

GESELLSCHAFTLICHES
ENGAGEMENT

| **Selbsthilfe** |

www.paritaet-selbsthilfe.org

KONTAKTE

ADRESSEN

INFOS

Selbsthilfegruppen-
Wegweiser
Odenwaldkreis

Herausgeber:

Selbsthilfebüro Odenwald

Untere Pfarrgasse 7
64720 Michelstadt

Kontakt: Claudia Ray

Tel.: 0 60 61 / 9 69 22 90

Mobil: 01 59 / 04 60 69 39

E-Mail: selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Übersetzungen: Übersetzer-Connection, Friedberg;
ELOQUIA GmbH, Frankfurt

Layout, Satz: P. Baumgardt, Offenbach

Titel: (Hintergrund) © Yurii-AdobeStock.com

Druck: Imprenta, Obertshausen

April 2023

Selbsthilfebüro Odenwald

Kontakt-, Beratungs- und Informationsstelle zur
Unterstützung der Selbsthilfe im Odenwaldkreis

Wir bieten:

- **Beratung und Information** über Selbsthilfe und Gruppenarbeit
- **Vermittlung** in Selbsthilfegruppen
- **Hilfe** bei der Gruppengründung
- **Vernetzung und Fortbildung** für Selbsthilfegruppen
- **Bereitstellen/ Vermitteln von Gruppenräumen**
- **Veranstaltungen, Aktionen, Arbeitstagungen, Fachgespräche**
- **Publikationen:** Selbsthilfegruppenwegweiser, Selbsthilfemagazin TIPP, Informationen über verschiedene Krankheitsbilder (auch mehrsprachig)

Kontaktadresse:

PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH
Selbsthilfebüro Odenwald
Untere Pfarrgasse 7, 64720 Michelstadt
Tel.: 0 60 61 / 9 69 22 90
Mobil: 01 59 / 04 60 69 39
www.paritaet-selbsthilfe.org
www.paritaet-projekte.org

Ansprechpartnerin:

Claudia Ray

Mit freundlicher Unterstützung



Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen

**Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter
Schweigepflicht!**

Die Selbsthilfegruppen treffen sich in Eigenverantwortung und selbstorganisiert.

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,



wenn Menschen sich mit Ihren Problemen alleine gelassen fühlen, dann finden sie in Selbsthilfegruppen Trost und Hilfe. Menschen mit ähnlichem Erfahrungshintergrund begegnen sich auf Augenhöhe, können sich austauschen und von den Erfahrungen der Anderen profitieren. Das macht Mut und gibt Kraft!

Die Paritätische Projekte gGmbH bietet mit ihren fünf Selbsthilfebüros in Groß-Gerau, Darmstadt, Michelstadt, Offenbach und Fulda Kontaktstellen für Selbsthilfeaktive und Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen oder gründen möchten. Unsere Mitarbeitenden sind als kompetente Ansprechpersonen für Sie da und helfen Ihnen gerne weiter.

Mit dem vorliegenden Wegweiser geben wir Ihnen einen Überblick über die Selbsthilfegruppen im Odenwaldkreis. Sollten Sie trotz des vielseitigen Angebots nicht die passende Gruppe finden, dann sprechen Sie die Mitarbeitenden vor Ort gerne an. Unsere Büros sind gut vernetzt und vermitteln Ihnen gerne auch Angebote in benachbarten Landkreisen.

Ich wünsche allen Bürgerinnen und Bürgern eine gute Zusammenarbeit mit dem Selbsthilfebüro.

Herzlichst,
Ihr

Jörg Gonnermann,
Geschäftsführer der Paritätische Projekte gGmbH

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,



in unserer Gesellschaft wird Solidarität an vielen Stellen großgeschrieben. Nachbarn unterstützen einander, Tafeln helfen Bedürftigen, Ehrenamtliche setzen sich ein, und nach wie vor ist die Spendenbereitschaft groß – um nur einige Beispiele zu nennen.

Eine besondere Form der Solidarität sind Selbsthilfegruppen. In ihnen finden sich Menschen zusammen, die sich gegenseitig sehr gut unterstützen können, weil sie in ihrem Leben ähnliche Erfahrungen gemacht beziehungsweise Schicksalsschläge erlitten haben, eine schwere Krankheit etwa.

Mag der Schritt, sich vor anderen zu öffnen und von sich zu erzählen, nicht leicht sein: Er hilft, gerade im geschützten Rahmen, den Selbsthilfegruppen bieten. Ich danke allen sehr herzlich, die solche Gruppen im Odenwaldkreis anbieten!

Diese Broschüre bietet eine gute Übersicht über das vielfältige Angebot. Jene, die Unterstützung brauchen, kann ich nur ermuntern: Nutzen sie diese Broschüre, nehmen Sie Kontakt zu den Gruppen auf oder zum Selbsthilfebüro in Michelstadt, das die gesamte Arbeit koordiniert und fördert. Im Odenwaldkreis muss niemand mit seinen Sorgen oder Fragen alleine bleiben. Ich wünsche Ihnen alles Gute auf all Ihren Wegen!

Ihr Landrat

Frank Matiaske

Vorwort

In diesem Wegweiser finden Sie einen Überblick über die verschiedenen Selbsthilfegruppen in Ihrem Landkreis. Egal, ob Sie ein gesundheitliches Problem haben oder Ihr Alltag aus anderen Gründen schwierig ist: Es gibt in Ihrer Nähe Selbsthilfegruppen zu vielen unterschiedlichen Themen. Vielen Menschen tut es gut, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und Informationen zu teilen. Probieren Sie es aus! Mit den in dieser Broschüre angegebenen Telefonnummern oder E-Mail-Adressen der Selbsthilfegruppen können Sie mit den passenden Ansprechpersonen in Kontakt treten.

Bei Fragen können Sie sich auch an die Fachkräfte des Selbsthilfebüros wenden. Wir unterstützen Sie dabei, selbst aktiv zu werden.

Unsere Angebote und der Besuch von Selbsthilfegruppen sind kostenlos!

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe treffen Menschen zusammen, die unter gleichen Erkrankungen, Süchten oder anderen gemeinsamen Problemen leiden, z.B. Diabetes, Krebs, Alkohol, Depression, Trennung, Trauer usw.

In einer Selbsthilfegruppe

- sprechen Menschen über ihre Sorgen, Probleme
- tauschen Informationen und Erfahrungen aus
- lernen von und miteinander mit ihren Schwierigkeiten umzugehen
- ermutigen und unterstützen sich Menschen gegenseitig.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten – melden Sie sich bei uns!

Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Wir beraten und unterstützen Sie gern.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht!

Foreword

This directory gives you an overview of the self-help groups in your local district. No matter whether you have a health problem, or find your day-to-day life difficult for other reasons, there are self-help groups for a range of different topics in your area. Many people find that comparing notes and sharing information with others who are affected in the same way is beneficial to them. Try it out for yourself! With the telephone numbers or e-mail addresses of the self-help groups shown in this brochure, you can get in touch with the right contact partner.

Should you have questions, you can also contact the self-help group experts. We will help you to become active yourself.

The services we offer, and participation in self-help groups, are free of charge!

What is a self-help?

In a self-help group, people come together who suffer from the same conditions, addictions or other problems, e.g. diabetes, cancer, alcohol, depression, separation, grief, etc.

In a self-help group, participants

- Speak about their worries or problems
- Exchange information and experience
- Learn to deal with their difficulties from one another, and together
- Enjoy mutual encouragement and support.

If you would like to establish or attend a self-help group, get in touch with us! All inquiries will be treated in confidence. We would be pleased to advice and support you.

All our staff members are bound to professional discretion.

Önsöz

Bu rehberde, bölgenizde faaliyet sürdüren çeşitli yardımlaşma gruplarının isim ve adres listesi yer almaktadır. Ama sağlık sorunları ama hayatınızı karartan herhangi başka sıkıntılar, sorunlarınız ne olursa olsun sizin de başvurabileceğiniz yakın çevrenizde bulunan çeşitli konularda faaliyet sürdüren yardımlaşma grupları bulunmaktadır. Diğer mağdurlarla biraraya gelip iletişim kurarak bilgi paylaşımında bulunmanın bir çok insana faydalı olup huzur verdiği bilinmektedir. Siz de deneyin, denemekte fayda vardır. Bu broşürde belirtilen telefon numaraları ya da e-posta adreslerini kullanarak ilgili yardımlaşma grubunda görev yapan yetkililerle iletişim kurulabilirsiniz.

Sorularınızı yardımlaşma merkezinde görevli uzman çalışanlara iletebilirsiniz. Faaliyete geçmek isteyen herkese yardımcı olacağız. Hizmetlerimizden yararlanma ve yardımlaşma gruplarına katılma karşılığında ücret talep edilmemektedir!

Yardımlaşma gurupu nedir?

Yardımlaşma grubunda, örneğin diyabet, kanser, alkol sorunları, depresyon, ayrılık, yas gibi sağlık, bağımlılık veya diğer ortak sorunları olan bireyler biraraya gelir.

Yardımlaşma grubuna katılan bireyler,

- sorun ve sıkıntılarını dile getirirler;
- bilgi ve deneyimlerini paylaşırlar;
- birbirlerine faydalı olarak sorunlarıyla baş etmeyi birlikte öğrenirler;
- birbirlerine cesaret verip destek olurlar.

Yardımlaşma grubu kurmak ya da herhangi gruba katılmak isterseniz merkezimize başvurun!

Tüm başvurular gizlilik ilkeleri kapsamında işleme alınacaktır. Size memnuniyetle danışmanlık hizmeti ve destek verilecektir.

Tüm çalışanlarımız meslek sırrını korumakla mükelleftir.

Premessa

In questa guida troverete una panoramica dei diversi gruppi di auto-aiuto nel vostro circondario. Indipendentemente dal fatto che abbiate un problema di salute o difficoltà nella vita quotidiana per i più svariati motivi, vicini a voi ci sono gruppi di auto-aiuto che si interessano di molte tematiche differenti. A molte persone fa bene scambiare pareri con altre persone con le stesse difficoltà e condividere informazioni. Provate anche voi! Con i numeri di telefono o gli indirizzi e-mail dei gruppi di auto-aiuto indicati in questo opuscolo potete mettervi in contatto con le persone di riferimento adatte.

Se avete domande, potete rivolgervi anche agli specialisti dell'ufficio di auto-aiuto. Vi aiuteremo ad assumere voi stessi un ruolo attivo.

Le nostre offerte e la visita di gruppi di auto-aiuto sono gratuite!

Che cosa è un gruppo di auto-aiuto?

In un gruppo di auto-aiuto si incontrano persone, che soffrono di stesse malattie, dipendenze o di altri problemi comuni, ad esempio diabete, tumore, alcool, depressione, separazione, lutto, ecc.

In un gruppo di auto-aiuto

- le persone parlano delle loro preoccupazioni, dei loro problemi
- si scambiano informazioni ed esperienze
- imparano a gestire le loro difficoltà aiutandosi fra loro
- si incoraggiano e supportano a vicenda.

Se desiderate fondare o visitare un gruppo di auto-aiuto, rivolgetevi a noi! Tutte le richieste vengono trattate con riservatezza. Saremo lieti di fornirvi consulenza e supporto.

Tutti i collaboratori si attengono all'obbligo di mantenere il segreto professionale.

Introducción

En esta guía encontrará un resumen de los diferentes grupos de autoayuda de su región. Independientemente de si se trata de un problema de salud o si tiene dificultades en su día a día por otros motivos, en su región hay grupos de autoayuda relacionados con muchos temas. Hay muchas personas a las que les va bien hablar con otras personas afectadas e intercambiar opiniones. ¡No se quede con las ganas de probarlo! Mediante el número de teléfono y la dirección de correo electrónico del grupo de autoayuda indicados en este folleto puede ponerse en contacto con la persona adecuada.

Si tiene dudas, puede dirigirse a los especialistas de la oficina de autoayuda. Le ayudamos a mantenerse activo. Nuestras ofertas y la visita a los grupos de autoayuda son gratuitas.

¿Qué es un grupo de autoayuda?

En un grupo de autoayuda se reúnen personas con las mismas enfermedades, adicciones u otros problemas, por ejemplo, diabetes, cáncer, alcohol, depresión, separaciones, duelo, etc.

En un grupo de autoayuda

- las personas explican sus preocupaciones y problemas,
- intercambian opiniones y experiencias,
- aprender a convivir con las dificultades,
- se animan y se dan apoyo los unos a los otros.

Si quiere participar en un grupo de autoayuda o crear uno, póngase en contacto con nosotros. Todas las solicitudes se tratarán con confidencialidad. Le asesoraremos y daremos apoyo con mucho gusto.

Todos los empleados están obligados a mantener el secreto profesional

Avant-propos

Dans ce guide, vous trouverez un aperçu des différents groupes d'entraide dans le domaine de la santé, classés par thèmes et activité régionale.

Les numéros de téléphone ou les adresses courriel vous permettent de contacter les interlocuteurs des groupes respectifs.

Pour toutes questions, veuillez vous adresser au personnel pédagogique qualifié du Selbsthilfebüro (bureau d'entraide). Vous aidez les personnes ayant des problèmes de santé à devenir actifs par leurs propres moyens. L'expérience montre qu'il est utile de s'informer et de s'échanger collectivement avec d'autres personnes concernées en plus des soins médicaux.

Qu'est-ce que c'est, une groupe d'entraide?

Dans une groupe d'entraide, il y a des gens qui se rencontrent et qui souffrent de la maladie, toxicomanie ou des autres problèmes communs; p.e. le diabète, le cancer, l'alcool, les drogues, le bulimie/ anorexie.

Dans une groupe d'entraide

- les gens parlent de leurs soucis, problèmes
 - on se donne des informations, des conseils ou on parle de son expérience
 - a l'aide de l'autre on apprend comment s'y prendre avec ses problèmes
 - on s'encourage et on apporte son soutien aux autres
- Si vous souhaitez de fonder ou de visiter une groupe d'entraide- répondez nous. Toutes les demandes sont traité confidentiellement. Nous vous conseillons et nous apportons notre soutien à vous volontiers.

Tous les collaborateurs sont soumis au secret professionnel !

Uvod

U ovom informativnom putokazu naći ćete informacije o različitim grupama za Samopomoć u Vašem mjestu ili okolini. Bilo da imate neki zdravstveni problem ili neki drugi problem koji Vam otežava svakodnevni život: U vašoj neposrednoj blizini postoje grupe za Samopomoć koje se bave različitim temama. Mnogi ljudi dožive olakšanje kad im se pruži prilika da svoja lična iskustva i razne informacije razmjene sa drugim osobama koje su pogođene na sličan način ili imaju slične probleme. Pomoću u brošuri navedenih informacija: telefonski brojevi i email adrese možete stupiti u kontakt sa organizatorima Vama odgovarajuće grupe za Samopomoć. Ako Vam nešto nije jasno ili imate pitanja, obratite se našim suradnicama i suradnicima u Uredu za Samopomoć. Mi ćemo Vas podržati da se aktivirate i nađete odgovarajuću Samopomoć-grupu. Naše ponude i učestvovanje u grupama za Samopomoć je besplatno!

Šta je grupa za Samopomoć?

U grupama za Samopomoć se nalaze osobe koje boluju od iste bolesti, ovisnosti ili imaju slične probleme, naprimjer: diabetis, obolenje raka, alkohol, depresija, raskid, tugovanje za bliskom osobom itd.

U grupi za Samopomoć

- Imate priliku da razgovarate o Vašim brigama i problemima
- Razmjenjujete informacije i iskustva
- Učite jedni od drugih kako da se ophodite sa vašim tegobama/ problemima
- Imate priliku da se međusobno podržavate i ohrabrujete.

U slučaju da želite osnovati grupu za Samopomoć, ili da učestvujete u jednoj od grupa, obratite nam se! Sa svim upitima se ophodimo apsolutno diskretno. Rado Vas savjetujemo i pružamo Vam podršku.

Naše suradnice i suradnici moraju se pridržavati dužnosti čuvanja tajne/ obavezi diskrecije.

مقدمة

تجدون في هذا الدليل نظرة عامة حول مختلف مجموعات المساعدة الذاتية في نطاق دائرتك البلدية. سيان ما إذا كانت لديكم مشكلة صحية أو كانت حياتكم اليومية تتسم بالصعوبة لأي سبب آخر: توجد بالقرب منكم مجموعات مساعدة ذاتية تدور حول موضوعات كثيرة مختلفة. كثير من الناس يشعرون بالارتياح عندما يقومون بتبادل الخبرات والمعلومات مع آخرين معنيين بنفس الموضوع. يمكنكم تجربة ذلك! بواسطة الأرقام الهاتفية أو عناوين البريد الإلكتروني لمجموعات المساعدة الذاتية المذكورة في هذا الكتيب يمكنكم إقامة الاتصال بالأشخاص المناسبين المعنيين بتلقي مخاطبتكم.

عند وجود أسئلة أو استفسارات يمكنكم أيضا الاتصال بالمستخدمين المتخصصين بمكتب المساعدة الذاتية. نحن يسرنا تقديم الدعم لكي تقوموا بأنفسكم بمباشرة نشاط فعال.

العرض المقدم منا والتردد على مجموعات المساعدة الذاتية مجاني وبدون أي مقابل!

ما هي مجموعة المساعدة الذاتية؟

مجموعة المساعدة الذاتية هي تلك المجموعة التي يلتقي فيها الأشخاص الذين يعانون من نفس الإصابة المرضية، أو من نفس نوع الإدمان أو من مشاكل مشتركة أخرى، مثل مرض السكر أو مرض السرطان أو الإدمان على الكحول أو الاكتئاب أو الانفصال أو الحزن الخ ...

في إطار مجموعة المساعدة الذاتية:

- يتحدث الناس عن همومهم ومشاكلهم
- يتبادلون المعلومات والخبرات
- يتعلمون مع بعضهم ومن بعضهم كيفية التعامل مع المصاعب والمشاكل التي تعترضهم
- يشجع ويدعم الناس بعضهم بصورة متبادلة.

إذا كنتم ترغبون في تكوين أو التردد على مجموعة مساعدة ذاتية – يرجى منكم الاتصال بنا! كافة الاستفسارات والرغبات يتم معالجتها تحت الحفظ على السرية والكرامان. يسرنا أن نقدم لكم المشورة والدعم.

كافة المستخدمين والمستخدمات يخضعون لواجب الحفظ على السرية والكرامان!

Предисловие

В данном указателе вы найдете обзор различных групп самопомощи вашего района. Не имеет значения, столкнулись ли вы с проблемой со здоровьем или ваши будни тяжелы по другим причинам, в вашем регионе есть группы самопомощи, работающие по различным направлениям. Многим приносит облегчение возможность обменяться опытом и информацией с другими, находящимися в таком же положении, людьми. Попробуйте и вы! По указанным в брошюре номерам телефонов или адресам электронной почты групп самопомощи вы можете связаться с соответствующими контактными лицами.

Если же у вас возникли вопросы, то с ними вы можете обратиться и к специалистам Бюро самопомощи. Мы поддержим вас в вашем стремлении стать активным участником. Наши услуги и посещение групп самопомощи бесплатны!

مقدمه

در این راهنما یک نگاه اجمالی به گروه‌های مختلف خودیاری در منطقه ایالتی خود کسب خواهید کرد. تفاوتی نمی‌کند که آیا مشکل سلامتی دارید یا زندگی روزمره شما به دلایل دیگر دشوار است؛ در نزدیکی شما گروه‌های خودیاری در خصوص موضوعات مختلف وجود دارند. برای بسیاری از افراد، برقراری ارتباط با سایر افرادی که دچار مشکل هستند و تبادل نظر و اشتراک گذاری اطلاعات با آنها احساس خوبی ایجاد می‌کند. خودتان امتحان کنید! با استفاده از شماره تلفن‌ها یا ایمیل‌های مربوط به گروه‌های خودیاری ارائه شده در این بروشور، می‌توانید با مخاطبان مناسب تماس برقرار کنید.

چنانچه سئوالی دارید، می‌توانید به متخصصان در دفتر گروه خودیاری مراجعه کنید. ما از شما حمایت می‌کنیم تا فعال باشید.

خدمات ما و بازدید از گروه‌های خودیاری رایگان است!

Что представляет собой группа самопомощи??

В группе самопомощи встречаются люди, страдающие от одной и той же болезни, зависимости или другой общей для всех проблемы, например, диабета, рака, алкоголя, депрессии, развода, скорби по умершим и т. п. В группе самопомощи

- люди делятся своими тревогами и проблемами,
- обмениваются информацией и опытом,
- учатся друг у друга и все вместе справляться со сложностями,
- вдохновляют и поддерживают друг друга.

Если вы хотите основать или посещать группу самопомощи – обращайтесь к нам! Все запросы обрабатываются конфиденциально. Мы с радостью предоставим вам консультацию и поддержку.

Все сотрудники обязаны соблюдать конфиденциальность!

گروه خودیاری چیست؟

در یک گروه خودیاری، افرادی که از بیماری‌ها، اعتیاد یا سایر مشکلات مشترک رنج می‌برند، به عنوان مثال دیابت، سرطان، الکول، افسردگی، جدایی، غم، و غیره با یکدیگر ملاقات می‌کنند.

در یک گروه خودیاری

- افراد راجع به نگرانی‌ها، مشکلات خود صحبت می‌کنند
- به تبادل تجربیات و اطلاعات می‌پردازند
- از یکدیگر و با کمک هم یاد می‌گیرند که با مشکلات خود کنار بیایند
- افراد به یکدیگر انگیزه داده و از هم حمایت می‌کنند.

اگر قصد دارید یک گروه خودیاری تاسیس کنید یا به آن مراجعه کنید - با ما تماس بگیرید! تمام درخواست‌ها به صورت محرمانه بررسی می‌شوند. ما با کمال میل به شما مشاوره داده و از شما حمایت می‌کنیم.

تمام کارکنان اصول رازداری را رعایت می‌کنند.

Allgemeine Lebensbewältigung 24
 Coping with life's difficulties in general...Genel Yaşam Mücadelesi...Gestione generale della vita...Subsistencia general...Maîtrise de la vie en général...Решение жизненных проблем (в общем)...Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
 تسلط بر زندگی به طور کلی

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen 29
 Physical illnesses and disabilities...Bedensel hastalıklar ve engeller...Malattie e disabilità...Enfermedades y minusvalías físicas...Maladies physiques et handicaps physiques...Телесные заболевания и ограничения...Telesna obolenja i hendikepi

أمراض وإعاقات جسدية
 بیماری های فیزیکی و معلولیت

Krebserkrankungen 37
 Cancers...Kanser hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer...Maladies cancéreuses...Онкологические заболевания...Obolenja raka

أمراض السرطان
 بیماری های سرطان

Sucht und Abhängigkeit 39
 Addiction and dependence...Uyuşturucu ve Bağımlılık...Dipendenza...Adicción y dependencia...Dépendance...Наркомания и зависимость...Zavisnost

الإدمان والتعلق
 اعتیاد و وابستگی

Psychische Probleme und Erkrankungen 47
 Psychological illnesses and problems...Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...Malattie e problemi psichici...Enfermedades y problemas psicicos...Maladies et problèmes psychiques...Психические заболевания и проблемы...Psihička obolenja i problemi

الأمراض والمشاكل النفسية
 بیماری های روانی و مشکلات

Wichtige Adressen 52
 Important addresses...Önemli adresler...Direcciones importantes...Indirizzi importanti...Adresses importantes...Важные адреса...Važne adrese

عناوين هامة
 آدرس های مهم

Nützliche Internetadressen 58
 Useful websites...Faydalı Internet adresleri...Direcciones web útiles...Siti utili...Adresses Internet utiles...Полезные интернет-адреса...Korisne internet adrese

عناوين إنترنت مفيدة
 آدرس های اینترنتی مفید

Sie suchen eine Gruppe zu einem bestimmten Thema? Alle vorhandenen Gruppen finden Sie im Stichwortverzeichnis auf den nächsten Seiten!

ALKOHOLSUCHT**→ SUCHT ALLGEMEIN**

Anonyme Alkoholiker Erbach	39
Anonyme Alkoholiker Höchst	39
Suse	40

AMPUTATIONEN

A.G.I.L. e. V. – Amputierte ganz in Leben	29
Aktiv-Ampu Selbsthilfegruppe für Menschen mit Arm- und Beinamputationen	29

ANGEHÖRIGE**→ IMPFEN****→ PFLEGENDE ANGEHÖRIGE****→ PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN****→ SPRACHSTÖRUNGEN****→ SUIZID****→ TRAUER**

DRK-Elternkreis von Jugendlichen und Erwachsenen mit Drogenproblemen und Angehörigengruppe von Menschen mit Suchtproblemen	41
DRK-Kontaktgespräche für Patienten mit Suchtproblemen, ihren Angehörigen und Interessierte	41
DRK-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen	42
DRK-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Messies	28
DRK-Sorgentelefon für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen	44
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz	31
Selbsthilfegruppe Angst-Panik-Depression – Angehörige	48
wir pflegen – Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger e. V.	27

ÄNGSTE**→ PSYCHOSOMATIK****→ PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN**

DRK-Selbsthilfegruppe Angst und Depression	47
Selbsthilfegruppe Angst-Panik-Depression – Betroffene, Angehörige, Handarbeits-Treff, Offene Treffen, Online-Treffen, Wanderungen	49-50

BEHINDERUNGEN**→ AMPUTATIONEN**

Behindertencolub Odenwald e. V. – Selbsthilfegruppe für Menschen mit körperlichen Behinderungen	30
--	----

BLUTKREBS

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e. V. – Selbsthilfegruppe Darmstadt/Dieburg	37
Leukämie-Phoenix - Online-Selbsthilfegruppe für Patienten mit Langzeitfolgen nach Therapie	37

BORDERLINE-STÖRUNG

Borderline Netzwerk und Selbsthilfe Odenwald	47
--	----

CHRONISCHE SCHMERZEN

Schmerzgruppe Odenwald	30
------------------------------	----

DEMENZ**→ ANGEHÖRIGE****DEPRESSIONEN**

DRK-Selbsthilfegruppe Angst und Depression	47
Selbsthilfegruppe Angst-Panik-Depression – Betroffene, Angehörige, Handarbeits-Treff, Offene Treffen, Online-Treffen, Wanderungen	48-50

EPILEPSIEN

Epilepsie-Selbsthilfe-Odenwald	31
--------------------------------------	----

ESSSTÖRUNGEN

DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen	43
Leben hat Kurven. Selbsthilfegruppe für junge Frauen von 16 – 25 Jahren mit Essstörungen	43

FRAUEN

DRK-Selbsthilfegruppe für Frauen mit Suchtproblemen	42
Frauengesprächskreis für seelische Gesundheit	24

HOSPIZ

Hospizgruppe Sozialstation Höchst e. V.	26
--	----

IMPFEN

Eltern für Impfaufklärung Odenwald -
EFI Odenwald 27

JUNGE SELBSTHILFE

„Immer wieder Ärger wegen Alkohol,
Cannabis & Co?“ 45
Leben hat Kurven. Selbsthilfegruppe für junge Frauen
von 16 – 25 Jahren mit Essstörungen 43

KAUFSUCHT

DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit
Kaufsucht 44

KINDER- UND JUGENDLICHE

→ **IMPFEN**
→ **MIGRATION**
→ **SPRACHSTÖRUNGEN**
→ **TRAUER**

KREBSERKRANKUNGEN

→ **BLUTKREBS**
→ **PROSTATAKREBS**
DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit
Krebserkrankungen 37

LEUKÄMIE-LYMPHOM

→ **BLUTKREBS**

LIPÖDEM-LYMPHÖDEM

Lily-Erbach 32

LONG-COVID

DRK Selbsthilfegruppen für Menschen mit
Long-Covid-Syndrom 32

MEDIKAMENTENMISSBRAUCH

→ **SUCHT ALLGEMEIN**

MESSIES

→ **ANGEHÖRIGE**

MIGRATION

Café Utschast 24

MORBUS CROHN

Selbsthilfegruppe Morbus Crohn – Colitis ulcerosa
Darmstadt 35

ONLINE-SELBSTHILFE

→ **ÄNGSTE**
→ **BLUTKREBS**
→ **BORDERLINE-STÖRUNG**
→ **DEPRESSION**
→ **PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

OSTEOPOROSE

Osteoporose-Selbsthilfegruppe 33

PARKINSON

Parkinsonhilfe Überwald 33
Parkinson-Regionalgruppe Odenwald 33

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

wir pflegen – Interessenvertretung und Selbsthilfe
pflegender Angehöriger e. V. 27

POLIOMYELITIS

Polio-Selbsthilfegruppe „Main-Odenwald“ 34

PROSTATAKREBS

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Odenwaldkreis 38

PSYCHOSOMATIK

Selbsthilfegruppe Semikolon – für seelische
Gesundheit 50

SCHLAGANFALL

Schlaganfall Selbsthilfegruppe Odenwald 34

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

→ **SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN**

SELBSTHILFEFÖRDERUNG 57

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN 52-56

SELTENE ERKRANKUNGEN

SSADH-Defizit e. V.	36
Syringomyelie Selbsthilfeorganisation Hessen/DA e. V. – Ortsgruppe Darmstadt	36

SPRACHSTÖRUNGEN

Speechless – Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit expressiven Sprachstörungen	35
--	----

SUCHT ALLGEMEIN

→ ALKOHOLSUCHT

→ FRAUEN

→ JUNGE SELBSTHILFE

→ KAUFsuchT

→ ESSTÖRUNGEN

→ MEDIKAMENTENMISSBRAUCH

DRK-Kontaktgespräche für Patienten mit Sucht- problemen, ihren Angehörigen und Interessierte	41
DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen	44
DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen und Depressionen	44

STERBEBEGLEITUNG

→ HOSPIZ

SUIZID

Die Trauer der Geliebten	26
--------------------------------	----

TRAUER

DRK-Gesprächskreis Trauer	25
DRK-Selbsthilfegruppe für trauernde Kinder	25
DRK-Gesprächskreis für trauernde Eltern	25
Trauergruppe der Hospizgruppe Sozialstation Höchst e. V.	26

TRAUMA

SHG TraumaHeilung	51
-------------------------	----

WIRBELSÄULENERKRANKUNGEN

→ SELTENE ERKRANKUNGEN

A

Diese Gruppen werden aufgrund des besonderen
Unterstützungsbedarfs der Teilnehmenden
angeleitet

NEU

Diese Gruppe wurde neu gegründet!



Diese Gruppe wurde von zugewanderten
Menschen einer bestimmten Herkunftsregion
gegründet und/oder behandelt u.a. das Thema
Migration



Diese Gruppe ist mehrsprachig

**Diese Zeichen erleichtern Ihnen das Auffinden von
Gruppen mit bestimmten Merkmalen.**

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...

Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

Allgemeine Lebensbewältigung

FRAUEN 50+

Frauengesprächskreis für seelische Gesundheit

Ursula Sloming Tel.: 0 60 62 / 9 18 11 66

Treffen: Jeden 1. Mittwoch im Monat,
15.00 – 18.00 Uhr, Selbsthilfebüro Odenwald,
Untere Pfarrgasse 7, 64720 Michelstadt

NEU

A



MIGRATION /

GEFLÜCHTETE AUS DER UKRAINE

Café Utschast

Sandra Scheifinger Tel.: 0 60 61 / 96 50-112
0 170 / 6 38 26 22

sandra.scheifinger@dw-odw.de

Dr. Christina Meyer Tel.: 01 71 / 1 57 68 73
christina.meyer@dw-odw.de

[http://www.diakonie-odenwald.de/utschast-
участь-teilhabe/](http://www.diakonie-odenwald.de/utschast-
участь-teilhabe/)

Treffen: Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat,
15.00 – 17.00 Uhr, Selbsthilfebüro Odenwald,
Untere Pfarrgasse 7, 64720 Michelstadt

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...

Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

TRAUER

DRK-Gesprächskreis Trauer

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden letzten Mittwoch im Monat,
17.00 – 18.30 Uhr, DRK-Selbsthilfezentrum,
Bahnstr. 43 (Eingang Alte Poststraße), 64711 Erbach

TRAUERENDE KINDER

DRK-Selbsthilfegruppe für Kinder

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Gruppenzeiten bitte bei Kontaktperson anfragen!

TRAUERENDE ELTERN

DRK-Gesprächskreis für trauernde Eltern

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden letzten Mittwoch im Monat,
17.00 - 18.30 Uhr, DRK-Selbsthilfezentrum,
Bahnstr. 43 (Eingang Alte Poststraße), 64711 Erbach

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

NEU

SUIZID / ANGEHÖRIGE

Die Trauer der Gebliebenen

Christine Jung-Kalt Tel.: 01 70 / 7 00 86 70

tinejk@web.de

Treffen: Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr,
Selbsthilfebüro Odenwald, Untere Pfarrgasse 7,
64720 Michelstadt

HOSPIZ

Hospizgruppe Sozialstation Höchst e. V.

Marion Muhn Tel.: 0 61 63 / 9 39 74 50

0171 / 5 34 63 20

hospiz@sozialstation-hoechst.de

www.sozialstation-hoechst.de

Zugang zur Gruppe nach vorheriger Qualifikation
zum/zur ehrenamtlichen Hospizhelfer*in

TRAUER

Trauergruppe der Hospizgruppe Sozialstation Höchst e. V.

Marion Muhn Tel.: 0 61 63 / 9 39 74 50

01 71 / 5 34 63 20

hospiz@sozialstation-hoechst.de

www.sozialstation-hoechst.de

Trauergruppe von Herbst bis Frühjahr, Trauerein-
zelgespräche ganzjährig

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

ONLINE-SELBSTHILFE / PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

wir pflegen – Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger e. V.

Lara Petzold

Tel.: 0 15 23 / 4 68 76 30

selbsthilfe@wir-pflegen.net

www.wir-pflegen.net

Online-Selbsthilfe – Geschützter Austausch in der
mobilen App „in.kontakt“ jederzeit und an jedem
Ort, Regelmäßige digitale Selbsthilfegruppen:
Digitales Café für pflegende Angehörige
Digitales Austauschforum für pflegende Eltern
Digitale Selbsthilfegruppe „wir pflegen Kinder mit
Autismus-Spektrum-Störungen“

IMPFEN

Eltern für Impfaufklärung – EFI-Odenwald

Heike Neumeuer

Tel.: 0 60 63 / 5 75 11

heikeneumeuer@t-online.de

Treffen: Jeden 3. Mittwoch im Monat, 20 Uhr,
Treffpunkt bitte bei Kontaktperson erfragen.
Auch „Nicht-Eltern“ sind herzlich willkommen.

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistència general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...

Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

MESSIES / ANGEHÖRIGE

DRK-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Messies

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden 1. Mittwoch im Monat,
15.00 - 16.30 Uhr, DRK-Selbsthilfezentrum,
Bahnstr. 43 (Eingang Alte Poststraße), 64711 Erbach

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

AMPUTATIONEN

A.G.I.L. e. V. – Amputierte ganz in Leben

Hans-Jürgen Stein

AMPUFON AGIL: Tel.: 0 61 51 / 3 07 67 56

mail@agil-muehlal.de

www.agil-muehlal.de

Treffen: Jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr,
Restaurant zum Ziegelbusch, Kranichsteiner
Straße 183, 64295 Darmstadt.
Bitte nur nach vorheriger Anmeldung.

AMPUTATIONEN

Aktiv Ampu – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Arm- und Beinamputationen

Barbara Brach-Hampe Tel.: 0 61 58 / 18 55 77

barbara.brach@yahoo.de

Treffen nach Absprache

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

BEHINDERUNGEN

Behindertenclub Odenwald e. V. – Selbsthilfegruppe für Menschen mit körperlichen Behinderungen

Elfi Kissinger Tel.: 0 61 63 / 21 13

elfi.kissinger@web.de

www.diakonie-odenwald.de

Treffen: Jeden 4. Samstag im Monat,
13.30 - 15.30 Uhr, Diakonisches Werk Odenwald,
Bahnhofstr. 38, 64720 Michelstadt

Kegelgruppe: Jeden 2. Montag im Monat,
17.00 - 19.00 Uhr, Gasthaus zur Krone,
Königer Str. 1, 64732 Bad König - Zell

NEU

CHRONISCHE SCHMERZEN

Schmerzgruppe Odenwald

Stefan Reines Tel.: 0 60 63 / 8 73 02 30

01 57 / 38 46 39 27

schmerzgruppeodenwald1@web.de

Karin Harsch Tel.: 01 51 / 11 16 77 38

Treffen: Jeden 3. Dienstag im Monat, 18.00 Uhr,
Selbsthilfebüro Odenwald, Untere Pfarrgasse 7,
64720 Michelstadt

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

EPILEPSIEN

Epilepsie-Selbsthilfe-Odenwald

Birgit Löbig-Grosch Tel.: 0 61 61 / 8 71 54

epilepsieselbsthilfe-odenwald@gmx.de

www.epilepsieselbsthilfe-odenwald.jimdo.com

Treffen: Jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr,
Selbsthilfebüro Odenwald, Untere Pfarrgasse 7,
64720 Michelstadt

A

DEMENZ ANGEHÖRIGE

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Anja Pinkert Tel.: 0 60 61 / 36 50 - 1 17

anja.pinkert@dw-odw.de

Elke Boß Tel.: 0 60 61 / 36 50 - 1 20

elke.boss@dw-odw.de

www.diakonie-odenwald.de

Treffen: Jeden 1. Dienstag im Monat,
16.30 - 18.30 Uhr, Diakonisches Werk Odenwald,
Bahnhofstr. 38, 64720 Michelstadt

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

NEU

LONG-COVID

DRK Selbsthilfegruppen für Menschen mit Long-Covid-Syndrom

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden 1. Donnerstag im Monat,
18.00 - 19.30 Uhr, DRK-Selbsthilfezentrum,
Bahnstr. 43 (Eingang Alte Poststraße), 64711 Erbach
Jeden 1. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr, DRK-Heim,
Beerfurther Straße 27a, 64385 Reichelsheim

LIPÖDEM / LYMPHÖDEM

Lily-Erbach

Daniela Krämer Tel.: 01 52 / 01 93 18 77

lily-erbach@web.de

Dorothee Ewald Tel.: 01 76 / 51 34 31 59

Treffen: Jeden letzten Dienstag im Monat,
18.00 Uhr, Caritas Erbach (Palays), Hauptstr. 42,
64711 Erbach

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

OSTEOPOROSE

Osteoporose-Selbsthilfegruppe

Inge Koch Tel.: 0 60 63 / 26 55
Treffpunkt und Uhrzeit bitte bei Kontaktperson
anfragen

PARKINSON

Parkinson-Regionalgruppe Odenwald

Elfi Kissinger Tel.: 0 61 63 / 21 13

elfi.kissinger@web.de

www.parkinson-odenwald.de

Treffen: Vorwiegend im Mehrzwecksaal des
Gesundheitszentrums, Albert-Schweitzer-Str. 10-20,
64711 Erbach

PARKINSON

Parkinsonhilfe Überwald

Anita Gansmann Tel.: 0 62 07 / 9 23 40 15

atina.wamiba@web.de

Regina Schubert Tel.: 0 62 07 / 94 84 95

Rehasport: Jeden Mittwoch, 12.00 – 13.00 Uhr,
Mehrzweckhalle Hartenrod, Ortsstr. 11,
69483 Wald-Michelbach

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

POLIOMYELITIS

Polio-Selbsthilfegruppe „Main-Odenwald“ - Regionalgruppe 64

Karin Vogel Tel.: 0 93 72 / 9 48 09 12
hertbertfranzvogel@web.de
Treffen: 3-4 Mal im Jahr in Erlenbach und Aschaffenburg

RHEUMA

Rheuma Liga Hessen e. V. SHG Bad König

Christa Hilke Tel.: 0 61 63 / 36 63
SHG-Bad-Koenig@rheuma-liga-hessen.de
www.rheuma-liga-hessen.de
Wasser- und Trockengymnastik in der Odenwald-
therme Bad König. Jeden Dienstag von 9.15 – 11.00
Uhr und jeden Mittwoch von 16.35 – 21.00 Uhr.

SCHLAGANFALL

Schlaganfall Selbsthilfegruppe Odenwald

Herbert Heckmann Tel.: 0 60 62 / 2 65 97 69
Treffpunkt und Uhrzeit bitte bei Kontaktperson
anfragen

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

CHRONISCH ENTZÜNDLICHE DARMERKRANKUNGEN

Selbsthilfegruppe Morbus Crohn - Colitis ulcerosa Darmstadt

Jasmin Seidl Tel.: 0 61 63 / 82 89 30
jasmin.seidl.shg@web.de
Anita Held Tel.: 0 61 58 / 8 61 12
www.shg-mccu-darmstadt.de
Treffen: Jeden 2. Mittwoch im Monat, Der Paritätische
Hessen, Poststr. 9, 64293 Darmstadt.
Jeden 3. Mittwoch im Monat, 18.30 Uhr,
Selbsthilfebüro Odenwald, Untere Pfarrgasse 7,
64720 Michelstadt. Da ein Treffen auch mal ausfallen
kann, bitten wir um vorherige Kontaktaufnahme.

NEU

SPRACHSTÖRUNGEN/KINDER Speechless – Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit expressiven Sprachstörungen

Yvonne Reifberger Tel.: 01 79 / 9 01 80 83
y@reifberger.net
speechless.odw@gmail.com
Monatliche Treffen im Selbsthilfebüro Odenwald,
Untere Pfarrgasse 7, 64720 Michelstadt.
Termine auf Anfrage.

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری های فیزیکی و معلولیت

SELTENE ERKRANKUNGEN

SSADH-Defizit e.V.

Verein für die seltene Stoffwechselerkrankung des GABA-Neurotransmitterweges

Dr. Claudio Cinquemani Tel.: 0 60 61 / 6 30 92 50

info@ssadh.de

www.ssadh.de

Nähere Informationen zu Treffen auf Anfrage.

SELTENE ERKRANKUNGEN

Syringomyelie Selbsthilfeorganisation Hessen/DA e. V. – Ortsgruppe Darmstadt

Sabrina Rieger Tel.: 01 51 / 59 82 70 80

darmstadtsyrinx@syrinx-hessen-da.de

Siegmund Pfeffer Tel.: 0 61 51 / 3 53 33 18

hessensyrinx@syrinx-hessen-da.de

www.syrinx-hessen-da.de

Online-Treffen: Jeden 2. Mittwoch in geraden
Monaten, Zugang über Ansprechpartner.

Cancers... Kanser hastalıkları... Malattie tumorali... Cáncer ...
Maladies cancéreuses... Онкологические заболевания...
Obolenja raka...

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

KREBS

DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebserkrankungen

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01

01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden 1. Freitag im Monat, 15.00 - 16.30 Uhr,
DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43 (Eingang Alte
Poststraße), 64711 Erbach

BLUTKREBS

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. - Selbsthilfegruppe Darmstadt / Dieburg

Doris Lenz Tel.: 0 61 51 / 59 22 45

d.lenz@llhh.de

www.llhh.de

Treffen: Jeden 4. Dienstag im Monat im Rahmen
eines Patientenstammtisches, Restaurant Agora,
Erbacher Str. 89 (gegenüber Ostbahnhof),
64287 Darmstadt, kleiner Seminarraum

ONLINE-SELBSTHILFE / BLUTKREBS

Leukämie-Phoenix - Online-Selbsthilfegruppe für Patienten mit Langzeitfolgen nach Therapie

Holger Bassarek

info@leukaemie-phoenix.de

www.leukaemie-phoenix.de

Cancer...Kanser Hastalıkları...Malattie tumoralı...Cáncer...
Maladies cancéreuses...Онкологические заболевания...
Oboljenja od raka...

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

PROSTATAKREBS

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Odenwaldkreis

Georg Trautmann Tel.: 0 61 63 / 35 23

shg.prostata.odewald@gmail.com

Treffen: Jeden letzten Donnerstag eines ungeraden
Monats, 18.30 - 20.00 Uhr, AWO Mehrgenerationen-
haus, Kellereibergstr. 4, 64720 Michelstadt

Addiction and dependence...Uyuşturucu ve Bağımlılık...Dipen-
denze...Adicción y dependencia...Dépendance...Наркомания и
зависимость...Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Suchterkrankungen und Abhängigkeit

ALKOHOLSUCHT

Anonyme Alkoholiker Erbach

Michael Tel.: 01 52 / 24 34 89 41

aa-ig04-rg03@anonyme-alkoholiker.de

www.anonyme-alkoholiker.de

Treffen: Jeden Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr,
Ev. Gemeindehaus Erbach, Am Pfarrgarten 5,
64711 Erbach

ALKOHOLSUCHT

Anonyme Alkoholiker Höchst

Anke Tel.: 01 52 / 24 34 89 41

aa-ig04-rg03@anonyme-alkoholiker.de

www.anonyme-alkoholiker.de

Treffen: Jeden Freitag, 20.00. - 22.00 Uhr,
Kath. Pfarramt, Franz-Pollak-Haus, Böltener Str. 16,
KG, 64739 Höchst i. Odw.

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

ALKOHOL- UND MEDIKAMENTENSUCHT

Suse

Jochen Bickel Tel.: 0 60 62 / 9 55 33 -261

j.bickel@caritas-erbach.de

Ingrid Meidinger Tel.: 0 60 62 / 9 55 33 -20

i.meidinger@caritas-erbach.de

Treffen im Caritas-Gruppenraum, Hauptstr. 42,
64711 Erbach, Termine bitte bei den Kontakt-
personen anfragen

SUCHT

DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Donnerstag, 16.00 - 17.30 Uhr,
und jeden Montag, 19.00 - 20.30 Uhr, DRK-Selbst-
hilfezentrum, Bahnstr. 43 (Eingang Alte Poststraße),
64711 Erbach

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

SUCHT / ANGEHÖRIGE

DRK-Elternkreis von Jugendlichen und Erwach- senen mit Drogenproblemen und Angehörigen- gruppe von Menschen mit Suchtproblemen

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Dienstag, 19.00 - 21.00 Uhr,
DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43 (Eingang
Alte Poststraße), 64711 Erbach

SUCHT / BETROFFENE / ANGEHÖRIGE

DRK-Kontaktgespräche für Patienten mit Suchtproblemen, ihren Angehörigen und Interessierte

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr,
Gesundheitszentrum Odenwaldkreis, Zentrum für
Seelische Gesundheit, im Patientencafé,
Albert-Schweitzer-Str. 10-20, 64711 Erbach

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

SUCHT / ANGEHÖRIGE

DRK-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Montag, 18.00 - 20.00 Uhr,
DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43 (Eingang
Alte Poststraße), 64711 Erbach

SUCHT / FRAUEN

DRK-Selbsthilfegruppe für Frauen mit Suchtproblemen

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr,
DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43 (Eingang
Alte Poststraße), 64711 Erbach

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

ESSSTÖRUNGEN

DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,
17.00 - 18.30 Uhr, DRK-Selbsthilfezentrum,
Bahnstr. 43 (Eingang Alte Poststraße), 64711 Erbach



ESSSTÖRUNGEN / JUNGE SELBSTHILFE

Leben hat Kurven. Selbsthilfegruppe für junge Frauen von 16 – 25 Jahren mit Essstörungen

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Montag, 19.30 – 21.00 Uhr,
DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43 (Eingang
Alte Poststraße), 64711 Erbach

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

KAUFSUCHT

DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Kaufsucht

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden 2. Mittwoch im Monat,
18.00 - 19.30 Uhr, DRK-Selbsthilfezentrum,
Bahnstr. 43 (Eingang Alte Poststraße), 64711 Erbach

SUCHT / DEPRESSION

DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen und Depression

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden 1. Montag im Monat,
19.00 - 20.30 Uhr, Gemeindezentrum Brensbach
(Sitzungszimmer), Ezyer Str. 5, 64395 Brensbach

SUCHT / ANGEHÖRIGE

DRK-Sorgentelefon für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 70
selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Von Freitag bis Sonntag (auch an gesetzlichen
Feiertagen) von 8.00 - 22.00 Uhr erreichbar

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی



SUCHT / JUNGE SELBSTHILFE

Junge Selbsthilfe „Immer wieder Ärger wegen Alkohol, Cannabis & Co?“ von 18 – 27 Jahren

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Montag, 17.30 - 19.00 Uhr,
DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43 (Eingang
Alte Poststraße), 64711 Erbach



NEU

SUCHT / ANGEHÖRIGE

Gesprächsgruppe „Sorg-los“ für Angehörige von suchtgefährdeten Jugendlichen

Martina Thoms Tel.: 0 60 62 / 7 02 96
m.thoms@odenwaldkreis.de

www.odenwaldkreis.de

Informationen zu Treffpunkt und Zeiten bitte bei
Kontaktperson anfragen

SUCHTERKRANKUNGEN

Kreuzbund Info und Offene Gruppe Dieburg

Karlheinz Weick Tel.: 0 60 71 / 54 93

karlheinz.weick@kreuzbund-dv-mainz.de

Siegfried Krause Tel.: 0 60 71 / 3 32 69

www.kreuzbund-dv-mainz.de

Treffen: Jeden Dienstag, 19.00 Uhr, Caritashaus,
Weißturmstraße 29, 64807 Dieburg

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

SUCHTERKRANKUNGEN

Kreuzbund Gruppe Dieburg 4

Karlheinz Weick Tel.: 0 60 71 / 54 93

karlheinz.weick@kreuzbund-dv-mainz.de

www.kreuzbund-dv-mainz.de

Treffen: 14-tägig Montags, 18.00 Uhr, GBZ Caritas,
Aschaffenburg Str. 22a, 64807 Dieburg

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

Psychische Probleme und Erkrankungen

NEU

BORDERLINE-STÖRUNG

Borderline Netzwerk und Selbsthilfe Odenwald

Steffanie Weikert Tel.: 01 70 / 9 62 92 98

borderline.selbsthilfe-odenwald@gmx.de

Online-Meetings: Jeden 1. und 3. Donnerstag im
Monat, 18.30 – 20.00 Uhr, persönliche Treffen auf
Anfrage

A

ÄNGSTE / DEPRESSIONEN

DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angst und Depression

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01

01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden 1. Mittwoch im Monat,
17.00 - 18.30 Uhr, DRK-Selbsthilfezentrum,
Bahnstr. 43 (Eingang Alte Poststraße), 64711 Erbach

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...
Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

NEU

ÄNGSTE / DEPRESSIONEN

Selbsthilfegruppe Angst-Panik-Depression – Online-Treffen

Werner Niebel Tel.: 0 61 61 / 15 70 01 52
01 77 39 83

kontakt@shg-apd.de

www.shg-apd.de

Treffen: Alle 3- 4 Wochen

ÄNGSTE / DEPRESSIONEN

Selbsthilfegruppe Angst-Panik-Depression – Wanderungen

Gudrun Niebel Tel.: 0 61 61 / 15 70

gudrun@shg-apd.de

www.shg-apd.de

Treffen für Mitglieder, Angehörige, Freunde und
Bekannte, 4x im Jahr

PSYCHOSOMATIK

Selbsthilfegruppe Semikolon – für seelische Gesundheit

Holger Leitermann Tel.: 0 61 65 / 3 89 98 84

Ulrike Handschuh Tel.: 0 61 65 / 3 89 98 84

kontakt@shg-semikolon.de

www.shg-semikolon.de

Treffen: 1x im Monat, Clubraum Fritz-Walter-Halle,
64750 Lützelbach, 1x im Monat Online-Treffen per
ZOOM, Teilnahme an Gruppentreffen nur nach
Anmeldung-Vorgespräch – per Telefon oder eine
Stunde vor einem Treffen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

NEU

NARZISSTISCHER MISSBRAUCH

T.o.B.e Toxische Beziehungen überwinden e. V. – Selbsthilfegruppe „Narzisstischer Missbrauch und häusliche Gewalt“

Svenja Andrea Beck Tel.: 01 62 / 3 39 02 43

beck.svenja@icloud.com

www.tobe-verein.de

Treffen: Jeden 1. und 3. Montag im Monat,
Selbsthilfebüro Odenwald, Untere Pfarrgasse 7,
64720 Michelstadt

NEU

TRAUMA

SHG TraumaHeilung

Christin

shg-traumaheilung-odw@gmx.net

Treffen: Jeden 4. Montag im Monat, Selbsthilfebüro
Odenwald, Untere Pfarrgasse 7, 64720 Michelstadt
Ein kurzes, zwangloses Vorgespräch mit der Grup-
penleiterin ist gewünscht: Austausch zu Vorstel-
lungen und Erwartungen von der Gruppe; Klärung
externer professioneller Begleitung

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Wichtige Adressen

• SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN in der Umgebung (angrenzende Landkreise)

Selbsthilfekontaktstelle für den Kreis Bergstraße Caritas Verband Darmstadt e. V.

Barbara Hammon Tel.: 0 62 52 / 99 01 30
Fax: 0 62 52 / 99 01 31
selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de
Angelika Oberheim Tel.: 0 62 52 / 99 01 30
selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de
www.selbsthilfe-bergstrasse.de

Selbsthilfebüro Darmstadt

Christiane Schär Tel.: 0 61 51 / 8 50 65 80
Fax: 0 61 51 / 8 50 65 99
selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfebüro Groß-Gerau

Annemarie Duscha
selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org
Meltem Kaya (Verwaltung)
meltem.kaya@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Heidelberger Selbsthilfebüro

Tel.: 0 62 21 / 18 42 90
info@selbsthilfe-heidelberg.de
www.selbsthilfe-heidelberg.de

• FACHDIENSTE

BERATUNG, GESUNDHEIT

Gesundheitsamt des Odenwaldkreises

Tel.: 0 60 62 / 70 12 15
gesundheitsamt@odenwaldkreis.de
www.odenwaldkreis.de

FAMILIE, SOZIALES, KRISENUNTERSTÜTZUNG DRK-Kreisverband Odenwaldkreis e. V.

Tel.: 0 60 62 / 60 70
info@drk-odenwaldkreis.de
www.drk-odenwaldkreis.de

FAMILIE, SOZIALES

AWO Kreisverband Odenwaldkreis e.V.

Tel.: 0 60 61 / 9 42 30
info@awo-odenwald.de
www.awo-odenwald.de

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

FAMILIE, SOZIALES, KRISENUNTERSTÜTZUNG

Diakonisches Werk Odenwald und Psychosoziales Zentrum

Tel.: 0 60 61 / 9 65 00

mail@dw-odw.de

www.diakonie-odenwald.de

FAMILIE, SOZIALES

Caritas Zentrum Erbach Caritasverband Darmstadt e.V.

Tel.: 0 60 62 / 95 53 30

alb@caritas-erbach.de

www.caritas-darmstadt.de/erbach

BEHINDERUNGEN

Behindertenbeauftragte des Odenwaldkreises

Regina Hoffmann Tel.: 01 60 / 7 96 30 66

r.hoffmann@odenwaldkreis.de

www.behindertenbeirat-odenwaldkreis.de

BEHINDERUNGEN

Beirat für Menschen mit Behinderungen des Odenwaldkreises

Birgit Nennstiel Tel.: 0 60 61 / 33 77

birgit.nennstiel@online.de

www.behindertenbeirat-odenwaldkreis.de

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

TEILHABE

EUTB Bergstraße-Odenwald - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Petra Thaidigsmann Tel.: 0 62 01 / 8 76 03 06

eutb-bergstrasse@wir-dabei.de

www.eutb-bergstrasse.de

PFLEGE

Pflegestützpunkt Odenwaldkreis

Susanne Gerhardt Tel.: 0 60 62 / 70-317

pflegestuetzpunkt@odenwaldkreis.de

www.odenwaldkreis.de

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Sozialpsychiatrischer Dienst beim Gesundheitsamt

Helga Fehrmann Tel.: 0 60 62 / 70-290

h.fehrmann@odenwaldkreis.de

www.odenwaldkreis.de

FACHBERATUNG FÜR SUCHTFRAGEN

Sozialpsychiatrischer Dienst beim Gesundheitsamt

Martina Thoms Tel.: 0 60 62 / 70-296

m.thoms@odenwaldkreis.de

www.odenwaldkreis.de

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

SCHWANGERENKONFLIKTBERATUNG

Sozialpsychiatrischer Dienst beim Gesundheitsamt

Martina Thoms 0 60 62 / 70-296
m.thoms@odenwaldkreis.de
www.odenwaldkreis.de

FACHBERATUNG FÜR GLÜCKSPIELSUCHT

AWO Kreisverband Bergstraße e. V. – Suchthilfe und Prävention PRISMA

Tel.: 0 62 51 / 76 45 65
suchthilfe.prisma@awo-bergstrasse.de
www.awo-bergstrasse.de

DRK-SELBSTHILFE

DRK – Selbsthilfe- und Informationszentrum

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 60 76 01
01 62 / 2 57 81 12
selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

• HELFERKREISE/ NACHBARSCHAFTSHILFEN/ GENERATIONENHILFEN

EHRENAMT

Ehrenamtsagentur und Service-stelle Sport

Benjamin Magsam Tel.: 0 60 62 / 70 11 85
b.magsam@odenwaldkreis.de
Hiltrud Geyer Tel.: 0 60 62 / 7 01 27
h.geyer@odenwaldkreis.de
www.odenwaldkreis.de

FAMILIE, KURSE

AWO-Mehrgenerationenhaus

Milkica Ukic Tel.: 0 60 61 / 94 23 20
m.ukic@awo-odenwald.de
www.awo-odenwald.de/mehrgenerationenhaus

LEBENSALLTAG

Nachbarschaftshilfe Michelstadt e.V.

Tel.: 0 60 61 / 7 42 22
01 60 / 99 40 20 27
nachbarschaftshilfe@michelstadt.de
www.nhv-michelstadt.de

HOSPIZ TRAUER

Sozialstation Höchst e.V.

Marion Muhn Tel.: 0 61 63 / 44 33
hospiz@sozialstation-hoechst.de
www.sozialstation-hoechst.de

Nützliche Internetadressen

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles...
Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса...
Korisne internet adrese...

عناوين إنترنت مفيدة
آدرس های اینترنتی مفید

Nützliche Internetadressen

JUNGE SELBSTHILFE

NAKOS – Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Portal für Junge Selbsthilfe
www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de

MIGRATION

Bund

Gesundheitsinformationen in verschiedenen Sprachen
www.migration-gesundheit.bund.de

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

BAG Selbsthilfe e.V. Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderungen, chronischen Erkrankungen und ihren Angehörigen
Bundesweiter Selbsthilfedachverband
www.bag-selbsthilfe.de

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

DAG Selbsthilfe e.V. Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen
Bundesweiter Selbsthilfedachverband
www.dag-shg.de

Nützliche Internetadressen

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles...
Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса...
Korisne internet adrese...

عناوين إنترنت مفيدة
آدرس های اینترنتی مفید

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

Paritätische Projekte Selbsthilfebüros in Hessen

Selbsthilfekontaktstellen
www.paritaet-selbsthilfe.org

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfekontaktstellen in Hessen

Hessenweites Informationsportal zur Selbsthilfe
www.selbsthilfe-hessen.net

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

NAKOS – Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Breites Informations- und Veranstaltungsangebot für Selbsthilfegruppen, Ratsuchende und Fachstellen
www.nakos.de

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

Paritätische Projekte gGmbH

Selbsthilfekontaktstellen
www.paritaet-selbsthilfe.org

Nützliche Internetadressen

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles...
Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса...
Korisne internet adrese...

عناوین اینترنت مفیدة
آدرس های اینترنتی مفید

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

Informationen über die Selbsthilfeförderung der
AOK
www.aok.de/pk/hessen/inhalt/selbsthilfefoerderung-4/

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

Gesetzliche Krankenversicherung

Informationen über die Selbsthilfeförderung der
gesetzlichen Krankenversicherung
www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de

Nützliche Internetadressen

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles...
Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса...
Korisne internet adrese...

عناوین اینترنت مفیدة
آدرس های اینترنتی مفید

Wenn Sie keine passende Gruppe gefunden haben, dann wenden Sie sich an das Selbsthilfebüro.

If you have not found a suitable group, please contact the self-help office.

Uygun grup bulamadıysanız Yardımlaşma Bürosu'na başvurmanız uygun olacaktır.

Si vous n'avez pas trouvé de groupe qui vous corresponde, adressez-vous au bureau d'entraide.

Se non avete trovato un gruppo che fa per voi, rivolgetevi al Selbsthilfebüro.

Si no ha encontrado ningún grupo adecuado, diríjase a la oficina de autoayuda.

Если Вы не нашли подходящей группы, обратитесь в Бюро самопомощи.

U slučaju da niste pronašli odgovarajuću grupu, obratite se kancelariji za Samopomoć.

إذا كنتم لم تجدوا مجموعة مناسبة فيرجى منكم
الاتصال بمكتب المساعدة الذاتية.

اگر شما گروه مناسب را نیافتید، با دفتر خود-یاری
تماس بگیرید.

Ihre Ansprechperson



Claudia Ray

Tel.: 0 60 61 / 9 69 22 90

Mobil: 01 59 / 04 60 69 39

E-Mail: selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org

Sprechstunde im Selbsthilfebüro Odenwald:
Aktuell ist eine persönliche Beratung nur nach
vorheriger Terminvereinbarung möglich!

Telefonsprechstunde:
Jeden Donnerstag von 15.30 - 17.30 Uhr

Weitere Termine nach vorheriger Vereinbarung



Selbsthilfebüro Odenwald

Untere Pfarrgasse 7 • 64720 Michelstadt

Kontakt: Claudia Ray

Tel.: 0 60 61 / 9 69 22 90 • Mobil: 01 59 / 04 60 69 39

E-Mail: selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Das Selbsthilfebüro Odenwald ist eine Einrichtung
in Trägerschaft von:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH

Lurgiallee 14 • 60439 Frankfurt am Main

Tel.: 0 69 / 2 47 47 34 30 • Fax: 0 69 / 2 47 47 34 59

E-Mail: info@paritaet-projekte.org

www.paritaet-projekte.org