

☎ 06152 989 470

📠 06152 989 99 470

@ [selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org)

Groß-Gerau, 11.01.2018

## An alle Betroffenen von Gluten/Histamin-Intoleranz

### **(Endlich) Leben ohne Gluten! Neue Selbsthilfegruppe in Groß-Gerau geplant!**

Weizen mit dem Inhaltsstoff Gluten (das Klebereiweiß von Getreide) ist in aller Munde. Im wahrsten Sinn des Wortes. Es befindet sich in Keksen, Kuchen, Brötchen, Brot, Suppen und Soßen. Menschen, die eine Unverträglichkeit aufweisen, haben mitunter mit schweren Reaktionen zu kämpfen. Diese reichen von Kopfschmerzen, Migräne, Muskelschmerzen, Rheuma, Verdauungsbeschwerden, Magen- Darmkrämpfen und Durchfällen bis hin zu Schlafstörungen, Depressionen und schweren Darmschädigungen. Weil die Reaktionen auf Gluten so vielfältig sind, erkennen die Ärzte die Symptome oft nicht oder schätzen sie falsch ein. Für die Betroffenen ist ein langer Leidensweg die Folge. Mit der Diagnose gehen dann viele Fragen einher, denn nicht nur die Ernährung sondern auch soziale Gewohnheiten werden auf den Kopf gestellt.

In Groß-Gerau soll daher nun eine Selbsthilfegruppe entstehen, die für die Betroffenen neue Erkenntnisse und eine Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch bietet.

Bei Interesse wenden Sie sich an das Selbsthilfebüro Groß-Gerau unter der Telefonnummer 06152-989470 oder per E-Mail an [selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org)