

TRAUER / ELTERN

DRK-Gesprächskreis für trauernde Eltern

Helga Schmidtke 01 77 / 9 16 80 45
Friedel Weyrauch 01 62 / 2 57 81 12
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43,
64711 Erbach (Seiteneingang Alte Poststr.),
Termine auf Anfrage

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

A

TRAUER / MÄNNER

DRK-Gruppe für Männer in Trauerphasen und Krisen

Dr. Martin Kreuels

Friedel Weyrauch 01 62 / 2 57 81 12

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

www.martin-kreuels.de

Treffen: DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43,
64711 Erbach (Seiteneingang Alte Poststr.).

Termine auf Anfrage

ANGEHÖRIGE

"Nicht von schlechten Eltern" Gruppe für Kinder, deren Eltern psychisch erkrankt sind/ waren

Sandra Veigl

Tel.: 0 60 61 / 7 17 92

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern,
Relystr. 20, 64720 Michelstadt

Termine auf Anfrage

A

TRAUER

DRK-Gruppe für trauernde Kinder

Helga Schmidtke 01 77 / 9 16 80 45

Friedel Weyrauch 01 62 / 2 57 81 12

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43, 64711 Erbach
(Seiteneingang Alte Poststr.), Termine auf Anfrage

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Wir pflegen – Interessenvertretung begleitender Angehöriger und ihrer Freunde in Deutschland e.V.

Holger Maltry

Tel.: 0 62 51 / 8 60 97 35

Elke Wenske

Tel.: 0 61 81 / 84 02 61

hessen@wir-pflegen.net

www.wir-pflegen.net

Beratung und weitere Infos bitte bei Kontakt-
person erfragen

HOSPIZ- UND TRAUERGRUPPE

Hospizgruppe Sozialstation Höchst e.V.

Marion Muhn Tel.: 0 61 63 / 44 33

hospiz@sozialstation-hoechst.de

www.sozialstation-hoechst.de

Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden
Menschen und deren Angehörigen

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

BEHINDERUNG

Behindertenclub Odenwald e.V.

Selbsthilfegruppe für Menschen mit
Behinderungen

Elfi Kissinger Tel.: 0 61 63 / 21 13
Fax: 0 61 63 / 8 22 34

elfi.kissinger@web.de

Hans Jürgen Löb Tel.: 0 60 63 / 8 77 44 55
hjloeb@web.de

Bürosprechstunde Diakonisches Werk Odenwald:
Mittwoch 13.00 - 17.00 Uhr;

Kegelgruppe: Jeden 2. Montag von 17.00 - 19.00
Uhr, Gasthaus Zur Krone, Königer Str. 1,
64732 Bad König - Zell;

Monatstreffen: Jeden 4. Samstag von 13.30 - 15.30
Uhr, Diakonisches Werk Odenwald, Bahnhofstr. 38,
64720 Michelstadt

BEHINDERUNG

Lebenshilfe Odenwaldkreis e.V.

Klaus Schäfer Tel.: 0 61 64 / 93 97 13
info@lebenshilfe-odenwaldkreis.de
www.lebenshilfe-odenwaldkreis.de

Beratung und weitere Infos bitte bei Kontakt-
person erfragen

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

DIABETES

Diabetiker Selbsthilfegruppe Oberzent

Reimer Schnoor Tel.: 0 60 68 / 47 86 52
reimer-schnoor@t-online.de

Treffen: Jeden 1. Montag im Monat, 19.30 Uhr,
Restaurant „Gaucho Grill“, Häfengasse 38,
64760 Oberzent/Beerfelden

EPILEPSIE

Epilepsie Selbsthilfe Odenwald e.V.

Birgit Löbig-Grosch Tel.: 0 61 61 / 8 71 54
Sven Kielholz 01 51 / 42 40 90 63
epilepsieselbsthilfe-odenwald@gmx.de
www.epilepsie-selbsthilfe.odenwald.jimdo.com

Treffen: Jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr
im AWO Mehrgenerationenhaus, Kellereibergstr. 4,
64720 Michelstadt

LIPÖDEM / LYMPHÖDEM

Lily-Erbach

Daniela Krämer 01 52 / 01 93 18 77
Dorothee Ewald 01 76 / 51 34 31 59
lily-erbach@web.de

Treffen: Jeden letzten Dienstag im Monat 19.00
Uhr, Hauptstr. 42, 64711 Erbach

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

MORBUS CROHN

Selbsthilfegruppe Morbus Crohn – Colitis ulcerosa

Jasmin Seidl Tel.: 0 61 63 / 82 89 30
jasmin.seidl.shg@web.de
Anita Held Tel.: 0 61 58 / 8 61 12
www.shg-mccu-darmstadt.de

Treffen: Jeden 2. Mittwoch im Monat um 18.30 Uhr.
Um vorherige Kontaktaufnahme wird gebeten.
Räumlichkeiten des Paritätischen, 3. OG, Poststr. 9,
64293 Darmstadt.

PARKINSON

Parkinsonhilfe Überwald

Regina Schubert Tel.: 0 62 07 / 94 84 95
Anita Gansmann Tel.: 0 62 07 / 9 23 40 15
parkinsonhilfe.ueberwald@web.de
www.parkinsonhilfe-ueberwald.de

Treffen: Jeden Mittwoch um 12.00 Uhr. Senioren-
wohnsitz Gumbel, Bürgermeister Bachmann Str. 12,
69483 Wald-Michelbach

SCHLAGANFALL

Schlaganfall Selbsthilfegruppe Odenwald

Dieter Greitzke Tel.: 0 61 63 / 36 99
Herbert Heckmann Tel.: 0 60 62 / 2 65 97 69

Treffpunkt und Uhrzeit bitte bei Kontaktpersonen
anfragen

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

WIRBELSÄULENERKRANKUNG

Syrinx-Hessen/DA-SHG e.V. Ortsgruppe Odenwald

Andrea Häupl Tel.: 0 60 63 / 9 51 79 06
www.syrinx-hessen-da.de

Treffen: Quartalsweise, Ort und Uhrzeit auf Anfrage

WIRBELSÄULENERKRANKUNG

Syringomyelie-Selbsthilfegruppe-Hessen / DA e.V.

Helga Pfeffer 01 63 / 2 19 68 16
Sigmund Pfeffer 01 63 / 2 19 68 04
hessensyrinx@syrinx-hessen-da.de
www.syrinx-hessen-da.de

A ZECKENERKRANKUNGEN Bundesverband Zecken-Krankheit e.V.

Christel Schmedt Tel.: 0 62 51 / 6 18 20
und Tel.: 0 62 51 / 84 97 31
schmedt@bzk-online.de
Knut Schaffert Tel.: 0 62 04 / 9 29 45 90
hds-ks@t-online.de
www.bzk-online.de

Treffen: Jeden 4. Montag im Monat, 19.00 Uhr im
Mehrgenerationenhaus Bensheim, Caritas Zentrum
Franziskushaus, Klostersgasse 5a, 64625 Bensheim
(um Anmeldung wird gebeten)

Online-Forum: www.bzk-mitgliederforum.de

Krebserkrankungen

Cancer...Kanser Hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...
Oboljenja od raka...

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

Krebserkrankungen

BRUSTKREBS

Frauen mit Brustkrebs (Primärtumor)

Selbsthilfegruppe

Sabine Färber-Awischus Tel.: 0 60 62 / 79 79 38
Tel.: 0 60 62 / 7 90

Telefonische Voranmeldung jeden Dienstag von
10.00 - 15.00 Uhr möglich.

KREBS

DRK – Selbsthilfegruppe Krebs

Friedel Weyrauch 01 62 / 2 57 81 12

Treffen: Jeden ersten Freitag im Monat von
15.00 - 16.30 Uhr im DRK-Selbsthilfezentrum,
Bahnstr. 43 (Seiteneingang Alte Poststr.),
64711 Erbach

Krebserkrankungen

Cancers...Kanser hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...
Obolenja raka...

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

LEUKÄMIE / LYMPHOM

Gruppe Darmstadt / Dieburg der Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.

Doris Lenz Tel.: 0 61 51 / 59 22 45
darmstadt@blutkrebs-hilfe-hessen.de
www.blutkrebs-hilfe-hessen.de

Treffpunkt und Uhrzeit bitte bei Kontaktperson
erfragen oder auf der angegebenen Homepage
einsehen.

(Onlinegruppe) LEUKÄMIE / LYMPHOM

Leukämie-Phoenix-Online-Selbsthilfegruppe der Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. für Patient*innen mit Langzeitfolgen nach Therapie

Holger Bassarek Tel.: 0 60 71 / 4 31 88
info@leukaemie-phoenix.de
www.leukaemie-phoenix.de

PROSTATAKREBS

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Odenwaldkreis

Georg Trautmann Tel.: 0 61 63 / 35 23
shg.prostata.odenwald@gmail.com

Treffen: Jeden letzten Donnerstag eines ungeraden
Monats von 18.30 - 20.00 Uhr, AWO Mehrgenera-
tionenhaus, Kellereibergstr. 4, 64720 Michelstadt

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Suchterkrankungen und Abhängigkeit

ALKOHOLSUCHT

Anonyme Alkoholiker 64711 Erbach

Anke

aa.anke@t-online.de

Anonyme Alkoholiker Interessengemeinschaft e.V.

Tel.: 0 87 31 / 3 25 73 12

aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de

www.anonyme-alkoholiker.de

Offenes Treffen jeden Dienstag von 19.00 - 20.00
Uhr im Zentrum für seelische Gesundheit,
Raum 13/14, Albert-Schweitzer-Str. 10 - 20,
64711 Erbach

Offenes Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat von
20.00 - 22.00 Uhr im Ev. Gemeindehaus,
Am Pfarrgarten 5, 64711 Erbach

ALKOHOLSUCHT

Anonyme Alkoholiker Höchst

Anke

aa-anke@t-online.de

Anonyme Alkoholiker Interessengemeinschaft e.V.

Tel.: 0 87 31 / 3 25 73 12

aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de

www.anonyme-alkoholiker.de

Offenes Treffen jeden Freitag von 20.00 - 22.00 Uhr
im kath. Pfarramt, Franz-Polak-Haus, Böltener Str. 14,
64739 Höchst

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

ESSSTÖRUNG

DRK-Gruppe für Menschen mit Essstörungen

Annette

Tel.: 0 60 68 / 34 73

Heide

Tel.: 0 61 63 / 8 11 54

Romy

Tel.: 0 61 65 / 24 17

selbsthilfe@drk-odenwald.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von
17.00 - 18.30 Uhr, DRK-Selbsthilfezentrum,
Bahnstr. 43, 64711 Erbach
(Seiteneingang Alte Poststr.)

KAUFSUCHT

DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Kaufsucht

Sonja

01 70 / 5 25 90 38

Martina

01 76 / 22 31 19 48

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden 2. Mittwoch im Monat von
18.00 - 19.30 Uhr, DRK-Selbsthilfezentrum,
Bahnstr. 43, 64711 Erbach
(Seiteneingang Alte Poststr.)

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

SUCHT

DRK-Gruppe für Menschen mit Suchtproblemen (CMA)

Friedel Weyrauch 01 62 / 2 57 81 12
Theo Weiler 01 76 / 48 18 56 58
selbsthilfe@drk-odenwald.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Donnerstag von 16.00 - 17.30 Uhr,
DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43, 64711 Erbach
(Seiteneingang Alte Poststr.)

SUCHT

DRK-Gruppe für Menschen mit Suchtproblemen

Herbert Tel.: 0 60 61 / 31 56
Dieter Tel.: 0 60 62 / 73 03
Friedel Weyrauch 01 62 / 2 57 81 12
selbsthilfe@drk-odenwald.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Montag von 20.00 - 21.30 Uhr,
DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43, 64711 Erbach
(Seiteneingang Alte Poststr.)

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

SUCHT

DRK-Gruppe für Menschen mit Suchtproblemen in Brensbach

Armin Kaffenberger 01 52 / 5 20 65 44 08
Friedel Weyrauch 01 62 / 2 57 81 12
selbsthilfe@drk-odenwald.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Gemeindezentrum in der Ezyer Str. 5,
64395 Brensbach (Termine auf Anfrage)

SUCHT / ANGEHÖRIGE/ BETROFFENE

DRK-Informationsgruppe für Patienten mit Suchtproblemen und deren Angehörige

Friedel Weyrauch 01 62 / 2 57 81 12
Dieter Tel.: 0 60 62 / 73 03
selbsthilfe@drk-odenwald.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Mittwoch von 19.00 - 20.00 Uhr im
Zentrum für Seelische Gesundheit Erbach,
Albert-Schweitzer-Str. 10 - 20, 64711 Erbach

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

SUCHT / ANGEHÖRIGE

DRK-Gruppe für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen

Friedel Weyrauch 01 62 / 2 57 81 12
selbsthilfe@drk-odenwald.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43, 64711 Erbach
(Seiteneingang Alte Poststr.), Termine s. Homepage

SUCHT / ANGEHÖRIGE

DRK-Sorgentelefon für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 67
01 62 / 2 57 81 12
selbsthilfe@drk-odenwald.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

An Sonn- und gesetzlichen Feiertagen erreichbar!
Freitag - Sonntag von 8.00 - 22.00 Uhr

SUCHT / BETROFFENE ELTERN

DRK-Elternkreis drogenabhängiger Jugendlicher und Erwachsener

Heidrun Trautmann Tel.: 0 60 61 / 7 13 31
Friedel Weyrauch 01 62 / 2 57 81 12
selbsthilfe@drk-odenwald.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43, 64711 Erbach
(Seiteneingang Alte Poststr.), jeden Dienstag
von 19.00 - 21.00 Uhr

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

SUCHT / FRAUEN

DRK-Gruppe für Frauen mit Suchtproblemen

Manuela 01 51 / 12 70 91 16
Friedel Weyrauch 01 62 / 2 57 81 12
selbsthilfe@drk-odenwald.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43, 64711 Erbach
(Seiteneingang Alte Poststr.), jeden Donnerstag
von 20.00 - 21.30 Uhr



SUCHT

Junge Selbsthilfe – Immer wieder Ärger wegen Alkohol, Cannabis & Co.?

Jürgen Brilmayer Tel.: 0 60 62 / 60 88 83
Friedel Weyrauch 01 62 / 2 57 81 12
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Montag von 17.30 - 19.00 Uhr
(außer Schulferien) im DRK Suchtselbsthilfe-
zentrum, Bahnstr. 43, 64711 Erbach
(Seiteneingang Alte Poststr.)

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...
Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

Psychische Erkrankungen und Probleme

ÄNGSTE / DEPRESSION

Selbsthilfegruppe Angst – Panik – Depression

(Betroffene)

Werner Niebel Tel.: 0 61 61 / 15 70
Heiko Weichel Tel.: 0 61 63 / 91 37 96
kontakt@shg-apd.de
www.shg-apd.de

Treffen: 1 x im Monat; auch Handarbeitstreff,
Wanderungen etc.; um vorherige Kontaktauf-
nahme wird gebeten

ANGEHÖRIGE

Selbsthilfegruppe Angst – Panik – Depression

(Angehörigengruppe)

Gudrun Niebel Tel.: 0 61 61 / 15 70
gudrun@shg-apd.de
www.shg-apd.de

Treffen: 1 x im Monat; auch Handarbeitstreff,
Wanderungen etc.; um vorherige Kontaktauf-
nahme wird gebeten

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

ÄNGSTE / DEPRESSION

DRK-Gruppe für Menschen mit Angst und Depression (in Kooperation mit dem DWO)

Friedel Weyrauch 01 62 / 2 57 81 12
selbsthilfe@drk-odenwald.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden 1. Mittwoch im Monat von
17.00 - 18.30 Uhr, DRK-Selbsthilfezentrum,
Bahnstr. 43, 64711 Erbach
(Seiteneingang Alte Poststr.)

DEPRESSION

Selbsthilfegruppe Semikolon – für seelische Gesundheit

Holger, Ulrike Tel.: 0 61 65 / 3 89 98 84
Hilmar 01 60 / 96 89 88 04
kleinschrot@gmail.com
kontakt@shg-semikolon.de
www.shg-semikolon.de
<https://www.facebook.com/shgsemikolon>

Treffen: Jeden Montag 19.30 Uhr, Median Klinik
Odenwald, Ernst-Ludwig-Str. 101-115,
64747 Breuberg, nur nach Vorgespräch, bitte kein
unangemeldetes Kommen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psiquicos...
Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

KRISEN / MÄNNER

DRK-Gruppe für Männer in Trauerphasen und Krisen

Dr. Martin Kreuels

Friedel Weyrauch 01 62 / 2 57 81 12

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

www.martin-kreuels.de

DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43, 64711 Erbach
(Seiteneingang Alte Poststr.)

Termine auf Anfrage

TRAUMA / GEBURT

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Geburtstrauma Odenwald

Tamara Schwöbel

geburtstraumaodw1@gmx.de

Treffen: Jeden 4. Donnerstag im Monat,
19.00 - 20.30 Uhr. Bitte vorherige Anmeldung!

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Selbsthilfekontaktstellen in der Umgebung

Selbsthilfekontaktstelle für den Kreis Bergstraße

Barbara Hammon

Tel.: 0 62 52 / 99 01 30

Fax: 0 62 52 / 99 01 31

Gaby Lerchl (Verwaltung) Tel.: 0 62 52 / 99 01 30
selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de

www.selbsthilfe-bergstrasse.de

Selbsthilfebüro Darmstadt

Ayse Yilmaz

Tel.: 0 61 51 / 8 50 65 80

Fax: 0 61 51 / 8 50 65 99

selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfebüro Groß-Gerau

Annemarie Duscha

Tel.: 0 61 52 / 98 94 70

Fax: 0 61 52 / 98 99 94 70

selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org

Meltem Kaya (Verwaltung) Tel.: 0 61 52 / 98 94 72
meltem.kaya@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Heidelberger Selbsthilfebüro

Tel.: 0 62 21 / 18 42 90

info@selbsthilfe-heidelberg.de

www.selbsthilfe-heidelberg.de

Selbsthilfebüro Offenbach

Tom Schüler

Tel.: 0 69 / 82 41 62

Fax: 0 69 / 82 36 94 79

selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org

Migration und Selbsthilfe

Tel.: 0 69 / 82 41 62

01 59 / 04 60 69 62

migration@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org



Fachdienste

BERATUNG

Gesundheitsamt des Odenwaldkreises

Tel.: 0 60 62 / 7 02 93

gesundheitsamt@odenwaldkreis.de

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

FAMILIE, SOZIALES, KRISENUNTERSTÜTZUNG DRK – Kreisverband Odenwaldkreis e.V.

Tel.: 0 60 62 / 60 70

Fax: 0 60 62 / 6 07 55

info@drk-odenwald.de

www.drk-odenwaldkreis.de

FAMILIE, SOZIALES

AWO Kreisverband Odenwaldkreis e.V., Geschäftsstelle

Tel.: 0 60 61 / 97 92 30

Fax: 0 60 61 / 9 79 23 20

info@awo-odw.de

www.awo-odw.de

FAMILIE, SOZIALES, KRISENUNTERSTÜTZUNG Diakonisches Werk Odenwald und Psychosoziales Zentrum

Tel.: 0 60 61 / 9 65 00

Fax: 0 60 61 / 9 65 01 40

mail@dw-odw.de

www.diakonie-odenwald.de

FAMILIE, SOZIALES

Caritas Zentrum Erbach Caritasverband Darmstadt e.V.

Tel.: 0 60 62 / 95 53 30

alb@caritas-erbach.de

www.caritas-darmstadt.de/erbach

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

KÖRPERLICHE EINSCHRÄNKUNGEN

Behindertenbeauftragte Odenwaldkreis

Regina Hoffmann Tel.: 0 60 62 / 7 03 38
r.hoffmann@odenwaldkreis.de
www.behindertenbeirat-odenwaldkreis.de

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Sozialpsychiatrischer Dienst

Helga Fehrmann Tel.: 0 60 62 / 7 02 90
h.fehrmann@odenwaldkreis.de

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

DRK – Selbsthilfe- und Informationszentrum

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12
selbsthilfe@drk-odenwald.de
www.drk-selbsthilfegruppen.de

Helferkreise, Nachbarschaftshilfen, Generationenhilfen

EHRENAMT

Ehrenamtsagentur Odenwaldkreis

Markus Fabian Tel.: 0 60 62 / 70 15 81
m.fabian@odenwaldkreis.de
Hiltrud Geyer Tel.: 0 60 62 / 7 01 27
h.geyer@odenwaldkreis.de

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

FAMILIE, KURSE

AWO Mehrgenerationenhaus

Tel.: 0 60 61 / 94 23 20
familienzentrum@awo-odenwald.de
www.awo-odenwald.de/familienzentrum

LEBENSALLTAG

Nachbarschaftshilfe Michelstadt e.V.

Tel.: 0 60 61 / 7 42 22
Telefonische Sprechzeit:
Dienstag, Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

PFLEGE

Sozialstation Erbach

Werner Schatz Tel.: 0 73 05 / 36 01
info@sozialstation-erbach.de

PFLEGE

Sozialstation Höchst e. V.

Tel.: 0 61 63 / 44 33
info@sozialstation-hoechst.de

Nützliche Internetadressen

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles...
Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса...
Korisne internet adrese...

عناوين إنترنت مفيدة
آدرس های اینترنتی مفید

Nützliche Internetadressen

JUNGE SELBSTHILFE

Move36 – Regional. Global. Das Magazin für dich!

Onlinemagazin für junge Menschen mit eigener
Selbsthilferubrik
www.move36.de

JUNGE SELBSTHILFE

NAKOS – Nationale Kontakt- und Informations- stelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Portal für junge Selbsthilfe
www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de



Bund

Gesundheitsinformationen in verschiedenen
Sprachen
www.migration-gesundheit.bund.de

MIGRATION

Nützliche Internetadressen

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles...
Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса...
Korisne internet adrese...

عناوين إنترنت مفيدة
آدرس های اینترنتی مفید

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

BAG Selbsthilfe e.V. Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderungen, chronischen Erkrankungen und ihren Angehörigen

Bundesweiter Selbsthilfedachverband
www.bag-selbsthilfe.de

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

DAG Selbsthilfe e.V. Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen

Bundesweiter Selbsthilfedachverband
www.dag-shg.de

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfekontaktstellen in Hessen

Hessenweites Informationsportal zur Selbsthilfe
www.selbsthilfe-hessen.net

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses importantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

NAKOS – Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Breites Informations- und Veranstaltungsangebot für Selbsthilfegruppen, Ratsuchende und Fachstellen

www.nakos.de

www.selbsthilfe-interaktive.de/externe_foren

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

Informationen über die Selbsthilfeförderung der AOK

www.hessen.aok.de/inhalt/aok-foerdert-die-selbsthilfe

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

Gesetzliche Krankenversicherung

Informationen über die Selbsthilfeförderung der gesetzlichen Krankenversicherung

www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de

Wenn Sie keine passende Gruppe gefunden haben, dann wenden Sie sich an das Selbsthilfebüro.

If you have not found a suitable group, please contact the self-help office.

Uygun grup bulamadıysanız Yardımlaşma Bürosu'na başvurmanız uygun olacaktır.

Si vous n'avez pas trouvé de groupe qui vous corresponde, adressez-vous au bureau d'entraide.

Se non avete trovato un gruppo che fa per voi, rivolgetevi al Selbsthilfebüro.

Si no ha encontrado ningún grupo adecuado, dirijase a la oficina de autoayuda.

Если Вы не нашли подходящей группы, обратитесь в Бюро самопомощи.

U slučaju da niste pronašli odgovarajuću grupu, obratite se kancelariji za Samopomoć.

إذا كنتم لم تجدوا مجموعة مناسبة فيرجى منكم الاتصال بمكتب المساعدة الذاتية.

اگر شما گروه مناسب را نیافتید، با دفتر خود-پاری تماس بگیرید.

Notizen

Notizen

Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ihre Ansprechperson



Claudia Ray

Tel.: 0 60 62 / 7 03 38

Mobil: 01 59 / 04 60 69 39

E-Mail: selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org

Sprechstunde: Jeden Dienstag von 9.00 - 12.00 Uhr
im Selbsthilfebüro Odenwald
Landratsamt • Michelstädter Str. 12 • 64711 Erbach

Außensprechstunde in Reichelsheim
(nur mit Voranmeldung):
Jeden 2. Montag im Monat von 9.30 - 11.30 Uhr
Ev. Gemeindehaus • Rathausplatz 3
64385 Reichelsheim

Telefonsprechstunde:
Jeden Donnerstag von 15.30 - 17.30 Uhr

Weitere Termine nach vorheriger Vereinbarung



Impressum

Selbsthilfebüro Odenwald

Michelstädter Str. 12 • 64711 Erbach

Kontakt: Claudia Ray

Tel.: 0 60 62 / 7 03 38 • Mobil: 01 59 / 04 60 69 39

E-Mail: selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Das Selbsthilfebüro Odenwald ist eine Einrichtung
in Trägerschaft von:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH

Lurgiallee 14 • 60439 Frankfurt am Main

Tel.: 0 69 / 2 47 47 34 30 • Fax: 0 69 / 2 47 47 30 59

E-Mail: info@paritaet-projekte.org

www.paritaet-projekte.org