

## Selbsthilfegruppen- Wegweiser Darmstadt und Landkreis Darmstadt-Dieburg

KONTAKTE

ADRESSEN

INFOS

### ADHS / LEGASTHENIE / DYSKALKULIE

#### ADHS Deutschland e.V., Selbsthilfegruppe Wolkenflieger Dieburg

Maike & Michael  
adhs-dadi@web.de  
www.adhs-deutschland.de/node/2143

#### Eltern-Selbsthilfegruppe: Dieser Michel - ADHS und andere Spezialitäten

Seeheim-Jugenheim  
Rabea Paletta  
dieser-michel@gmx.de

#### Elternselbsthilfegruppe Legasthenie & Dyskalkulie

Darmstadt  
Anke Schocke / 06151-933521  
ortsguppe.darmstadt@lv-hessen.de  
www.lv-hessen.de

### ADIPOSITAS

#### Adipositas Selbsthilfegruppe „Durch Dick und Dünn“

Darmstadt  
Johanna / 0173-1865828  
johanna@adipositas-selbsthilfe-netz.de

### AUGENERKRANKUNGEN

#### Pro Retina Deutschland e.V., Selbsthilfegruppe für Menschen mit Netzhautdegeneration Darmstadt

Ute Kalt / 06253-2399425  
ute.kalt@pro-retina.de  
www.pro-retina.de/regionalgruppen/  
hessen/darmstadt

#### Selbsthilfegruppe Macula Degeneration Darmstadt

Herbert Ende / 06151-74789

### BEHINDERUNG

#### A.G.I.L. e.V. - Amputierte ganz im Leben Nieder-Ramstadt

Hans-Jürgen Stein / 06151 / 307 6756  
mail@agil-muehlta.de  
http://agil-muehlta.de/

#### Club Behinderter und ihrer Freunde in Darmstadt und Umgebung e.V. (CBF Darmstadt)

Darmstadt  
Sabine Eickmann / 06151-81220  
info@cbf-darmstadt.de  
www.cbf-darmstadt.de

#### Downsyndrom

Darmstadt  
Familie Lambert / 06151 373685  
+49 175 8595715  
info@down-syndrom-darmstadt.de  
www.down-syndrom-darmstadt.de

#### Rettsyndrom-Südwest e.V.

Petra Römer / 06108-73449  
p.roemer@rett-syndrom-suedwest.de  
www.rett-syndrom-suedwest.de

### DARMERKRANKUNGEN

#### Deutsche ILCO e.V.

- Gruppe Darmstadt  
Griesheim  
Falk Neumann / 0800-8363980  
0178-3580161  
falk.neumann@ilco-kontakt.de  
www.ilco.de/

#### SHG Morbus Crohn - Colitis ulcerosa (Chronisch entzünd- liche Darmerkrankungen)

Darmstadt  
Jasmin Seidl / 06163-828930  
jasmin.seidl.shg@web.de  
www.shg-mccu-darmstadt.de

### DIABETES

#### Diabetiker-Selbsthilfegruppe

Reinheim  
Erich Hennig / 06154-82267  
dias@ehennig.de  
www.diabetiker-reinheim.de

### ELEKTROSENSIBILITÄT

#### Elektrohypersensibilität u. a. EMF-bedingte Beschwerden und Krankheiten

Darmstadt  
Anke Vetter / 06151-9576555  
ehs-darmstadt@posteo.de

### ESSSTÖRUNGEN

#### Selbsthilfegruppe Angehörige von Personen mit Essstörungen

Darmstadt  
Sabine  
kontakt@essstoerung-selbsthilfe-darm-  
stadt.com  
www.essstoerung-selbsthilfe-darmstadt.  
com

### GEHÖRERKRANKUNGEN

#### CI-Netzwerk Darmstadt-Dieburg

Darmstadt  
Annette Rausch-Müller  
06152-8559362  
rausch-mueller@civhrm.de  
www.civhrm.de

#### Deutscher Schwerhörigenbund, Ortsverein Darmstadt e. V.

Darmstadt  
Marion Schumacher  
dsb.ov.darmstadt@t-online.de  
www.schwerhoerigenbund-darmstadt.  
info

### HERZERKRANKUNGEN

#### Herzkinder Rhein-Main

Sigrid Schröder-Willner / 0163-7821206  
info@kohki.de  
www.kohki.de

### KREBSERKRANKUNGEN

#### Blasenkrebs Selbsthilfegruppe

Darmstadt  
Werner / 06155-665786  
schmachtenberg@shgbh.de  
www.blasenkrebs-shb.de

#### Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.

Darmstadt  
Holger Bassarek / 06071-43188  
darmstadt@llhh.de  
www.llhh.de/gruppen/darmstadt-  
dieburg

#### Leukämie-Phoenix

- Online-Selbsthilfegruppe  
Holger Bassarek  
info@leukaemie-phoenix.de  
www.leukaemie-phoenix.de

#### SHG Prostatakrebs

Darmstadt  
Werner / 0175-9853309

#### TEB e.V. - Tumore und Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse und deren Nachbarorganen, Regionalgruppe Rhein-Main

Darmstadt  
Katharina Stang / 07141-41835  
0152-21539632  
katharina.stang@teb-selbsthilfe.de  
www.teb-selbsthilfe.de

#### Weiterleben e.V. - Verein für Psychosoziale Krebsberatung, Darmstadt und Umgebung

Darmstadt  
Gesprächsgruppen für  
• Frauen mit gynäkologischer Krebs-  
erkrankung  
• Frauen mit Brustkrebserkrankung  
• Frauen und Männer mit einer Krebs-  
erkrankung  
• Angehörige und Freunde von an  
Krebs erkrankten Menschen  
Anglika Sevenig, Sonja Braun-Resch,  
Frau Kohlmann  
06151-3927761 / 0157-73616264  
office@weiterleben.org  
www.weiterleben.org

### LIPÖDEM

#### Selbsthilfegruppe im Umgang mit Lipödem / Lymphödem

Darmstadt  
Claudia Effertz / 0163-7827534  
ceffertz@t-online.de  
www.shg-lipoedem-suedhessen.de/

### MEHRLINGSELTERN

#### ABC-Club e.V. Internationale Drillings & Mehrlings-Initiative

Stammtisch Südhessen  
Anke Siemers / 0511-2151945  
abc-club@t-online.de  
www.abc-club.de

### MORBUS DUPUYTREN

#### Selbsthilfegruppe für Morbus Dupuytren

Darmstadt  
Susanne Rens  
s.rens@dupuytren-online.de  
www.dupuytren-online.de

### NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

#### Alzheimer Gesellschaft Darmstadt- Dieburg e.V.; Gesprächsgruppen

Babenhausen, Groß-Zimmern,  
Weiterstadt  
06150-1818057  
info@alzheimer-dadi.de  
www.alzheimer-dadi.de/

#### Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Groß-Umstadt  
Detlef Kolrust / 0152-54219 890  
detlef.kolrust@hessen-parkinson.de

#### Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.,

Darmstadt  
Helga Bock / 06151-146436  
hkbock@t-online.de  
www.parkinson-darmstadt.de

#### DMSG Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft LV Hessen e.V.

Darmstadt  
Tina Gottmann / 06151-6270383  
darmstadt@dmsg-hessen.de  
www.dmsg-hessen.de

#### DMSG LV Hessen e.V.

SHG Radfahrlust  
Darmstadt  
Klaus Vock / 06151-3082044  
mail@radfahrlust.de  
www.radfahrlust.de

#### MS-Gruppe „Darmstädter Runde“

Darmstadt  
Anette Leonhard / 0175-1634629  
leonhard.annette@web.de  
http://darmstaedter-runde.dmsg-  
hessen.de/

#### Epilepsie-Selbsthilfe-Darmstadt e.V.

Darmstadt  
Michael Schäfer / 0176-51001608  
epilepsie-selbsthilfe-darmstadt@web.de  
http://epilepsie-shg-darmstadt.jimdo-  
free.com/

### NIERENERKRANKUNGEN

#### PKD Familiäre Zystennieren e.V., Regionalgruppe Südhessen

Darmstadt  
Holger / 0151-178664  
06155-6060 189  
rg-suedhessen@pkdcure.de  
gs@pkdcure.de  
www.pkdcure.de

### POSTCOVID

#### Selbsthilfegruppen für Postcovid-Betroffene

in Groß-Umstadt, in Ober-Ramstadt,  
und Online  
Selbsthilfebüro Darmstadt  
06151-8506580  
Selbsthilfe.darmstadt@parityaet-projekte.  
org  
www.parityaet-selbsthilfe.org/standorte/  
darmstadt

### RHEUMA

#### Rheuma Liga Hessen e.V., Lupus-Erythematodes-Selbsthilfe- gruppe

Darmstadt  
Dorothea Maxin / 06151-4993055  
info@lupus-shg.de  
www.lupus-shg.de

#### Rheuma-Liga Hessen e.V., Selbsthilfegruppe

Darmstadt  
Heike Neie / 0163-7207925  
shg-darmstadt@rheuma-liga-hessen.de  
www.rheuma-liga-hessen.de/darmstadt

### SCHLAFAPNOE

#### Selbsthilfegruppe für Schlafapnoe und gestörten Schlaf

Darmstadt  
Uwe & Birgit Kornnagel / 06151-714321  
darmstadt@schlafapnoe-de.de  
www.schlafapnoe-de.de

### SCHMERZERKRANKUNGEN

#### CRPS Hessen Landesgruppe

Darmstadt  
Marion-Sybille / 02563-9153460  
marion-sybille.burk@crpsnetzwerk.org  
www.crps-netzwerk.org

#### Fibromyalgie-Selbsthilfe-Gruppe

Pfungstadt  
Thekla / 06157-9894253

#### Selbsthilfegruppe der Deutschen Fibromyalgie Vereinigung e.V.

Weiterstadt  
Beate Boucher / 0151-75088614  
weiterstadt@fms-selbsthilfe.de

### SEELISCHE GESUNDHEIT

#### ABC Anderes Burnout Cafe (Selbst- hilfegruppe für Burnout und Depression)

Darmstadt  
Marcus Ackermann / 06151-3650602  
darmstadt@anderes-burnout-cafe.de  
http://anderes-burnout-cafe.de/darm-  
stadt

#### AGUS Selbsthilfegruppe

(Angehörige um Suizid)  
Darmstadt  
0176-60270683  
darmstadt@agus-selbsthilfe.de  
http://darmstadt.agus-selbsthilfe.de

#### buntSTARK - Selbsthilfegruppe Depression und Ängste

Darmstadt  
Roland  
info@buntstark.de  
www.buntstark.de

#### Emotions Anonymous (EA)

Darmstadt  
Darmstadt  
Thomas / 0171-8505550  
ea.thomas@web.de  
www.ea-selbsthilfe.net

#### Gesprächskreis Psychoseseminar

Darmstadt  
Lydia Lorenz / 06150-52239  
lydialorenz53@gmail.com  
www.trialog-psychoseseminar.de/semi-  
nare/gespraechskreis-psychosese-  
minar-darmstadt

#### Kriegsenkelgruppe

Darmstadt  
Dorothea Maxin / 06151-4993055  
info@lupus-shg.de  
www.kollagenose.de/k-town.htm

#### Missbrauchsthemen und Kindheitstrauma

Darmstadt  
Fabienne Pasternak / 0152-55945041  
fabienne.pasternak@missbrauchsthe-  
men.de  
www.missbrauchsthemen.de

#### Narzissmus und toxische Beziehungen

Darmstadt  
Simone Haese-Reitz / 0160-8049925  
darmstadt-narzissmus@gmx.de  
www.narzissmus-darmstadt.de

#### Ortsverband Darmstadt der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Darmstadt  
Karen Böhlng / 06151-788122  
vorsitz@angehoerige-darmstadt.de  
http://angehoerige-darmstadt.de/

#### Selbsthilfegruppe Soziale Phobie und Schüchternheit

Darmstadt  
Vanessa Damm / 06150-9173637  
0176-22599352  
vanda87@gmx.de  
www.sozphobiedarmstadt.de

#### Selbsthilfegruppe Spiritueller Missbrauch. Ausstieg aus streng religiösen Gruppen

Darmstadt  
ausstieg.da@eclipsode.de

#### Struktursucher- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Messie-Anteilen

Darmstadt  
Dagmar / 0176-92281963

### SUCHTERKRANKUNGEN

#### AA Anonyme Alkoholiker

Stadt Darmstadt und Landkreis  
Darmstadt-Dieburg  
0152 5326 7447  
aa-ig04-rg03-oei@anonyme-alkoholiker.  
de  
www.anonyme-alkoholiker.de

#### Al-Anon Familiengruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

Darmstadt und Groß-Umstadt  
afg64287.info@gmx.de  
www.al-anon.de

#### ASS Alkohol- und Suchtselbsthilfe e.V.

www.ass-darmstadt.de

• Gruppe Darmstadt / Mittwoch  
Reinhold Schönhaber  
0176-28369566  
da-gruppe-mi@ass-darmstadt.de

• Gruppe Darmstadt / Freitag  
Hajo von Uffel / 0160-97728587 /  
0176-38953952  
info@ass-darmstadt.de

• Frauengruppe Darmstadt  
Lisa von Uffel / 06151-3927524 /  
0170-4613625  
lisavuffel@yahoo.com

• Gruppe Darmstadt-Arheilgen  
Margrit Schwamm / 06150-136987 /  
0163-4416275 / 0160-97728587  
arh-gruppe@ass-darmstadt.de

• Gruppe Griesheim  
0160-97728587  
griesheim-beratung@ass-darmstadt.de

• Gruppe Ober-Ramstadt  
Volker Kannstätter / 06154-70273 /  
7020 / 0151-16952914  
ober-ramstadt-gruppe@ass-darm-  
staadt.de

• Gruppe Pfungstadt  
Wilhelm Luckhardt / 0160-97728587  
pfungstadt-gruppe@ass-darmstadt.de

• Gruppe Reinheim  
Marianne Volz / 0177-4649494  
marianne.volz@t-online.de

• ASS-Online-Meeting via Zoom  
Jürgen Schütze / 0176-64356111  
online-meeting@ass-darmstadt.de

Herausgeber: Selbsthilfebüro Darmstadt, Rheinstraße 67, 64295 Darmstadt  
Tel.: 0 61 51 / 8 50 65 80, Fax: 0 61 51 / 8 50 65 99  
E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@parityaet-projekte.org, www.parityaet-selbsthilfe.org

Den Selbsthilfegruppen-Wegweiser Darmstadt und Landkreis Darmstadt-Dieburg zum  
Download sowie unsere Online-Gruppensuche finden Sie hier:  
www.parityaet-selbsthilfe.org/selbsthilfe-gruppensuche

Januar 2024

