



Neue SELBSTHILFEGRUPPE POSTCOVID- BETROFFENE GROSS-UMSTADT

Genesen und doch nicht gesund?

- Husten, allgemeine Müdigkeit
- Kopf- und Gliederschmerzen, Muskelabbau
- Schlafstörungen, Reizbarkeit
- Konzentrationsschwäche, Apathie
- psychosomatische Symptome
- Unverständnis im privaten und Arbeitsumfeld

In der Selbsthilfegruppe:

- findest Du Zugehörigkeitsgefühl, Akzeptanz und Integration statt Isolation
- kannst Du negative aber auch positive Erfahrungen mit anderen Betroffenen austauschen
- gemeinsam nach Problemlösungen suchen und sich gegenseitig stärken.

Treffen vierzehntägig Donnerstags
von 17 - 18:30 Uhr

Info + Anmeldung
Selbsthilfebüro Darmstadt
selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org
06151 8506580